

BRONZE GYM

E1000M_TFT_NEW

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Обзор



BRONZE GYM

Ссылка на наш канал на youtube:
youtube.com/@bronzegym



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если тренажер не эксплуатировался более 6 месяцев, то необходимо смазать все движущиеся детали до возобновления тренировок.

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях, узлах движения;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Смажьте ось центральной стойки, узлы движения рулей, опор педалей;
- Смажьте ось шатунного узла;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

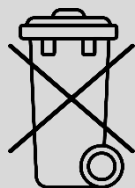
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

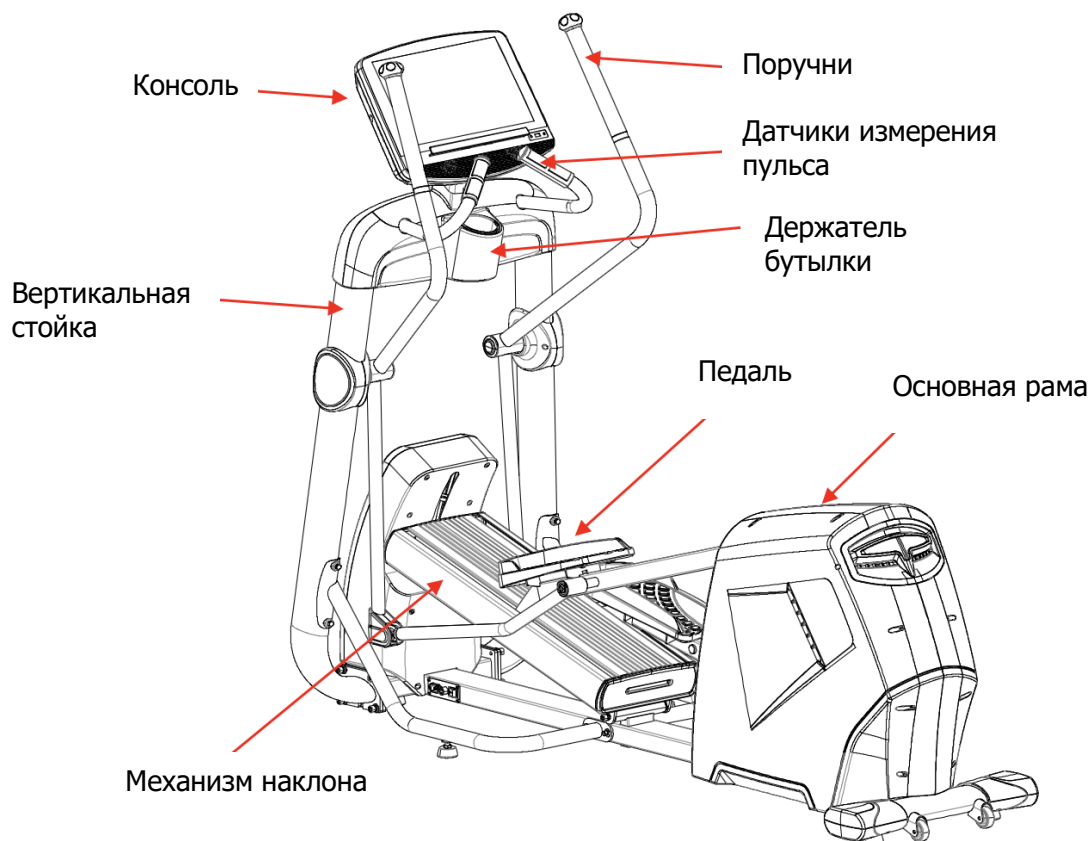
1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Рекомендуются подключать тренажёр к розеткам с заземляющим контактом;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для коммерческого использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений; Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования

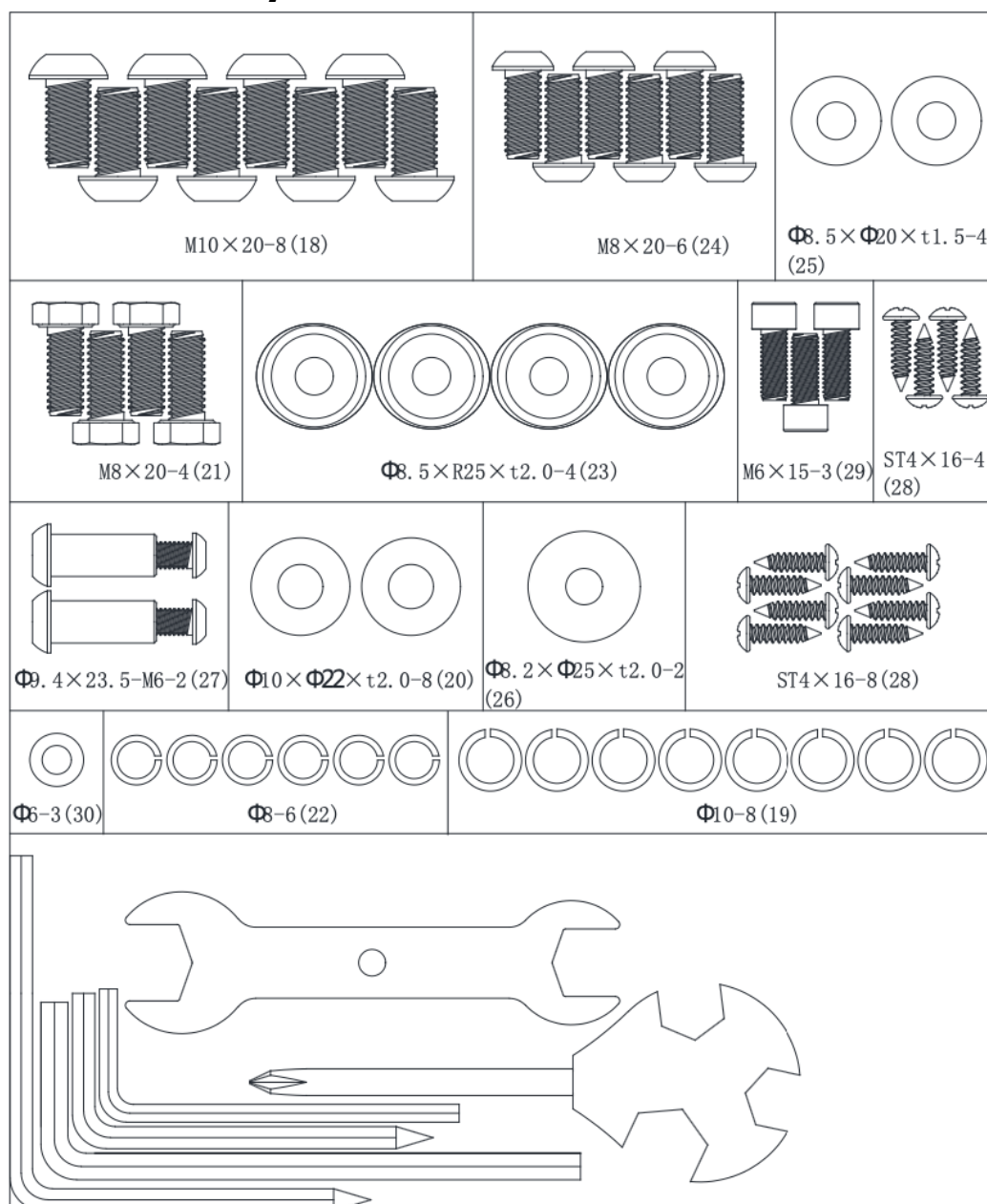


Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

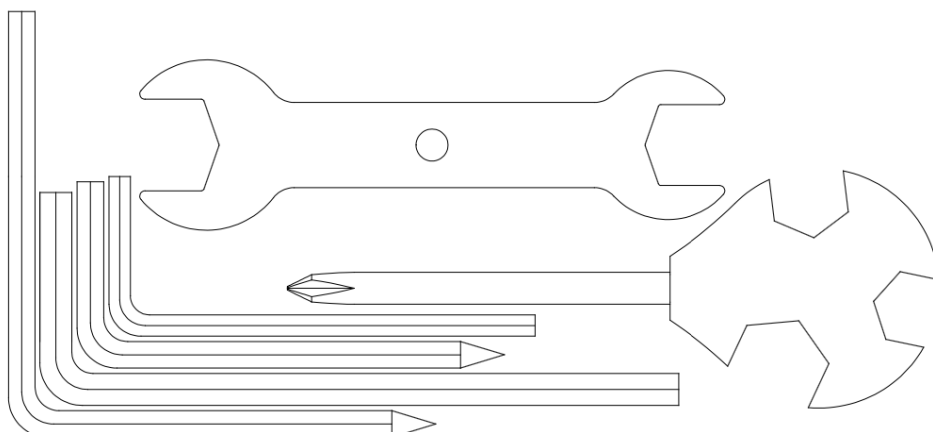


Комплект инструментов



№	Описание	Спец-ия	Кол-во
18	Шестигранный болт	M10x20	8
19	Пружинная шайба	Φ10	8
20	Плоская шайба	Φ10xΦ22x2.0	8
21	Шестигранный винт	M8x20	4
22	Пружинная шайба	Φ8	6
23	Шайба	Φ8.5xR25xt2.0	4
24	Шестигранный болт	M8x20	6
25	Плоская шайба	Φ8.5xΦ20xt1.5	4
26	Плоская шайба	Φ8.2xΦ25xt2.0	2
27	Шестигранный болт	Φ9.4x23.5-M6	2
28	Саморез	ST4x16	8
29	Шестигранный болт	M6x15	3
30	Плоская шайба	Φ6	3
28	Саморез	ST4x16 (Опционально)	4

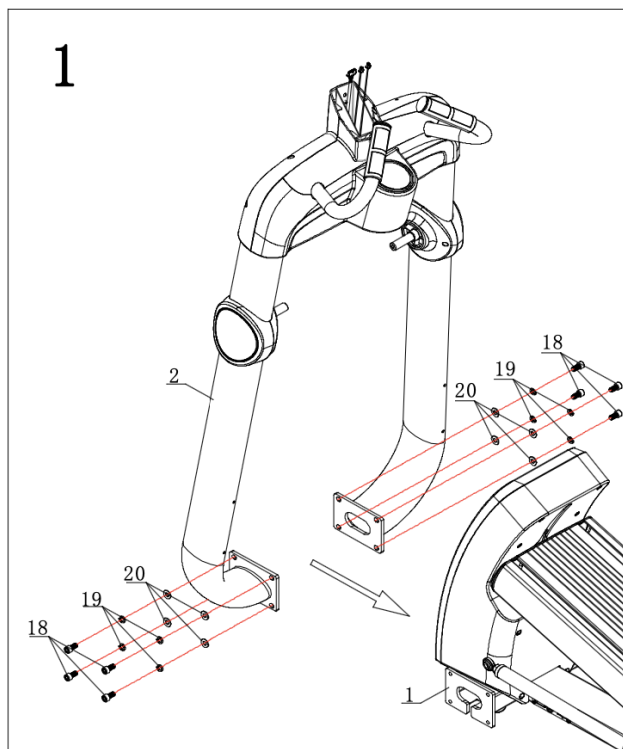
Инструменты для монтажа:



Описание	Спец-ия	Кол-во
L- образный ключ	4×30×80S	1
L- образный ключ	5×80×80S	1
L- образный ключ	5×35×85	1
L- образный ключ	6×40×120	1
Ключ с открытым концом	14×17×75	1
Ключ	15#&17#	1

Сборка оборудования

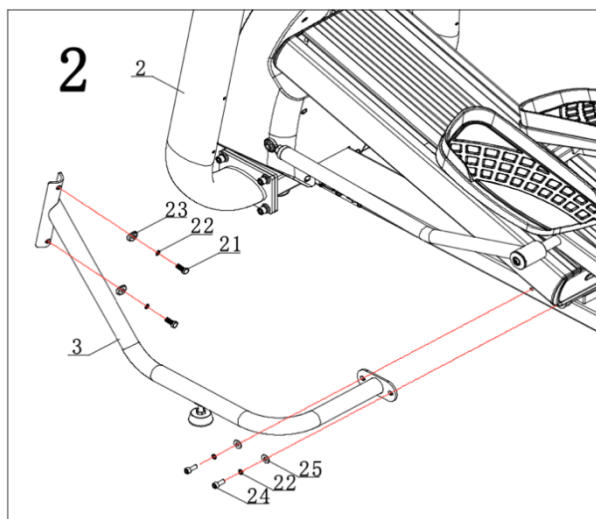
Шаг 1



1. Установите вертикальную стойку (2) на основную раму (1) и закрепите с помощью 2 плоских шайб (20), пружинной шайбы (19) и шестигранного винта (18) с обеих сторон. Пока не затягивайте детали.

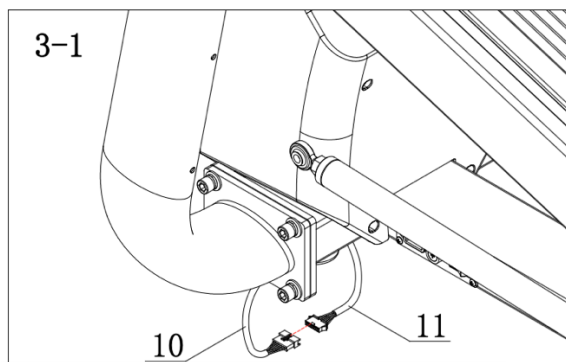
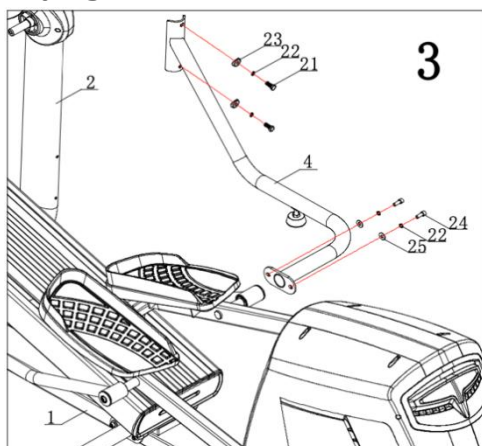
Внимание: Перед установкой вертикальной стойки (2) обратите внимание на сигнальный кабель, идущий из стойки.

Шаг 2



1. Установите передний стабилизатор (3) на соединение основной рамы (1) и вертикальной стойки (2) и закрепите с помощью 2 дугообразных шайб (23), шестигранного винта (21), 2 плоских шайб (25), пружинной шайбы (22) и болта (24). Не затягивайте детали на данном этапе.

Шаг 3



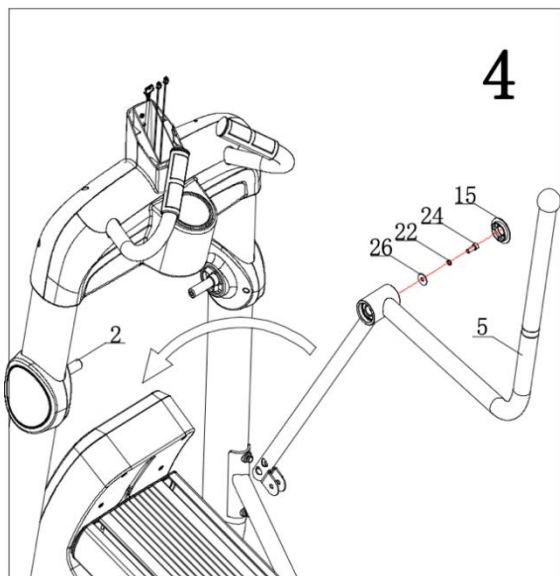
1. Установите переднюю правую опорную стойку (4) на соединении основной рамы (1) и вертикальной стойки (2) и закрепите с помощью 2 дугообразных шайб (23), шестигранного винта (21), 2 плоских шайб (25), пружинной шайбы (22), болта (24). Не затягивайте детали на данном этапе.

2. Поднимите основную раму, подсоедините сигнальные кабели (10) и (11) и вставьте их внутрь основной рамы (1).

Внимание: для выполнения данного шага потребуется как минимум 2 человека, так как необходимо плавно поднимать основную раму, чтобы избежать давления рамы на корпус при подсоединении кабелей.

3. Теперь крепко затяните все крепежные детали, указанные в предыдущих шагах.

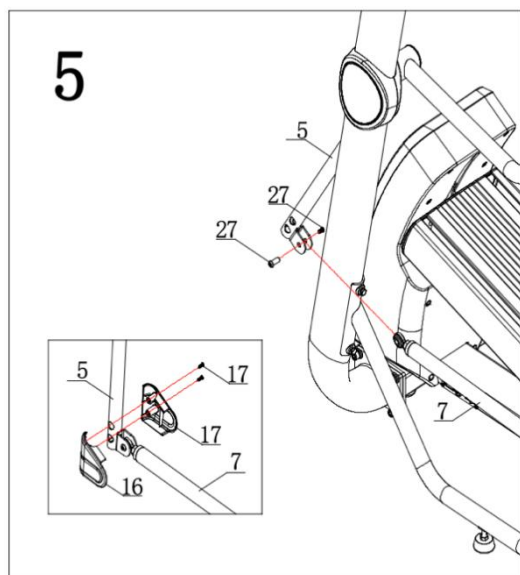
Шаг 4



1. Нанесите немного смазки на ось вертикальной стойки (2). Прикрепите левый поручень (5) к вертикальной стойке (2) с помощью плоской шайбы (26), пружинной шайбы (22), шестигранного винта (24) и хорошо зафиксируйте детали.

2. Установите кожух (15) на левый поручень (5).

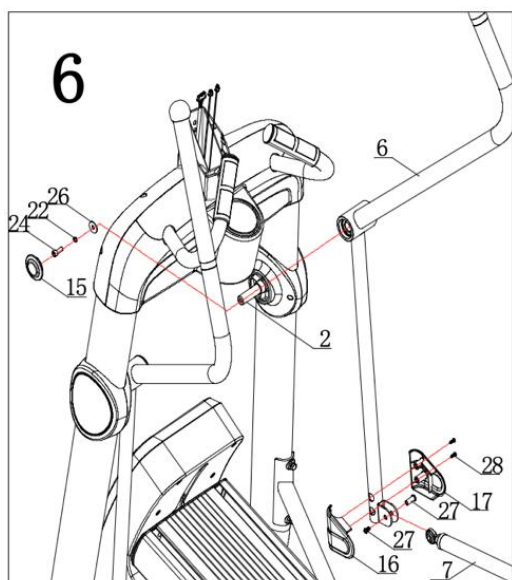
Шаг 5



1. Добавьте немного смазки на винт D9.4×23,5-M6 (27). Прикрепите боковой направляющий стержень (7) к левому поручню (5) и закрепите детали с помощью шестигранного винта (27) и хорошо зафиксируйте.

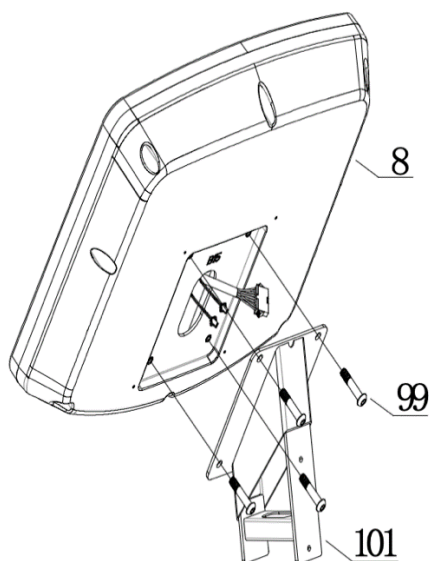
2. Установите кожух (I) (16) и кожух (II) (17) на левый поручень (5), а затем надежно зафиксируйте детали с помощью двух саморезов (28).

Шаг 6



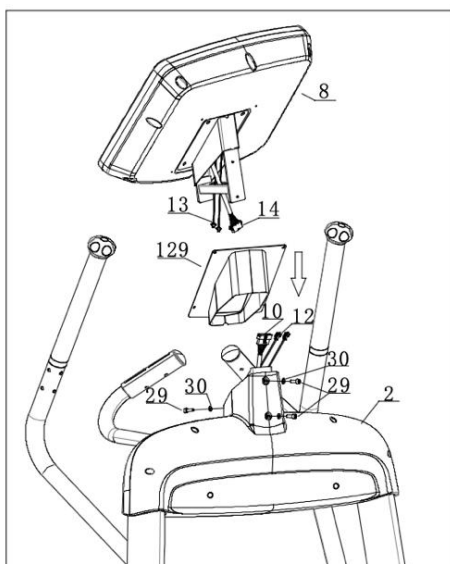
1. Повторите шаги 4 и 5, чтобы прикрепить правый поручень (6) к вертикальной стойке (2).

Шаг 7



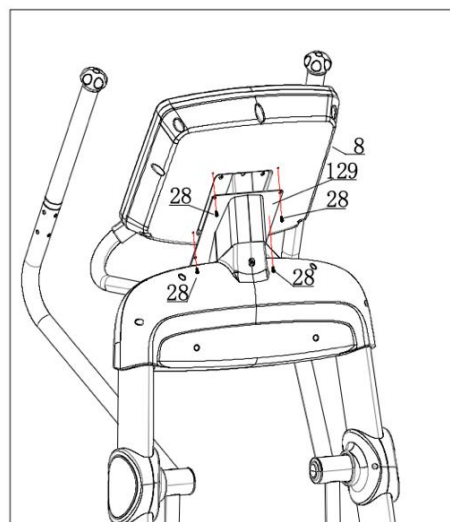
Протяните коммуникационный и пульсовый кабели через раму консоли (101), а затем установите консоль на раму (101) и закрепите детали с помощью винтов, которые предварительно были установлены на консоли.

Шаг 8



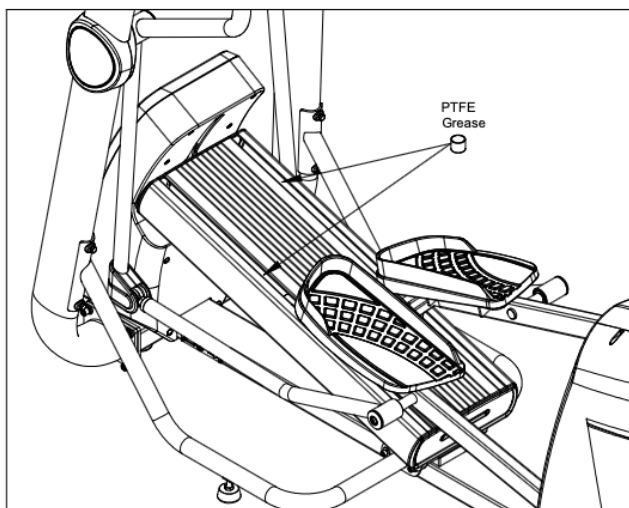
1. Установите кронштейн рамы консоли (129) на вертикальную стойку (2).
2. Подсоедините кабель консоли (14) и кабель (10) к сигнальным кабелям (13) и (12).
3. Установите и закрепите консоль (8) на вертикальной стойке (2) с помощью 3 плоских шайб (30) и винтов (29).

Шаг 9



Зафиксируйте кронштейн рамы консоли (129) и консоль (8) с помощью 4 саморезов (28).

Шаг 10



Добавьте немного смазки на направляющую.

Внимание: Эллиптический тренажер предназначен для использования с электрическими кабелями с напряжением 220-240 вольт и заземленной розеткой, как показано на рисунке ниже.

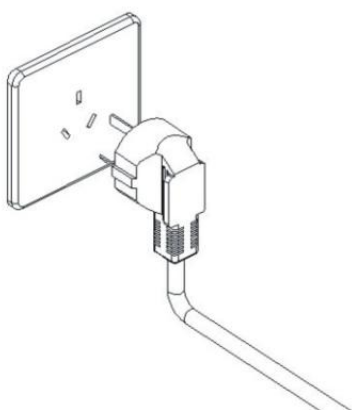
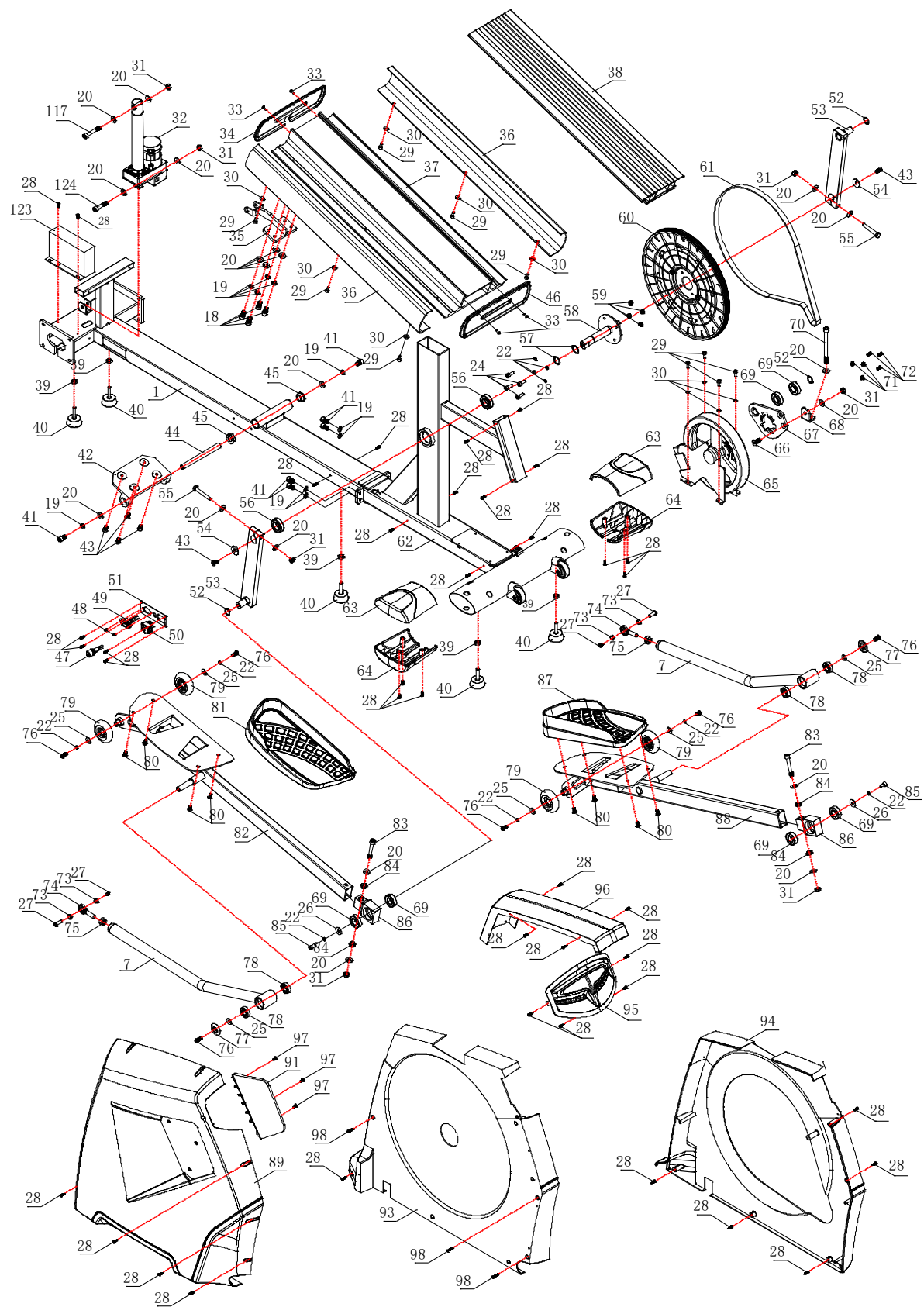
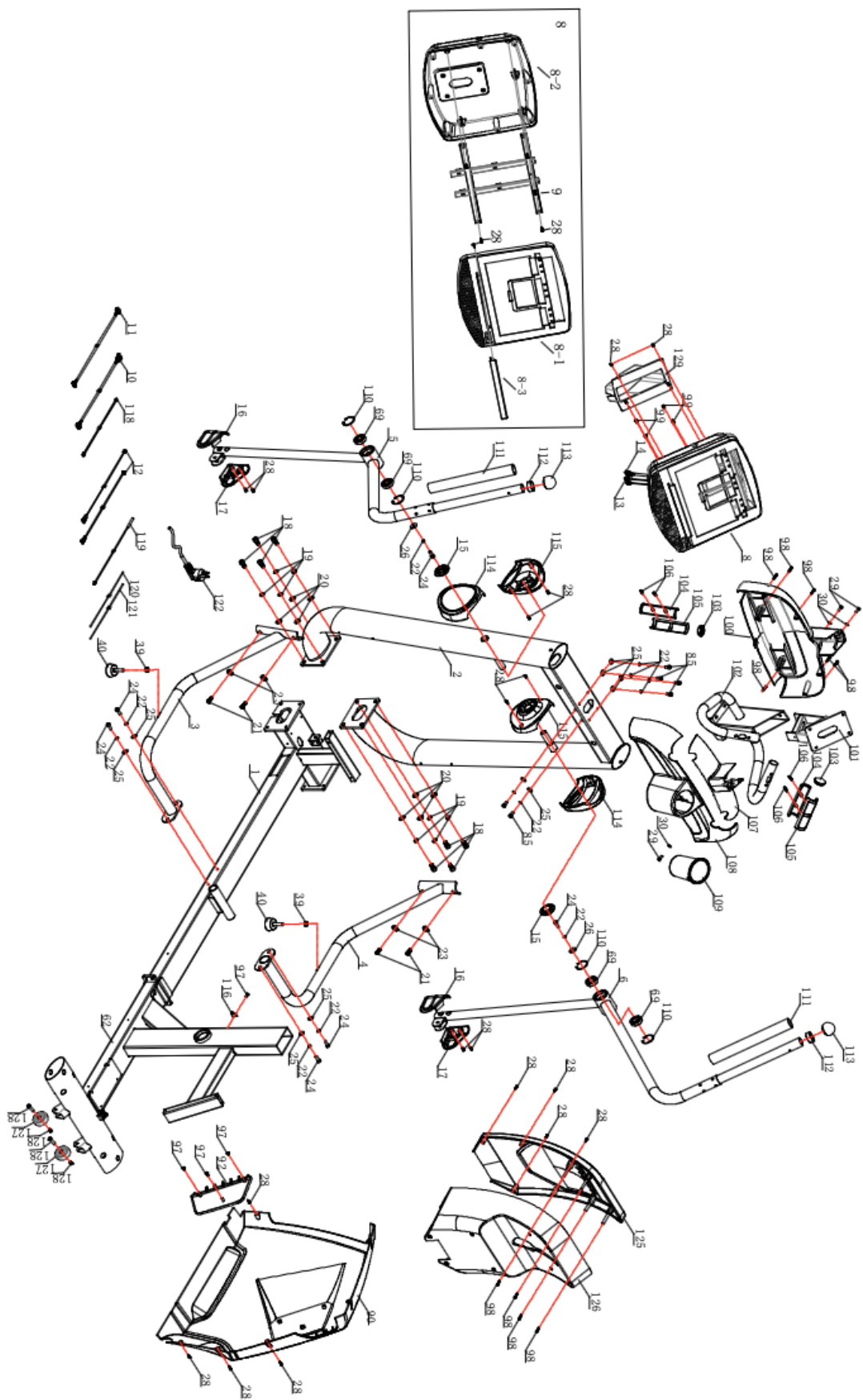


Схема тренажера в разобранном виде





Список комплектующих частей

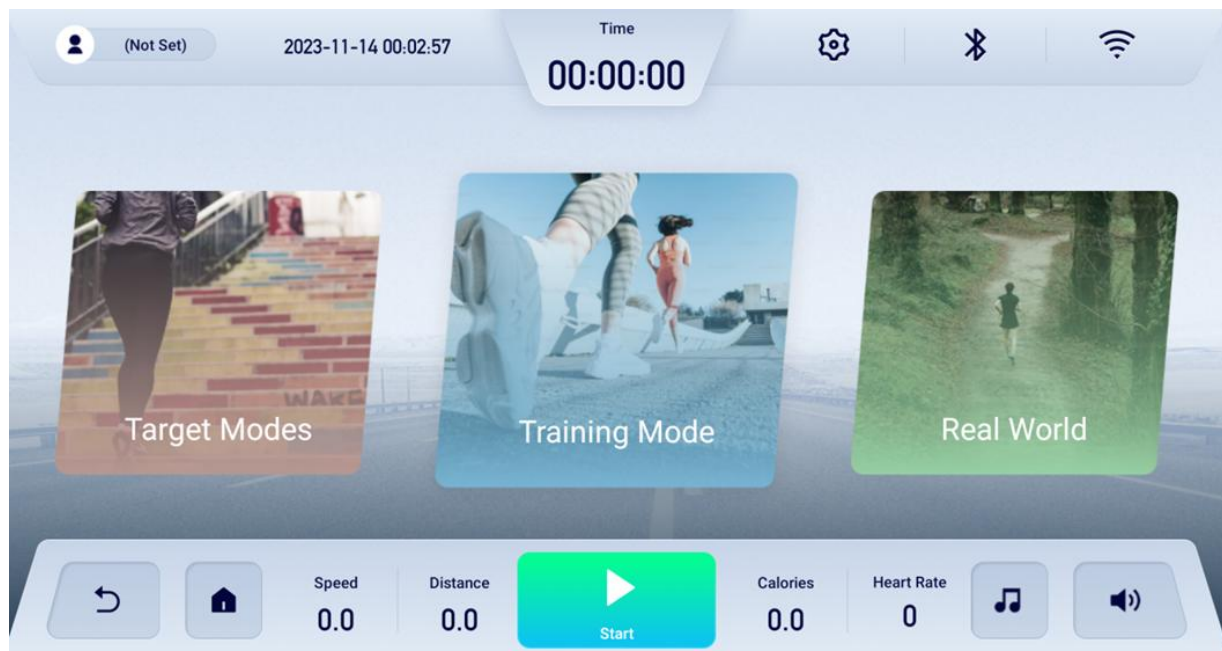
№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама		1
2	Вертикальная стойка		1
3	Передний левый стабилизатор		1
4	Передний правый стабилизатор		1
5	Левый поручень		1
6	Правый поручень		1
7	Направляющая		2
8	Консоль		1
9	Рама консоли		1
10	Сигнальный кабель	L-2100мм	1
11	Сигнальный кабель	L-500мм	1
12	Пульсовый кабель	L-900мм	2
13	Пульсовый кабель		2
14	Кабель консоли		1
15	Кожух поручня III		2
16	Нижний левый кожух поручня		2
17	Нижний правый кожух поручня		2
18	Болт	M10×20	12
19	Пружинная шайба	Φ10	18
20	Плоская шайба	Φ10×Φ22×2.0	28
21	Шестигранный винт	M8×20	4
22	Пружинная шайба	Φ8	22
23	Шайба	Φ8.5×R25×t2.0	4
24	Болт	M8×20	10
25	Плоская шайба	Φ8.5×Φ20×t1.5	16
26	Плоская шайба	Φ8.2×Φ25×t2.0	4
27	Шестигранный болт	Φ9.4×23.5-M6	2
28	Саморез	ST4×16	58
29	Болт	M6×15	13
30	Плоская шайба	Φ6	13
31	Шестигранная стопорная гайка	M10	7
32	Двигатель наклона		1
33	Винт	M4×15	4
34	Кожух		1
35	Соединение		1
36	Боковой кожух направляющей		2
37	Направляющая		1
38	Верхний кожух		1
39	Шестигранная гайка	M10	7
40	Накладка для ног		7
41	Шестигранный винт	M10×15	6
42	Прокладка		1
43	Шестигранный винт	M8×20	6
44	Ось	Φ16×170.4	1
45	Шайба	Φ32×Φ16×12.7	2
46	Задний кожух		1
47	Место ключа безопасности	6A	1
48	Саморез	ST3×10	2
49	Кабель питания		1
50	Переключатель		1
51	Фиксатор консоли		1
52	Вал	Φ20	3
53	Кронштейн		2
54	Плоская шайба	Φ8×Φ30×t3.0	2

55	Шестигранный винт	M10×65×20	2
56	Подшипник	6005-ZZ	2
57	Вал	Φ25	2
58	Ось кронштейна		1
59	Шестигранная гайка	M8	4
60	Шкив ремня	Φ385×22	1
61	Приводной ремень	560PJ8	1
62	Задняя рама		1
63	Верхний кожух стабилизатора		2
64	Нижний кожух стабилизатора		2
65	EMS маховик		1
66	Шестигранный винт	M10×25	1
67	Ролик		1
68	Регулировочный штифт		1
69	Подшипник	6004-ZZ	10
70	Шестигранный винт	M10×125×25	1
71	Пластина	Φ13×Φ8.5×8.4	3
72	Винт	M5×15	3
73	Втулка	Φ16×Φ12×6.3	4
74	Подшипник	SA12-ТК	2
75	Шестигранная гайка	M12×P1.75	2
76	Шестигранный винт	M8×20	6
77	Винт		2
78	Подшипник	6003-ZZ	4
79	Ролик	Φ76×24	4
80	Шестигранный винт	M6×12	4
81	Левая педаль		1
82	Набор для левой педали		1
83	Шестигранный винт	M10×65×15	2
84	Втулка	Φ20×Φ10×8	4
85	Шестигранный винт	M8×15	8
86	Регулировочный кронштейн		2
87	Правая педаль		1
88	Набор для правой педали		1
89	Левый кожух		1
90	Правый кожух		1
91	Левый декоративный кожух		1
92	Правый декоративный кожух		1
93	Левый кожух		1
94	Правый кожух		1
95	Задний декоративный кожух		1
96	Верхний декоративный кожух		1
97	Саморез	ST4×12	7
98	Саморез	ST4×25	13
99	Шестигранный винт	M8×30×20	4
100	Кожух вертикальной стойки (1)		1
101	Фиксатор консоли		1
102	Верхний фиксатор консоли		1
103	Заглушка	Φ39×Φ30×27.5	2
104	Нижний кожух руля		2
105	Верхний кожух руля		2
106	Саморез	ST3×30	4
107	Кожух вертикальной стойки (II)		1
108	Кожух вертикальной стойки (III)		1
109	Держатель бутылки		1
110	Кольцо	Φ42	4
111	Неопрен	Φ30×t3.0×320	2

112	Втулка	Φ38×Φ32.2×15	2
113	Заглушка		2
114	Кожух поручня (I)		2
115	Кожух поручня (II)		2
116	Магнит		1
117	Шестигранный винт	M10×60×20	1
118	Тормозная система	L-2200мм	1
119	Магнитные датчики	L-2200мм	1
120	Кабель питания	L-450мм(черный)	1
121	Кабель питания	L-450мм(красный)	1
122	Кабель питания		1
123	Контроллер		1
124	Шестигранный винт	M10×45×20	1
125	Передний кожух двигателя наклона		1
126	Задний кожух двигателя наклона		1
127	Стабилизатор	Φ55×25.8	2
128	Шестигранный болт	Φ8×33×M6×15	2
129	Стойка консоли		1
Набор для консоли			
8-1	Рама дисплея	459×388×23	1
8-2	Задний кожух панели	459×387×71	1
8-3	Держатель для телефона	300×25×20	1

Работа с консолью

Главная страница



	Вход пользователя в систему, регистрация и просмотр данных об упражнениях учетной записи.
--	--

	Отображение года, месяца, дня и времени при подключении к Интернету.
	Текущее время работы отображается после запуска.
	Системные настройки.
	Подключение к Bluetooth-соединению.
	Подключение к Wi-Fi-соединению.

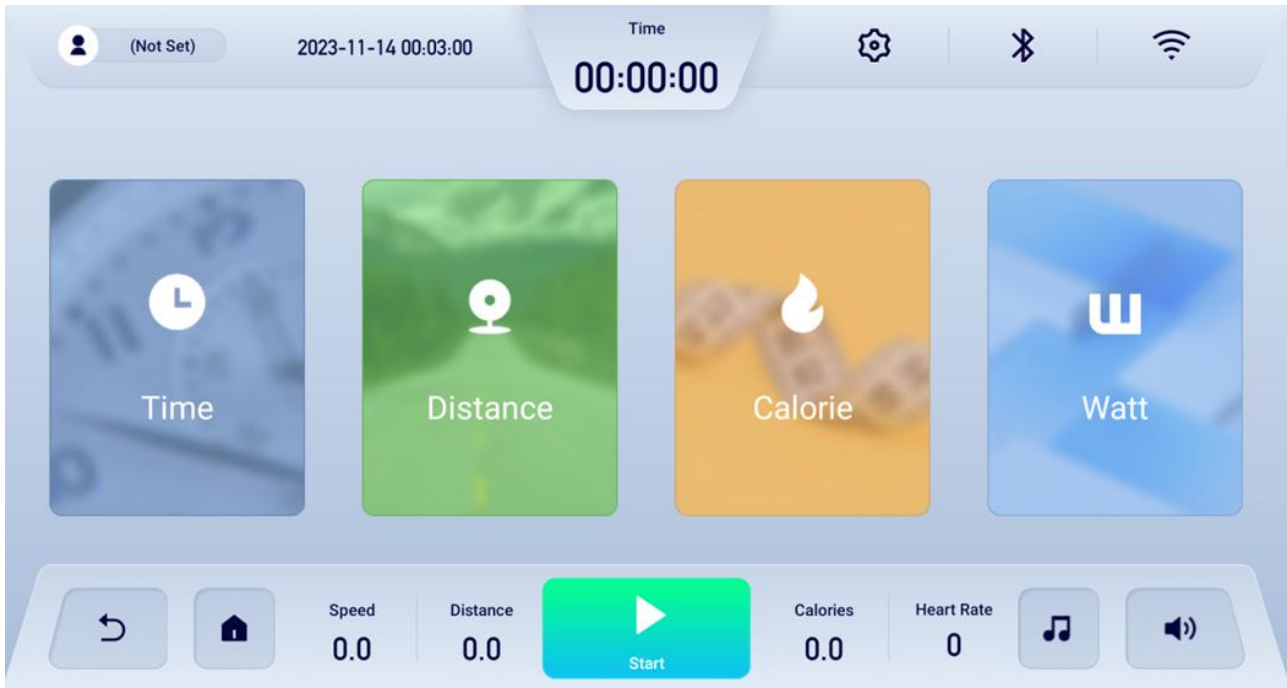
Функциональные клавиши

	Возврат на предыдущую страницу
	На главную страницу в режим ожидания
	Данные о скорости
	Данные о дистанции
	Быстрый старт
	Данные о калориях
	Данные о сердечном пульсе
	Музыкальный плеер и видео плеер
	Регулировка громкости

Программы

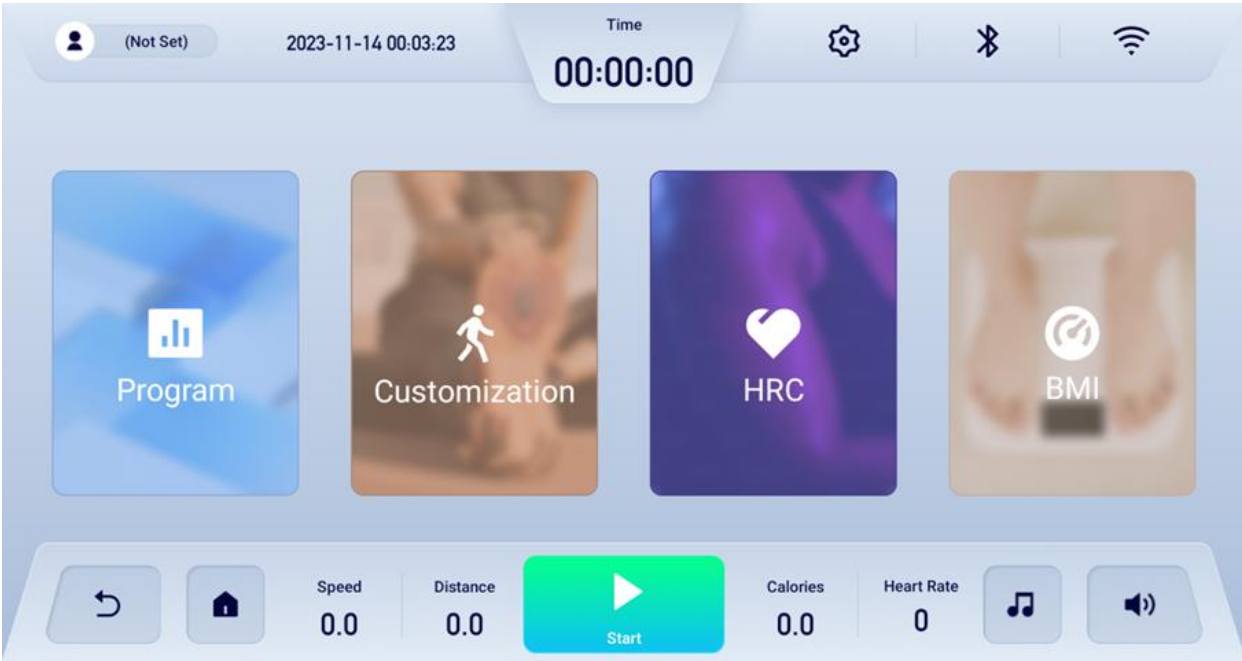
	Целевой режим, режим обратного отсчета времени, расстояния, калорий, мощности.
	Тренировочный режим, встроенные 12 программ, 6 пользовательских, ЧСС, ИМТ.
	Виртуальный ландшафт

Целевой режим (Target mode)



Время (Time)	Режим обратного отсчета времени, диапазон 00:05--99:90
Дистанция (Distance)	Режим обратного отсчета дистанции, диапазон 1—99.00
Калории (Calorie)	Режим обратного отсчета калорий, диапазон 20—9990
Ватты (Watt)	Режим обратного отсчета ватт, диапазон 10—350

Тренировочный режим (Training mode)



Программы (Program)	Встроенные программы, диапазон времени: 00:05--99:90, по умолчанию 30 минут
Пользовательские (Customization)	Пользовательский режим, диапазон времени: 00:05--99:90, по умолчанию 30 минут
ЧСС (HRC)	Пульсозависимый режим, диапазон времени: 00:05--99:90, по умолчанию 30 минут
ИМТ (BMI)	Режим тестирования ИМТ, ИМТ по умолчанию 24,2

Встроенные программы P1-P12



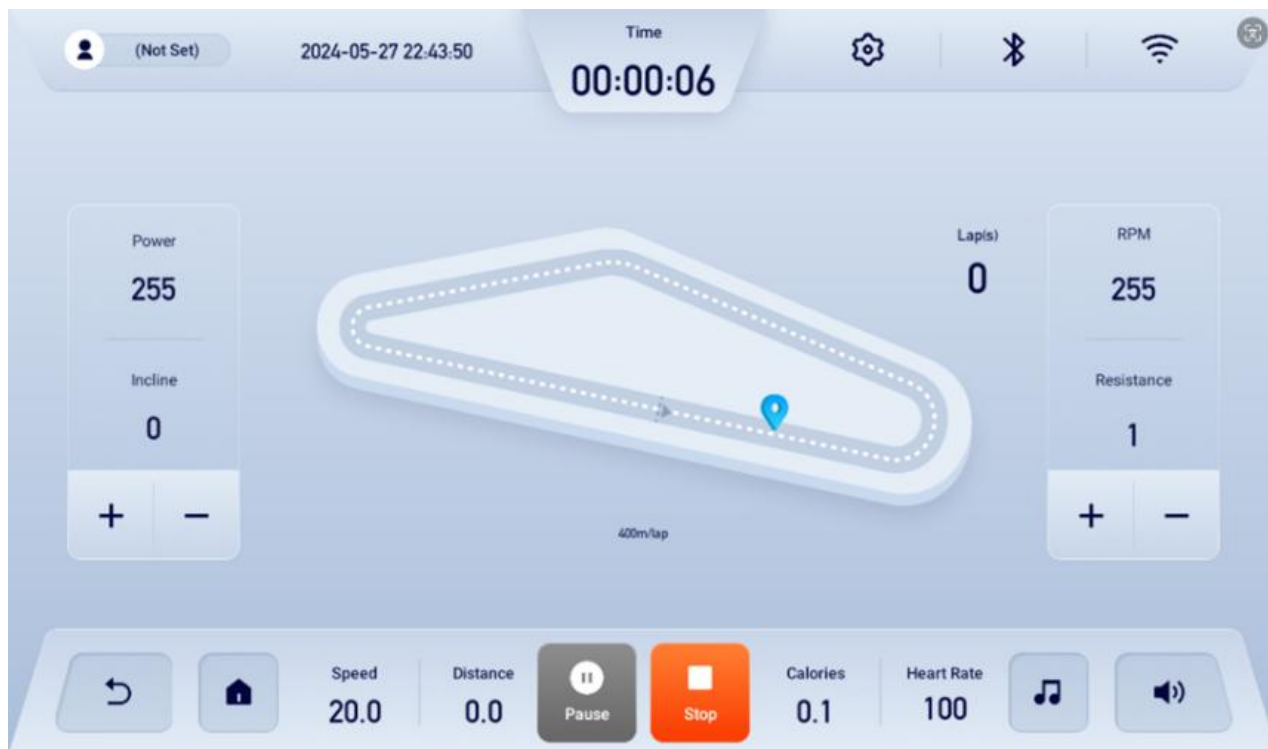
Уровень (Level)	Встроенные программы от P1 до P12; сопротивление, наклон не могут быть отрегулированы.
OK	Подтвердите выбранную программу и нажмите кнопку ОК, чтобы ввести время.
В состоянии движения сопротивление будет автоматически отрегулировано в соответствии с заданным значением сопротивления, и сопротивление или наклон могут быть увеличены или уменьшены на + или -.	

Пользовательский режим



U1-U6	6 пользовательских режимов позволяют задать собственные параметры упражнений пользователя, выбрав сопротивление или наклон.
OK	Подтвердите выбранную вами программу, нажмите кнопку ОК, чтобы ввести время.
В состоянии движения сопротивление будет автоматически отрегулировано в соответствии с заданным значением сопротивления, и сопротивление или наклон могут быть увеличены или уменьшены на + или -	

Старт



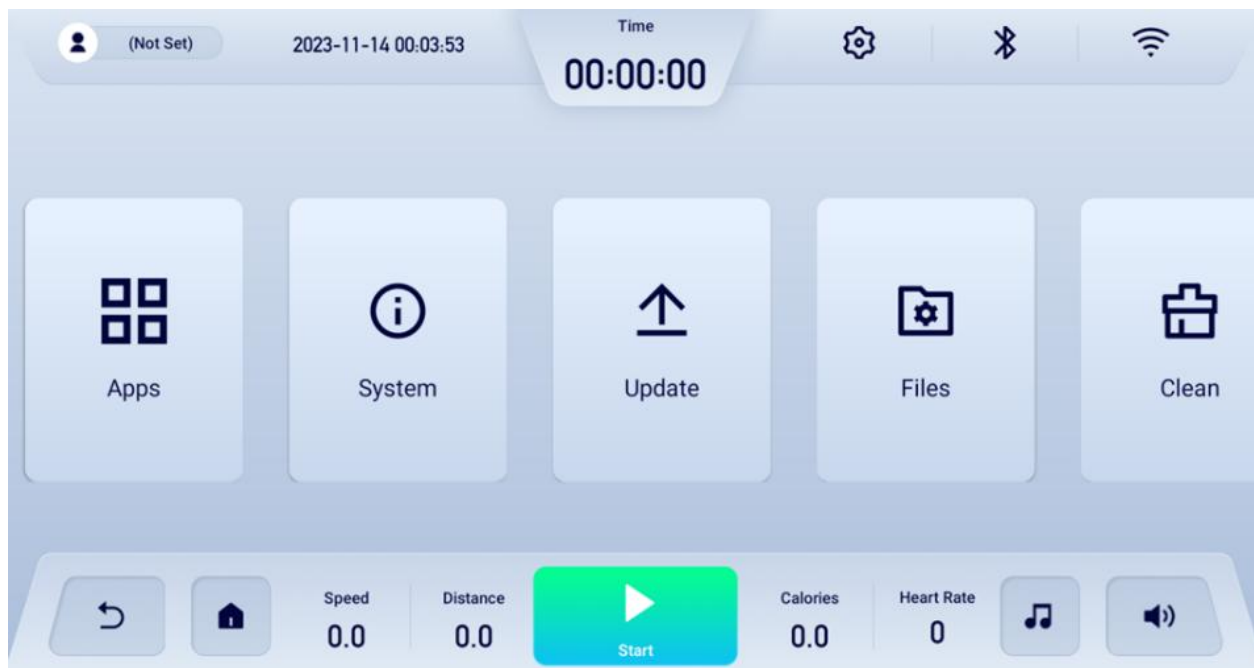
Виртуальный ландшафт (Real World)

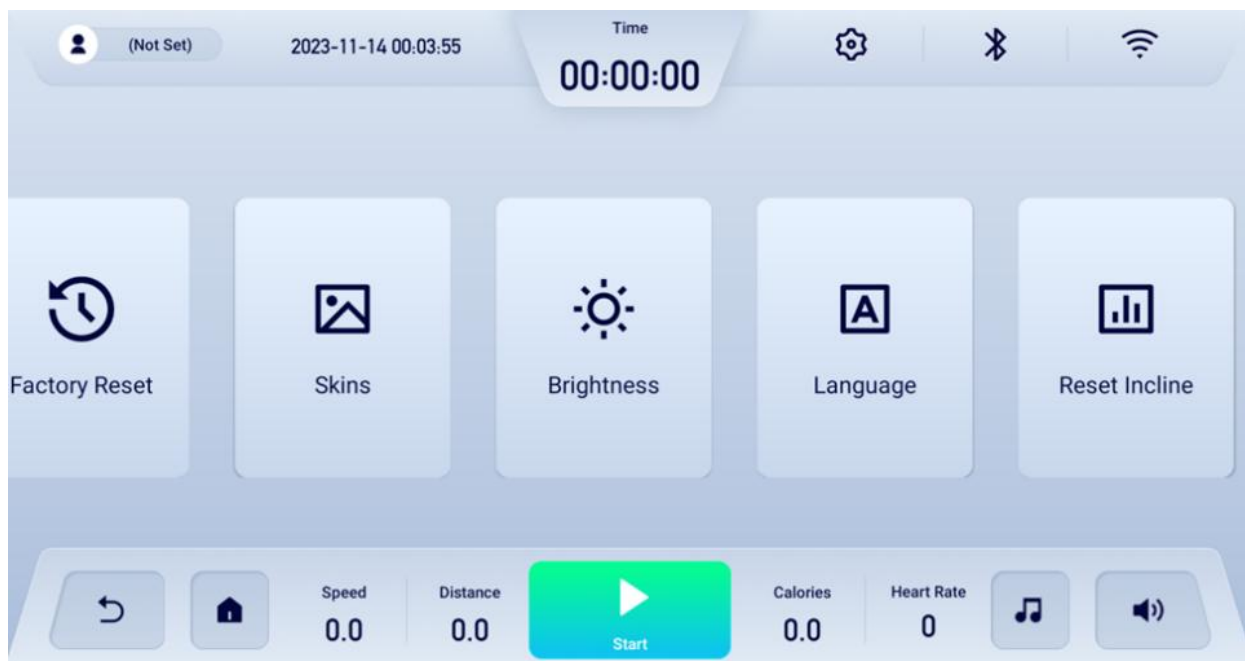
Вы можете выбрать пять видео и нажать "START" (Пуск), чтобы перейти к тренировке.

Программа ЧСС (HRC)

Сначала установите возраст. Выберите 55%, 75%, 90%, TAG. TAG может вручную настроить целевое значение сердечного ритма.

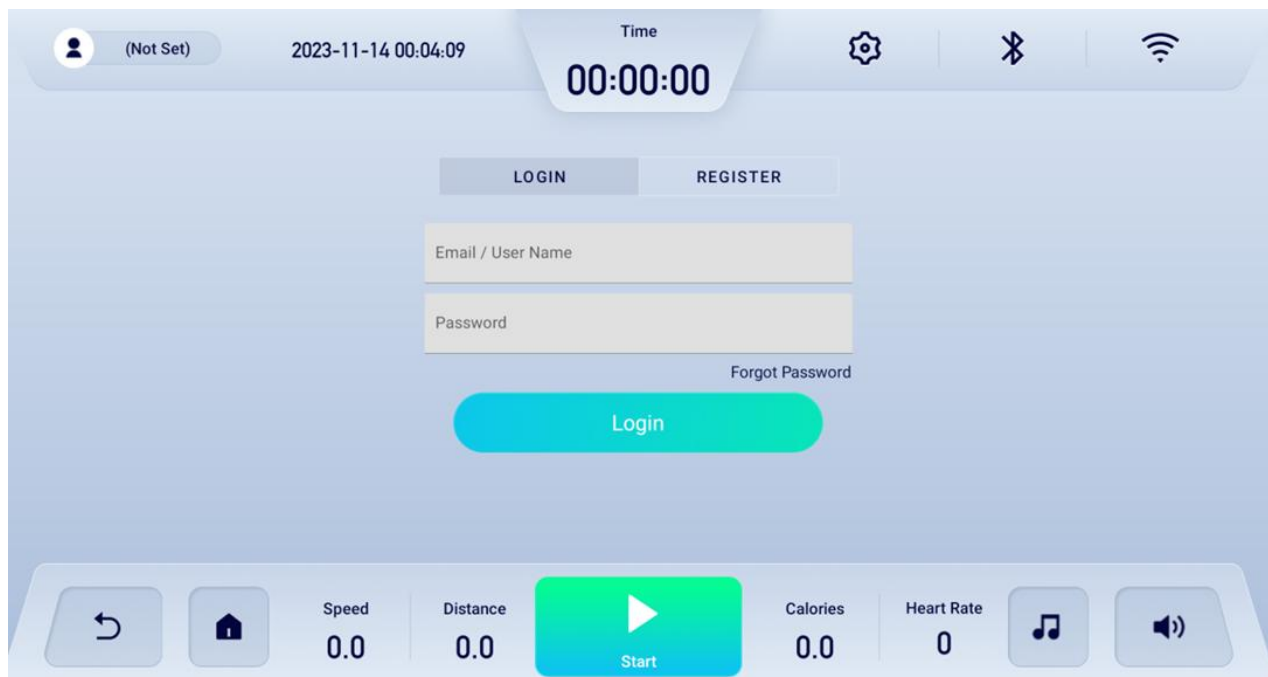
Параметры системы (System setting)





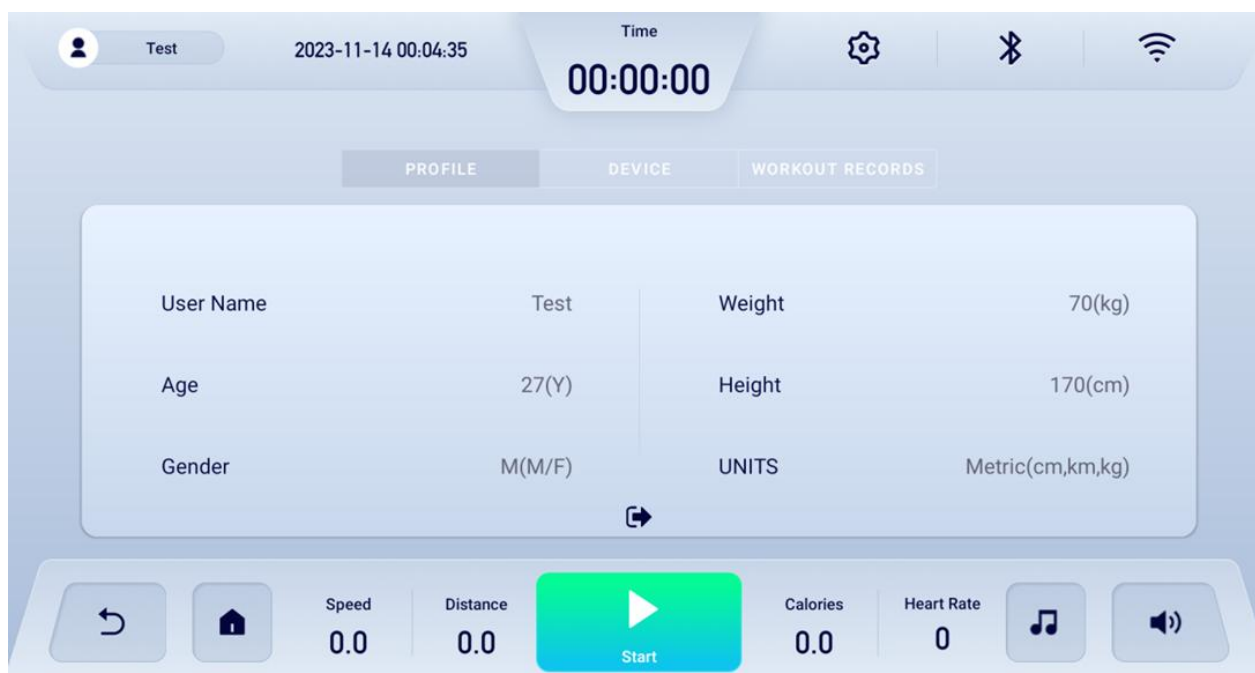
Приложения	Предустановленное приложение: Facebook, Netflix, Twitter, spotify, instagram, Youtube
Система	Список системной информации.
Обновление	Интерфейс онлайн-обновления приложения.
Файлы	Информация о системном файле.
Очистка	Очистка системного мусорного кэша.
Ускорение	Очистка фоновых приложений системы.
Сброс к заводским настройкам	При выполнении операции восстановления с помощью клавиши System one соблюдайте осторожность. (Верните все данные к заводской прошивке)
Фон	Управление цветом фона системы
Яркость	Управление яркостью системы
Язык	Язык системы (китайский, английский, французский)
Сброс наклона	Калибровка по наклону в режиме ожидания.

Данные пользователя



The login screen features a top status bar with a user icon labeled '(Not Set)', the date '2023-11-14 00:04:09', a large digital clock showing '00:00:00', and icons for settings, Bluetooth, and Wi-Fi. Below the status bar are 'LOGIN' and 'REGISTER' buttons. The main area contains two input fields: 'Email / User Name' and 'Password'. A 'Forgot Password' link is positioned to the right of the password field. A large green 'Login' button is centered below the inputs. At the bottom, a navigation bar includes a back arrow, a home icon, and running metrics: 'Speed 0.0', 'Distance 0.0', a green 'Start' button with a play icon, 'Calories 0.0', 'Heart Rate 0', a music icon, and a speaker icon.

После входа в систему вы можете указать ник пользователя, возраст, пол, рост, вес и другую информацию.



The user profile screen has a top status bar with a user icon labeled 'Test', the date '2023-11-14 00:04:35', a large digital clock showing '00:00:00', and icons for settings, Bluetooth, and Wi-Fi. Below the status bar are three tabs: 'PROFILE' (selected), 'DEVICE', and 'WORKOUT RECORDS'. The main area displays a profile card with the following information: 'User Name' is 'Test', 'Age' is '27(Y)', 'Gender' is 'M(M/F)', 'Weight' is '70(kg)', 'Height' is '170(cm)', and 'UNITS' is 'Metric(cm,km,kg)'. A share icon is located at the bottom of the profile card. The bottom navigation bar is identical to the login screen, showing 'Speed 0.0', 'Distance 0.0', a green 'Start' button, 'Calories 0.0', 'Heart Rate 0', a music icon, and a speaker icon.

Вы можете просмотреть время бега, дистанцию, количество калорий и время последнего использования.

Вопрос	Причина	Обслуживание
Система не работает	A) Питание не подключено или не включено.	Подключите источник питания или нажмите выключатель питания в положение "ВКЛЮЧЕНО"
	B) Предохранители не установлены	Установите предохранитель в правильное положение
	C) Неисправен контроллер	Замените контроллер
	D) Автоматические выключатели	Проверьте входные и выходные клеммы и линии связи
Сбой сенсорных клавиш	Сенсорная клавиша недействительна	Замените печатную плату
		Замените консоль.
E-01	A) Поврежден кабель связи	Подсоедините кабель связи и проверьте, правильно ли подключен порт, или замените кабель связи
	B) Неисправна консоль	Замените консоль
	C) Неисправен контроллер	Проверьте и замените трансформатор
E-03	После запуска теста в режиме проверки ИМТ не удерживайте датчик частоты сердечных сокращений рукой	Пожалуйста, подержите датчик частоты сердечных сокращений в течение 3 секунд после начала тестирования
	На консоли не отображается частота сердечных сокращений.	Если данные о частоте сердечных сокращений отсутствуют в других режимах, сначала замените консоль, а при отсутствии данных - кабель для измерения частоты сердечных сокращений.
Не работает сенсор ЧСС	A) Провод не вставлен на место или неисправен.	Проверьте и подсоедините или замените кабель для измерения частоты сердечных сокращений.
	B) Системный сбой	Замените консоль
Консоль отображает неполные или отсутствующие строки	A) Ослаблены винты на дисплее	Затяните винты
	B) Системный сбой	Замените консоль

Технические характеристики:

Назначение	Коммерческое
Система нагружения	Электромагнитная (EMS)
Кол-во ур-й нагрузки	40
Кол-во ур-й наклона	20
Регулировка наклона	Автоматическая
Длина шага	558 мм
Измерение пульса	Сенсорные датчики, встроенный приемник беспроводного сигнала пульса (Bluetooth)
Консоль	15,6 дюймовый сенсорный TFT дисплей
Показания консоли	время, скорость, наклон, дистанция, калории, пульс, ватты, профиль, обороты в минуту, ур-нь нагрузки и наклона
Кол-во программ	12 встроенных программ+6 пользовательских программ+4 режима обратного отсчета+ИМТ
Зарядка мобильного устройства	USB
Подставка под бутылку	Есть
Подставка под планшет	Есть
Транспортировочные ролики	Есть
Компенсаторы неровностей пола	Есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	215*77*194 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	222*83*88 см
Вес нетто	131 кг
Вес брутто	161 кг
Макс. вес пользователя	180 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	2 года
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.