

SPIN TURBO

СПИН-БАЙК



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Управление



Сервис



FITATHLON

Ссылка на наш канал
на youtube:
youtube.com/@fitathlon



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

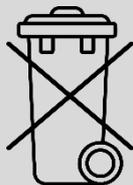
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.



Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования



Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

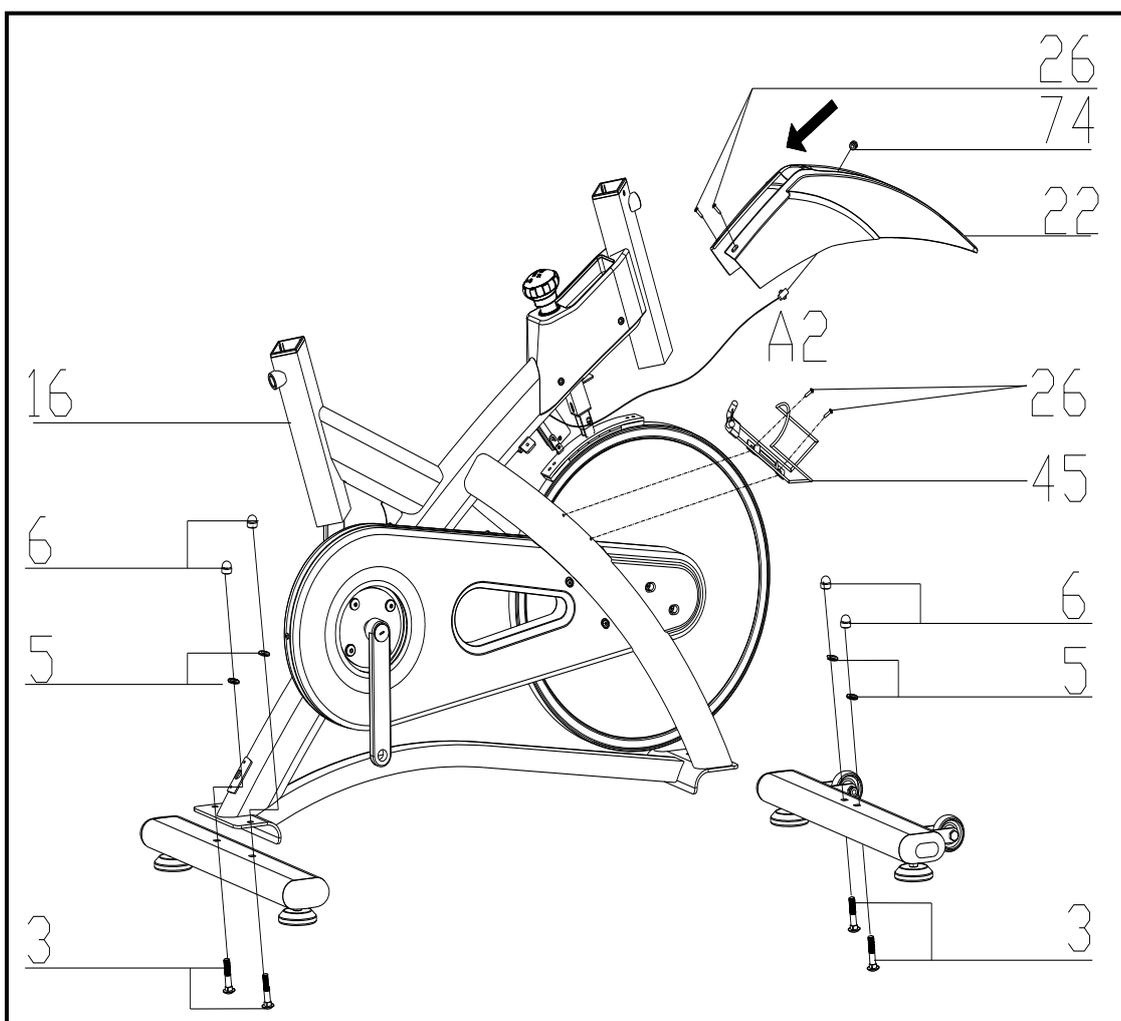
ПОДГОТОВКА:

А. Перед сборкой убедитесь, что вокруг изделия достаточно места.

В. Используйте для сборки имеющиеся инструменты.

С. Перед сборкой, проверьте, имеются ли в наличии все необходимые детали, из которых состоит данный тренажер.

Шаг 1

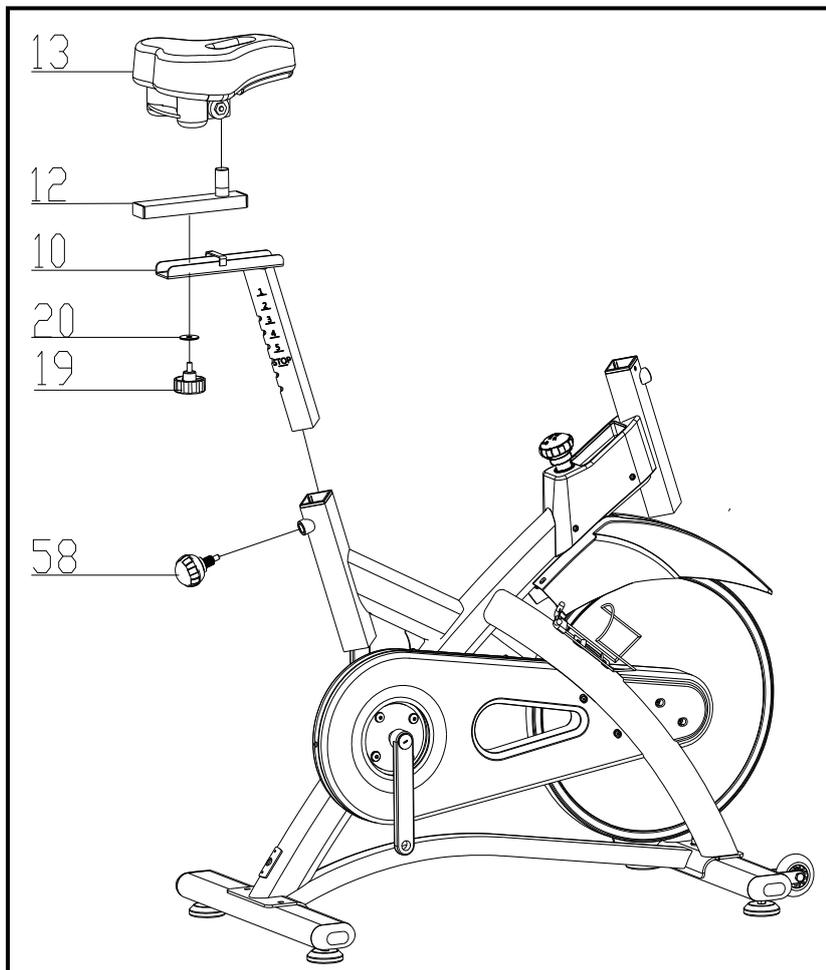


Установите передний стабилизатор (15) на основную раму (16) и закрепите с помощью двух плоских шайб Ø8 (5), гайки М8 (6) и болта (3).

Установите задний стабилизатор (4) на основную раму (16) с помощью двух плоских шайб Ø10 (5), гайки М8 (6) и болта (3).

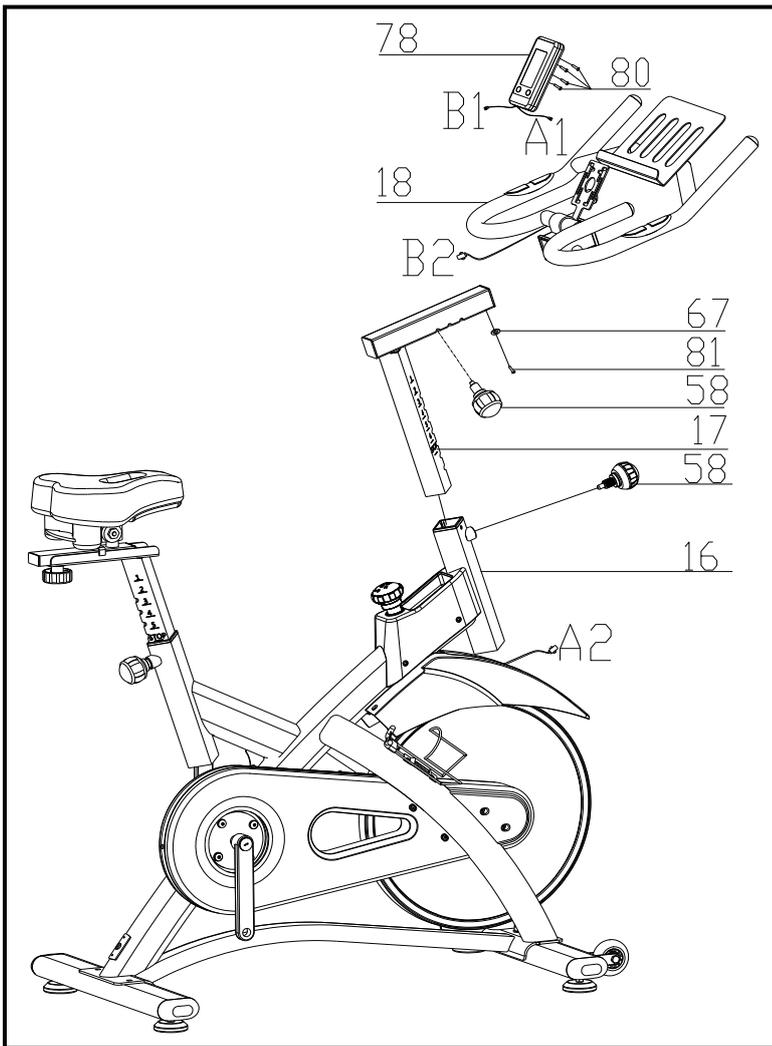
Сначала протяните кабель A2 основной рамы (16) через отверстие на кожухе маховика (22) и закрепите отверстие пластиковой заглушкой (74). Теперь установите кожух маховика (22) на основную раму (16), как показано на рисунке, и закрепите детали с помощью винтов (26). Установите держатель для бутылки (45) на основной раме (16) и закрепите с помощью винта (26).

Шаг 2



Установите вертикальную стойку сиденья (10) на основную раму (16). Затем установите направляющую сиденья (12) на вертикальную стойку (10), закрепите детали с помощью плоской шайбы 1 (20) и регулировочной ручки (19). Ослабьте регулировочную ручку (58) и вытяните назад, а затем отрегулируйте высоту сиденья. Вставьте регулировочную ручку на место и снова затяните. Теперь закрепите сиденье (13) на направляющей (12), как показано на рисунке, и затяните болты.

Шаг 3

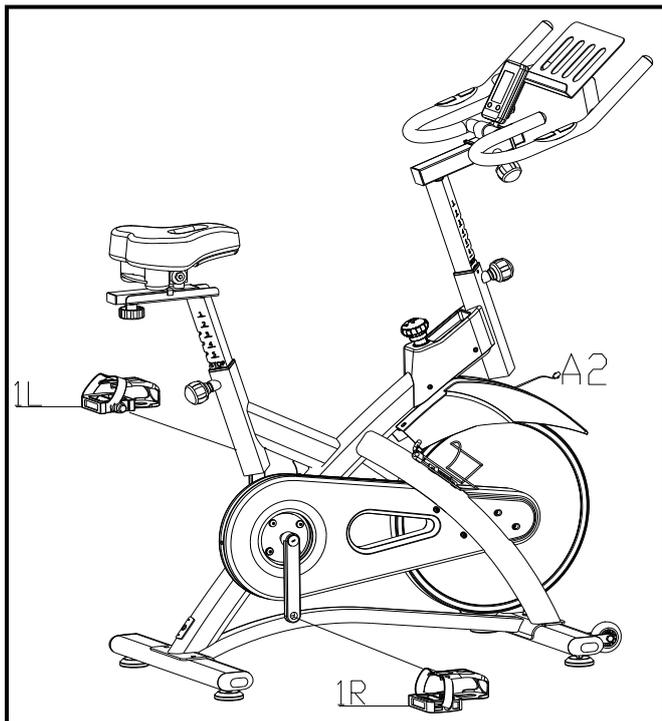


Установите стойку руля (17) на основную раму (16). Сначала нужно ослабить регулировочную ручку (7) и вытянуть назад, а затем отрегулировать высоту руля. Вставьте регулировочную ручку на место и снова затяните. С помощью ключа закрепите винт (81) и шайбу (67) на руле (18). Затем закрепите руль (18) с помощью болта (58).

Внимание: руль должен быть крепко зафиксирован.

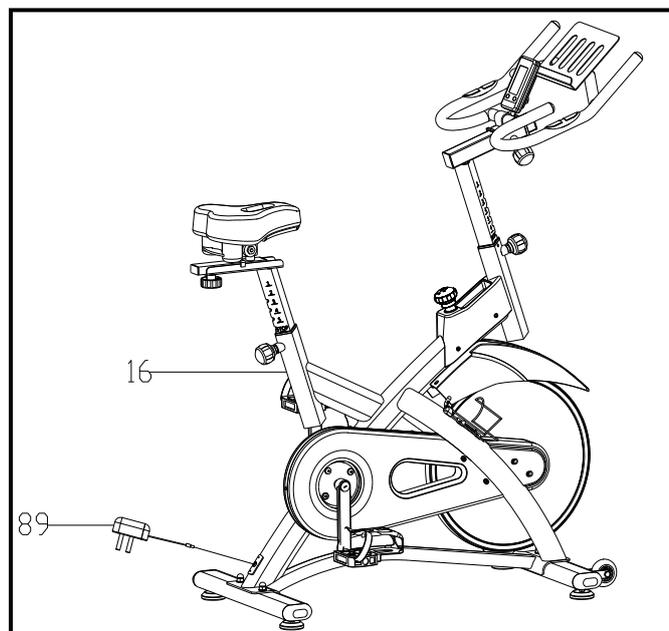
Установите и закрепите консоль (78) на руле (18) с помощью четырех винтов (80), затем подсоедините кабели датчиков (A1 и A2, B1 и B2).

Шаг 4



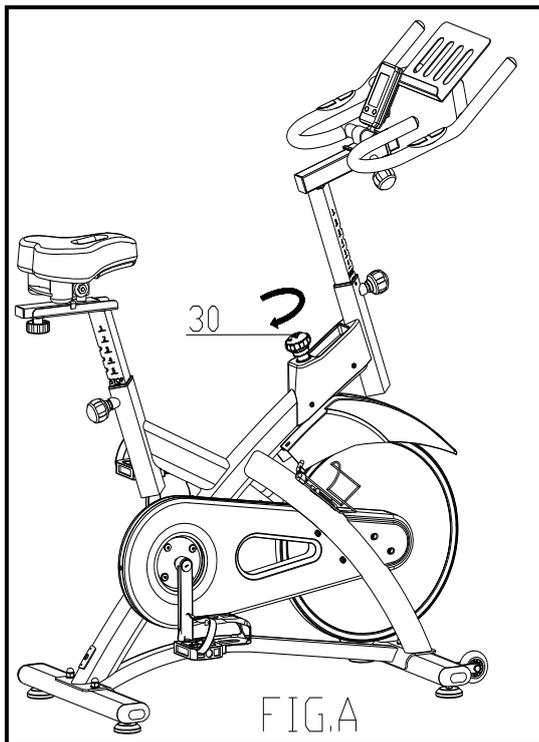
Педали (1 L и 1 R) обозначены буквами "L" и "R" - левая и правая. Установите педали на соответствующие кривошипы. Правый кривошип находится с правой стороны спинбайка. Обратите внимание, что правая педаль должна быть закручена по часовой стрелке, а левая - против.

Шаг 5



Вставьте блок питания (89) в разъем на задней панели основной рамы (16).

Регулировка натяжения

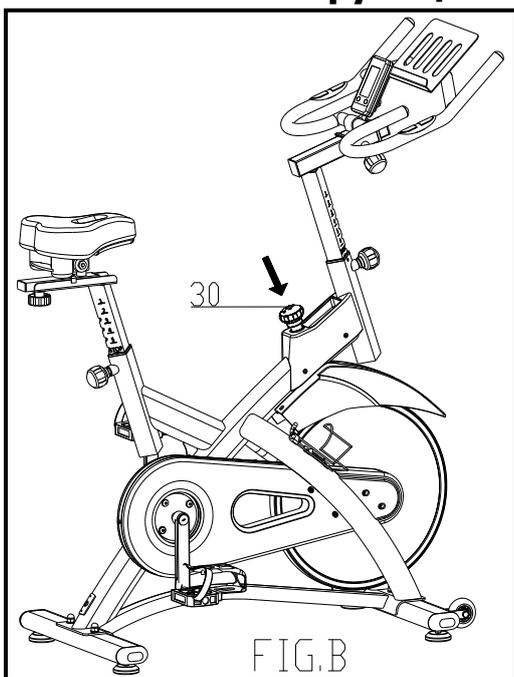


Увеличение или уменьшение натяжения позволяет внести разнообразие в тренировки, регулируя уровень натяжения спин-байка.

Чтобы увеличить сопротивление (требующее большей силы для нажатия на педали), поверните ручку аварийного тормоза (#30) вправо.

Чтобы уменьшить сопротивление (требуется меньше усилий для нажатия на педаль), поверните ручку аварийного тормоза (#30) влево.

Использование функции аварийного торможения



Та же ручка, которая позволяет регулировать натяжение спин-байка, также выполняет функцию аварийного торможения. Используйте данную функцию в любой

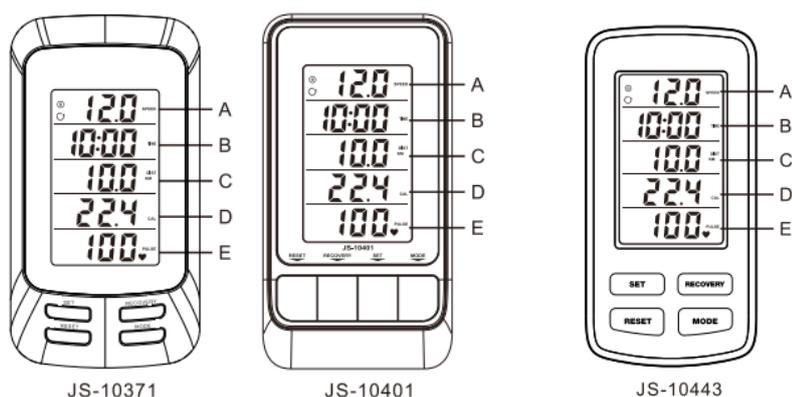
ситуации, когда необходимо внезапно сойти с тренажера и/или остановить маховик. Чтобы использовать функцию аварийного торможения, сильно нажмите на ручку управления аварийным тормозом и натяжением (#30).

*Чтобы отрегулировать высоту сиденья, ослабьте регулировочную ручку стойки сиденья и вытяните назад. Установите вертикальную стойку сиденья на нужную высоту так, чтобы отверстия были выровнены, затем вставьте ручку на место и затяните.

*Чтобы переместить сиденье вперед по направлению к рулю или назад, ослабьте регулировочную ручку и шайбу и вытяните ручку назад. Установите направляющую сиденья в нужное положение. Совместите отверстия, а затем снова затяните регулировочную ручку.

*Чтобы отрегулировать высоту руля, ослабьте регулировочную ручку и вспомогательную ручку и вытяните обе назад. Отрегулируйте высоту руля, выровняйте отверстия, а затем снова затяните регулировочную и вспомогательную ручки.

Работа с консолью



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

MODE (РЕЖИМ)

- 1) Выберите окно для настройки.
- 2) На дисплее отобразятся SPEED (СКОРОСТЬ)/AVG. SPEED (СРЕДНЯЯ СКОРОСТЬ)/MAX SPEED (МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ), CALORIES (КАЛОРИИ)/RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ), PULSE (ПУЛЬС)/AVG. PULSE (СРЕДНИЙ ПУЛЬС)/MAX PULSE (МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС).
- 3) Удерживайте клавишу в течение 2 секунд, чтобы сбросить все данные.

SET (ВВОД)

- 1) Установите значения функций в соответствующем окне дисплея, удерживайте клавишу для быстрого увеличения.
- 2) В других режимах сканируются или отображаются функции: SPEED (СКОРОСТЬ)/AVG. SPEED (СРЕДНЯЯ СКОРОСТЬ)/MAX SPEED (МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ), CALORIES (КАЛОРИИ)/RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ), PULSE (ПУЛЬС)/AVG. PULSE (СРЕДНИЙ ПУЛЬС)/MAX PULSE (МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС).

RESET (СБРОС)

Во время установки сбросьте значение соответствующего окна отображения функции.

RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)

Нажмите данную клавишу, чтобы войти/выйти из функции восстановления пульса с отображением частоты сердечных сокращений.

ФУНКЦИИ

1. SPEED (СКОРОСТЬ)/AVG. SPEED (СРЕДНЯЯ СКОРОСТЬ)/MAX SPEED (МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ): В окне А отображаются текущая скорость, а также средняя скорость и максимальная скорость во время тренировки.

2. TIME (ВРЕМЯ): В окне В отображаются:

① Суммарное время от начала тренировки до конца. Отсчет времени автоматически останавливается, если сигнал о тренировке не поступает более 6 секунд.

② Установка время тренировки; максимальное время - 99 минут, увеличивать время на 1 минуту можно с помощью клавиши; когда обратный отсчет достигает нуля, иконка времени начинает мигать, а в течение 5 секунд прозвучит сигнал.

3. DISTANCE (РАССТОЯНИЕ): В окне С отображаются:

① Суммарное расстояние от начала тренировки и до конца, КМ означает метрическое измерение, МІ означает имперское.

② Установка расстояния; максимальное расстояние - 99 км/миль, увеличивать расстояние на 0,1 можно с помощью клавиши; когда обратный отсчет достигает нуля, иконка расстояния начинает мигать, а в течение 5 секунд прозвучит сигнал.

4. CALORIES/RPM (КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ/ОБОРОТЫ В МИНУТУ): В окне D отображаются:

① Общее количество калорий от начала до конца тренировки, а также текущие обороты в минуту (или частоту сердечных сокращений).

② Установка значения калорий; максимальное количество – 999ккал, увеличивать на 1 можно с помощью клавиши; когда обратный отсчет достигает нуля, иконка калорий начинает мигать, и в течение 5 секунд прозвучит сигнал.

5. PULSE (ПУЛЬС)/AVG. PULSE (СРЕДНИЙ ПУЛЬС)/MAX PULSE (МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС): В окне D отображаются: текущая частота сердечных сокращений, средняя и максимальная частота сердечных сокращений во время тренировки; диапазон пульса - 40 ~ 220 ударов в минуту.

6. AUTO OFF (АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ)

Если в течении 4 минут на компьютер не поступает никакого сигнала, то консоль автоматически выключится, все текущие данные сохраняются.

СОПОСТАВЛЕНИЕ КОДА

Все передающие и принимающие устройства консоли используют кодированную частоту 433М. Для первого использования необходимо завершить сопоставление кода или заменить батарейки. В противном случае сигнал не передастся и, на дисплее отобразятся неправильные данные.

Правильно вставьте 2 новые батарейки 1,5В типа ААА в консоль и совершите на

велотренажере несколько кругов в течение 2 минут (с уже установленными батарейками). Беспроводной датчик начнет принимать сигнал от движущегося магнита, а затем компьютер автоматически завершит сопоставление кода с датчиком. После завершения сопоставления кода на консоли автоматически отобразятся измеренные данные.

Примечания:

1. Убедитесь, что датчик получает сигнал от магнита.
2. После замены батареек, если сигнал датчика не поступает, компьютер автоматически сохранит закодированные данные с последнего раза.
3. Только один набор устройств может выполнять сопоставление кодов одновременно.
4. Расстояние между компьютером и датчиком должно составлять не более 2 метров.
5. После операции сопоставления кодов, если на консоли по-прежнему не отображаются измеренные данные, проверьте, заряжен ли аккумулятор датчика. Установлен ли датчик правильно или нет, или напряжение батареек превышает 2,6В, или место между магнитом и датчиком выбрано неправильно. После вышеуказанного подтверждения снова выполните сопоставление кода.

2. RESET (СБРОС)

Удерживайте клавишу MODE (РЕЖИМ) в течение 2 секунд, чтобы сбросить все данные.

3. УСТАНОВКА ЦЕЛЕВЫХ ПАРАМЕТРОВ

Во время остановки тренажера (значок не отображается) нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать окно настройки или сброса, затем отобразится соответствующее окно SET (ВВОД), тем временем на дисплее начнут мигать цифры, нажмите клавишу RESET (СБРОС), чтобы сбросить все значения, и нажмите SET (ВВОД), чтобы установить значение выбранного окна настройки. Удерживайте клавишу для быстрого увеличения. Установите значения функций следующим образом: TIME (ВРЕМЯ)→DIST (РАССТОЯНИЕ)→CAL (КАЛОРИИ).

4. ПРОВЕРКА ДАННЫХ

1. В неустановленном режиме или во время тренировки нажмите клавишу SET (ВВОД), затем отобразится значок, нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы отдельно проверить данные: SPEED (СКОРОСТЬ)/AVG. SPEED (СРЕДНЯЯ СКОРОСТЬ)/MAX SPEED (МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ), CALORIES (КАЛОРИИ)/RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ), PULSE (ПУЛЬС)/AVG. PULSE (СРЕДНИЙ ПУЛЬС)/MAX PULSE (МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС).
2. Когда на дисплее отобразится значок, это означает, что компьютер сканирует данные. Сканирование будет продолжаться, а на дисплее в соответствующем окне будут отображаться значения функций каждые 6 секунд.

5. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПУЛЬСА

Правильно закрепите нагрудный ремень с датчиком измерения пульса или удерживайте обе руки на сенсорных датчиках измерения пульса, затем на дисплее отобразится текущая частота сердечных сокращений.

Когда отобразится окно пульса, завершите тренировку, нажмите клавишу RECOVERY

(ВОССТАНОВЛЕНИЕ), чтобы войти в функцию восстановления пульса. На дисплее отобразится обратный отсчет в 1 минуту, а также частота измеренного пульса, проверяйте пульс, пока время не дойдет до нуля. Затем на экране отобразится пульс с уровнем восстановления от F1 до F6, то есть от самого быстрого восстановления до самого медленного. Самое быстрое восстановление F1 – считается наилучшим, F6 считается самым медленным. Нажмите клавишу RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) еще раз, чтобы выйти из функции восстановления пульса.

ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

1. Если цвет дисплея тускнеет или при нажатии клавиш начинает мигать, это означает, что в батарейки недостаточно заряда. Снимите крышку батарейного отсека и замените старые батарейки на 2 новые 1,5В типа АААУМ-4.

2. Если компьютер не принимает сигнал датчика, это означает, что у датчика разряжена батарейка, и необходимо заменить батарейку как можно скорее. Ослабьте винт датчика, используйте монету, чтобы открыть крышку батарейного отсека, и поместите внутрь 1 батарейку типа CR2032, затем закройте крышку. Установите датчик обратно на соответствующее место, убедитесь, что треугольник датчика "□" совпадает с магнитом, а расстояние между ними составляет менее 10 мм.

Примечание: После замены батарейки консоли или датчика необходимо повторно выполнить сопоставление кода для консоли и датчика, иначе компьютер не сможет корректно получать данные от датчика.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Если во время тренировки данные или изменения скорости не отображаются на дисплее:

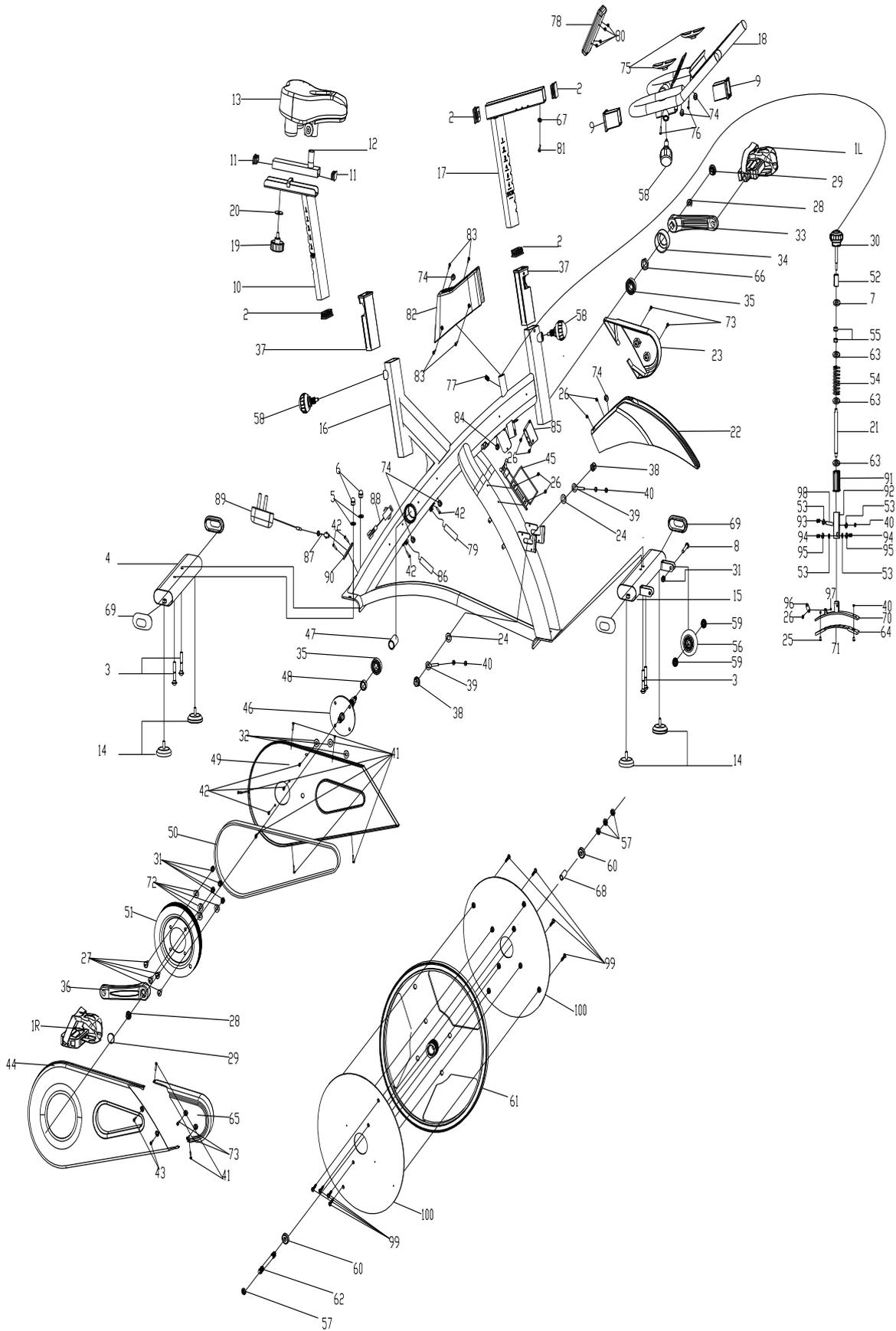
1. Проверьте установку магнита и датчика, убедитесь, что магнит находится на одной линии со значком треугольника датчика "□", а расстояние между ними составляет менее 10 мм. В противном случае, установите датчик на место.

2. Проверьте, превышает ли напряжение датчика 2.6В, если да, замените батарейку датчика.

3. Проверьте, затемнен дисплей или нет, мигает дисплей или нет при нажатии клавиш; если да, замените батарейку консоли.

4. Если с тремя вышеуказанными пунктами все в порядке, выполните сопоставление кода в соответствии с инструкцией выше.

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	Спецификация
1	Педаль	1	JD-302 (9/16")
2	Заглушка	4	38*38*1.5
3	Болт 1	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	Задний стабилизатор	1	В сборке
5	Плоская шайба	4	GB/T 95-2002 8
6	Гайка	4	GB/T 802-1988 M8
7	Шайба 2	1	M10
8	Болт 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	Пластиковая втулка	2	38*38*1.5 45*45*1.5
10	Вертикальная стойка сиденья	1	В сборке
11	Заглушка	2	40*20*1.5
12	Рама сиденья	1	В сборке
13	Сиденье	1	DD-004
14	Ограничитель	4	φ60*36/(M8X25)
15	Передний стабилизатор	1	В сборке
16	Основная рама	1	В сборке
17	Стойка руля	1	В сборке
18	Руль	1	В сборке
19	Блокировочная ручка	1	φ52*47 (M8x15)
20	Плоская шайба 1	1	φ32*φ8.2*2
21	Винт	1	φ13.5*80
22	Кожух маховика	1	452*152*113
23	Левый кожух маховика	1	240.6*128.6*62 (118г)
24	Плоская шайба	2	GB/T 95-2002 12
25	Болт 1	2	GB/845-85 M6*12
26	Винт 6	7	GB/T 5780-2000 M5*10
27	Болт 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*20
28	Гайка	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	Кожух кронштейна	2	φ23*7.5
30	Ручка	1	φ60*113
31	Гайка	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	Пластиковое кольцо	4	φ20*φ9*3
33	Левый кронштейн	1	170*27
34	Кожух кронштейна	1	φ56*28
35	Подшипник	2	6004ZZ
36	Правый кронштейн	1	170*27
37	Пластиковая втулка 1	2	38*38*1.5 45*45*1.5
38	Гайка	2	M12X1.25
39	Фиксирующий болт	2	M6*58
40	Гайка	6	GB/T 889.1-2000 M6
41	Винт 1	7	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	Винт 2	7	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	Винт 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	Внешний кожух	1	612*282*46.6(451г)
45	Держатель бутылки	1	ST-05
46	Ось	1	φ20*162
47	Фиксатор длинный	1	φ25*φ20.2*41.2
48	Фиксатор короткий	1	φ25*φ20.5*12
49	Внутренний кожух	1	608*280*21 (421г)
50	Ремень	1	5PK55
51	Ремень	1	φ210*21

52	Фиксатор	1	φ20*34
53	Плоская шайба 1	4	GB/T 95-2002 6
54	Пружина 1	1	φ18*70
55	Гайка	2	GB/T 41-2000 M10
56	Ролик	2	φ69*23
57	Гайка	4	M12X1.25 H=6
58	L-образная ручка	3	φ50*82 (M16*1.5)
59	Подшипник	4	608ZZ
60	Подшипник	2	6001ZZ
61	Маховик	1	φ453*28
62	Вал маховика	1	φ12*160
63	Шайба 2	2	φ20*φ14*2.0
64	Ограничитель	2	28*40*6
65	Правый кожух маховика	1	258.7*131.8*62 (97Г)
66	Гайка	1	M20*1.0
67	Пружинная шайба 1	1	GB/T 859-1987 5
68	Фиксатор	1	φ20*φ12.2*56.2
69	Заглушка 1	4	80*40*1.5
70	Тормозная колодка в сборе	1	В сборке
71	Магнит	5	28*20*3
72	Пружинная шайба	4	GB/T 859-1987 8
73	Винт 4	4	GB/845-85 ST4.8X19
74	Пластиковая заглушка	6	φ14*14
75	Сенсорные датчики пульса	2	
76	Винт 5	2	GB/T 845-1985 ST4.2*25
77	Болт 8	1	GB/T77-2007 M6*6
78	Консоль	1	ST-6521
79	Дисплей	1	SR-202
80	Болт 3	4	GB/T 5780-2000 M5*10
81	Винт 6	1	GB/845-85 ST4.8X13
82	Кожух тормоза	1	188*216*75
83	Винт 4	4	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X25
84	Заглушка	1	45*25*9
85	Система Bluetooth	1	SI0121
86	Сенсорный кабель 2	1	SR-212 L=800
87	Кабель Bluetooth	1	L=100
88	Кабель Bluetooth	1	L=850
89	Блок питания	1	AC100В~240В,,9В,500mA
90	Монтажная пластина блока питания	1	δ2
91	Направляющая втулка тормоза	1	18*18*1.2 25*25*1.5
92	Соединение тормоза	1	18*18*1.2
93	Болт 1	1	GB/T 70.1-2000 M6*35
94	Болт 1	2	GB/T 70.1-2000 M6*12
95	Пружинная шайба 2	2	GB/T 859-1987 6
96	Плата подключения компьютера	1	δ3
97	Гайка	1	GB/T 889.1-2000 M5
98	Шайба	1	φ7.5*φ6*28
99	Винт 5	8	GB/T 845-1985 ST4.2*16
100	Декоративный кожух маховика	2	φ405*φ61*2.5

Технические характеристики

Посадка	вертикальная
Привод	передний
Тип рамы	высокопрочная с антикоррозийной обработкой, покраска в один слой
Система нагружения	магнитная
Количество уровней нагрузки	бесшаговая динамическая регулировка
Вес маховика, кг	26 BioFusion™
Тип педального узла	трехкомпонентный шатун
Педали	велосипедные с туклипсами
Сиденье	спортивная подушка анатомической формы
Регулировка положения сиденья	по горизонтали и вертикали
Рукоятки	мультипозиционный руль с неопреновым покрытием
Регулировка положения руля	по вертикали и горизонтали
Измерение пульса	есть
Тип консоли	монохромный LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, обороты в минуту
Общее количество программ	предусмотрен ручной режим
Спецификация программ	быстрый старт, ручной режим
Дополнительные функции	сенсорные датчики на поручнях для измерения пульса
Язык интерфейса	русский и английский
Подставка под планшет/смартфон	да
Дополнительные особенности тренажера	держатель для бутылки
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Тип пластика	ударопрочный полистирол HIPS
Складывание	
Длина в рабочем состоянии, см	117
Ширина в рабочем состоянии, см	54
Высота в рабочем состоянии, см	135
Вес нетто, кг	38
Вес брутто, кг	42
Максимальный вес пользователя, кг	140
Подключение к сети	не требует подключения
Энергосбережение	да
Гарантийный срок	24 мес
Страна изготовления	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

