

**PRCTZ**<sup>®</sup>

**PRCTZ DOOR GYM**

**ТУРНИК В ДВЕРНОЙ ПРОЁМ  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ PF 1270**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, PRCTZ Турник в дверной проём PF1270 с накладками, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Перед использованием прочитайте инструкцию!**

#### **Технические характеристики:**

Назначение:	Аксессуары для занятий спортом. Турник в дверной проем - многофункциональный тренажер для подтягивания различным хватом. Предназначен для укрепления и проработки мышц спины, пресса и плечевого пояса. Быстрая сборка, быстрое и надежное крепление в дверном проеме. Не требует сверления стен и дополнительных инструментов для установки. Снимается одним движением.
Размер дверного проёма:	Подходит для дверных проемов с шириной 75-85 см и глубиной 11-16 см.
Материал:	Сталь, пластик, неопрен
Размер изделия:	98 x 40,5 x 16 см
Размер упорной планки:	Диаметр - 25,4 см, толщина - 1,4 см.
Максимальный вес пользователя:	110 кг
Гарантийный срок:	12 месяцев

# Меры безопасности

## Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.

## ОСТОРОЖНО!

Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно **ПРЕКРАТИТЕ** занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

### ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от прямого солнечного света, иначе возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных но-жек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

## ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

## РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА.

Это залог бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

### ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выравнивать его;
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: поручни, направляющие.

### ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.

**Тренажер предназначен для домашнего использования.**



## **Сборка оборудования :**

**ВНИМАНИЕ! Во избежание получения травм, рекомендовано данный тренажер собирать вдвоем или большим количеством человек. Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.**

### **ШАГ 1**

Соедините боковую поперечину (1 #) со средней поперечиной (2 #) двумя винтами М6 х 15 мм (11 #) и двумя шайбами (13 #), плотно закрепленными с каждой стороны.

### **ШАГ 2**

Прикрепите изогнутый стержень (3 #) к собранной поперечине с помощью одного винта М6 х 55 мм (9 #), одной шайбы (13 #) и одной ручки (12 #), плотно закрепленных с каждой стороны.

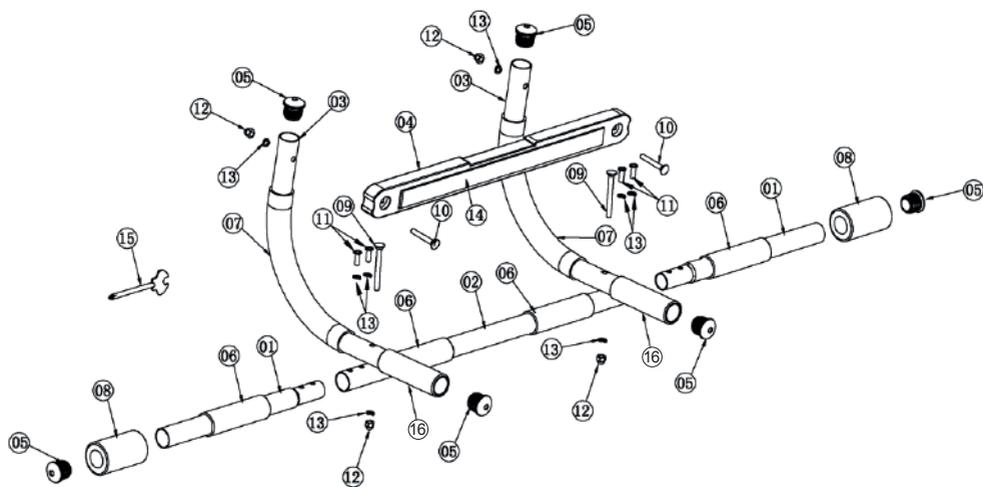
### **ШАГ 3**

Прикрепите пластиковую упорную планку (4 #) к обеим изогнутым стержням (3 #) одним винтом М6 х 45 (10 #), одной шайбой (13 #) и одной ручкой (12 #), плотно закрепив их с каждой стороны.

## Список комплектующих частей

№.	Наименование	Кол-во
1	Боковая ручка	2
2	Средняя перекладина	1
3	Изогнутая рама	2
4	Пластиковая накладка	1
5	Заглушка	6
6	Поручень А	4
7	Поручень В	2
8	Неопреновый уплотнитель	2
9	Винт М6х55	2
10	Винт М6х45	2
11	Винт М6х15	4
12	Фиксатор	4
13	Шайба	8
14	EVA накладка	1
15	Гаечный ключ	1
16	Заглушки	2

## Схема тренажера в разобранном виде



Компания Fitathlon Group не несет ответственности за косвенные или особые убытки, возникшие вследствие или в связи с использованием этого изделия в работе, или вследствие других повреждений, любого экономического ущерба, потери имущества, потери дохода или прибыли, потери удовольствия или неиспользования изделия, за стоимость перемещения, установки или за другие косвенные убытки.

Гарантия распространяется по настоящему договору, вместо всех других гарантий, и подразумеваемые гарантии товарной пригодности или пригодности для конкретной цели ограничены по своим масштабам и продолжительности условиями, изложенными в настоящем документе.

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13 Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон»:

[www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

**ВНИМАНИЕ!**  
**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**  
**НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ.**