

MIGHT 10

Мульти-хип



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер BRONZE GYM™ MIGHT 10 , который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

УВЕДОМЛЕНИЯ О БЕЗОПАСНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

Внимание!

Перед использованием тренажера внимательно прочтите данное руководство и ознакомьтесь с процессом эксплуатации.

Пожалуйста, сделайте разминку перед любой тренировкой во избежание травм. Изготовитель и продавец не несут ответственности за любые телесные повреждения или материальный ущерб, вызванные каким-либо заболеванием или неправильной эксплуатацией во время использования. Если вы принимаете лекарство, когда собираетесь использовать тренажер или начать тренировку, проконсультируйтесь с врачом о том, повлияет ли оно на частоту сердечных сокращений во время тренировки. Если вы страдаете сердечным заболеванием или старше 35 лет, вы не можете использовать этот тренажер без консультации с врачом.

Спасибо, что приобрели наш продукт! Владелец тренажера несет ответственность за то, чтобы все пользователи прочитали это руководство и ознакомились с предупреждениями и мерами безопасности перед его использованием.

1. Перед использованием тренажера внимательно прочтите данное руководство. Тренажер можно использовать только так, как описано в данном руководстве. Его необходимо сохранить в течение всего срока службы тренажера.
2. Владелец тренажера должен убедиться, что все пользователи ознакомлены со всеми примечаниями по использованию.
3. Обеспечьте свежий воздух и хорошую вентиляцию во время использования тренажера. Также необходимо обеспечить достаточное пространство для занятий.
4. Данный тренажер предназначен только для использования в организациях тренировочными площадками, спортивными ассоциациями, клубами и образовательными учреждениями.
5. Максимальный вес пользователя составляет 180 кг.
6. Тренажер должен использоваться под наблюдением тренера в случае любой аварии или повреждения тренажера.
7. Дети до 14 лет должны избегать использования тренажера с целью избежать получения серьезных травм или даже физической инвалидности, в то время как людьми с сердечными заболеваниями запрещено пользоваться тренажером.
8. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, тошноту или любой другой дискомфорт, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
9. Тренажер должен устойчиво располагаться на ровном полу, чтобы не поскользнуться во время использования. Для безопасной работы необходимо оставить достаточный зазор. Как правило, между пользователем и центром окружающего пространства должно оставаться расстояние 1,2 м.
10. Выберите соответствующий вес и отрегулируйте положение перед тренировкой.

11. Перед использованием проверьте, все ли установочные винты затянуты, а ручки надежно закреплены. В противном случае его использование запрещено в случае аварии.
12. Во избежание поломок необходимо проводить регулярный осмотр. Если возникла проблема, ее должны немедленно решить Сервисная служба. В случае любой неисправности, пожалуйста, свяжитесь с Сервисной службой, чтобы немедленно исправить ее.
13. Во время тренировки, пожалуйста, надевайте подходящую спортивную одежду и спортивную обувь, без украшений, с завязанными волосами, на случай каких-либо помех тренировке.
14. Перед тренировкой на тренажере необходимо выполнить 5 - 10 минут разминки.
15. Травма для здоровья может возникнуть в результате неправильной или чрезмерной тренировки, поэтому, пожалуйста, выполняйте тренировку правильным образом, выбирайте соответствующие веса и продолжительность упражнений. При необходимости проконсультируйтесь с тренером.
16. Не касайтесь каких-либо движущихся частей во время тренировки во избежание травмы пальцев.
17. Не возвращайтесь в исходное положение слишком быстро для предотвращения повреждения тренажера.
18. Тренажер следует использовать в сухом помещении.
19. Не совершайте движений, выходящих за рамки функций тренажера.
20. Запрещается производить регулировку тренажера, которая может помешать упражнениям пользователей.
21. Пожалуйста, выполняйте упражнения на тренажере правильно; неправильный метод или упражнения, выходящие за рамки функций тренажера, могут нанести вред вашему здоровью.
22. Рекомендуется использовать тренажер в контролируемой зоне.
23. Стандарты на продукцию: EN ISO 20957-1 и EN 957-2

Предупреждение! Нарушение приведенных выше правил безопасности приведет к травмам и повреждению оборудования.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: + 10 - + 35 C;
2. Влажность: 50 -75%.

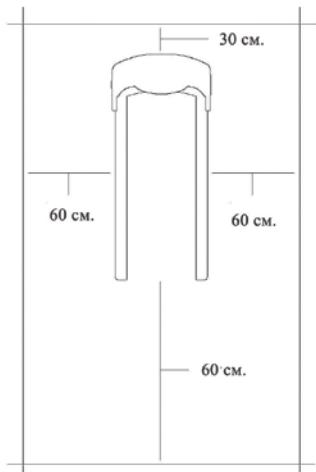
Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него. Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид. Важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от прямого солнечного света, иначе возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;

- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Это залог бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выравнивать его;
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: поручни, направляющие.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.

FITATHLON
ПЕРЕДОВЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН
(действителен при заменении всего гарнитура)

Модель тренажера	Серийный номер	№ гарантитного талона
ПОКУПАТЕЛЬ		
Ф.И.О. покупателя (для юридических лиц: укажите также название компании и длинуность контактных лиц)		
С условиями гарантийной обязательств вызнакомлен. Претензии по качеству, внешнему виду и комплектности не имею.		
ПРИДАЧА		Гарантия на услуги
Название компании	Дата продажи	
Адрес и телефон компании	Подпись продавца	
Ф.И.О. продавца	М.П.	
СБОРКА ТРЕНАЖЕРА ПРОДАВЦОМ		
Сборку, установку и настройку оборудования произвел:	Дата сборки	
Ф.И.О. сборщика	Подпись сборщика	
Сведения о профиле различных ремонтов:	Отметка сервисной службы:	
На вопросы сервисного обслуживания обращайтесь: Москва: 115200, Красногорский проспект 17, стр. 24, +7 (495) 109-55-75 (раб. 10:00 - 17:00), service@restrotron.ru Санкт-Петербург: 197371, ул. Репина, 20а, +7 (812) 224-49-57, +7 (925) 426-07-48, service@profitren.ru Владивосток: 690048, пр. г. 100-летия Владивостока 42А, оф. 109, +7 (914) 679-55-22, service@yurav-sport.ru Благовещенск: 675000, пр. Дружбы, 5, кв. 2, +7 (343) 219-41-50, +7 (923) 129-07-41, balmur@bk.ru Самара: 443013, Московский проспект, 72 к, +7 (927) 200-00-00, service@sporthouse.ru Краснодар: 355940, ул. Дзержинского 43/2, +7 (918) 993-40-51, ren-test@mail.ru или в установленному договором, где было предоставлено оборудование		

Гарантийный талон действителен с 1 февраля 2020 года.

Условия и сроки гарантии

1. Ограничение ответственности
Наша компания не несет ответственности за любые претензии Техники и ее компонентов и услугами сервисного центра.
1.1. Отсутствие гарантии. Гарантийный талон не предоставляет гарантии на Технику и ее компоненты против выявления признаков износа.
1.2. Гарантия не распространяется на Технику и ее компоненты в случае использования Техники и ее компонентов в неподходящем месте, в результате нарушения правил эксплуатации Техники, ее компонентов и услугами сервисного центра.
1.3. Отсутствие гарантии в случае поломки или повреждения Техники и ее компонентов вследствие небрежного обращения, неправильного хранения, отсутствия технического обслуживания и ремонта Техники и ее компонентов.
1.4. Отсутствие гарантии в случае поломки или повреждения Техники и ее компонентов вследствие неисправности Техники и ее компонентов вследствие неправильного хранения, отсутствия технического обслуживания и ремонта Техники и ее компонентов.
1.5. Отсутствие гарантии в случае поломки или повреждения Техники и ее компонентов вследствие неправильного хранения, отсутствия технического обслуживания и ремонта Техники и ее компонентов.

2. Единые сроки гарантии
Гарантия предоставляется в соответствии с условиями настоящего Талона и не зависит от места и времени его получения.
2.1. Единые сроки гарантии: полгода с момента внесения в Талон первичной информации о Технике и ее компонентах, а также о услугах сервисного центра. Срок гарантии начинает tính с момента внесения в Талон первичной информации о Технике и ее компонентах, а также о услугах сервисного центра. Вступает в силу с момента внесения в Талон первичной информации о Технике и ее компонентах, а также о услугах сервисного центра. А также о услугах сервисного центра. А также о услугах сервисного центра.

3. Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:
3.1. Применение неисправных и некачественных материалов или оборудования, а также неисправных компонентов Техники и ее компонентов, не имеющих действующей гарантии.
3.2. Поломки Техники и ее компонентов, вызванной действиями, способствующими быстрому износу Техники и ее компонентов, и не соответствующими условиям эксплуатации Техники и ее компонентов.
3.3. Поломки Техники и ее компонентов, вызванными действиями, способствующими быстрому износу Техники и ее компонентов, и не соответствующими условиям эксплуатации Техники и ее компонентов.
3.4. Аварийные поломки Техники и ее компонентов, вызванные неисправностью, вышедшей из строя из-за поломки или повреждения каких-либо элементов Техники и ее компонентов.

4. Для гарантирования поломки из условия ниже исключена Техника и ее компоненты, если:
4.1. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.
4.2. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.
4.3. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.

5. Для гарантирования поломки из условия ниже исключены Техника и ее компоненты, если:
5.1. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.

6. Для гарантирования поломки из условия ниже исключены Техника и ее компоненты, если:
6.1. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.

7. Для гарантирования поломки из условия ниже исключены Техника и ее компоненты, если:
7.1. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.

8. Для гарантирования поломки из условия ниже исключены Техника и ее компоненты, если:
8.1. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.

9. Для гарантирования поломки из условия ниже исключены Техника и ее компоненты, если:
9.1. Техника и ее компоненты, не подлежащие ремонту из-за отсутствия внятных признаков износа и необходимости капитального ремонта.

10. Отказ от гарантии и подтверждения: Техника и ее компоненты, обнаруженные в результате эксплуатации в ходе предоставления услуг по техническому обслуживанию, не подлежат гарантийному ремонту.
11. Если для проверки поломки из условия выше требуется демонтаж Техники и ее компонентов, то это не является основанием для отказа от предоставления услуг по техническому обслуживанию.

Срок гарантированного обслуживания Техники и ее компонентов

Техника и ее компоненты	Год	До момента				
Общий	5	5	5	5	5	5
Безразъемные соединения	5	5	5	5	5	5
Оригинальные запчасти	5	5	5	5	5	5
Оригинальные запчасти (для замены)	5	5	5	5	5	5
Оригинальные запчасти (ремонт)	5	5	5	5	5	5
Оригинальные запчасти (замена)	5	5	5	5	5	5
Сайлент	5	5	5	5	5	5
Сайлент (ремонт)	5	5	5	5	5	5
Амортизаторы	5	5	5	5	5	5
Амортизаторы (ремонт)	5	5	5	5	5	5
Шланги	5	5	5	5	5	5
Шланги (ремонт)	5	5	5	5	5	5
Сайленты	5	5	5	5	5	5
Сайленты (ремонт)	5	5	5	5	5	5
Шланги (замена)	5	5	5	5	5	5
Сайленты (замена)	5	5	5	5	5	5
Другие запасные части	5	5	5	5	5	5
Другие запасные части (ремонт)	5	5	5	5	5	5
Другие запасные части (замена)	5	5	5	5	5	5

* Сроки: Максимальный срок – 5 лет. Минимальный срок – 1 год. Сроки отсчитываются с момента внесения в Талон первичной информации о Технике и ее компонентах.

* Наличие различного количества логотипов – это означает, что Техника и ее компоненты, имеющие одинаковые или различные логотипы, могут быть направлены на разные службы для их ремонта и/или замены.

* Услуги ремонта и технического обслуживания Техники и ее компонентов осуществляются в соответствии с условиями Талона, в рамках которых предоставлены гарантийные обязательства.

* Услуги ремонта и технического обслуживания Техники и ее компонентов, осуществляемые в результате ремонта и/или замены Техники и ее компонентов, должны оплачиваться в соответствии с условиями Талона.

* Услуги ремонта и технического обслуживания Техники и ее компонентов, осуществляемые в результате ремонта и/или замены Техники и ее компонентов, должны оплачиваться в соответствии с условиями Талона.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

* Договор о покупке, договор о предоставлении услуг, техническое задание, технические изыскания, письменные документы, предоставленные сторонами сделки.

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ!

- Для сборки и правильного использования тренажера потребуется ровная поверхность 2 метра.
- Пожалуйста, используйте напольные прокладки, такие как картон, чтобы не поцарапать пол во время сборки.
- На гайках и болтах есть немного смазки, чтобы защитить их от коррозии. Пожалуйста, держите тряпку под рукой, чтобы вытереть руки.
- Все заглушки были собраны на устройстве перед отправкой. Они показаны на сборочных чертежах для справки в случае необходимости замены деталей.
- Тренажер использует несколько разных размеров гаек. Соблюдайте осторожность при использовании правильного размера болта, требуемого на каждом этапе сборки.

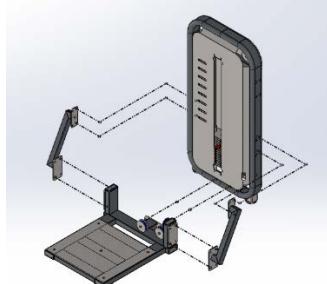
ПЕРЕД СБОРКОЙ

1. Найдите удобную рабочую поверхность. Сберите тренажер в открытом пространстве с достаточной вентиляцией и освещением. Однако, для вашего удобства, вам не следует тащить тренажер чрезмерно далеко, через узкие проходы или по лестницам после сборки. Если тренажер должен быть собран в жилых помещениях, перед извлечением деталей из коробки защитите пол или ковер.

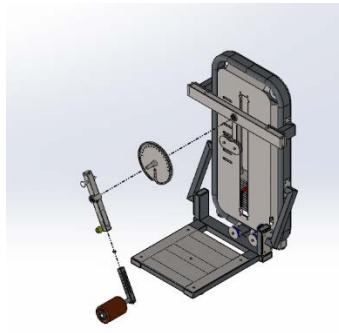
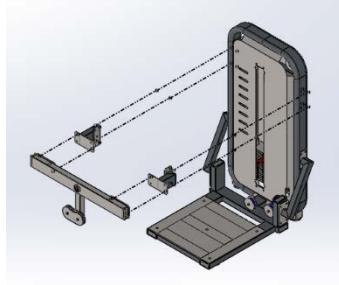
Ознакомьтесь со всеми правилами техники безопасности данного руководства.

Этапы сборки

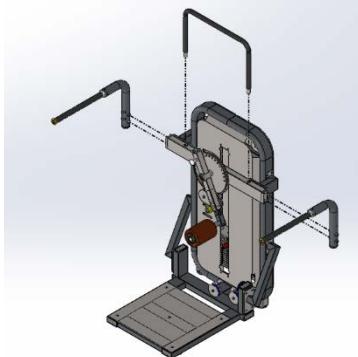
1. Соедините основные рамы с помощью боковых креплений, как показано на рисунке:



2. Установите систему натяжения по очереди, как показано на рисунке:



3. Установите систему поручней, как показано на рисунке:



4. Сборка завершена.

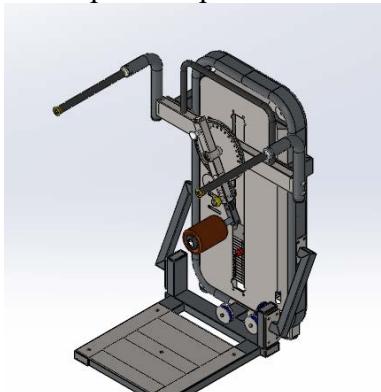
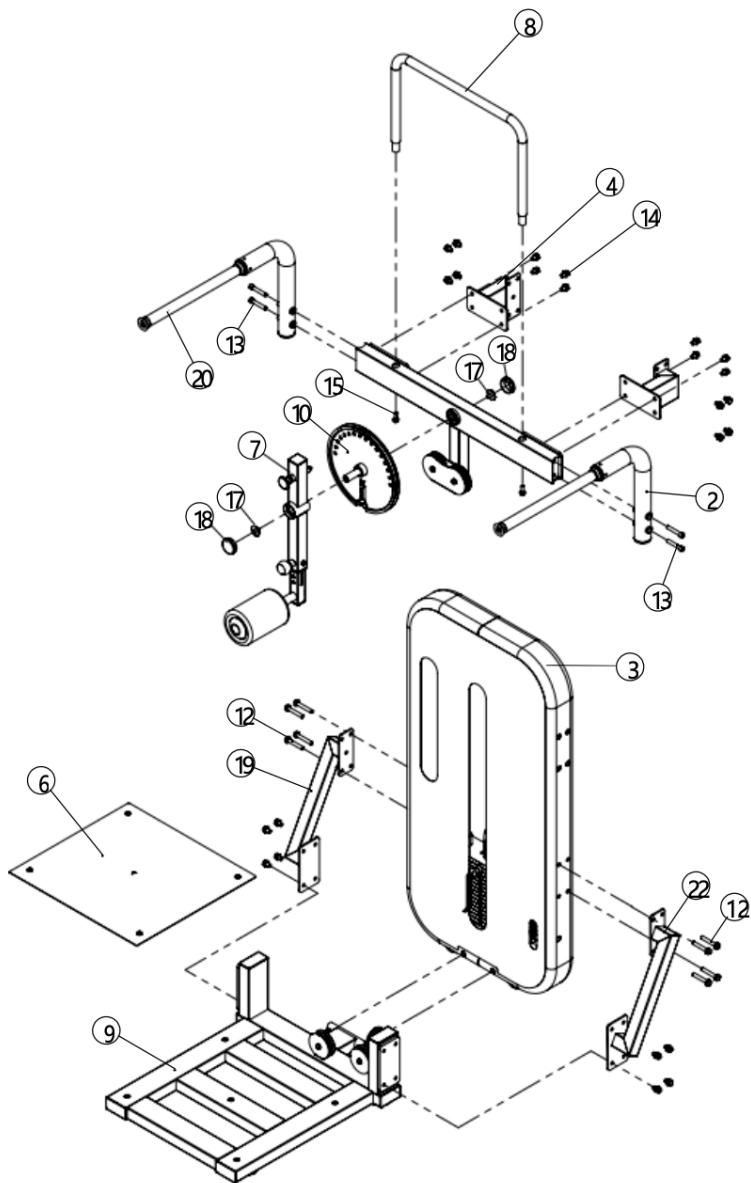


Схема тренажера в разобранном виде:

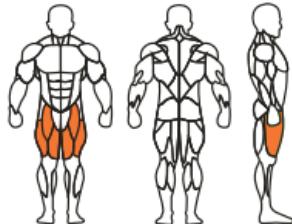


Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	Единица
1	Рама Н1010-0400	1	шт
2	Поручень Н1010-0500	1	шт
3	Рама Н1010-0100	1	шт
4	Крепление Н1010-1500	2	шт
5	Подлокотник Н1010-0600	1	шт
6	Опора для ног Н1010-1100	1	шт
7	Рычаг Н1010-0900	1	шт
8	Подлокотник	1	шт
9	Рама Н1010-0700	1	шт
10	Диск Н1010-0800	1	шт
11	Рычаг Н1010-1000	1	шт
12	M12x75 Шестигранный болт, Шайба ø12	8	набор
13	M12x65 Шестигранный болт	4	шт
14	M12x20 Шестигранный болт, Шайба ø12, Пружинная шайба ø12	26	набор
15	M10x30 Шестигранный болт, Шайба ø10, Пружинная шайба ø10	2	набор
16	M10x20 Болт с полукруглой головкой, Шайба ø10	5	набор
17	M10x20 Шестигранный болт, Шайба ø40	2	набор
18	Кожух	2	шт
19	Крепление Н1010-1600	1	шт
20	Поручень Н1010-0500	1	шт
21	M12 Шестигранная стопорная гайка, Шайба ø12	8	набор
22	Крепление Н1010-1600	1	шт

Инструкция по технике выполнения упражнения.

ЦЕЛЕВЫЕ МЫШЦЫ



МУЛЬТИ-ХИП

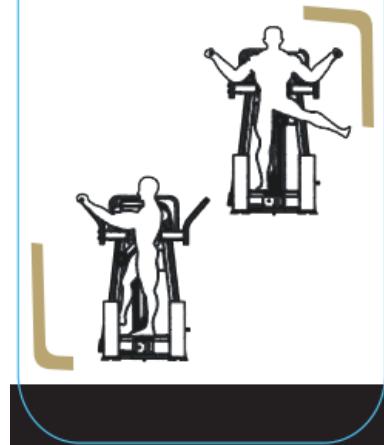
ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА

Выберите подходящий вес, если не уверены, то проконсультируйтесь с тренером.

Правильно отрегулируйте угол наклона ролика, держась руками за поручень.

УПРАЖНЕНИЕ

Во время упражнения держитесь за поручень и поочереди отводите ноги в стороны. Если чувствуете боль при внезапной остановке, проконсультируйтесь с тренером.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ОРИГИНАЛЬНУЮ ЗАМЕНУ ДЕТАЛЯМ. НЕВЫПОЛНЕНИЕ ДАННОГО ТРЕБОВАНИЯ ПРИВЕДЕТ К АННУЛИРОВАНИЮ ГАРАНТИИ И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ. СУЩЕСТВУЕТ РИСК ДЛЯ ЛИЦ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР, ЧТОБЫ СВЕСТИ К МИНИМУМУ РИСК, ВСЕГДА СЛЕДУЙТЕ ДАННЫМ ПРАВИЛАМ.

1. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОЧТИТЕ ВСЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА.
2. ОСМОТРИТЕ ТРЕНАЖЕР ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ. ЗАМЕНИТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ИЗНОСА ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ. ЕСЛИ СОМНЕВАЕТЕСЬ ОТНОСИТЕЛЬНО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ПОКА ИЗНОШЕННЫЕ ДЕТАЛИ НЕ БУДУТ ЗАМЕНЕНЫ. ПОВРЕЖДЕННЫЕ ДЕТАЛИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ.
3. СЛЕДУЙТЕ ГРАФИКУ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА.
4. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. СДЕЛАЙТЕ РАЗМИНКУ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПРИСТУПАТЬ К ТРЕНИРОВКАМ С ОТЯГОЩЕНИЕМ. ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЛАБОСТЬ ИЛИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ.
5. ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СЕРЬЕЗНОЙ ТРАВМЫ ДЕРЖИТЕСЬ ДОДАЛЬШЕ ОТ ВСЕХ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА. ЕСЛИ ЧТО-ТО ПРОИЗОШЛО, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОСВОБОДИТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ДЛЯ ЭТОГО ЛУЧШЕ ВСЕГДА ЗАНИМАТЬСЯ С СОПРОВОЖДАЮЩИМ.
6. НЕ ТОРОПИТЕСЬ С ВЫПОЛНЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЯ. НЕ ЗАДЕРЖИВАЙТЕ ДЫХАНИЕ И ДЫШИТЕ ПРАВИЛЬНО.
7. ДЕТЯМ НЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРЕНАЖЕР. ПОДРОСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТРЕНАЖЕРА ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ.
8. ПОЗВОНИТЕ СВОЕМУ АВТОРИЗОВАННОМУ ДИСТРИБЬЮТЕРУ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ИЛИ ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Назначение	Профессиональное
Тип	Грузоблочный станок
Рама	50*100*3 мм
Вес стека	70 кг
Тросы	Стальной трос в ПВХ оболочке, диаметр 6 мм
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	1310*1150*1650 мм
Размер в коробке (Д*Ш*В)	1570x800x530 мм
Вес нетто	170 кг
Макс. вес пользователя	180 кг
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

ВНИМАНИЕ!

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!
НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ.**

