

BRONZE GYM

C1000M PRO TURBO

ЛЕСТНИЦА-ЭСКАЛАТОР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Обзор



VK видео



BRONZE GYM



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

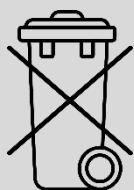
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.**

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.



Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
10. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
11. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
12. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования

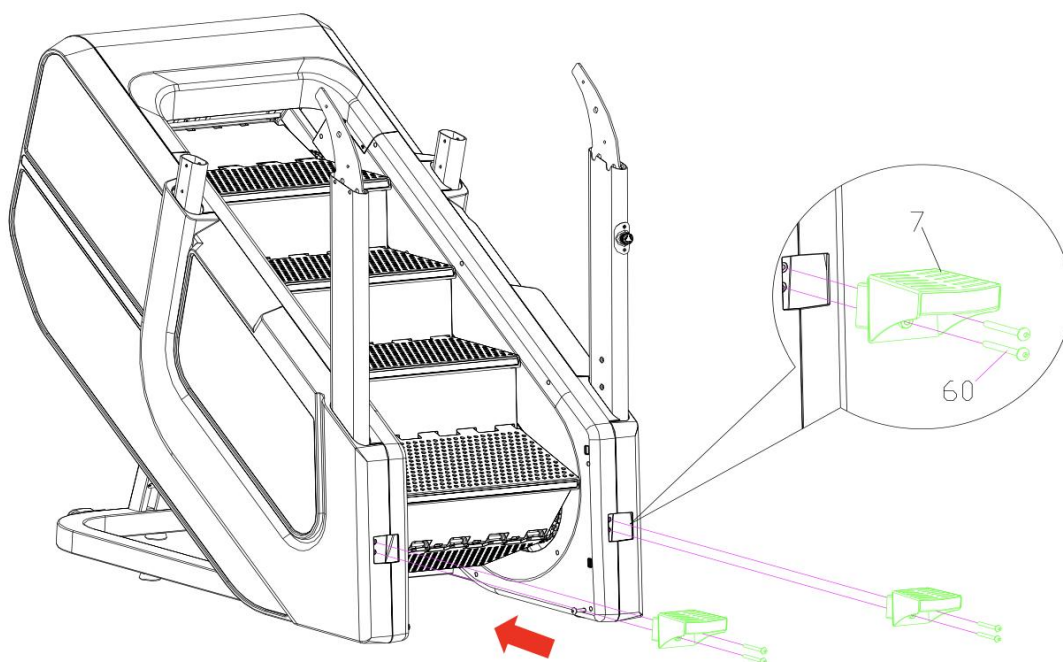


Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

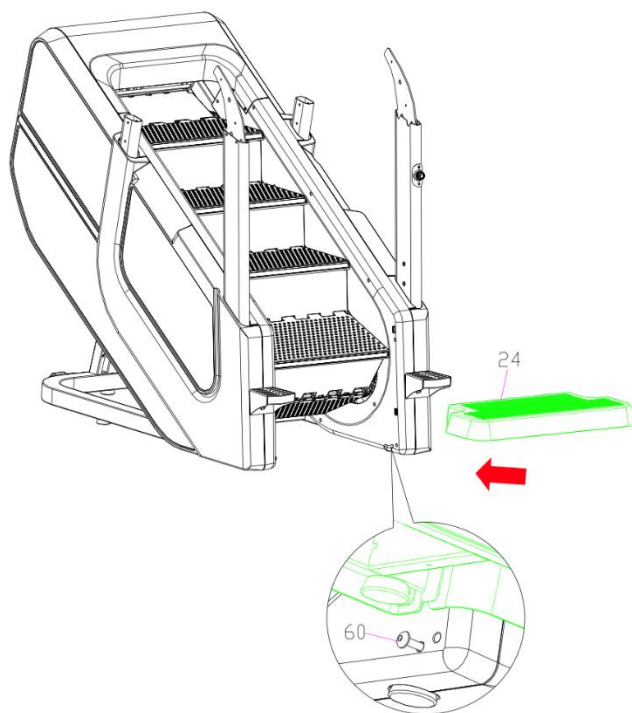
Примечание: Не затягивайте болты во время установки, затяните детали до конца только после полной установки всех частей тренажера.

Шаг 1



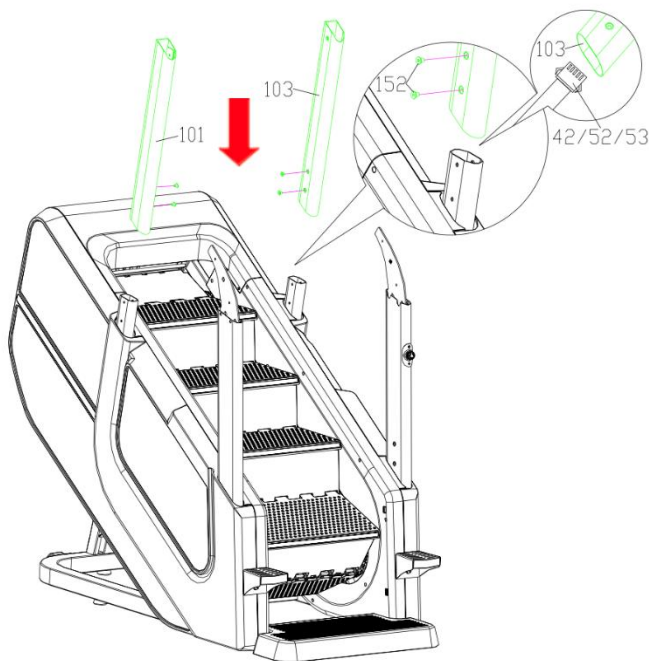
Разложите все детали в соответствии с упаковочным листом. Сначала установите тренажер в устойчивое место, достаньте из упаковки 4 шестигранных болта М8*75*20 (60) и закрепите боковые ступеньки (7) с обеих сторон тренажера с помощью L-образного ключа.

Шаг 2



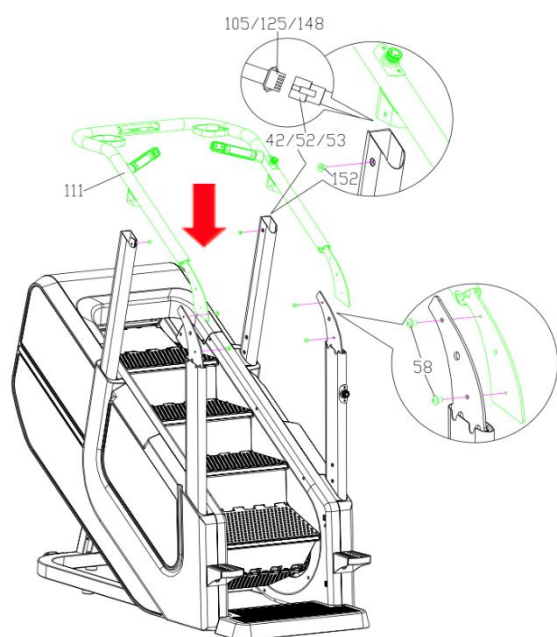
Достаньте нижнюю ступеньку и закрепите деталь с помощью болта (60) под передней частью тренажера. Обратите внимание: нижняя ступенька должна быть крепко закреплена.

Шаг 3



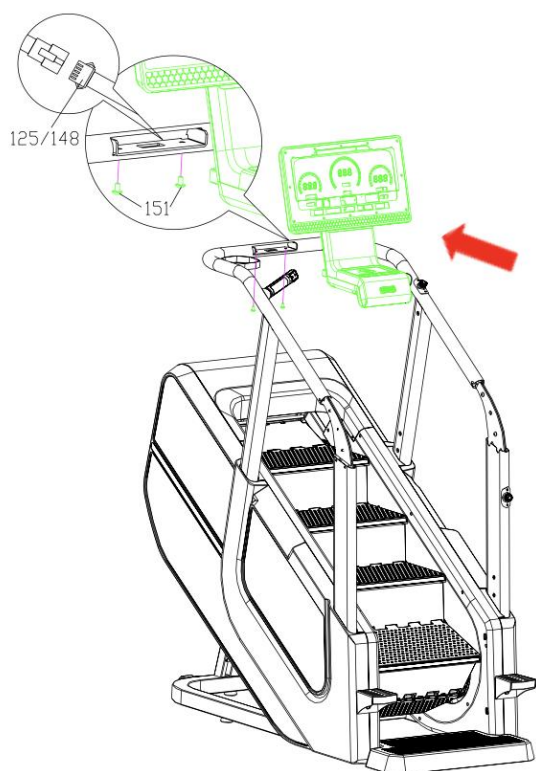
Возьмите вертикальные стойки – левую и правую (101 и 103). Протяните сигнальный кабель кнопки аварийной остановки (42), кабель питания (52) и основной сигнальный кабель (53) через вертикальную правую стойку (103), установите кабели в установочное зажимное кольцо на стойке, как показано на рисунке. Затем возьмите 4 шестигранных болта M8*12 (152) и закрепите правую стойку. Не затягивайте болт до конца, просто слегка надавите и вставьте внутрь.

Шаг 4



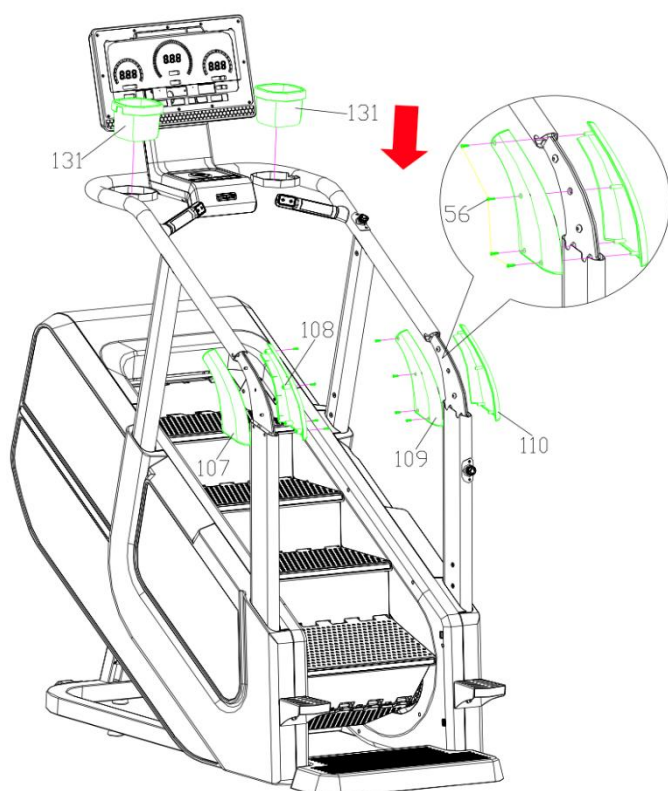
Возьмите поручни в сборке (111). Сначала подсоедините сигнальный кабель кнопки аварийной остановки (42), сигнальный кабель (52) и основной сигнальный кабель (53), теперь установите кабели внутрь, как показано на рисунке. Используйте 2 шестигранных болта М8*12 (152), чтобы закрепить поручни на вертикальной правой стойке (верхней), а затем используйте 4 шестигранных болта М8*15 (58), чтобы закрепить поручни на вертикальной правой нижней стойке. Не затягивайте болт до конца, просто слегка надавите и вставьте внутрь.

Шаг 5



Достаньте комплект консоли. Подсоедините сигнальный кабель дисплея (125) к основному сигнальному кабелю (148) и установите кабели внутрь, как показано на рисунке. Закрепите консоль с помощью 2 шестигранных болтов М8*15 (155) на верхней части поручня. Не затягивайте болт до конца, просто слегка надавите и вставьте внутрь.

Шаг 6



Возьмите левый и правый кожухи для правой и левой вертикальных стоек. Установите кожухи, а затем закрепите детали с помощью восьми саморезов ST4*16 (56). Затем возьмите держатель для бутылки (131) и установите на консоль, затем зафиксируйте все отверстия. Закрепите болты и проверьте, что все болты крепко закреплены, после чего тренажер будет готов к использованию.

Инструкции по эксплуатации тренажера

1. Перемещение тренажера

При перемещении тренажера необходимо проверить:

1.1 Переключатель питания тренажера выключен;

1.2 Вилка кабеля питания отключена от розетки;

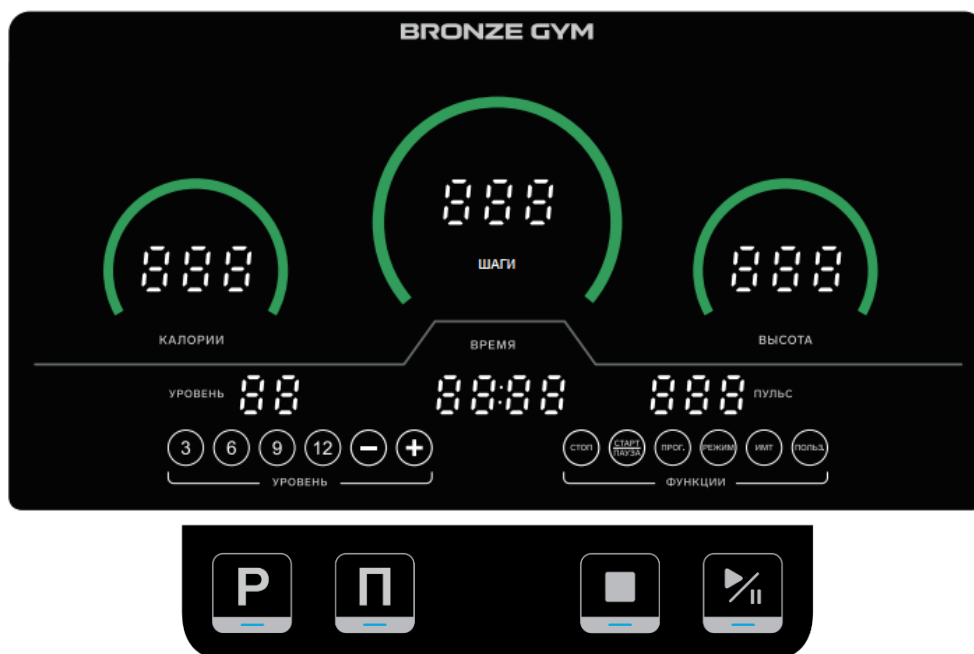
Выполнив указанные выше действия, возьмитесь обеими руками за край тренажера и поднимите под углом 30-40 градусов вверх, чтобы толкнуть вперед или потянуть назад!

Работа с консолью



Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.



Описание консоли

- 1) P0 - программа ручного управления, P1-P36 - предустановленные программы, 3 пользовательских режима, ЖИРОАНАЛИЗАТОР;
- 2) Белый светодиодный дисплей диагональю 0.8 дюймов, 12 сенсорных кнопок управления + 4 кнопки;
- 3) Диапазон рабочих скоростей: положение передачи 1,0~15,0 (14-160 шагов в минуту);
- 4) Самотестирование системы, функция запроса информации о неисправностях;

Основные функции

- 1) Окно "STEPS" (ШАГИ): отображает количество пройденных шагов;
- 2) Окно "PULSE" (ПУЛЬС): отображает значение частоты сердечных сокращений;
- 3) Окно "TIME" (ВРЕМЯ): отображает значение времени;
- 4) Окно "LEVEL" (УРОВЕНЬ): отображает уровень сопротивления;
- 5) Окно "CALORIES" (КАЛОРИИ): отображает количество потраченных калорий;
- 6) Окно "HEIGHT" (ВЫСОТА): отображает значение высоты;

Функциональные кнопки

- 1) Кнопка ПРОГРАММА: кнопка выбора программы во время остановки тренажера; с помощью данной кнопки можно выбрать 1 программу из P1~P36, U01, U02, U03, FAT;
- 2) Кнопка РЕЖИМ: кнопка выбора режима; если в качестве текущего программного режима выбран ручной режим, нажмите кнопку РЕЖИМ, чтобы переключиться в режим обратного отсчета калорий-> режим обратного отсчета времени. Время обратного отсчета в программах P01-P36 по умолчанию равно 30 минутам.
- 3) Кнопка СТАРТ/СТОП: данная кнопка запускает и останавливает тренажер.

4) Кнопка +: в режиме остановки или прохождения теста ЖИРОАНАЛИЗАТОР можно добавить параметр; в режиме работы с помощью данной кнопки можно увеличить скорость.

5) Кнопка -: в режиме остановки или прохождения теста ЖИРОАНАЛИЗАТОР можно уменьшить параметр; в режиме работы с помощью данной кнопки можно снизить скорость.

Ключ безопасности

Ключ безопасности состоит из магнитного индуктора, зажима и нейлонового тросика. Ключ безопасности имеет функцию защиты от аварийного отключения. В любом режиме, если ключ безопасности извлечь, тренажер автоматически остановится, консоль отключится, на экране появится надпись "E-07" вместе со звуковым сигналом. После правильного размещения ключа безопасности дисплей консоли начнет отображаться в течение 2 секунд, а затем перейдет в рабочий режим по умолчанию.

Руководство по безопасности

1. Вставьте вилку кабеля питания в розетку 10А с безопасным заземлением, включите питание, экран консоли полностью включится, а затем ключ безопасности будет идентифицирован.

2. Установите ключ безопасности на консоли, а затем закрепите зажим на одежде на груди. Система перейдет в режим работы по умолчанию после того, как дисплей полностью отобразится. Тренажер перейдет в режиме ручной программы P0.

3. Нажмите кнопку ПРОГРАММА, чтобы выбрать программу из P0~P36; U01, U01, U03; FAT.

P0 - это индивидуальная программа для пользователя.

4. Нажмите кнопку **РЕЖИМ**, чтобы выбрать режим тренировки. Скорость тренировки устанавливается пользователем. Значение по умолчанию: скорость переключения передач 1.0 (14 шагов в минуту).

4.1. Режим тренировки 1 - Обычный: Время и калории начинают отсчет от 0, функция настройки отключена.

4.2. Режим тренировки 2 - Обратный отсчет времени: В режиме настройки мигает окно времени. Нажмите кнопку +/-, чтобы изменить значение настройки. Диапазон настройки времени составляет 5-99, а значение по умолчанию – 30:00.

4.3. Режим тренировки 3 - Обратный отсчет калорий: В режиме настройки мигает окно калорий. Нажмите кнопку +/-, чтобы изменить значение настройки. Диапазон настройки калорий составляет 20~990 ккал, а значение по умолчанию - 50 ккал.

5. **P1-P36 – предустановленные программы.** Для данных программ действует режим обратного отсчета времени. В режиме настройки окно времени будет мигать. Нажмите кнопки +/-, чтобы изменить установленное значение времени. Нажмите кнопку РЕЖИМ, чтобы вернуться к настройкам по умолчанию. Диапазон настройки времени составляет: 5-99 мин, а время по умолчанию: 30:00.

5.1. После настройки режима тренировки нажмите кнопку СТАРТ, на экране отобразится 5-секундный обратный отсчет, сопровождаемый 5 звуковыми сигналами. Когда отчет дойдет до 1 тренажер мягко запустится и медленно разгонится до выбранной скорости. А затем плавно перейдет к постоянной скорости.

5.2. В режиме тренировки нажмите кнопку +/- или Quick Speed (Быстрая скорость), чтобы отрегулировать скорость тренажера.

5.3. В программах P1~P36 скорость и наклон каждой программы будут разделены на 10 сегментов. Время каждого сегмента делится на установленное время поровну.

Измененная скорость действует только в пределах текущего сегмента. За 3 секунды до перехода между сегментами раздается 3 звуковых сигнала. Двигатель автоматически остановится, и прозвучит длинный звуковой сигнал после того, как программа выполнит все 10 сегментов.

6. Нажмите кнопку СТАРТ, чтобы запустить тренажер.

7. Во время тренировки нажмите кнопку СТОП, двигатель медленно замедлится до полной остановки, прозвучит сигнал остановки, затем все настройки снова станут по умолчанию.

8. В любом режиме тренажер немедленно остановится, если отключить ключ безопасности, а в окне времени отобразится "E-07" со звуковым сигналом.

9. Электрическая система управления в любое время находится под контролем системы безопасности. При обнаружении неисправности тренажер совершит аварийную остановку. На экране отобразится информация о неисправности, сопровождаемая звуковым сигналом.

10. Система не запустится, если сигнал о нагрузке не поступает, а когда устройство находится в режиме ожидания, нагрузка не обнаруживается, тренажер не может начать работу.

11. Когда система работает в нормальном режиме, если нагрузка внезапно исчезнет, то тренажер должен замедлиться и немедленно остановиться.

12. Если процесс замедления продолжается без обнаружения возобновления нагрузки, для полного отключения требуется повторный запуск тренажера.

13. Если процесс замедления так и не приводит к полной остановки, значит что нагрузка снова поступает, тогда скорость увеличится до первоначального значения сопротивления.

14. **ЖИРОАНАЛИЗАТОР:** Нажмите кнопку ПРОГРАММА, чтобы выбрать программу ЖИРОАНАЛИЗАТОР, затем в окне КАЛОРИИ отобразится номер параметра, нажмите кнопку РЕЖИМ, чтобы выбрать номер параметра; в окне ПУЛЬС отобразятся параметры, нажмите кнопку +/- для настройки параметров.

14.1. F1 (sex): пол; Диапазон настройки: 1~2. 1 означает мужчину, а 2 - женщину. Значение по умолчанию: 1.

14.2. F2 (Age): возраст; Диапазон настройки: от 1 до 99 лет. Значение по умолчанию: 25 лет.

14.3. F3 (Рост): рост; Диапазон настройки: от 100 до 220 см. По умолчанию: 170 см.

14.4. F4 (Вес): масса тела; Диапазон настройки: от 20 до 150 кг). Значение по умолчанию 70 кг.

14.5. F5 (ИМТ): завершение настройки всех параметров и переход в режим жироанализатора. Положите обе руки на датчики измерения частоты сердечных сокращений, расположенных на левом и правом поручнях, и подождите 8 секунд, после чего на дисплее отобразится процентное соотношение массы тела и процентного содержания жира в теле (ИМТ). По азиатским стандартам, процент жира в организме менее 18 считается, что человек слишком худой, идеальным считается процент от 18 до 24, от 25 до 28 - избыточный вес, а больше 29 - ожирение.

Настройка по умолчанию: 24 (данные приведены только для тренировок на тренажере).

15. Пользовательская Программа

В пользовательском режиме есть три программы 1~3. В пользовательском режиме пользователи могут создавать или устанавливать собственные эксклюзивные программы тренировок.

15.1 В режиме остановки нажмите кнопку ПРОГРАММА, чтобы выбрать программу U01~U02~U03, или вы можете быстро выбрать программу U01 с помощью кнопки ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ.

15.2 Нажмите кнопку РЕЖИМ, чтобы ввести настройку параметра сопротивления. Параметры сопротивления можно задать непосредственно с помощью кнопок скорости +/- или сочетаний кнопок.

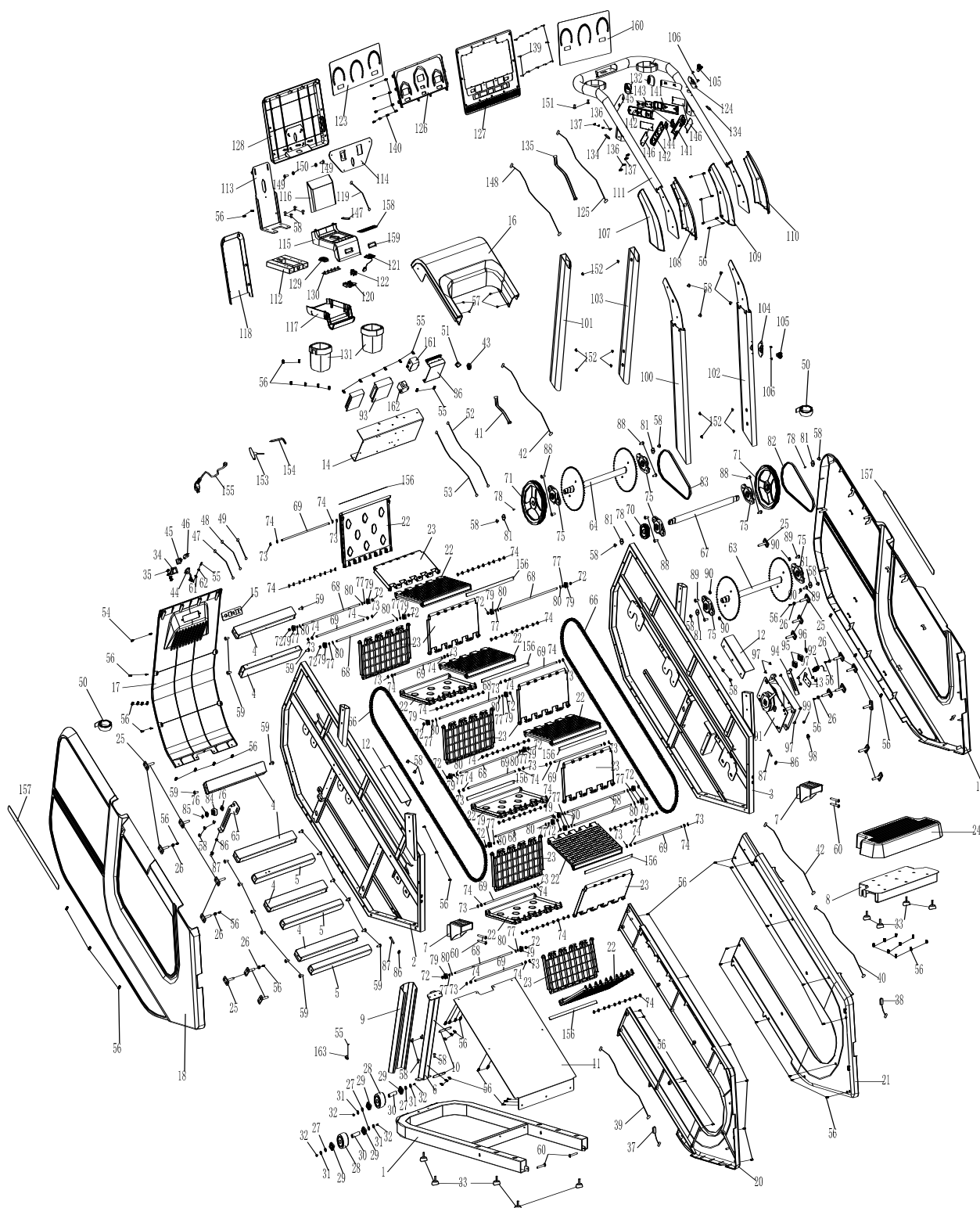
15.3 После настройки всех 10 параметров нажмите кнопку РЕЖИМ, чтобы вернуться к окну настройки времени, тогда можно будет приступить непосредственно к тренировке.

15.4 После того, как пользовательская программа будет настроена, она имеет функцию памяти отключения питания. В будущем, если запустить пользовательский режим с помощью кнопки ПРОГРАММА, то можно начать работу сразу после настройки изменения времени.

Профили предустановленных программ P1-P36

Уровень Программа Классификация		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Уровень	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	Уровень	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	Уровень	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	Уровень	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	Уровень	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	Уровень	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	Уровень	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	Уровень	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	Уровень	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	Уровень	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	Уровень	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	Уровень	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	Уровень	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	Уровень	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	Уровень	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	Уровень	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0
P17	Уровень	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0
P18	Уровень	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0
P19	Уровень	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	Уровень	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	Уровень	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	Уровень	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	Уровень	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	Уровень	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	Уровень	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	Уровень	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	Уровень	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	Уровень	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	Уровень	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	Уровень	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	Уровень	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	Уровень	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	Уровень	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	Уровень	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	Уровень	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	Уровень	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

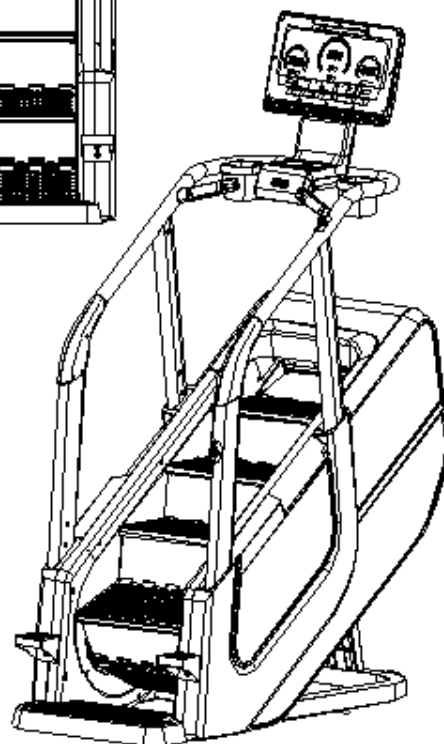
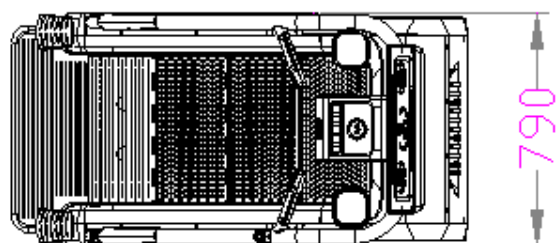
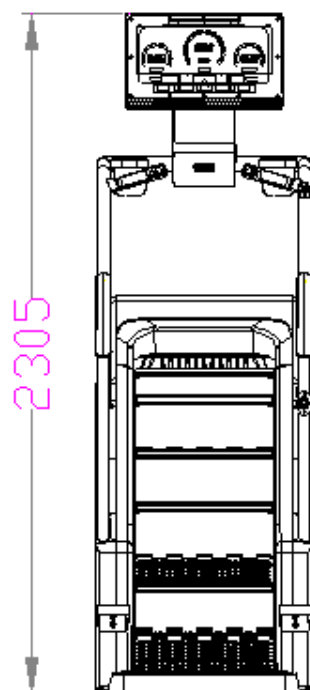
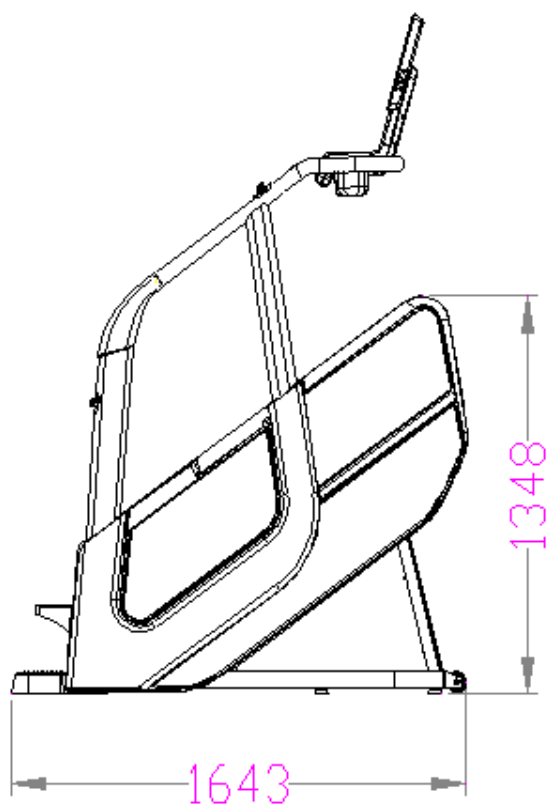
№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама	Площадь поверхности 0.09	1	71	Транспортировочные колеса	Φ222×Φ42×Φ17×26	2
2	Левая часть основной рамы	Площадь поверхности 1.2	1	72	Шестигранная стопорная гайка	M8	18
3	Правая часть основной рамы	Площадь поверхности 1.2	1	73	Кольцо типа Е для вала	φ7	18
4	Соединение основной рамы	Площадь поверхности 0.1	6	74	Т-образная втулка	Φ16×Φ12×Φ8.1×5	108
5	Средняя часть основной рамы	Площадь поверхности 0.15	3	75	Опорный подшипник	FL205	6
6	Соединение нижней опоры	Площадь поверхности 0.16	1	76	Шарикоподшипник	6000ZZ(TOPHWJ)	2
7	Ступеньки	Площадь поверхности 0.07	2	77	Втулка	Φ12×Φ8×3.2	16
8	Нижняя ступенька	Площадь поверхности 0.44	1	78	Ключ	7.9×7.9×17	3
9	Опора ступеней	t1.5×477×249/ Площадь поверхности 0.44	1	79	Полиуретановые колеса для горизонтальных установок	Φ35.7×13	18
10	Соединение	t1.5×125×11/ Площадь поверхности 0.003	2	80	Плоская шайба	Φ8	18
11	Нижняя уплотнительная пластина	t1.5×740×635/ Площадь поверхности 0.94	1	81	Плоская шайба	Φ8×Φ30×t3.0	3
12	Накладка ступеней	t2.0×250×142.5/ Площадь поверхности 0.073	2	82	Приводной ремень	430JP8	1
13	Индукционный кронштейн	t3.0×119×111/ Площадь поверхности 0.0012	1	83	Приводной ремень	510JP8	1
14	Крепёжная пластина контроллера	t1.5×625×267/ Площадь поверхности 0.34	1	84	Колеса	Φ43.5×25	1
15	Переключатель	t2.0×200×40/ Площадь поверхности 0.014	1	85	Кольцо	φ8	1
16	Верхний кожух основной рамы	645×485×106×t4.0	1	86	Шестигранные гайки	M8	3
17	Нижний кожух основной рамы	792×637×177×t4.0	1	87	Шестигранный винт	M8×65	3
18	Левый внешний кожух	1860×660×100×t4.0	1	88	Винт	M10×30×20	8
19	Правый внешний кожух	1860×660×100×t4.0	1	89	Винт	M10×35×20	4
20	Левый внутренний кожух	1542×660×92.5×t4.0	1	90	Шестигранная стопорная гайка	M10	4
21	Правый внутренний кожух	1542×660×92.5×t4.0	1	91	Магниторезистор		1
22	Ступень	500×281×33×t3.0	9	92	Сенсорные датчики		1
23	Опора ступеней	527×203×20×t4.0	9	93	Переключатель	DC24V/7A	1
24	Кожух ступени	700×302×70×t4.0	1	94	Кронштейн ремня сопротивления	M8×15	1
25	Винт	6850EA/φ12×80	20	95	Шарикоподшипник	6203-ZZ	2
26	Клеевая застежка	Φ12.4×13 (ПОМ/оригинал)	6	96	Пружинное кольцо	Φ17	1
27	Прокладки подшипников	t2.0X26X26	4	97	Шестигранный болт	M6×10	10
28	Колесо	φ71X45	2	98	Шестигранный болт	M6×30	1

29	Шарикоподшипник с глубоким пазом	R12Z	4	99	Шестигранная гайка	M6	1
30	Ось	Φ19×60×M6	2	100	Нижняя левая вертикальная стойка	Площадь поверхности 0.23	1
31	Внешний кожух	Φ31×t1.2	4	101	Верхняя левая вертикальная стойка	Площадь поверхности 0.17	1
32	Винт	M6×15	4	102	Нижняя правая вертикальная стойка	Площадь поверхности 0.23	1
33	Накладка для ног	Φ50×Φ41×17×M8×27	9	103	Верхняя правая вертикальная стойка	Площадь поверхности 0.17	1
34	Детали для крепления кабеля питания	6850EA/51×32×39	1	104	Накладка аварийной остановки	t2.0×83×46/R40	1
35	Винт	M3×10	4	105	Кнопка аварийной остановки	YJ-LA16/250V/5A	2
36	Контроллер	220 В переменного тока/0,85л.с./сопротивление 15 уровней	1	106	Саморез	M4×15	4
37	Индукционный передатчик	34×20×11	2	107	Левый кожух вертикальной стойки	294×220×30×t3.0	1
38	Индукционный передатчик	34×20×11	2	108	Левый кожух вертикальной стойки	294×220×30×t3.0	1
39	Индукционный передатчик	LT02ТВ/Д=2300мм	2	109	Правый кожух вертикальной стойки	294×220×30×t3.0	1
40	Индукционный передатчик	LT02ТВ/Д=2300мм	2	110	Правый кожух вертикальной стойки	294×220×30×t3.0	1
41	Индукционный передатчик	LT03ТВ/Д=150мм	2	111	Поручни	Площадь поверхности 0.5	1
42	Кабель аварийной остановки	LT02ТВ/Д=2200мм	2	112	Соединение консоли	Площадь поверхности 0.9	1
43	Магнитное кольцо	Φ31×Φ19×t16	2	113	Фиксирующая рама консоли	Площадь поверхности 0.192	1
44	Разъем питания	250V/10A	1	114	Соединение консоли	t4.0×441.5×121.5	1
45	Переключатель	KCD4	1	115	Верхний кожух центрального пульта управления	268×226×120 (ABS/black)	1
46	Переключатель	6A/ABR21-16/250VAC	1	116	Верхний кожух центрального пульта управления 2	154×225×40 (ABS/черный)	1
47	Кабель питания	Д-500мм/1.5мм 2	1	117	Нижний кожух центрального пульта управления	271×225×81 (ABS/черный)	1
48	Кабель питания	Д-500мм/1.5мм 2	1	118	Задний кожух центрального пульта управления	341×226×24 (ABS/черный)	1
49	Кабель питания	Д-100мм/18#	1	119	Сигнальный кабель ключа безопасности	Д-600мм	1
50	Светодиодная лента		2	120	Установочная пластина для ключа безопасност	106×54×24	1
51	Плата адаптера RGB	55×20×1.6мм	1	121	Ключ безопасности (с зажимом)	Д-590	1
52	Сигнальный кабель	Д-2300мм/24AWG4PIN	1	122	Переключатель	Д-800	1
53	Сигнальный кабель	Д-2300мм/22AWG/4PIN	1	123	Консоль		1
54	Винт	M4×10	2	124	Изогнутая накладка аварийной остановки	t2.0×83×46 R50	1
55	Винт	M4×10	8	125	Сигнальный кабель консоли	Д=1000мм	1
56	Саморез	ST4×16	82	126	Верхний кожух консоли	571×334×4	1
57	Саморез	ST4×15	4	127	Фиксатор дисплея	1136EA/498×175×10.1/3 кольца(ABS/черный/260г)	1

58	Шестигранный винт	M8×15	29	128	Задний кожух консоли	571×334×41.9(ABS/черный)	1
59	Шестигранный винт	M8×65×20	18	129	Крепежные детали для беспроводной зарядки	60.5×54×9.4(ABS/черный)	1
60	Шестигранный винт	M8×75×20	6	130	Центральная кнопка управления		1
61	Шайба	Ф5	1	131	Бутылка	137×137×123	2
62	Пружинная шайба	Ф5	1	132	Декоративный кожух поручня	65×45×41×t3.0	2
63	Детали переднего цепного колеса	Площадь поверхности 0.22 м ²	1	134	Заглушка	Ф20(PP/черный)	2
64	Детали заднего цепного колеса	Площадь поверхности 0.22 м ²	1	135	Сигнальный кабель датчиков измерения пульса		1
65	Кронштейн прижимной ленты	Площадь поверхности 0.02 м ²	1	136	Саморез	ST3×25	4
66	Цепи ступенек	08A-01×25×9	2	137	Саморез	ST3×15	4
67	Центральный кронштейн	Ф30×Ф25×713	1	139	Саморез	ST4×15	12
68	Винт	M8×595×8	9	140	Саморез	ST4×10	12
69	Вал соединения	Ф8×492	9	141	Верхний кожух поручня	193×41.5×25	2
70	Колеса	Ф75×Ф42×Ф17×23.5	1	142	Нижний кожух поручня	193×41.5×20.5	2
153	T-образный ключ	6×80	1	143	Фиксатор сенсорных датчиков		2
154	L-образный ключ		1	144	Набор сенсорных датчиков сопротивления		1
155	Кабель питания	3×0.75мм ² ×2500	1	145	Кнопки Старт/Стоп		1
156	Стикер о предупреждении	M8×45	9	146	Сенсорные датчики измерения пульса		4
157	Световая полоска - светопропускающая наклейка		2	147	Противоскользящий коврик	Ф58×t1.5	1
158	Стикер средней кнопки	6×80	1	148	Сигнальный кабель		1
159	Стикер ключа безопасности		1	149	Шестигранный винт	M8×45	2
160	Консоль		1	150	Шестигранная гайка	M8	2
161	Фильтр	6A	1	151	Шестигранный винт	M8×15	2
162	Зажим	6A/L-500	1	152	Шестигранный винт	M8×12	10
163	Зажим	3/8(UC-2)	15				

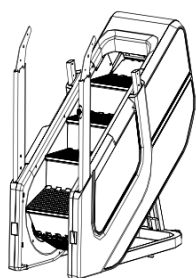
Схема тренажера



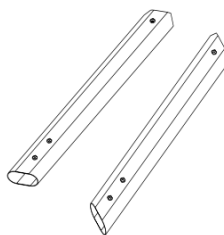


Примечание: производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукты без предварительного уведомления.

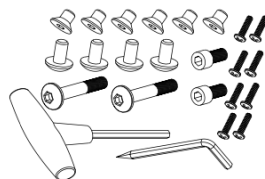
Список комплектующих частей



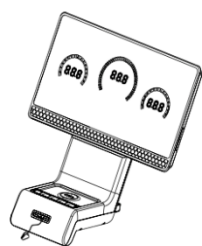
Основная рама



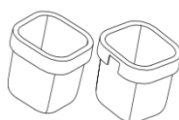
Вертикальные стойки



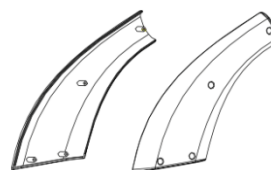
Набор инструментов



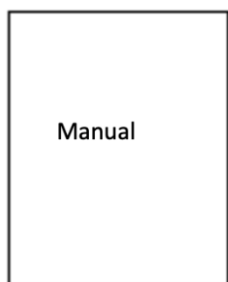
Консоль



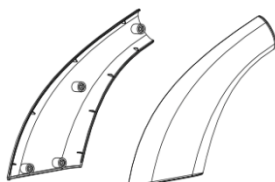
Держатель для бутылки



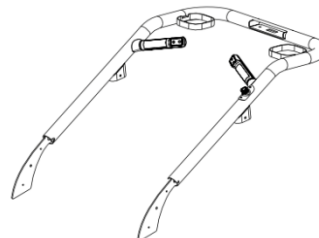
Кожухи левой
вертикальной стойки



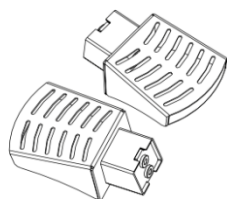
Инструкция пользователя



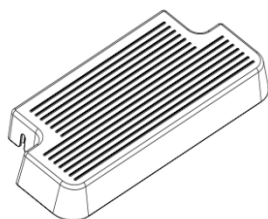
Кожухи правой
вертикальной стойки



Поручни

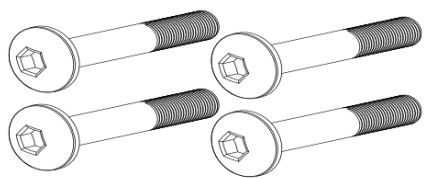


Боковая ступень

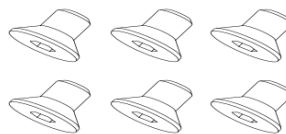


Нижняя ступень

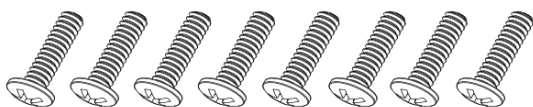
Список инструментов



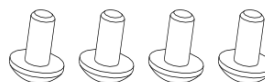
Шестигранный болт (M8*75*20 4 шт.)



Шестигранный болт (M8*12 6 шт.)



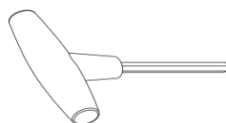
Саморез



Изогнутая шайба 8 шт. (кол-во может быть изменено)



Шестигранный винт (M8*15 2 шт.)



L-образный ключ (6x35x80) 1шт.



L-образный ключ 1шт.

Коды ошибок

Проблема/Код	Возможная причина	Решение
Система не работает	А. Тренажер не подключен к сети	Подключите источник питания или нажмите на переключателе питания "ON"
	В. Ключ безопасности не установлен	Установите ключ безопасности в нужное место
	С. Обрыв электрической цепи	Проверьте входы и выходы системы, а также сигнальный кабель
Резкая остановка в режиме работы	А. Ключ безопасности выпадает	Установите ключ безопасности снова
	В. Ошибка системы	Попросите техника разобраться
Ошибка ключа безопасности	Ключ безопасности неисправен	1. Замените клавиатуру и кабель клавиатуры 2. Замените компьютерную плату 3. Замените консоль
E02	IGBT поврежден или электромагнит не подключен к сети	Замените контроллер или магниторезистор
E-03	Сигнал сопротивления отсутствует	Датчик сопротивления или контроллер неисправны
E-04	Простой во время работы тренажера (остановка на полпути)	Нет нагрузки
E-05	Защита от перегрузки по току	Замените двигатель или контроллер
E-06	Неисправность датчика инфракрасного излучения	Неисправен датчик инфракрасного излучения или засорен посторонним мусором (датчик излучения работает нормально, и неисправность автоматически устраняется через 5 секунд)
E-07	Разомкнутая цепь самоблокирующегося механического выключателя магниторезистора	Неисправное магниторезисторное устройство или плохая проводка
E-08	Перегрузка датчиков	Датчик магнитосопротивления не заблокирован или ошибка датчика
----	Ошибка ключа безопасности	Ключ безопасности выпадает или ошибка консоли
Частота сердечных сокращений не отображается	А. Кабель датчиков измерения пульса не установлен правильно или неисправен	Проверьте и подсоедините или замените кабель датчиков измерения пульса
	В. Неисправность линии электропередачи	Замените консоль
На консоли отображаются неполные данные, или несколько строк отсутствуют	А) Винт кожуха консоли не затянут	Затяните винты
	В. Неисправность системы	Замените консоль

Технические характеристики

Назначение	Коммерческое
Система нагружения	Электромагнитная (EMS)
Кол-во ур-й нагрузки	15
Измерение пульса	Сенсорные датчики
Консоль	LED дисплей
Показания консоли	время, шаги, высота, калории, пульс, ур-нь нагрузки
Кол-во программ	36 встроенных программ +3 режима обратного отсчета + 3 пользовательских + жиросанализатор
Подставка под бутылку	Есть
Подставка под планшет	Есть
Транспортировочные ролики	Есть
Компенсаторы неровностей пола	Есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	165 x 79 x 228.5 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	150 x 87 x 156 см
Вес нетто	173 кг
Вес брутто	203 кг
Макс. вес пользователя	180 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	2 года
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

