

OXYGEN FITNESS

FLEXER

ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ

Использование гантели

1. Перед использованием гантели, необходимо установить нужный вес на индикаторе веса (это можно определить по щелчку). В противном случае существует риск падения весовых пластин.
2. В целях безопасности, сборка и установка нужного веса строго на подставке. Надежные фиксаторы защищают весовые пластины от падения во время тренировки.
3. Прежде чем установить нужный вес, убедитесь, что каждая весовая пластина гантели совмещена с соответствующим пазом на подставке.
4. При установке нужного веса слегка надавите на индикатор регулировки.
5. Убедитесь, что индикаторы регулировки правильно установлены (это можно определить по щелчку).
6. В целях безопасности в первый раз отрегулируйте вес, поднимите и потрясите гантель вверх, вниз, влево и вправо, чтобы проверить крепления весовых пластин.
7. Что делать, если во время тренировки не удастся повернуть индикатор регулировки?
 - Снимите гантель с подставки
 - Нажмите кнопку сброса, одновременно проворачивая индикатор веса влево и вправо до минимума. Затем отсоедините весовые пластины от рукоятки.
 - Поставьте гантель обратно на подставку, после чего, вы сможете использовать ее повторно.



Информация о гантелях

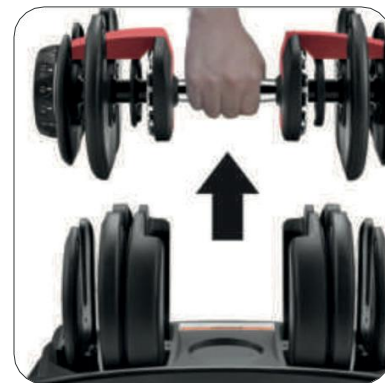
1. Ознакомьтесь со следующей таблицей, в которой приведено оборудование с различными техническими характеристиками

Кг	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16
Фунт	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35

Кг	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
Фунт	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5

Кг	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
Фунт	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. Чтобы выбрать нужный вес, оба индикатора регулировки следует повернуть так, чтобы нужный вес совпадал со стрелкой в центре индикатора. Затем просто потяните гантель за рукоятку вверх, чтобы поднять с основания
3. Для плавной и корректной регулировки веса, поверните оба индикатора регулировки, чтобы маркировка веса с обеих сторон стала с одинаковым значением.



Важно! Минимальный вес — это вес рукоятки без весовых пластин. Сборка и установка нужного веса строго на подставке.

Правила эксплуатации

- Данный продукт предназначен для домашнего использования
- Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру, даже когда он не используется.
- При появлении любых нестандартных симптомов (головокружение, тошнота или стеснение в груди) немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом.
- Проверяйте исправность тренажера перед использованием. Не используйте при обнаружении изношенных или поврежденных деталей.
- Не допускается комплектация запасными частями другого производителя
- Регулярно проверяйте и тестируйте механизм фиксации весовых пластин.
- Во избежание повреждений не роняйте тренажер на землю.
- Не пытайтесь разобрать тренажер самостоятельно.
- Перед использованием всегда проводите разминку.
- Не пытайтесь силой провернуть неисправную ручку.
- Во время тренировки рекомендуется присутствие наблюдателя
- Производитель и продавец не несут ответственность за травмы и материальный ущерб, полученные в результате нецелевого использования, а также не соблюдения правил эксплуатации

Возможные проблемы и решения

Проблема	Решение
Индикатор регулировки не поворачивается, когда рукоятка гантели находится на кронштейне	• Убедитесь, что рукоятка гантели корректно установлена, иначе блокирующий механизм не удастся разблокировать. • Проверьте установку весовых пластин, возможно, они вставлены некорректно. У всех весовых пластин язычок отбора должен быть направлен в сторону рукоятки.
Рукоятка гантели не вставляется в кронштейн, когда нет выбранных весовых плит	• Убедитесь, что индикатор регулировки веса установлен на минимальное значение. • Убедитесь, что лицевая сторона, всех весовых пластин, та которая с язычком, направлена в сторону рукоятки.



Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.
Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru