



OXYGEN
FITNESS

RUNUP REVERB

Беговая дорожка



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сервис



Обзор



VK видео

OXYGEN  FITNESS



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их. Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо

проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на $\frac{1}{4}$ оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный

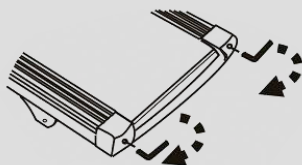
оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано.

При необходимости повторите процедуру;

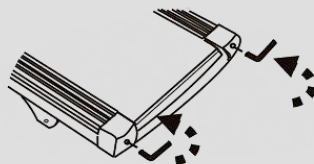
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

**Поворот по часовой стрелке
увеличит** натяжение бегового полотна



**Поворот против часовой стрелки
уменьшит** натяжение бегового полотна



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться зажат или оборван;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

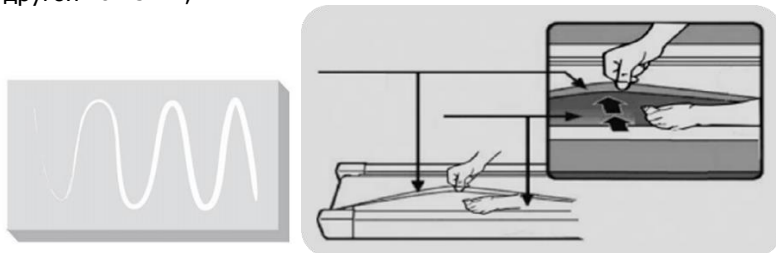
Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните

край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекоменуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

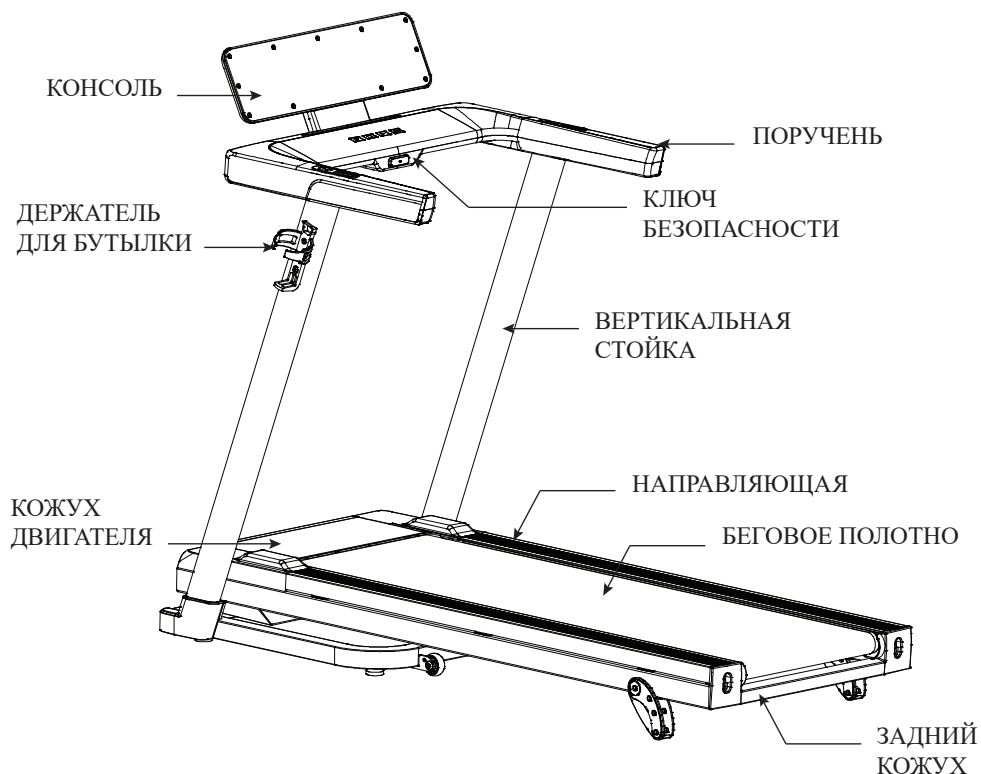
Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

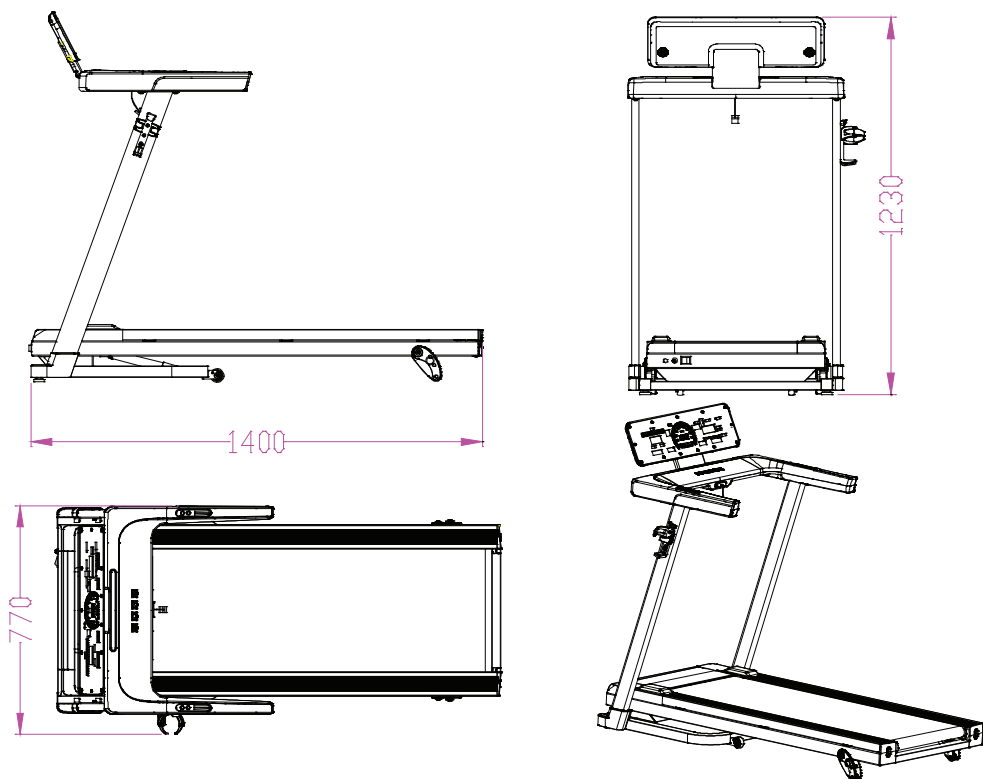
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкции по сборке и эксплуатации



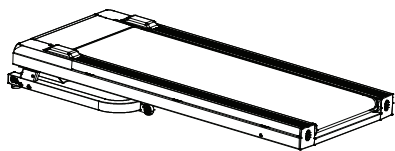
Технические характеристики

Максимальный вес пользователя	100 кг.
Размер в рабочем состоянии	1400*770*1230 мм.
Размер в сложенном виде	900*770*1250 мм.
Размер бегового полотна	1250*420 мм.
Скорость	1.0-16.0 км/ч.

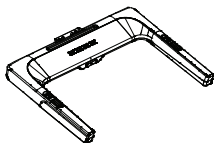


Внимание: производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

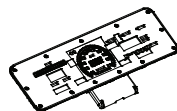
Проверка комплектности тренажера



Беговая дорожка



Рама консоли



Консоль



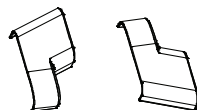
Левая вертикальная
стойка



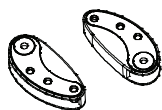
Правая вертикальная
стойка



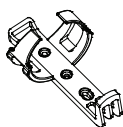
Задний кожух
консоли



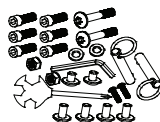
Кожух основания
(левый/ правый)



Двухскоростные
регулирующие
пластиковые детали,
2шт.



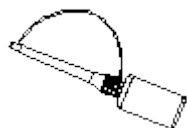
Держатель для
бутылки



Набор для
крепления



Ключ
безопасности

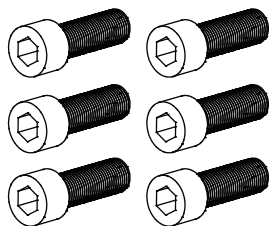


Силиконовое
масло

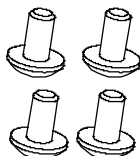


Руководство
пользователя

Набор для крепления



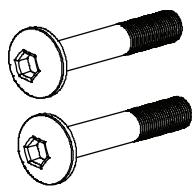
Винт с полной резьбой (M8×25) 6шт.



Винт с полной резьбой Allen C.K.S (M8×15) 4шт.



Винт с полной резьбой Allen C.K.S (M8×10) 2шт.



Винт с полной резьбой Allen (M8×50×20) 2шт.



Шестигранная гайка M8 2шт.



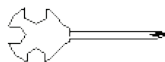
Плоская шайба Ø8 2шт.



Поперечный болт с плоской головкой (M4×16) 2шт.



ТАВ болт 2шт



Ключ 14×17×75 1шт.

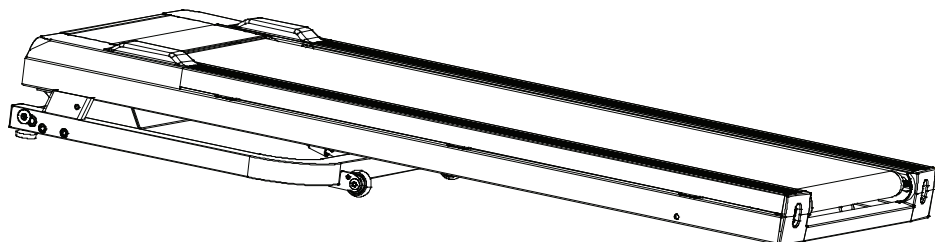


L-образный ключ 6×35×80 1шт.

Инструкция по сборке

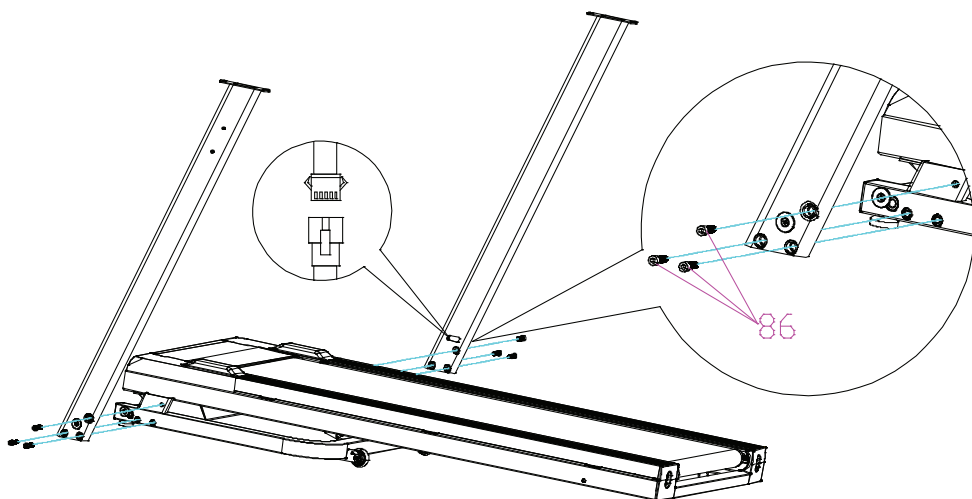
ШАГ 1

Достаньте беговую дорожку из коробки и установите ее на ровный пол (см. рисунок ниже), снимите все полиэтиленовые пакеты с деталей.



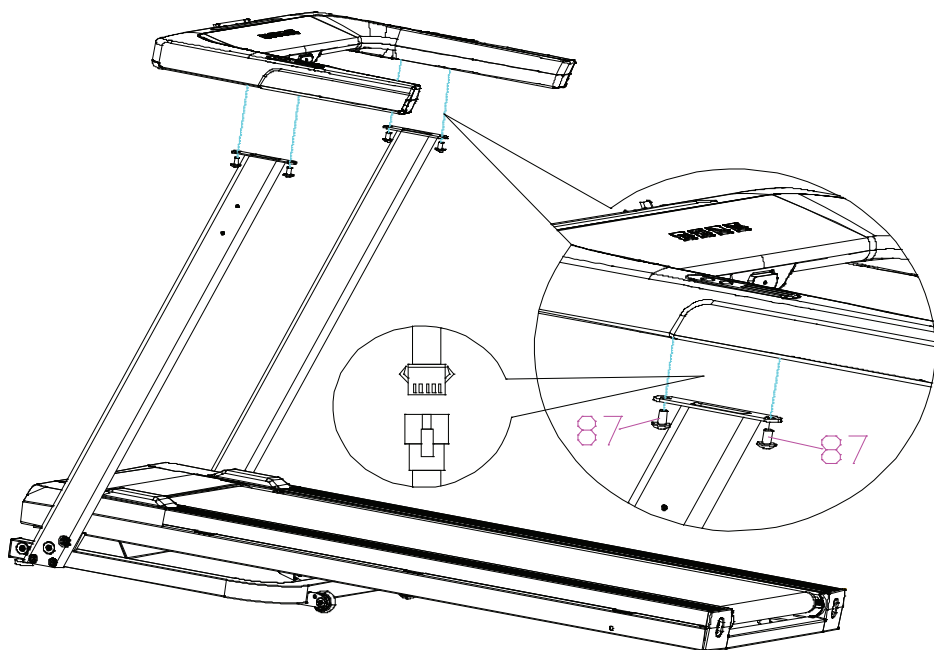
ШАГ 2

Соедините коммуникационный кабель правой вертикальной стойки (57) с коммуникационным кабелем основной рамы (17), а затем закрепите левую и правую вертикальные стойки с обеих сторон основания с помощью 6 шестигранных винтов M8 × 25 с полной резьбой (86).



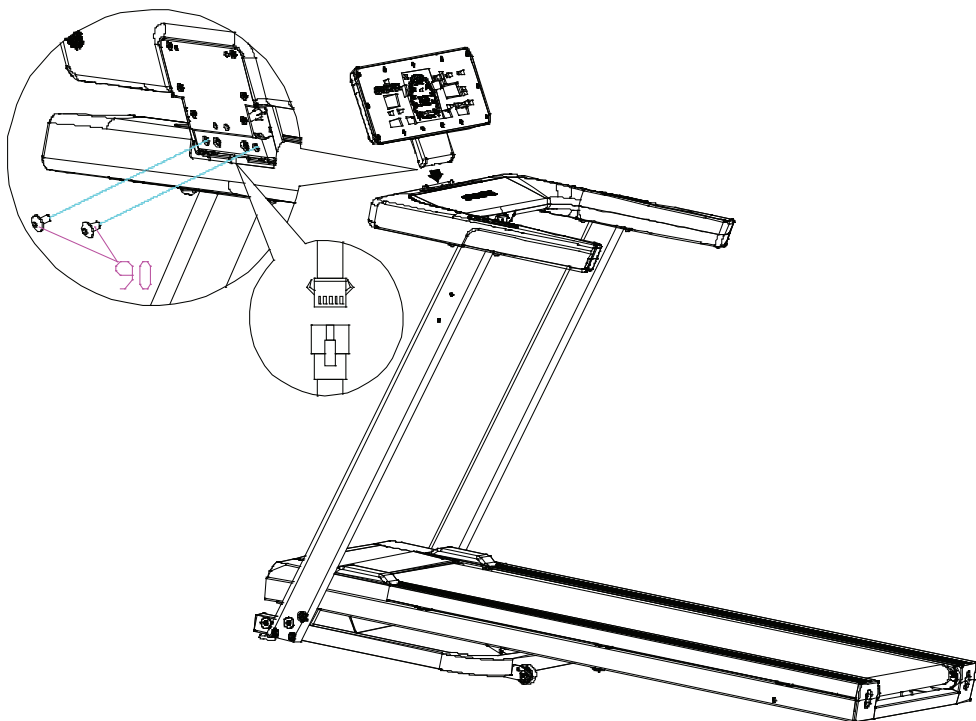
ШАГ 3

Как показано на рисунке, подсоедините коммуникационный кабель с правой стороны стойки консоли (63) с помощью коммуникационного кабеля вертикальной стойки (57), а затем зафиксируйте стойку консоли с правой и левой вертикальными стойками с помощью 4-х винтов С.К.С с полной резьбой М8×15.



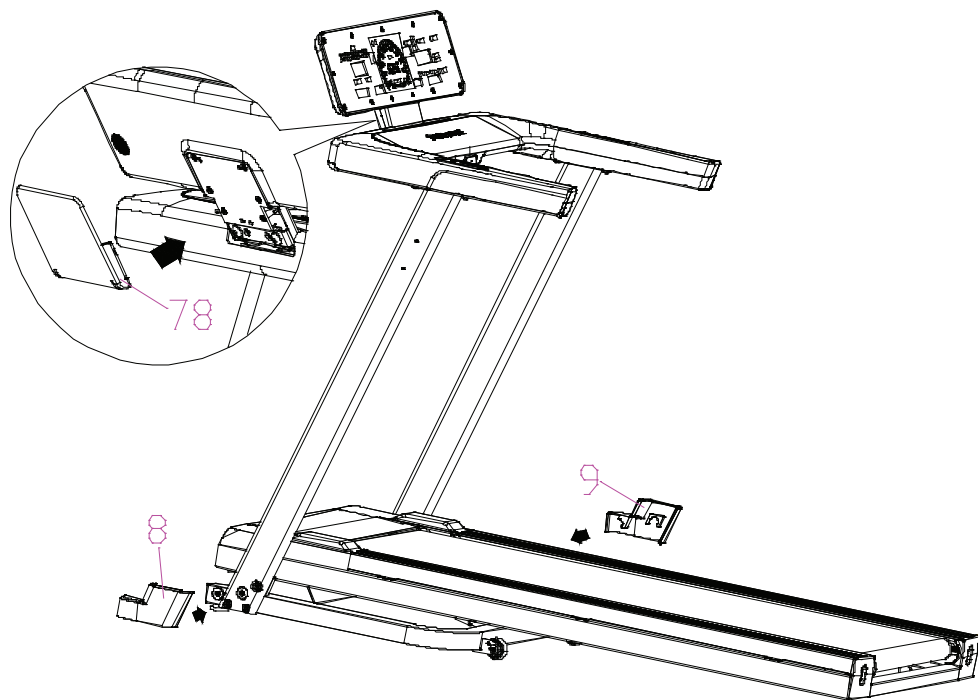
ШАГ 4

Установите консоль на стойку, как показано на рисунке, используйте 2 винта с полной резьбой M8 × 10 Allen C.K.S, которые необходимо вставить в монтажные отверстия на задней панели рамы консоли, чтобы прикрепить крепежную пластину консоли и плотно зафиксировать всё.



ШАГ 5

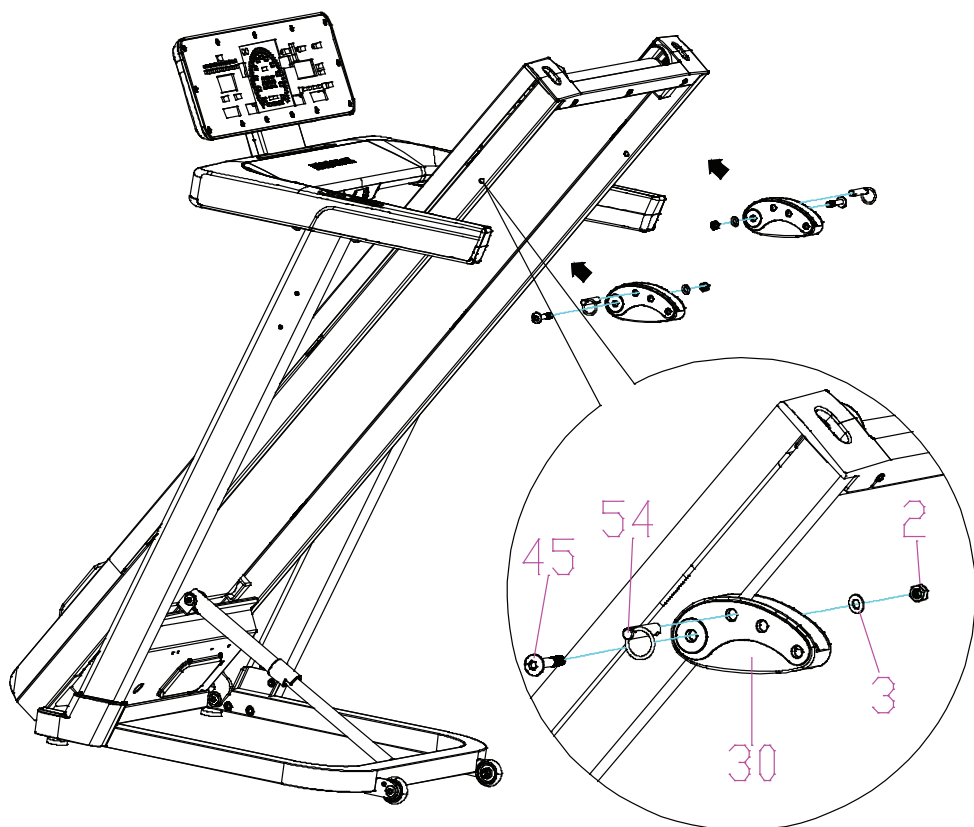
Как показано на рисунке, сначала закрепите кожух консоли (78), затем вставьте и закрепите левый кожух основания (8) и правый кожух (9).



ШАГ 6

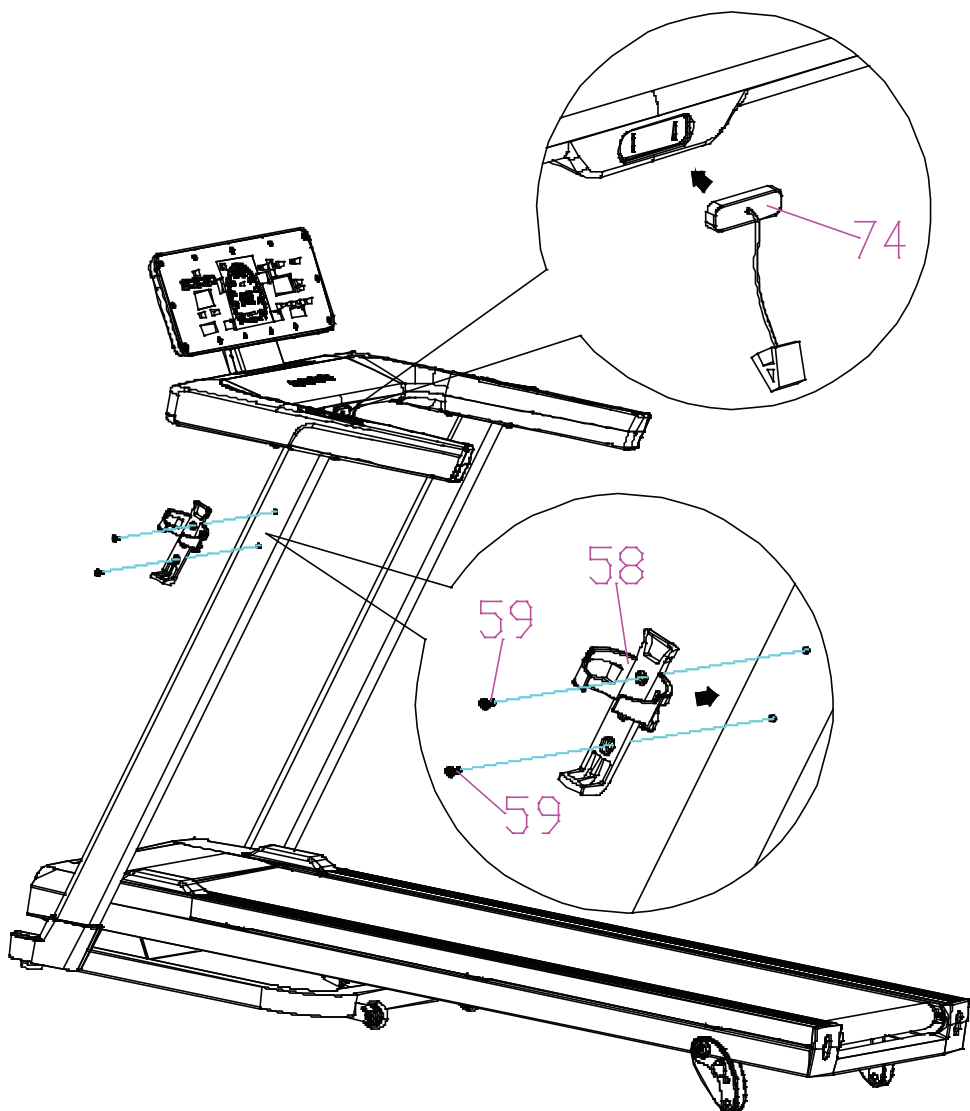
Сложите беговую дорожку, как показано на рисунке. Сначала закрепите двухскоростные регулировочные пластиковые детали (30) с обеих сторон основной рамы, чтобы выровнять отверстия для винтов. Вставьте 2 шестигранных винта М8×50×20 С.К.С (45) в монтажные отверстия и закрепите их шестигранной гайкой (2). Затем установите ТАВ болт (54) в отверстие двухскоростной регулировочной пластиковой детали.

(Внимание: чтобы отрегулировать наклон беговой дорожки, необходимо вставить ТАВ болт в другое отверстие на регулировочной пластиковой детали.)



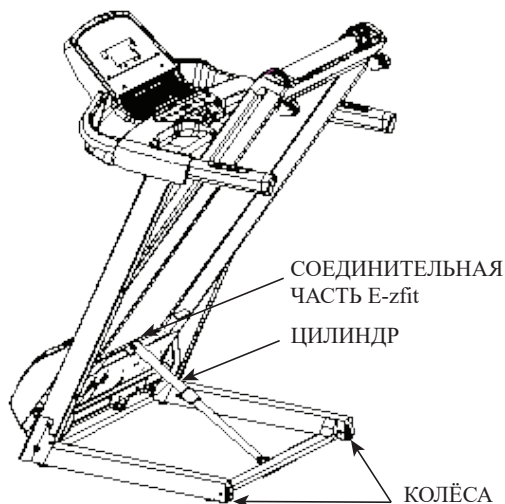
ШАГ 7

Как показано на рисунке, закрепите держатель бутылки (58) сбоку на левой вертикальной стойке с помощью 2 саморезов М4 × 16 (59). Проверьте, все ли крепежные болты зафиксированы. Затем установите ключ безопасности (74).



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

Складывание и перемещение беговой дорожки

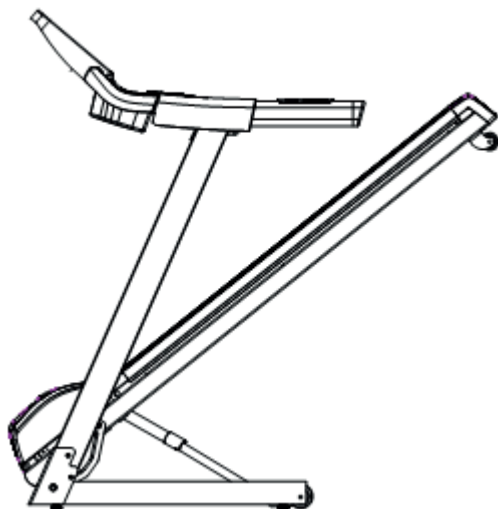


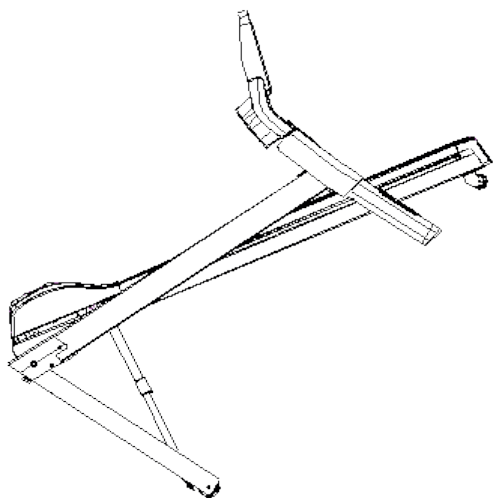
1. Складывание

1. Отключите питание перед складыванием беговой дорожки.
2. Проверьте, находится ли наклон беговой дорожки в самом нижнем положении.
3. Поднимите беговую дорожку в вертикальное положение, соединительная часть E-zfit автоматически крепится к цилиндру, как показано на рисунке.
4. Проверьте соединение Ezfit и цилиндра, как показано на рисунке.

2. Раскладывание

1. Чтобы разложить беговую дорожку, выберите место примерно в 1 метре от розетки электросети, на ровном полу без других препятствий.
2. При раскладывании пользователь должен держать беговую дорожку обеими руками и наступить на соединительную часть E-zfit. Беговая дорожка будет медленно опускаться на пол. В этот момент пользователь должен находиться на расстоянии около 1 метра от беговой дорожки, пока тренажер не разложится полностью, как показано на рисунке ниже.





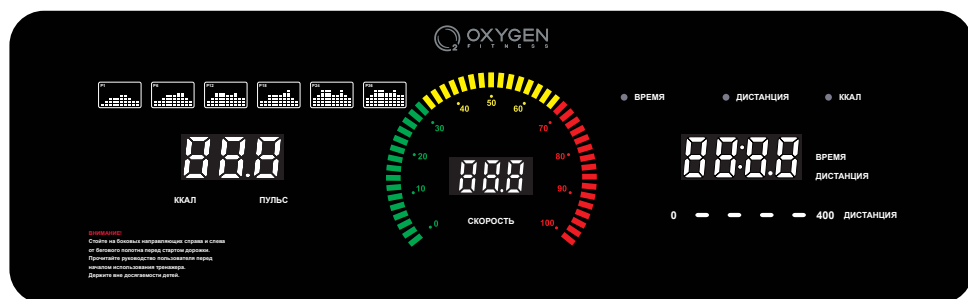
3. Перемещение

Перед перемещением беговой дорожки должно быть выполнено следующее:

1. питание отключено;
2. штепсельная вилка вытащена из розетки;
3. беговая дорожка сложена;

Затем ухватитесь за конец беговой дорожки одной рукой, а другой рукой за руль с той же стороны, наклоните на $40 \sim 50^\circ$ от груди, чтобы медленно переместить беговую дорожку.

Работа с консолью



Функции консоли

1. P0 - программа ручного режима, P1-P36 - предустановленные программы тренировок, три пользовательские программы (USER) и одна программа жираанализатора (FAT), LED-дисплей, 4 клавиши управления, левая и правая функциональная клавиша быстрого доступа.
2. Диапазон регулировки скорости: 1.0-16.0 км/ч.
3. Защита от перегрузки, защита от сверхтоков, защита от взрывов, контроль скорости, защита от электромагнитных помех и другие функции защиты.
4. Самопроверка системы, извещение с информацией об аномальной ситуации.
5. Пользовательские функции.

Руководство по безопасности

- Вставьте вилку кабеля питания в розетку 10A с безопасным заземлением, включите питание, экран консоли полностью включится, затем ключ безопасности будет идентифицирован.
- Установите ключ безопасности на консоли, а затем закрепите зажим на одежде на груди.
- Система управления все время находится под контролем безопасности. При обнаружении каких-либо аномалий беговая дорожка немедленно остановится. На экране отобразится информация об аномальной ситуации, и прозвучит предупреждающий сигнал.
- Когда на экране отобразится информация об аномальной ситуации, отсоедините ключ безопасности или нажмите переключатель, чтобы удалить информацию о неисправности.

Включение беговой дорожки

После включения питания дисплей начинает работать в течение 2 секунд, затем система переходит в режим настройки веса, в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается вес 70кг. Нажмите клавиши «+» и «-», чтобы установить нужный вес. Диапазон настройки составляет 20-200 кг, после завершения настройки нажмите клавишу «М» для подтверждения выбора и перехода в режим ожидания. Затем нажмите START/PAUSE (СТАРТ / ПАУЗА), чтобы перейти в режим быстрого запуска.

Режим ожидания

1. В режиме ожидания окно CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отражает сердечный ритм пользователя, тогда загорается значок пульса. При отсутствии сигнала пульса в окне отображается "0", и горит значок калорий. В окне TIME / DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается "0:00", и горит значок времени. В окне SPEED (СКОРОСТЬ) отображается "0.0", и горит значок скорости. Полукруглое кольцо для скоростей (спидометр) загорается по очереди слева направо. В этом цикле 1 ~ 16 - зеленые огни, 17 ~ 31 - желтые огни, и 32 ~ 47 - красные огни.



2. Когда отсчет целевого значения времени дойдет до 0,5 секунд, после полной остановки беговой дорожки система перейдет в режим ожидания.
3. Нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы перейти в режим ожидания.

Режим энергосбережения

1. В окне настройки веса, в режиме ожидания и на странице информации об ошибках, если в течение 4 минут и 30 секунд не будет нажата ни одна клавиша, система автоматически перейдет в режим энергосбережения и закроет все окна.
2. Необходимо нажать любую клавишу на консоли или сбросить настройки безопасности, чтобы система вновь начала работать.

Функции клавиш



Нажатие любой клавиши вызовет звуковой сигнал.

КЛАВИША P (PROGRAM - ПРОГРАММА)

1. В режиме ожидания нажмите данную клавишу для переключения между “G”, “P” и “U”, которые отображаются в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ/ПУЛЬС). “G” - целевой режим, “P” - встроенная программа, “U” - пользовательская программа. Если ни одна из программ не будет выбрана, то нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы выйти и вернуться в режим ожидания.

КЛАВИША M (MODE - РЕЖИМ)

1. При настройке параметра, нажмите клавишу “M” для подтверждения настройки.
2. В режиме ожидания нажмите данную клавишу, чтобы заблокировать отображение текущего окна без возможности переключения на другие окна. Нажмите данную клавишу еще раз, чтобы возобновить функцию отображения окна с автоматическим переключением каждые 5 секунд на другие окна.

STOP (СТОП)

1. В состоянии паузы, если снова нажать клавишу STOP (СТОП), система вернется в режим ожидания, а все данные будут сброшены на ноль.
2. При настройке параметров нажмите клавишу, чтобы вернуться к предыдущему окну настройки.
3. В режиме ожидания нажмите и удерживайте данную клавишу в течение 3 секунд для выхода.

КЛАВИШИ +/-

1. При выборе режима "G" нажмите клавишу "M", чтобы подтвердить переход на целевой режим. Нажмите клавиши +/-, чтобы выбрать обратный отсчет времени, расстояния и калорий. При выборе режима "P", нажмите клавишу "M" для подтверждения входа в программный режим. Нажмите клавиши +/-, чтобы выбрать "P1-P2-...P35-P36", которые отображаются в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС). При выборе режима "U" нажмите клавишу "M" для подтверждения входа в пользовательский режим, нажмите клавиши +/-, чтобы выбрать "U1-U2-U3", которые отображаются в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС).
2. Во время тренировки нажмите клавишу "+/-", чтобы увеличить или уменьшить скорость беговой дорожки. Диапазон регулировки составляет 0,1/раз. Если удерживать нажатой клавишу более 3 секунд, скорость будет автоматически увеличиваться или уменьшаться.
3. При настройке параметров можно использовать клавиши +/- для установки соответствующих значений.
4. Используйте +/-, чтобы переключаться между режимами.

Ключ безопасности

1. В любом состоянии если ключ безопасности извлечь, беговая дорожка перестанет работать. Беговая дорожка может остановиться только в экстренном случае, тогда в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отобразится "SAF", и прозвучит три звуковых сигнала.
2. Если извлечь ключ безопасности, то беговая дорожка не сможет работать, на экране будет висеть сообщение об ошибке даже после выключения питания и перезагрузки.
3. Снова установите ключ безопасности на место, тогда сообщение об ошибке исчезнет, беговая дорожка при включении перейдет в режим настройки веса.

Описание программ

QUICK START (БЫСТРЫЙ СТАРТ)

1. Когда пользователь нажимает клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) в режиме ожидания, консоль переходит в режим быстрого старта, а в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отображается обратный отсчет "3 2 1", и звучит короткий сигнал. Отсчет времени начинается с "00:00", другие окна также начинают отсчет с нуля. Скорость начинается с 1,0 км/ч.
2. Во время движения беговой дорожки нажмите клавиши +/-, чтобы изменить скорость.

Окна CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) переключаются между собой каждые 5 секунд. Отсчет калорий начинается от 0, диапазон отображения составляет 0-999. Если

при отображении пульса на экране показывает 0, значит система не считывает пульс. Необходимо держать обе руки на сенсорных датчиках, которые расположены на поручнях, тогда система сможет автоматически определить частоту пульса. Диапазон отображения частоты сердечного ритма составляет 40-220 ударов в минуту.

Окна TIME/DISTANCE (ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ) переключаются между собой каждые 5 секунд. Отсчет времени начинается от 0, а диапазон отображения составляет 0:00-99:59. Как только время достигает максимального значения, то счет начинается заново. Отсчет расстояния начинается от 0, а диапазон отображения составляет 0,00-9999. Как только расстояние достигает максимального значения, то счет начинается заново.



Диапазон скоростей показывает текущую скорость беговой дорожки.



Счетчик расстояния - 400 метров. Каждые 100 метров движения поочередно загорается белая полоса, всего полос 4. После 400 метров бега цикл начинается заново.

3. Во время тренировки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приостановить работу беговой дорожки, данные в окнах CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) и TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) останутся неизменными, такими же, как и до паузы. В окне SPEED (СКОРОСТЬ) отображается "0.0", на экране консоли на спидометре горят только зеленые огни, а счетчик расстояния (400 метров) мигает. Если нажать клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) в состоянии ожидания, то в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", все остальные окна не отображаться, консоль активируется коротким звуковым сигналом, все данные будут продолжаться накапливаться. В состоянии паузы, если снова нажать клавишу STOP (СТОП), система вернется в режим ожидания, а все данные будут сброшены на ноль.

Целевой режим

1. Всего 3 режима целевого обратного отсчета.
2. Нажмите клавишу "P" в режиме ожидания, чтобы выбрать целевой режим. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) будет отображаться "G", необходимо нажать клавишу "M" для подтверждения выбора режима. В окне TIME (ВРЕМЯ) отображается "10:00" (по умолчанию), нажмите клавиши +/-, чтобы выбрать другой режим - "5.00" или "100". Установленный режим отобразится в соответствующем окне. Нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы войти в режим с предустановленным значением.
3. После выбора значения "10:00" нажмите клавишу "M", чтобы войти в режим

настройки обратного отсчета времени. В окне TIME (ВРЕМЯ) отображается "10:00". Нажмите клавиши +/-, чтобы установить время выполнения тренировки. Диапазон настройки составляет 1:00-99:00. После завершения настройки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приступить к тренировке, или нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться к предыдущему выбору параметра.

4. После выбора значения "5.00", нажмите клавишу "M", чтобы войти в режим настройки обратного отсчета расстояния. В окне DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) отображается "5.00". Нажмите клавиши +/-, чтобы установить время выполнения тренировки. Диапазон настройки расстояния составляет 1,00-9999. После завершения настройки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приступить к тренировке, или нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться к предыдущему выбору параметра.
5. После выбора значения "100" нажмите клавишу "M", чтобы перейти в режим настройки обратного отсчета калорий. В окне CALORIES (КАЛОРИИ) отображается "100". Нажмите клавиши +/-, чтобы установить время выполнения тренировки. Диапазон настройки калорий составляет 1-999. После завершения настройки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приступить к тренировке, или нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться к предыдущему выбору параметра.
6. Система имеет три режима обратного отсчета, только один из которых можно выбрать. После установки целевого значения нажмите клавишу "M" для подтверждения, затем нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) для запуска беговой дорожки.
7. Нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), программа начнет работу, а в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", консоль запустится с коротким звуковым сигналом.
8. Встроенная программа разделена на 10 разделов. Когда время начнет отсчет, то время каждого раздела = заданное время / 10. Если отчет идет от 0, разделы меняются каждую минуту.
9. Во время тренировки нажимайте клавиши +/-, чтобы изменить скорость текущего и последующего разделов.

Окна CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) переключаются между собой каждые 5 секунд. Отсчет калорий начинается от 0, диапазон отображения составляет 0-999. Обратный отсчет начинается с заданного значения до нуля. Если при отображении пульса на экране показывает 0, значит система не считывает пульс. Необходимо держать обе руки на сенсорных датчиках, которые расположены на поручнях, тогда система сможет автоматически определить частоту пульса. Диапазон отображения частоты сердечного ритма составляет 40-220 ударов в минуту.

Окна TIME/DISTANCE (ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ) переключаются между собой каждые 5 секунд и отражают текущее время и расстояние тренировки. Диапазон отображения

составляет 0:00-99:59. Прямой отсчет времени начинается от 0 и до максимального значения, а обратный отсчет начинается с заданного значения до нуля. Отсчет расстояния начинается от 0, а диапазон отображения составляет 0,00-9999. Как только расстояние достигает максимального значения, то счет начинается заново. Обратный отсчет расстояния начинается от заданного значения до нуля.



Диапазон скоростей показывает текущую скорость беговой дорожки.



Счетчик расстояния - 400 метров. Каждые 100 метров движения поочередно загорается белая полоса, всего полос 4. После 400 метров бега цикл начинается заново.

10. Во время тренировки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приостановить работу беговой дорожки, данные в окнах CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) и TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) останутся неизменными, такими же, как и до паузы. В окне SPEED (СКОРОСТЬ) отображается "0.0", на экране консоли на спидометре горят только зеленые огни, а счетчик расстояния (400 метров) мигает. Если нажать клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) в состоянии ожидания, то в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", все остальные окна не отображаться, консоль активируется коротким звуковым сигналом, все данные будут продолжаться накапливаться. В состоянии паузы, если снова нажать клавишу STOP (СТОП), система вернется в режим ожидания, а все данные будут сброшены на ноль.
11. Когда заданное целевое значение достигнет 0, система подаст три звуковых сигнала, затем беговая дорожка замедлится и остановится, а в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится «End» (Конец). Беговая дорожка переходит в режим ожидания на 5 секунд.

Программный режим

1. Всего 36 профилей программы.
2. В режиме ожидания нажмите клавишу "P" для выбора режима программы, затем в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отобразится "P", нажмите клавишу "M" для подтверждения, в окне отобразится "P1", нажмите клавиши +/- для выбора "P1-P36". В то же время в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отобразится значение 10:00 (предустановленное), выберите и нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить программу с предустановленным значением.
3. Нажмите клавишу "M", чтобы ввести время настройки. В окне TIME (ВРЕМЯ)

отображается "10:00". Нажмите клавиши +/-, чтобы установить время выполнения тренировки. Диапазон настройки составляет 00:00-99:00. После завершения настройки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приступить к тренировке, или нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться к предыдущему выбору параметра.

4. Программа запустится, а в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", консоль запустится с коротким звуковым сигналом.
5. Встроенная программа разделена на 10 разделов. Когда время начнет обратный отсчет, то время каждого раздела = заданное время / 10. Если отчет идет от 0, разделы сменяются каждую минуту. При переходе к следующему разделу прозвучит сигнал.
6. Во время тренировки нажимайте клавиши +/-, чтобы изменить скорость текущего и последующего разделов.

Окна CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) переключаются между собой каждые 5 секунд. Отсчет калорий начинается от 0, диапазон отображения составляет 0-999. Обратный отсчет начинается с заданного значения до нуля. Если при отображении пульса на экране показывает 0, значит система не считывает пульс. Необходимо держать обе руки на сенсорных датчиках, которые расположены на поручнях, тогда система сможет автоматически определить частоту пульса. Диапазон отображения частоты сердечного ритма составляет 40-220 ударов в минуту.

Окна TIME/DISTANCE (ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ) переключаются между собой каждые 5 секунд и отражают текущее время и расстояние тренировки. Диапазон отображения составляет 0:00-99:59. Прямой отсчет времени начинается от 0 и до максимального значения, а обратный отсчет начинается от заданного значения до нуля. Отсчет расстояния начинается от 0, а диапазон отображения составляет 0,00-9999. Как только расстояние достигает максимального значения, то счет начинается заново. Обратный отчет расстояния



Диапазон скоростей показывает текущую скорость беговой дорожки.



начинается от заданного значения до нуля.

Счетчик расстояния - 400 метров. Каждые 100 метров движения поочередно загорается белая полоса, всего полос 4. После 400 метров бега цикл начинается заново.

7. Во время тренировки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приостановить работу беговой дорожки, данные в окнах CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) и TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) останутся неизменными, такими же, как и до паузы. В окне SPEED (СКОРОСТЬ) отображается

"0.0", на экране консоли на спидометре горят только зеленые огни, а счетчик расстояния (400 метров) мигает. Если нажать клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) в состоянии ожидания, то в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", все остальные окна не отображаться, консоль активируется коротким звуковым сигналом, все данные будут продолжаться накапливаться. В состоянии паузы, если снова нажать клавишу STOP (СТОП), система вернется в режим ожидания, а все данные будут сброшены на ноль.

8. Когда заданное целевое значение достигнет 0, система подаст три звуковых сигнала, затем беговая дорожка замедлится и остановится, а в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится «End» (Конец). Беговая дорожка переходит в режим ожидания на 5 секунд.

Пользовательский режим

1. Всего 3 пользовательских режима.
2. В режиме ожидания нажмите клавишу "P" для выбора пользовательского режима, затем в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отобразится " U ", нажмите клавишу "M" для подтверждения, в окне отобразится " U1", нажмите клавиши +/- для выбора "U1- U3". В то же время в окне TIME (ВРЕМЯ) отобразится XX:00 (предустановленное значение), выберите и нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить программу с предустановленным значением.
3. Нажмите клавишу "M", чтобы ввести время настройки. Нажмите клавиши +/-, чтобы установить время выполнения тренировки. Диапазон настройки составляет 0:00-99:00. После завершения настройки нажмите клавишу "M" и удерживайте в течение 3 секунд, чтобы отобразилось окно SPEED (СКОРОСТЬ), теперь введите настройки скорости. Нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приступить к тренировке, или нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться к предыдущему выбору параметра.
4. Сначала установите первое значение, в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отобразится "1". Выберите скорость текущего сегмента в окне SPEED (СКОРОСТЬ), используйте клавиши "+/-", чтобы установить скорость. Нажмите клавишу "M" для завершения настройки первого сегмента и перейдите к настройке второго сегмента. Нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить программу, данные будут сохранены до следующего сброса настроек (сохраняются даже при отключении питания). При настройке 10 периодов времени можно нажать клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить программу.
5. Нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить программу, в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", затем консоль запустится с коротким звуковым сигналом.
6. Встроенная программа разделена на 10 разделов. Когда время начнет обратный отсчет, то время каждого раздела = заданное время / 10. Если отчет идет от 0, разделы сменяются каждую минуту. При переходе к следующему разделу прозвучит сигнал.

7. Во время тренировки скорость меняется каждый раз при смене сегмента. Нажимайте клавиши +/-, чтобы изменить скорость текущего раздела.

Окна CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) переключаются между собой каждые 5 секунд. Отсчет калорий начинается от 0, диапазон отображения составляет 0-999. Если при отображении пульса на экране показывает 0, значит система не считывает пульс. Необходимо держать обе руки на сенсорных датчиках, которые расположены на поручнях, тогда система сможет автоматически определить частоту пульса. Диапазон отображения частоты сердечного ритма составляет 40-220 ударов в минуту.

Окна TIME/DISTANCE (ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ) переключается между собой каждые 5 секунд и отражают текущее время и расстояние тренировки. Диапазон отображения времени составляет 0:00-99:59. Как только отсчет времени достигает максимального значения, то счет начинается заново. Отсчет расстояния начинается от 0, а диапазон отображения составляет 0,00-9999. Как только расстояние достигает максимального значения, то счет начинается заново.



Диапазон скоростей показывает текущую скорость беговой дорожки.



Счетчик расстояния - 400 метров. Каждые 100 метров движения поочередно загорается белая полоса, всего полос 4. После 400 метров бега цикл начинается заново.

Нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы приостановить работу беговой дорожки, данные в окнах CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) и TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) останутся неизменными, такими же, как и до паузы. В окне SPEED (СКОРОСТЬ) отображается "0.0", на экране консоли на спидометре горят только зеленые огни, а счетчик расстояния (400 метров) мигает. Если нажать клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) в состоянии ожидания, то в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится обратный отсчет "3 2 1", все остальные окна не отображаться, консоль активируется коротким звуковым сигналом, все данные будут продолжаться накапливаться. В состоянии паузы, если снова нажать клавишу STOP (СТОП), система вернется в режим ожидания, а все данные будут сброшены на ноль.

8. Когда заданное целевое значение достигнет 0, система подаст три звуковых сигнала, затем беговая дорожка замедлится и остановится, а в окне SPEED (СКОРОСТЬ) отобразится «End» (Конец). Беговая дорожка переходит в режим ожидания на 5 секунд.

FAT (жироанализатор)

1. Нажмите клавишу "P" в режиме ожидания, чтобы выбрать режим FAT, тогда "F" отобразится в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС).
2. Нажмите клавишу "M", чтобы войти в интерфейс F1 (пол), в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отобразится "F1", а в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отражается значение 01 (пол по умолчанию), нажмите клавиши +/-, чтобы установить параметры пола. 01 - мужчина, а 02 - женщина. После установки времени нажмите клавишу "M" и удерживайте в течение нескольких секунд, чтобы войти в интерфейс настройки F2 (возраст).
3. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "F2", а в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отражается значение 25 (возраст по умолчанию). Нажмите клавиши +/-, чтобы установить возрастные параметры. Диапазон настройки составляет 10-99. После установки времени нажмите клавишу "M" и удерживайте в течение нескольких секунд, чтобы войти в интерфейс настройки F3 (рост).
4. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "F3", а в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отражается значение 170 (рост по умолчанию). Нажмите клавиши +/-, чтобы установить параметры роста. Диапазон настройки составляет 100-220 см. После установки времени нажмите клавишу "M" и удерживайте в течение нескольких секунд, чтобы войти в интерфейс настройки F4 (вес).
5. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "F4", TIME / DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отражается значение веса xxx (вес по умолчанию). Нажмите клавиши +/-, чтобы установить параметры веса. Диапазон настройки составляет 20-150 кг. После установки времени нажмите клавишу "M" и удерживайте в течение нескольких секунд, чтобы войти в интерфейс FAT.
6. Режим FAT (Жироанализатор) запустится в течение 25 секунд, в окне TIME / DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) обратный отсчет начнется с 0:25.
7. После обратного отсчета в течение 25 секунд ни одна клавиша не должна быть нажата, тогда пульс стабильно измерится, и затем в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отобразится результат. После 10 секунд отображения нажмите клавишу "M", чтобы вернуться в режим ожидания, система подаст 3 звуковых сигнала.
8. Если сигнал пульса не поступает в течение 25 секунд после обратного отсчета, а в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается 0, то в это время обратный отсчет достигает нуля, и результат не отображается. Система непосредственно возвращается в режим ожидания с тремя звуковыми сигналами. Если система начнет измерять пульс в режиме тренировки, не прерывайтесь.
9. Программа FAT подходит для любого мужчины и женщины, вместе с другими функциями беговой дорожки, чтобы обеспечить лучшую возможность для корректировки веса. Идеальный индекс массы тела должен быть между 19-24, если

меньше 18, значит человек слишком худой, если от 25 до 28, то вес избыточный, а если показатель превышает 29, то означает ожирение. (Данные предназначены только для справки и не могут быть использованы в качестве медицинских данных.)

10. Формулы расчета:

Рост: 140 - 190 см

$FAT = \text{Сотая величина} + \{ \{ [(ИМТ / (1,6 / РОСТ))] + (ВОЗРАСТ - 18) * 0,013 \} * ПУЛЬС * ПОЛ \}$

Рост ≤ 140 см

$FAT = \text{Сотая величина} + \{ \{ [(ИМТ / (1,4 / РОСТ))] + (ВОЗРАСТ - 18) * 0,013 \} * ПУЛЬС * ПОЛ \}$

Рост составляет ≥ 190 см

$FAT = \text{Сотая величина} + \{ \{ [(ИМТ / (1,9 / РОСТ))] + (ВОЗРАСТ - 18) * 0,013 \} * ПУЛЬС * ПОЛ \}$

11. Сотая величина (возьмите значение последнего измеренного пульса). Если сердцебиение не имеет сотой доли, введите 0. Если сердцебиение имеет сотую долю, введите соответствующее значение.
12. Если десятки значения пульса (возьмите значение последнего измеренного пульса) нечетные, подставляется 0,95; если это четное число, подставляется 1,05.
13. Если sex (пол) это 01 (мужчина), его значение равно 1; Если это 02 (женщина), его значение равно 1.15.
14. ИМТ (Индекс массы тела) = ВЕС (единица измерения: кг) / (десятичное измерение роста), (единица измерения: метры).
15. Диапазон отображения составляет 5-50. Если коэффициент FAT - 50, будет отображаться значение 50; Если коэффициент FAT меньше 5, будет отображаться значение 5.

F-1	ПОЛ	01-Мужчина	02-Женщина
F-2	ВОЗРАСТ	10----99	
F-3	РОСТ	100----220 (см)	
F-4	ВЕС	20----150 (кг)	
F-5	FAT	≤ 18	Недостаточный вес
	FAT	$= (19---24)$	Нормальный вес
	FAT	$= (25---28)$	Избыточный вес
	FAT	≥ 29	Ожирение

Описание функций консоли

ОДО (Общее время/Общее расстояние)

1. Диапазон общего времени составляет 0:00~59:59 (минуты:секунды). Время, составляющее более 60 минут, рассчитывается в часах, диапазон: 1:00 ~99:59 (часы: минуты). Время, составляющее более 100 часов, автоматически округляется до 100 (часов). Отсчет начнется заново, когда время превысит 9999 часов.
2. Диапазон общего расстояния составляет 0.00~ 9999.

SPEED (СКОРОСТЬ)

1. В качестве единицы измерения используется показатель 0,1. Диапазон скорости составляет 1,0-16,0 км/ч.
2. В соответствии с программным режимом P1~P36 скорость изменяется в соответствии с текущей скоростью каждого сегмента. В других режимах нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить беговую дорожку, в таком случае начальное значение скорости составит 1,0 км/ч.
3. Диапазон настройки максимальной скорости (метрическая система): 12,0-24,0 км/ч, значение по умолчанию - 16,0 км/ч. Диапазон настройки максимальной скорости (имперская система): 7,5-15,0 миль в час, по умолчанию 10,0 миль в час.
4. Диапазон настройки минимальной скорости (метрическая система): 0,5-2,0 км/ч, значение по умолчанию - 1,0 км/ч. Диапазон настройки минимальной скорости (имперская система): 0,3-1,2 миль / ч, по умолчанию - 0,6 миль /ч.

PULSE (ПУЛЬС)

1. Можно измерить пульс в режиме ожидания, работы или паузы. Диапазон отображения составляет 0,40-220 ударов в минуту.
2. Окна CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) сменяются между собой каждые 5 секунд, и загорается соответствующий значок.

TIME (ВРЕМЯ)

1. Диапазон времени составляет 0:00-59:59 (минуты: секунды). Значение параметра сбросится до нуля, когда время достигнет максимального значения, тогда начнется новый отсчет от 0.
2. Диапазон целевого режима времени составляет 1:00-99:00. Параметр задается в единицах, равных 1, значение по умолчанию - 10:00.
3. В программах P1~P36 и U1 ~ U3 диапазон настройки времени составляет 0:00- 99:00. Параметр задается в единицах, равных 1, значение по умолчанию - 10:00.
4. В режиме ожидания нажмите клавишу START (СТАРТ) непосредственно для запуска беговой дорожки, время начнет отсчет от 0:00.
5. Всего существует 10 сегментов. Если время отсчитывается от 0:00, время смены сегмента составляет 1 минуту. При обратном отсчете время перехода = заданное время / 10. В программном и пользовательском режиме система даст сигнал при переходе к следующему разделу.

6. Окна TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) сменяются между собой каждые 5 секунд, и загорается соответствующий значок.

DISTANCE (РАССТОЯНИЕ)

1. Диапазон расстояния составляет 0.00-9999. Значение параметра сбросится до нуля, когда расстояние достигнет максимального значения, тогда начнется новый отсчет от 0.
2. Диапазон целевого режима расстояния составляет 1,00 ~9999. Параметр задается в единицах 1, значение по умолчанию - 5,00.
3. В режиме ожидания нажмите клавишу START (СТАРТ) непосредственно для запуска беговой дорожки, время начнет отсчет от 0:00.
4. Окна TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) сменяются между собой каждые 5 секунд, и загорается соответствующий значок.

CALORIES (КАЛОРИИ)

1. Диапазон калорий: 0 ~ 999. Если отсчет калорий достиг максимального значения, то значение сбрасывается до нуля, и начинается новый отсчет.
2. Диапазон целевого режима калорий составляет 1~999. Параметр задается в единицах 1, значение по умолчанию равно 100.
3. В режиме ожидания нажмите клавишу START (СТАРТ) непосредственно для запуска беговой дорожки, время начнет отсчет от 0:00.
4. Окна CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) сменяются между собой каждые 5 секунд, и загорается соответствующий значок.



СПИДОМЕТР

1. В режиме ожидания спидометр загорается по очереди слева направо. В этом цикле 1 ~ 16 - зеленые огни, 17 ~31 - желтые огни, и 32 ~ 47 - красные огни.
2. Отображает процент от текущей скорости движения.

СЧЕТЧИК РАССТОЯНИЯ - 400 МЕТРОВ



Каждые 100 метров движения поочередно загорается белая полоса, всего полос 4. После 400 метров бега цикл начинается заново.

ЗНАЧЕНИЕ ДИАМЕТРА КРУГА

1. В инженерном режиме единица измерения равна 1 мм. Диапазон настройки составляет 10-5000. Значение по умолчанию составляет 75.
2. Диапазон настройки: 5-2000, значение по умолчанию: 25, единица измерения равна 1 мм.
3. Диапазон настройки: 10-5000, значение по умолчанию: 48, единица измерения равна 1 мм.

ВЕС

После включения питания установите вес. Диапазон настройки в метрической системе: 20-150 кг, значение по умолчанию - 70 кг; Английская система: 44-330 фунтов, значение по умолчанию - 154 фунта. Устанавливается в единицах, равных 1.

ПОЛ

Мужчина: 01; женщина: 02. Значение по умолчанию равно 01.

РОСТ

Диапазон настройки в метрической системе: 100-220, значение по умолчанию - 170 см; Английская система: 39-87 дюймов, значение по умолчанию - 67.

ВОЗРАСТ

Диапазон настройки составляет 10 - 99, а значение по умолчанию - 25 лет.

ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ

1. При нажатии клавиши раздается звуковой сигнал в качестве подтверждения выбранного значения.
2. Программа начнет выполнение через "3→2→1" с коротким звуковым сигналом.

ИНЖЕНЕРНЫЙ РЕЖИМ 1

1. В режиме ожидания нажмите клавиши "P" и "M" одновременно и удерживайте в течение 3 секунд, чтобы перейти в режим калибровки. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "CAL", нажмите клавишу "M" для подтверждения выбора, затем в окне отобразится "0" (значение параметра).
В окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается "0"
(предварительное значение параметра в метрической системе), нажмите +/-, чтобы переключить на "1" (имперская система), нажмите клавишу "M" для подтверждения выбора, а затем перейдите к настройке значения диаметра круга.
В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "1" (диаметр круга), а в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается "1,73" (значение по умолчанию), нажмите клавиши "+", "-" для регулировки значения диаметра круга. Диапазон регулировки составляет 1,50 до 3,50, единица измерения равна 0,01. Нажмите клавишу "M", чтобы подтвердить выбор и перейти к настройке минимальной

скорости. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "2" (минимальная скорость). В окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается "1.0" (значение по умолчанию), нажмите клавиши +/- для регулировки минимальной скорости. Диапазон минимальной скорости составляет 0,5-2,0 км/ч / 0,3-1,2 миль/ч. Нажмите клавишу "M", чтобы подтвердить выбор и перейти к настройке минимальной скорости.

В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображается "3" (максимальная скорость), а в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается "16.0" (значение по умолчанию). Нажмите клавиши +/- для регулировки максимальной скорости. Диапазон максимальной скорости составляет 12,0-24,0 км / ч / 7,5-15,0 миль / ч.

После завершения настройки нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) для калибровки. Во время калибровки окно CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) мигает и отображает "SAF".

После завершения настройки и включения питания система переходит к настройке веса. Нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться на страницу CAL (КАЛОРИИ), а затем удерживайте клавишу STOP (СТОП), чтобы вернуться в режим ожидания.

ИНЖЕНЕРНЫЙ РЕЖИМ 2

1. В режиме ожидания нажмите и удерживайте клавиши "P" и STOP (СТОП) в течение 3 секунд, чтобы перейти к отображению даты версии беговой дорожки. В окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС) отображаются последние две цифры года версии беговой дорожки, а в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображаются месяц и дата версии беговой дорожки. Нажмите и удерживайте клавишу STOP (СТОП) в течение 3 секунд, чтобы вернуться в режим ожидания.
2. Нажмите клавишу "M", чтобы увидеть, что окна ОДО (Общее время/Общее расстояние) и TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) переключаются между собой каждые 5 секунд. В режиме ОДО (Общее время/Общее расстояние) нажмите клавиши "P" и "M" одновременно и удерживайте в течение 3 секунд до звукового сигнала, чтобы сбросить показатель ОДО. Нажмите и удерживайте клавишу STOP (СТОП) в течение 3 секунд, чтобы вернуться в режим ожидания.

ТЕСТ

1. В режиме ожидания нажмите и удерживайте клавиши "P" и STOP (СТОП) в течение 3 секунд, чтобы перейти на главный экран для выполнения полной проверки отображения всех функций. После завершения выберите тест системы, в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отобразится тест системы, нажмите клавиши +/-, чтобы выбрать режим быстрого сна.
2. Нажмите клавишу "M" для ввода. При нажатии клавиши ее значение будет отображаться в окне CALORIES/PULSE (КАЛОРИИ / ПУЛЬС), пока не будут нажаты все клавиши, затем звуковой сигнал прозвучит один раз, и система автоматически

вернется в режим проверки.

Примечания: P→ (1); STOP → (2); START → (3); M→ (4); +→ (5); - → (6).

3. Если выбран режим быстрого сна, то в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается "Режим сна", нажмите клавишу START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы быстро перейти в режим сна.

ОТА (ОБНОВЛЕНИЕ)

1. В режиме ожидания нажмите клавиши START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА) и STOP (СТОП), удерживайте в течение 3 секунд, чтобы перейти в режим обновленной ОТА, в окне TIME /DISTANCE (ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ) отображается ОТА (ОБНОВЛЕНИЕ). После обновления консоль автоматически перезапустится и перейдет в режим настройки веса.
2. Если нет необходимости обновлять программу, нажмите и удерживайте клавишу STOP (СТОП) в течение 3 секунд, чтобы выйти из данного режима.

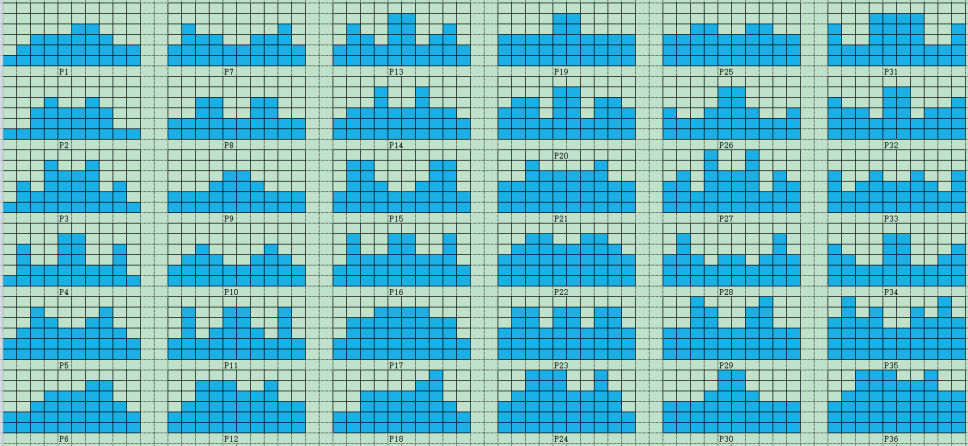
Профили предустановленных программ P1-P36

Каждая программа делит время тренировки на 10 сегментов,

Каждый период времени имеет соответствующую скорость (км/ч).

Сегмент Программа	Установленное время/10 = время выполнения каждого сегмента									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2	2	4	6	6	6	8	8	6	4	4
P3	2	2	6	8	6	6	8	6	2	2
P4	2	6	4	10	8	8	10	4	6	2
P5	2	8	4	4	10	10	4	4	8	2
P6	4	6	10	8	6	6	8	10	6	4
P7	4	4	6	8	8	8	10	10	6	4
P8	4	8	6	6	4	4	6	6	8	4
P9	4	4	8	8	4	4	8	8	4	4
P10	4	4	4	6	8	8	6	4	4	4
P11	4	6	8	6	4	4	6	8	6	4
P12	4	10	4	6	10	10	6	4	10	4
P13	4	6	10	10	10	8	8	10	6	6
P14	4	8	6	4	10	10	4	6	8	4
P15	4	6	6	10	6	6	10	6	6	4

P16	4	10	10	6	4	4	6	10	10	4
P17	4	10	6	6	10	10	6	6	10	4
P18	4	8	8	10	10	10	10	8	8	4
P19	4	4	8	8	8	8	10	12	6	4
P20	6	6	6	6	10	10	6	6	6	6
P21	6	8	8	4	10	10	4	8	8	6
P22	6	6	10	8	8	8	8	10	6	6
P23	6	8	10	10	8	8	10	10	8	6
P24	6	10	10	6	10	10	6	10	10	6
P25	6	8	12	12	12	8	8	12	8	4
P26	6	6	8	8	6	6	8	8	6	6
P27	6	4	4	6	10	10	6	4	4	6
P28	6	8	4	12	8	8	12	4	8	6
P29	6	10	6	4	6	6	4	6	10	6
P30	6	6	12	10	6	6	10	12	6	6
P31	6	6	6	8	12	12	8	6	6	6
P32	8	4	4	10	10	10	10	4	4	8
P33	8	6	6	4	10	10	4	6	6	8
P34	8	4	6	8	6	6	8	6	4	8
P35	8	6	4	4	10	10	4	4	6	8
P36	8	12	8	10	6	6	10	8	12	8



Инструкция по использованию беговой дорожки

1. Включите питание, разложите беговую дорожку и проверьте, нормально ли она работает.
2. Прикрепите шнур ключа безопасности к одежде.
3. Перед использованием убедитесь в работоспособности и стабильности беговой дорожки.
4. Не стойте на беговой дорожке до ее запуска. Правильный способ начать - встать на боковые накладки, положить руки на поручни. Затем после включения встаньте на беговую дорожку и начните тренировку.
5. Держитесь за поручни и нажмите клавишу START (СТАРТ), беговая дорожка начнет работать со скоростью 1,0 км/ч через 5 секунд. Затем нажмите клавишу "+", чтобы увеличить скорость до 2,5 -3,5 км / ч, что является комфортной скоростью для бега. Предполагается, что обе руки должны быть на поручнях, в то время как пользователь встает на беговое полотно.
Через несколько минут можно ускорить тренировку, для этого нажмите клавишу "+", или можно замедлить с помощью клавиши "-".
При запуске нажмите клавишу SPEED (СКОРОСТЬ), чтобы ввести желаемую скорость.
6. Нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы остановить движение беговой дорожки.

Предварительная настройка

Подключите питание.

Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать нужный режим.

Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы начать тренировку в выбранном режиме.

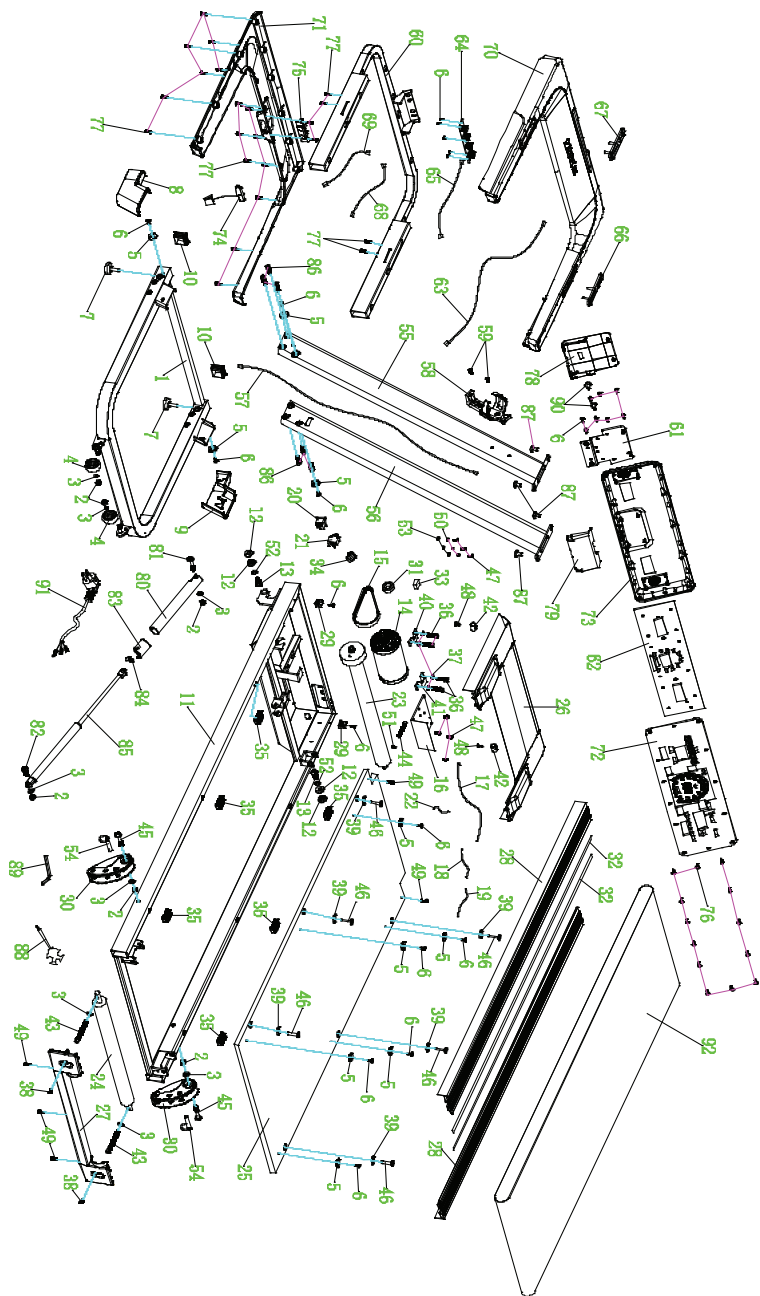
Нажмите "+" или "-", чтобы изменить скорость, или клавишу STOP (СТОП), чтобы остановиться.

Проверка HRC (ПУЛЬС)

После включения беговой дорожки держите руки на сенсорных датчиках пульса, тогда HRC (ПУЛЬС) появится на дисплее.

Внимание: при извлечении ключа безопасности беговая дорожка немедленно остановится, дисплей перестанет работать, на дисплее отобразится " _ "

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

#.	Наименование	Кол-во	#	Наименование	Кол-во
1	Основание беговой дорожки	1	47	Винт с полной резьбой Philips C.K.S M4×10(6.8 /стальная)	7
2	Шестигранная стопорная гайка	6	48	Саморез Philips C.K.S. ST4×12	2
3	Плоская шайба Ø8	8	49	Саморез Philips C.K.S. ST4×16	5
4	Ролик	1	50	Пружинная шайба Ø5	3
5	Направляющая	10	51	Плоская шайба Ø6	1
6	Саморез с потайной головкой Philips ST4×15	20	52	Плоская шайба Ø10	2
7	Подставка для ног	4	53	Стопорная шайба Ø5	3
8	Кожух основания (левый)	1	54	ТАВ болт	2
9	Кожух основания (правый)	1	55	Левая вертикальная стойка	1
10	Заглушка	2	56	Правая вертикальная стойка	1
11	Основная рама	1	57	Коммуникационный кабель Д=1200 мм	1
12	Втулка	4	58	Держатель бутылки	1
13	Винт с половинной резьбой Allen C.K.S M10×25×15	2	59	Поперечный болт с большой плоской головкой M4×16 (6.8 / черный)	2
14	Внешний двигатель вращения	1	60	Рама консоли	1
15	Беговое полотно	1	61	Крепежная пластина консоли	1
16	7201EB Контроллер	1	62	7201EB Консоль	1
17	Коммуникационный кабель Д=500мм	1	63	Коммуникационный кабель Д=800мм	1
18	Кабель питания Д=200мм (красный)	1	64	Коммуникационный кабель	1
19	Кабель питания Д=200мм (черный)	1	65	Кабель клавиатуры	1
20	Переключатель	1	66	Сенсорный кабель (скорость)	1
21	Переключатель сброса	1	67	Сенсорный кабель (старт/стоп)	1
22	Кабель питания Д=100мм (красный)	1	68	Соединительный кабель датчика скорость Д-650 мм/черный	1
23	3300EB Передний ролик	1	69	Соединительный кабель датчика старт/стоп Д-650 мм/белый	1
24	3300EB Задний ролик	1	70	Верхний контейнер для аксессуаров	1
25	7200EB Дека	1	71	Нижний контейнер для аксессуаров	1
26	3300 Кожух двигателя	1	72	Кожух консоли	1
27	Задний кожух	1	73	Задний кожух консоли	1
28	Направляющая	2	74	Ключ безопасности	1
29	Труба	2	75	Гнездо ключа безопасности	1
30	Двухскоростные регулировочные пластиковые детали	2	76	Саморез Philip ST4×15 (черный)	13

31	Магнитное кольцо	1	77	Саморез Philips C.K.S ST4×16 (черный)	19
32	Двусторонняя лента	8	78	Передний кожух консоли	1
33	EVA резиновая накладка	1	79	Задний кожух консоли	1
34	Зажим кабеля питания	1	80	Ezfit-соединительная часть	
35	Подушка	6	81	Винт с половинной резьбой Allen C.K.S M8×50×20 (черный)	1
36	Шестигранный винт с полной резьбой Allen M8×15	4	82	Винт с половинной резьбой Allen C.K.S M8×30×2 (черный)	1
37	Пружинная шайба	4	83	Заглушка для трубы	1
38	Винт с полной резьбой Philips C.K.S M5×10	2	84	Пружина -1	1
39	Пластиковая плоская накладка (ПВХ)	6	85	Цилиндр	1
40	Левая пластина двигателя	1	86	Шестигранный винт с полной резьбой Allen M8×25(6.8)	6
41	Правая пластина двигателя	1	87	Винт с полной резьбой Allen C.K.S M8×15	2
42	Кожух трубы	2	88	Гаечный ключ 14×17×75	1
43	Шестигранный винт с полной резьбой M8×75 (8.8)	2	89	L-образный ключ 6×35×80	1
44	Шестигранный винт с полной резьбой M6×50	1	90	Винт с полной резьбой Allen C.K.S M8×10 (6.8/черный)	2
45	Винт с половинной резьбой Allen C.K.S M8×50×20 (черный)	2	91	Кабель питания	1
46	Винт с полной резьбой с потайной головкой Allen M6×55×Ø16	6	92	Беговое полотно	1

Возможные неисправности беговой дорожки и варианты их устранения



Внимание

Информация об ошибках и путях решения предоставлена в ознакомительных целях. Самостоятельный ремонт лишает вас права на бесплатную гарантию.



Внимание

Категорически не рекомендуется запускать беговую дорожку стоя на беговом полотне. Это приведёт к выходу электродвигателя из строя. Перед запуском дорожки стойте на боковых накладках. Рекомендуем вставать на полотно при его скорости движения 2-3 км/ч.

Вопрос	Причина	Обслуживание
Беговая дорожка не работает	А. Нет питания	Подключите к сети или переведите переключатель питания в положение "ON" (ВКЛ)

	В. Ключ безопасности вставлен неправильно	Установите ключ безопасности
	С. Неисправная сигнальная цепь	Проверьте вход контроллера и сигнальный провод
	D. Выключена	Проверьте подключение кабелей
	Е. Предохранитель перегорел	Смените предохранитель
Беговое полотно работает не равномерно	a. Недостаточно смазано	Используйте силиконовое масло
	b. Беговое полотно слишком сильно натянута	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
Проскальзывание бегового полотна	a. Беговое полотно слишком слабо натянута	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	b. Беговое полотно слишком сильно натянута	Отрегулируйте натяжение ленты

Сообщения об ошибках консоли и варианты их устранения

Вопрос	Причина	Обслуживание
E1	Нарушение связи: Связь между контроллером и консолью нарушается после подачи питания	Неисправный контроллер не работает. На дисплее консоли отображается код неисправности, и 3 раза звучит сигнал. Причина: плохая связь между контроллером и консолью. Проверьте каждое соединение провода связи между консолью и контроллером. Убедитесь, что каждый кабель полностью вставлен. Проверьте соединительный провод, если он был оборван, замените его.
E3	Двигатель подключен неправильно	Беговая дорожка перестанет работать и перейдет в состояние неисправности, когда звуковой сигнал прозвучит 9 раз. На консоли отобразится код неисправности, в то время как в остальных областях ничего не отобразится. Если консоль перейдет в нормальное состояние и в режим ожидания после того, как беговая дорожка перестанет работать, беговая дорожка может перезапуститься. Причина: убедитесь в правильности подсоединения провода двигателя и снова подсоедините провод. Если контроллер имеет специфический запах, замените контроллер.
	Отсутствует сигнал датчика скорости: напряжение от контроллера подается на двигатель постоянного тока. Обратная связь по скорости не поступает более 3 секунд	Беговая дорожка перестанет работать и перейдет в состояние неисправности, когда звуковой сигнал прозвучит 9 раз. На консоли отобразится код ошибки, в то время как в остальных областях ничего не отобразится. Если неисправность продолжается примерно 10 секунд, войдите в режим ожидания и перезагрузите устройство. Причина: сигнал датчика скорости не обнаруживается в течение 3 секунд подряд, проверьте, подключен ли штекер датчика и не поврежден ли, подключите датчик или замените.
E4	Неправильное соединение	Проверьте, правильно ли подключен провод двигателя, и снова подключите, чтобы убедиться в

		его надежности. Проверьте, правильно ли подключен провод переменного тока двигателя. Проверьте, поврежден ли или разомкнут соединительный провод двигателя, замените соединительный провод; после проверки нажмите клавишу тренировки на консоли
E5	Защита от перегрузки: в рабочем состоянии регулятор непрерывно обнаруживает, что ток двигателя постоянного тока превышает номинальный ток + 6А в течение более 3 секунд	Беговая дорожка перестанет работать и перейдет в состояние неисправности, когда звуковой сигнал прозвучит 9 раз. На консоли отобразится код неисправности, в то время как в остальных областях ничего не отобразится. Если неисправность продолжается примерно 10 секунд, войдите в режим ожидания и перезагрузите устройство. Причина: превышение нагрузки приводит к перегрузке системы, или определенная часть беговой дорожки застревает, что приводит к отказу двигателя, перегрузке системы. Отрегулируйте беговую дорожку и перезапустите ее. Проверьте, есть ли у двигателя звук перегрузки по току или запах гари при работе и замените двигатель; Или проверьте, есть ли у контроллера запах гари, и замените контроллер; или проверьте, соответствует ли напряжение спецификации.
E6	Защита от взрывов: чрезвычайное напряжение питания или неисправный двигатель могут привести к повреждению цепи приводного двигателя	Беговая дорожка перестанет работать и перейдет в состояние неисправности, когда звуковой сигнал прозвучит 9 раз. На консоли отобразится код неисправности, в то время как в остальных областях ничего не отобразится. Если неисправность продолжается примерно 10 секунд, войдите в режим ожидания и перезагрузите устройство. Причины: проверьте, является ли напряжение источника питания ниже 50% от нормального напряжения. Проверьте, имеет ли контроллер специфический запах, и замените контроллер; Проверьте, правильно ли подключен провод двигателя, и снова подключите провод двигателя.

Технические характеристики

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Скорость	1-12 км/ч, шаг 0,1 км/ч
Двигатель	2.0 л.с. Fuji Electric (бесщеточный)
Пиковая мощность двигателя	3,6 л.с.
Беговое полотно	многослойное антискользящее, толщина 1.4 мм
Размер бегового полотна	115*42 см
Регулировка угла наклона	механическая
Наклон бегового полотна	0-5% (3 уровня наклона)
Система амортизации	6 амортизирующих эластомеров
Измерение пульса	сенсорные датчики на поручнях

Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, жиροанализатор (Body Fat)
Консоль	LED дисплей с белой индикацией
Кол-во программ	42
Спецификации программ	быстрый старт, целевые обратного отсчета по времени, дистанции, расходу калорий, 36 предустановленных, 3 пользовательских, жиροанализатор
Язык(и) интерфейса	русский
Подставка под планшет	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Складывание	да
Дополнительно	эргономичные поручни с датчиками пульса и кнопками управления тренировкой (старт/стоп), держатель для бутылки, плоский кожух моторного отсека из ударопрочного пластика (без выпуклостей), двухфазная гидравлика Easy Drop™
Размер в сложенном состоянии (Д*Ш*В)	83,5*77*124 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	140*77*123 см
Вес нетто	43 кг
Макс. вес пользователя	110 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	60 мес.
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего

