

BRONZE GYM

T1200M PRO

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Обзор



BRONZE GYM

Ссылка на наш канал на youtube:
[youtube.com/@bronzegym](https://www.youtube.com/@bronzegym)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону. Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;

4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;

- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

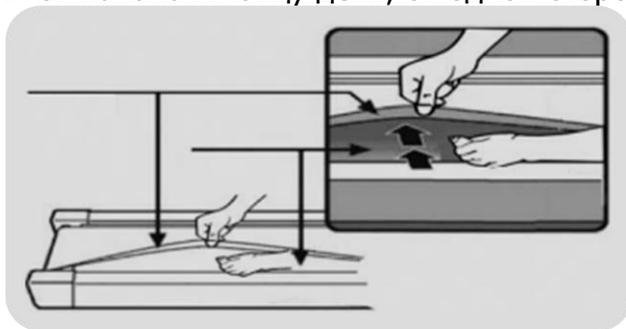
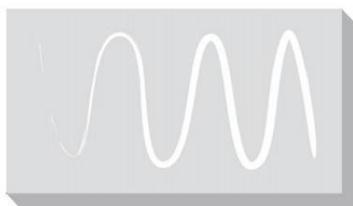
Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу. Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте

<https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

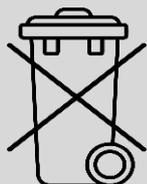
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте [https://fitathlon-service/](https://fitathlon.ru/fitathlon-service/)

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



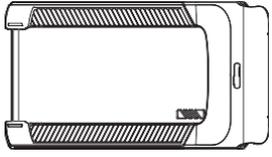
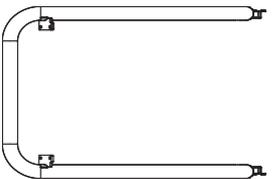
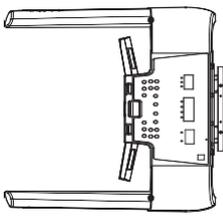
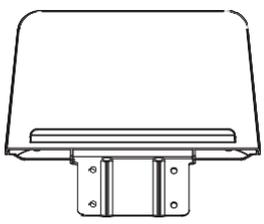
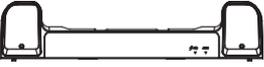
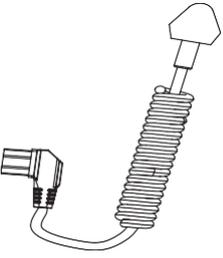
Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗНАКОМСТВО С ТРЕНАЖЕРОМ



ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТНОСТИ ТРЕНАЖЕРА

<p>Основная часть</p> 	<p>Стойки консоли</p> 	<p>Рама с консолью</p> 
<p>Держатель смартфона / планшета</p> 	<p>Держатель бутылки</p> 	<p>Кабель электропитания</p> 

Сборочный комплект

№	Наименование	Кол	№	Наиме	Специфик	Кол
01	Основная часть	1	0	Болт	M10*25	5
02	Рама с консолью	1	0	Болт	M8*15	4
03	Держатель	1	1	Болт	M8*25	6
04	Держатель	1	1	Винт	ST4.2*15	4
05	Стойки консоли	1	1	Винт	ST4.2*15	2
06	Кабель электропит	1	1	Шайба	Ø10.5*Ø20*	5
07	Кожух моторного	1	1	Шайба	Ø8.4*	10

Требуемый инструмент(входит в комплект поставки)

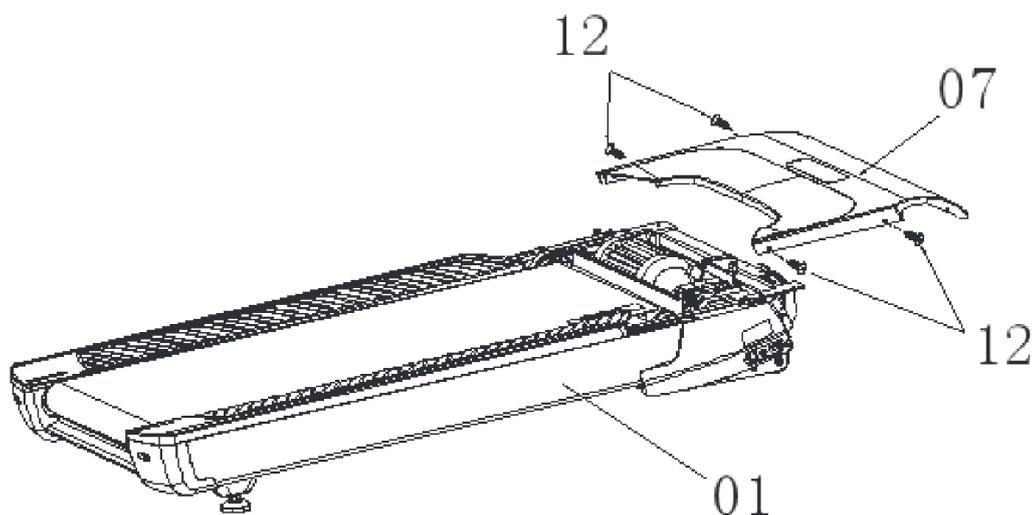
- Отвертка крестообразная.
- Ключ рожковый.
- Ключ-шестигранник 6мм (входит в комплект поставки).

Сборка оборудования

ШАГ 1:

Достаньте основную часть из коробки и поставьте на ровный пол. (Как показано).

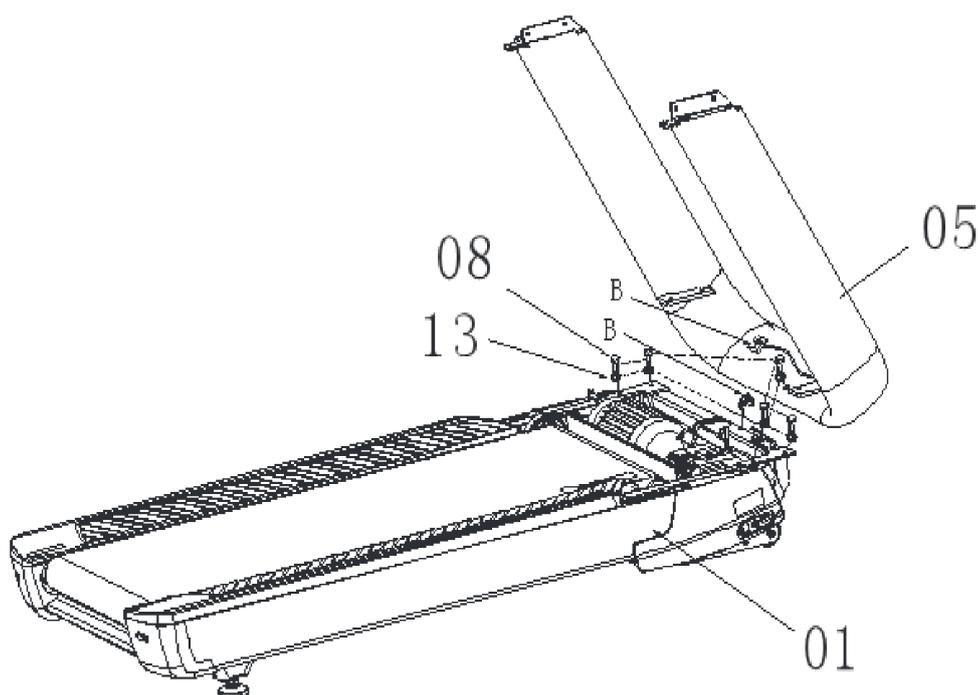
1. Используя крестообразную отвертку, удалите 4 винта №12 из верхней крышки двигателя (07), затем аккуратно снимите верхнюю крышку двигателя и соберите винты.



ШАГ 2:

Установите стойки (№05) на основную раму (№01) и соедините разъем кабеля В, выходящего из рамы (№01) с соответствующим разъемом кабеля В, выходящего из стойки. Закрепите соединение с помощью 4 комплектов болтов и плоских шайб №8 и №13, как показано на рисунке, но не затягивайте их на данном этапе.

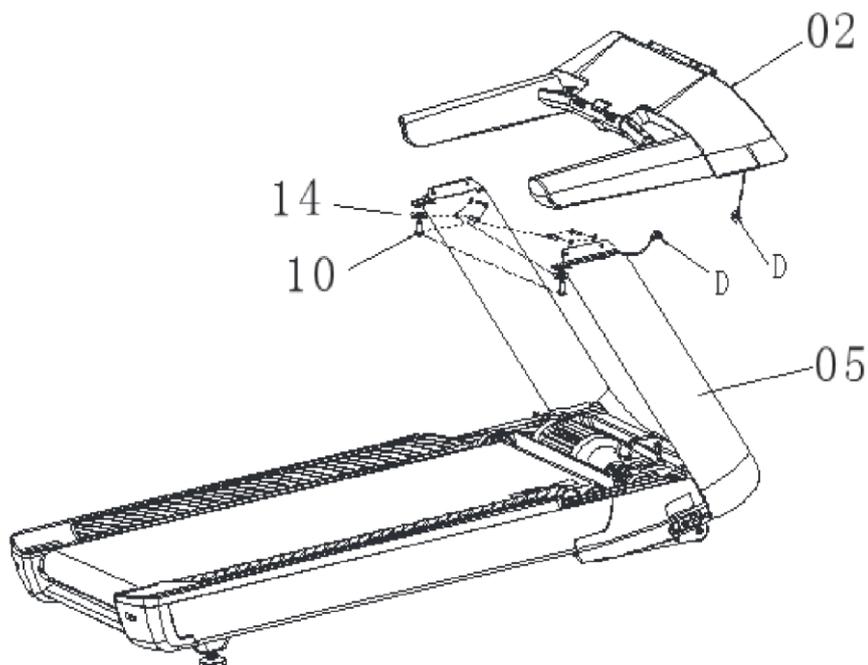
Внимание: желательно участие двух человек, чтобы не пережать соединительный кабель. Во время соединения разъемов совместите их правильно не надавливайте сильно.



ШАГ 3:

Установите консоль (№02) на стойки (№05) и соедините разъем кабеля D, выходящего из стоек (м05) с соответствующим разъемом кабеля C, выходящего из консоли. Затем заправьте кабель в стойку консоли. Прикрепите консоль к стойкам с помощью 6 комплектов болтов №10 и шайб №14.

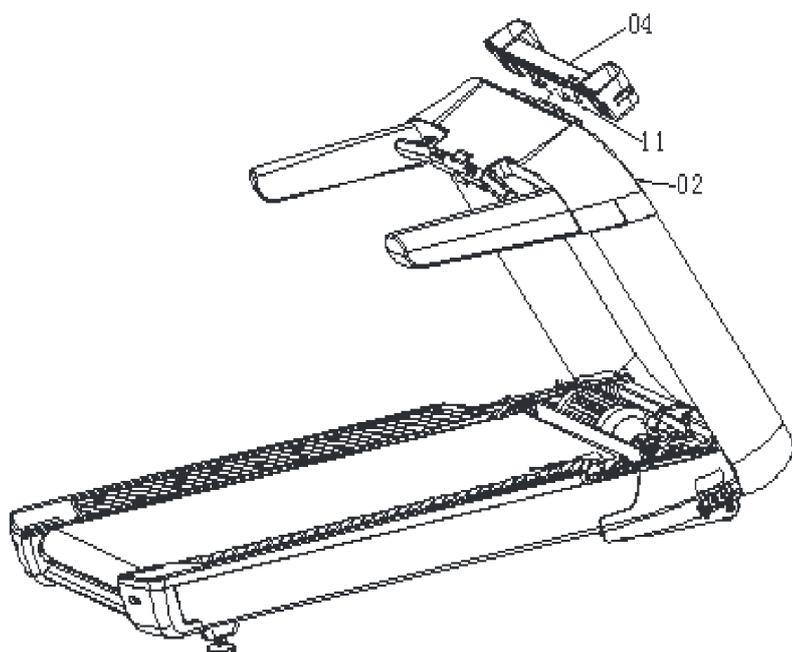
Внимание: желательно участие двух человек, чтобы не пережать соединительный кабель. Во время соединения разъемов кабеля совместите их правильно не надавливайте сильно.



ШАГ 4:

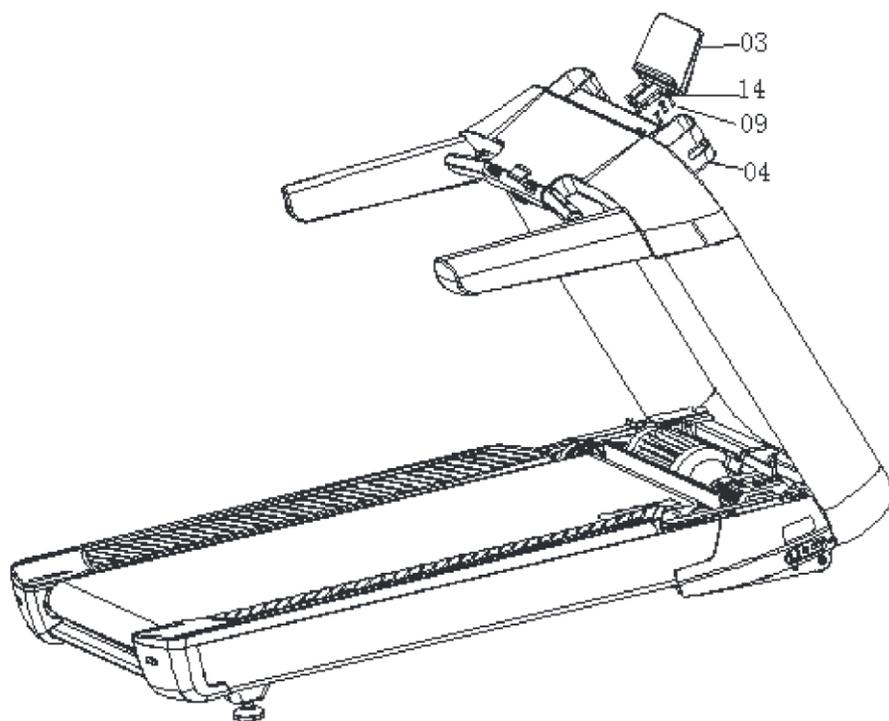
Прикрепите держатель бутылки (№04) к консоли (№02) с помощью 4 винтов (№11).

Внимание: при установке кожухов, обратите внимание на положение их креплений. Соединяйте пластиковые части осторожно и перетягивайте винты их крепления.

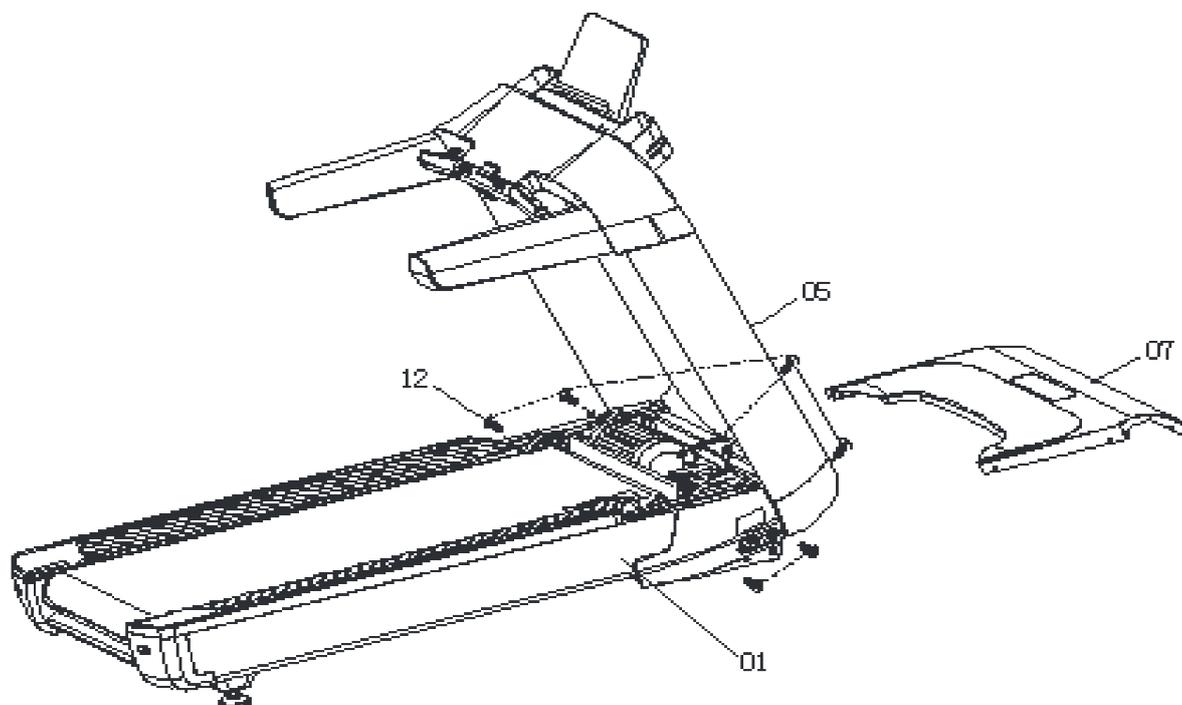


ШАГ 5:

Присоедините держатель планшета (№03) к консоли и закрепите соединение с помощью 4х болтов (№09) шайб (№14).

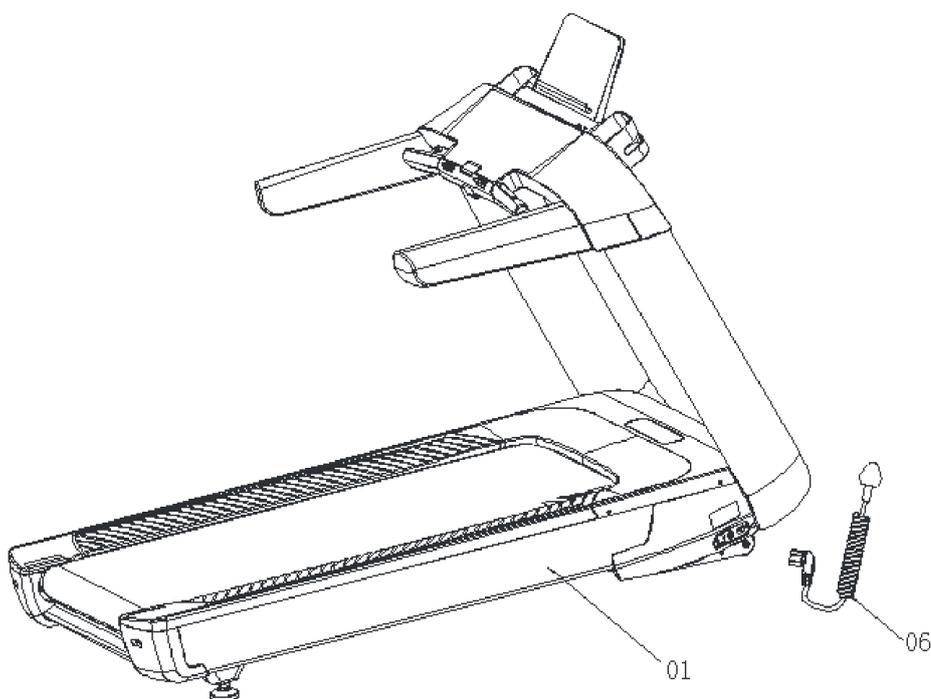
**ШАГ 6:**

Затяните болты №8, которые остались незатянутыми с шага 2. Установите кожух моторного отсека на место и закрепите его болтами №12, которые были выкручены на шаге 1.



ШАГ 7:

Подключите кабель электропитания (№06) к соответствующему разъему тренажера (№01).
Установите ключ безопасности в соответствующий паз консоли.

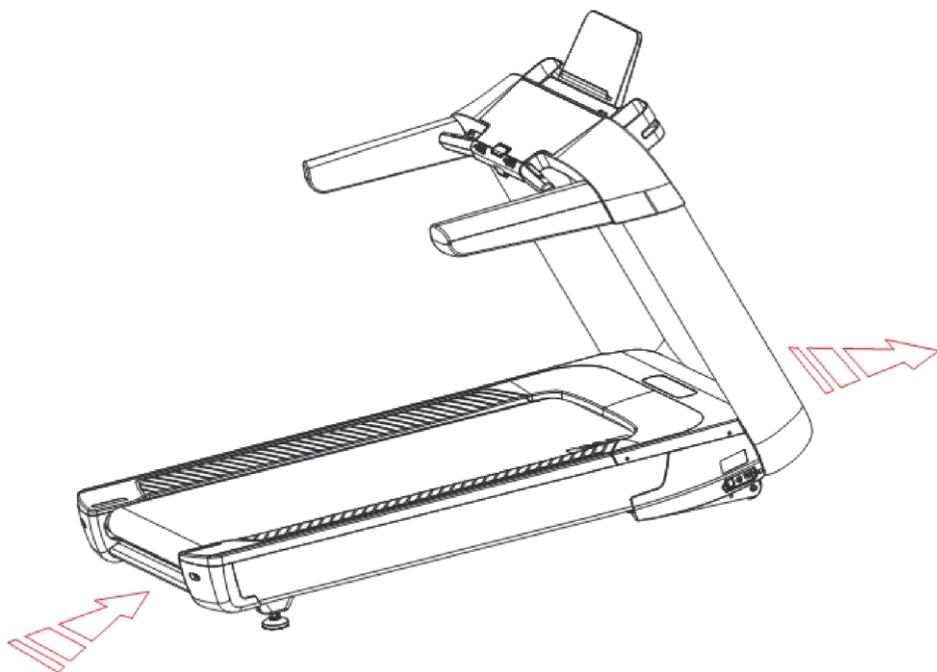


Эксплуатация тренажера

Внимание!

- Удостоверьтесь, что все этапы сборки, описанные выше, выполнены перед подключением тренажера к электросети.
- Изучите инструкцию по работе с консолью перед использованием беговой дорожки.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА.



- Убедитесь, что беговое полотно дорожки полностью остановилось. Выньте вилку электропитания тренажера из розетки.
- Встаньте около задней части бегового полотна. Приподнимите заднюю часть дорожки, как показано стрелкой, чтобы дорожка встала на транспортировочные ролики, расположенные спереди.
- Передвигайте дорожку вперед до желаемого места. Осторожно опустите заднюю часть дорожки на пол.

ЗНАЧЕНИЯ КЛАВИШ

- СТАРТ/ПАУЗА: Начало работы беговой дорожки. Во время работы позволяет поставить тренировку на паузу.
- СТОП: Нажатие на данную клавишу во время работы беговой дорожки, немедленно остановит тренировку. Если на экране сообщение об ошибке, нажмите данную клавишу, чтобы убрать это сообщение. Длительное нажатие данной клавиши в течение 2 секунд приведет к перезагрузке системы.
- СКОРОСТЬ+/-: Увеличивает или уменьшает скорость во время тренировки, а так же позволяет изменять параметры тренировки в режиме ожидания и установки параметров.
- НАКЛОН+/-: Увеличивает или уменьшает наклон беговой поверхности во время тренировки, а так же позволяет изменять параметры тренировки в режиме ожидания и установки параметров.
- 3 км/ч, 6 км/ч, 9 км/ч: Клавиши быстрого скорости -3, 6, 9 км/ч.
- 3%, 6%, 9%: Клавиши быстрого выбора угла наклона полотна -3, 6, 9 %.
- 5 КМ БЕГ ПОВТОРОМ: В режиме ожидания, позволяет выбрать данную функцию.
- ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС: Используйте данную клавишу для выбора пульсозависимой программы.
- ПОДЪЕМ В ГОРУ: Используйте данную клавишу для выбора программы подъема в гору.
- СЖИГАНИЕ ЖИРА: Используйте данную клавишу для выбора программы сжигания жира.
- СМЕНА ДИСПЛЕЯ: В режиме тренировки, используйте данную клавишу для смены режима отображения данных и контента на дисплее.
- ЗАМИНКА: В режиме тренировки, используйте данную клавишу для запуска функции заминки в конце тренировки для постепенного снижения частоты сердечных сокращений и расслабления.
- ЗВУК +/-: Регулирует громкость звука.
- НАЗАД: возврат к предыдущему меню/значениям
- ВВОД: ввод данных.
- Эргономичные регуляторы скорости и угла наклона на консоли тренажера.



ОПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ

БЫСТРЫЙ СТАРТ:

В режиме ожидания нажмите на клавишу СТАРТ и дорожка начнет движение со скоростью 0,8 км/ч. Вы можете регулировать скорость и угол наклона вручную регуляторами скорости и наклона на консоли тренажера. Во время работы вы можете поставить тренировку на паузу клавишей ПАУЗА либо прекратить тренировку с помощью клавиши СТОП.

5 КМ БЕГ ПОВТОРОМ

- В режиме ожидания, нажмите клавишу 5 КМ БЕГ ПОВТОРОМ. Компьютер тренажера начнет обратный отсчет пройденной дистанции от значения 10 км.
- Когда на дисплее появится "0:00", беговая дорожка автоматически остановится.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ (ПОДЪЕМ В ГОРУ или СЖИГАНИЕ ЖИРА)

- Нажмите клавишу ПОДЪЕМ В ГОРУ или СЖИГАНИЕ ЖИРА
- После выбора программы, окне времени будет мигать "30:00", и вы можете установить желаемое время, используя регуляторы скорости. Все программы поделены на 16 сегментов, продолжительность каждого сегмента = установленное время/16. При переходе к следующему сегменту, тренажер издаст предупреждающий сигнал. Скорость и наклон можно регулировать вручную при тренировке в текущем сегменте, но при переходе к следующему сегменту, они изменяться до программных значений.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, беговое полотно начнет двигаться в соответствии с установленной скоростью. Окно времени будет отображать обратный отсчет. Когда время закончится - 0:00, беговая дорожка прекратит движение. Скорость и наклон будут изменяться автоматически.

Ниже приведена диаграмма для 8 программ тренировки в метрической системе

Уровень		Время тренировки/16 =															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1
Подъ	Скор	4	4	5	7	7	5	5	5	7	7	5	5	4	3	3	2
	Накл	0	2	4	6	8	1	2	4	6	8	1	2	4	6	8	1
Сжиг	Скор	3	5	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	4
	Накл	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС (ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ)

Ваша беговая дорожка оснащена 3 пульсозависимыми программами. При тренировке в данных программах компьютер будет автоматически регулировать интенсивность нагрузки таким образом, чтобы пульс соответствовал заданному уровню. Компьютер будет сравнивать измеренное значение пульса с целевым и соответственно увеличивать или уменьшать нагрузку.

При тренировке в пульсозависимых программах необходимо использование совместимого грудного кардиодатчика, работающего на частоте 5,3 кГц.

Основным показателем интенсивности тренировки является изменение частоты пульса. Перед началом занятий целесообразно измерить свой пульс в состоянии покоя и в дальнейшем использовать это значение в качестве опорного. Нормальная частота пульса зависит от возраста и особенностей телосложения. Для здорового человека среднего телосложения максимальная частота стрессового пульса (пульс на пике нагрузки) рассчитывается по формуле 220 минус (-) возраст. Наиболее интенсивное сжигание калорий происходит в так называемой «аэробной зоне», которая находится в пределах 65 – 85% от максимального стрессового пульса.

Например, для 40-летнего человека:

Максимальное значение пульса составляет $220 - 40 = 180$ Верхняя границы «аэробной зоны» - $180 \times 85\% = 153$ Нижняя граница «аэробной зоны» - $180 \times 65\% = 117$

HRC1: пульсозависимая программа с автоматическим изменением скорости и угла наклона бегового полотна для поддержания целевого пульса 65% от максимального возрастного пульса либо пульса, заданного пользователем.

HRC2: пульсозависимая программа с автоматическим изменением скорости и угла наклона бегового полотна для поддержания целевого пульса 75% от максимального возрастного пульса либо пульса, заданного пользователем.

HRC3: пульсозависимая программа с автоматическим изменением скорости до 13 км/ч для поддержания целевого пульса, заданного пользователем.

1. В режиме ожидания, нажмите клавишу ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС для выбора одной из пульсозависимых программ Hrc1/Hrc2/Hrc3.
2. Нажмите клавишу ВВОД, чтобы установить время тренировки, возраст, целевой пульс, максимальную скорость. При этом в зависимости от того, какую программу вы выберете (Hrc1/Hrc2/Hrc3), система сама вам предложит рекомендуемые значения параметров.
3. После нажатия клавиши ВВОД, возраст «30» мигает на дисплее, и вы можете установить значение возраста регуляторами скорости или наклона, при этом на основном дисплее будет отображаться надпись AGE. Нажмите клавишу ВВОД для подтверждения и перехода к установке следующего параметра.
4. Система предложит вам рекомендуемое значение целевого пульса в окне ПУЛЬС, вы можете регуляторами скорости или наклона изменить данное значение на желаемое. При этом на основном дисплее будет отображаться надпись THR. Нажмите клавишу ВВОД для подтверждения и перехода к установке следующего параметра.
5. Система предложит вам рекомендуемое значение максимальной скорости в км/ч в окне СКОРОСТЬ «12», вы можете регуляторами скорости или наклона изменить данное значение на желаемое. При этом на основном дисплее будет отображаться надпись SET SPEED MAX. Диапазон установки 6.0 км/ч~12.0 км/ч.
6. Нажмите клавишу СТАРТ для начала тренировки. Во время тренировки, скорость и наклон можно регулировать вручную, но система будет автоматически регулировать скорость и угол наклона для достижения целевого значения пульса.

Тренировка начнется с небольшой скорости и нулевого угла наклона, далее скорость бегового полотна будет постепенно автоматически увеличиваться пока ваш пульс не достигнет установленного целевого значения. Во время тренировки компьютер будет сравнивать измеренное значение пульса с целевым и соответственно автоматически увеличивать или уменьшать нагрузку (скорость).

Чтобы сделать паузу в тренировке, нажмите клавишу ПАУЗА. Чтобы остановить тренировку, нажмите СТОП.

Примечание: Тренировка автоматически остановится, если компьютер не будет получать сигнал вашего пульса в течение 35 сек. Проверьте правильно ли надет нагрудный кардиодатчик (см. пункт «Использование системы беспроводного измерения пульса»).

Таблица рекомендуемых значений пульса для пульсозависимых программ

HR				HR				HR			
Во з-	Пул			Во з-	Пул			Во з-	Пул		
	mi	но	ма		mi	но	ма		mi	но	ма
15	12	13	13	15	14	15	159	15	16	17	17
16	12	13	13	16	14	15	158	16	16	17	17
17	12	13	13	17	14	15	157	17	16	17	17
18	12	13	13	18	14	15	157	18	16	17	17
19	12	13	13	19	14	15	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174
22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169
28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166
32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163
35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	14	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	13	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	13	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	13	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	13	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	13	45	144	149	154

46	10	11	11	46	12	131	13	46	14	148	15
47	10	11	11	47	12	130	13	47	14	147	15
48	10	11	11	48	12	129	13	48	14	146	15
49	10	11	11	49	12	128	13	49	14	145	15
50	10	11	11	50	12	128	13	50	14	145	15
51	10	11	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	11	57	117	122	127	57	134	139	144
58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137
66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	11	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	11	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	11	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	11	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	11	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	11	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	10	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	10	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	10	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	10	106	11	79	11	120	12
80	86	91	96	80	10	105	11	80	11	119	12

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ

Ключ безопасности предназначен для экстренного прерывания тренировки в случае падения или другого непредвиденного происшествия. При занятиях на беговой дорожке всегда закрепляйте свободный конец шнура на одежде с помощью клипсы.

Если ключ безопасности не установлен на место, тренировка будет невозможна. Если ключ безопасности удалить с консоли во время тренировки, то прозвучит предупредительный сигнал и беговое полотно остановится.



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ BLUETOOTH КОЛОНКИ

Подключите ваш смартфон к встроенной в консоль тренажера HiFi аудиосистеме посредством Bluetooth либо с помощью аудиокабеля. Затем вы сможете воспроизводить музыку со смартфона и регулировать громкость звука с помощью клавиш консоли и со смартфона.

ФУНКЦИЯ ПОДЗАРЯДКИ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ

Доступна функция подзарядки мобильных устройств через USB разъем (5V---2A). Во время подзарядки, функция воспроизведения через колонку недоступна.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

В случае отсутствия нажатия клавиш и движения бегового полотна в течение длительного времени, компьютер беговой дорожки выключится и перейдет в режим ожидания с целью экономии электроэнергии. Чтобы включить дисплей нажмите любую клавишу.

Использование системы беспроводного измерения пульса



Внимание:

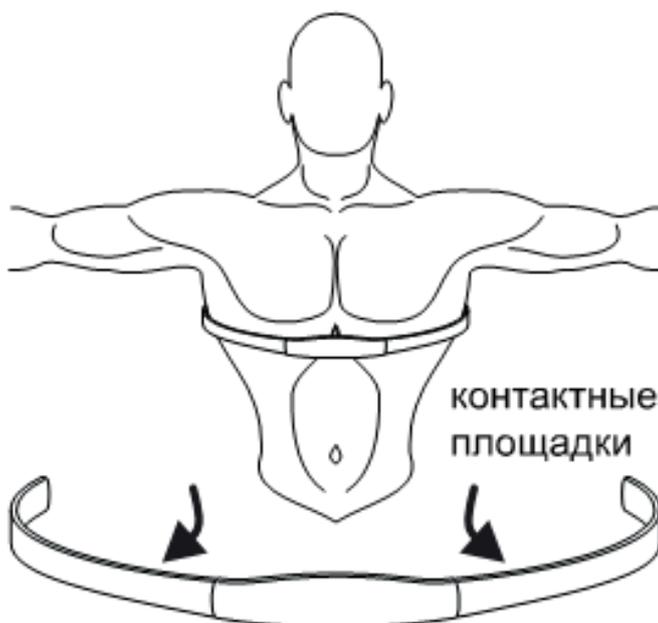
Система беспроводного измерения пульса обеспечивает высокую точность измерения частоты пульса, сравнимую с точностью электрокардиограммы. Однако, данный прибор не является медицинским и не может быть использован в диагностических или иных медицинских целях.

Ваш тренажер укомплектован беспроводным средством измерения пульса, состоящим из приемника, встроенного в компьютер тренажера и нагрудного передатчика (опция). Нагрудный передатчик или монитор сердечного ритма, работающий на частоте 4.5~5.5 кГц) не входит в комплект поставки данного тренажера, его рекомендуется приобрести в качестве опции.

Использование системы беспроводного измерения пульса позволяет сочетать высокую точность с удобством, поскольку ваши руки остаются свободными и, кроме того, отсутствуют провода, связывающие вас с тренажером.

Источники электромагнитного излучения, такие как высоковольтные приборы, трансформаторы, телевизоры, радиоприемники, сотовые телефоны, могут вносить помехи в передачу данных между передатчиком и приемником. Рекомендуем вам располагать тренажер таким образом, чтобы устранить из зоны приема (примерно 1 м) возможные источники помех.

Для измерения частоты пульса датчик регистрирует электрические потенциалы с поверхности вашего тела, поэтому контактные площадки передатчика должны плотно соприкоснуться с кожей. Однако, если ваша кожа склонна к аллергии, вы можете надеть передатчик поверх тонкой майки, при этом увлажнив ткань под контактными площадками. Следует помнить, что прием алкоголя или общее обезвоживание организма нарушают контакт прибора с кожей, что может приводить к неточностям в измерении или полном отсутствии такового. Густой волосяной покров кожи в местах соприкосновения с контактными площадками также может приводить к искажению данных.



Для более качественного измерения рекомендуем вам перед началом тренировки немного увлажнить контактные площадки водой или специальным электропроводящим гелем. Не используйте для этого вазелин и маслосодержащие крема или жидкости, так как они могут иметь изолирующие свойства, препятствующие снятию импульсов с кожи.

Для использования нагрудного передатчика:

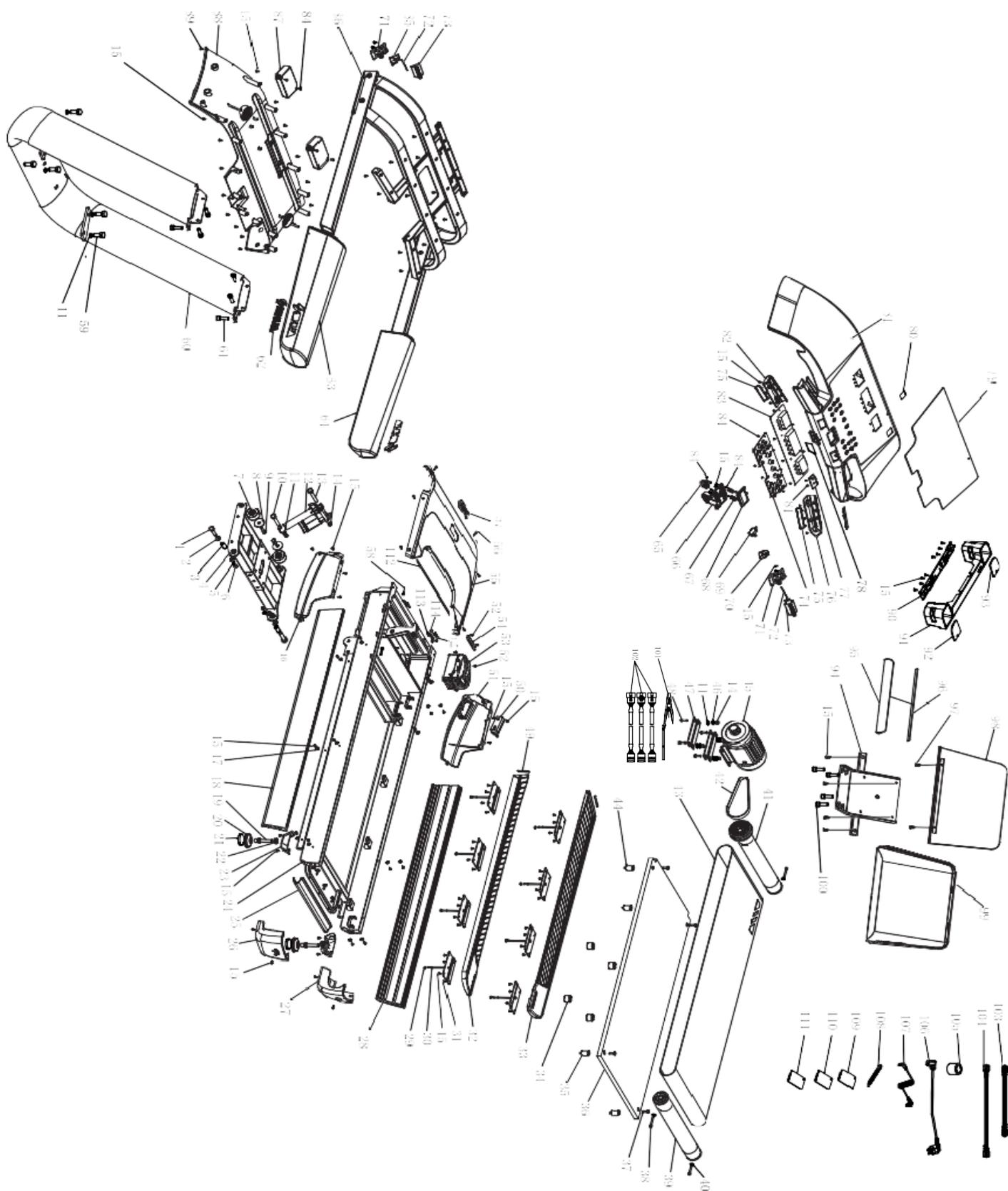
- 1) закрепите один конец эластичного ремня на корпусе передатчика;
- 2) наденьте передатчик на торс, как показано на рисунке;
- 3) закрепите второй конец эластичного ремня на корпусе передатчика;
- 4) через несколько секунд на дисплее компьютера появится символ, означающий поступление сигнала, и через короткий промежуток времени появятся данные частоты пульса.

Перечень комплектующих частей

№.	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Болт	M12*55	2
2	Прокладка		4
3	Поворотный шарнир	Ø17*Ø12*T23	2
4	Рама наклона		1
5	Шайба плоская	Ø17*Ø12*T2.5	2
6	Гайка стопорная	M12	2
7	Ролик		2
8	Шайба плоская	Ø10.5*Ø23*T1.5	2
9	Болт	M10*15	1
10	Болт	M10*45	1
11	Шайба плоская	Ø10.5*Ø20*T2.0	6
12	Мотор наклона		1
13	Болт	M10*70	1
14	Гайка стопорная	M10	6
15	Винт	ST4.2*15	103
16	Кожух (L)		1
17	Шайба вогнутая	Ø19.5*Ø3.6*T1.5	12
18	Боковая накладка (L)		1
19	Стержень задней опоры		2
20	Кожух задней опоры		2
21	Подставка задней опоры		2
22	Винт	M16	2
23	Кожух		2
24	Основная рама		1
25	Декоративный кожух задний		1
26	Кожух задний (L)		1
27	Кожух задний (R)		1
28	Боковая накладка (R)		1
29	Гайка стопорная	M6	8
30	Соединительный элемент		8
31	Винт	ST4.2*10	16
32	Накладка пластиковая (L)		1
33	Накладка пластиковая (R)		1
34	Подушка	Ø40	4
35	Подушка	Ø30	2
36	Дека		1
37	Болт	M8*35	4
38	Болт	M8*75	3
39	Задний вал	Ø90*Ø25*726	1
40	Шайба	Ø8.4*Ø16*T1.6	3
41	Передний вал	Ø90*Ø25*731	1
42	Ремень	270-J-10-9	1
43	Беговое полотно		1
44	Шайба	Ø30*T40*M8	2
45	Мотор АС		1
46	Шайба пружинная	Ø10.2*Ø15.4*T2.6	4
47	Подушка резиновая		4
48	Болт	M10*40	1
49	Клейкий элемент		2
50	Выключатель		1
51	Кожух (R)		1
52	Болт	M4*10	14
53	Инвертер		1
54	Кабельный канал		1
55	Кожух моторного отсека		1

56	Болт	M15	6
57	Лого		1
58	Болт	M8*40	2
59	Болт	M10*25	5
60	Стойки (рама)		1
61	Болт	M10*25	6
62	Накладка		2
63	Поручень (L)		1
64	Поручень (R)		1
65	Сенсор		1
66	Гнездо ключа безопасности		1
67	Пружина		2
68	Ключ безопасности		1
69	Выключатель		1
70	Выключатель скорости		1
71	Панель фиксирующая		2
72	Пружина		2
73	Плата		1
74	Кнопочная панель		4
75	Накладка датчика пульса		4
76	Кожух поручня (R)		1
77	Плата		1
78	Наклейка индикатора		1
79	Наклейка консоли		1
80	Модуль BT		1
81	Кожух консоли		1
82	Кожух поручня (L)		1
83	Дисплей LED		1
84	Винт	ST3.0*8	28
85	Переключатель		1
86	Рама консоли		1
87	Колонка		1
88	Кожух консоли нижний		1
89	Болт		2
90	Кожух держателя бутылки		1
91	Кожух держателя бутылки		1
92	Подставка держателя бутылки		1
93	Подставка держателя бутылки		1
94	Рама консоли (верхняя)		1
95	Держатель планшета		1
96	Накладка противоскользящая		1
97	Винт	ST4.2*10	2
98	Кожух верхний		1
99	Кожух нижний		1
100	Болт	M8*15	4
101	Провод ключа безопасности		1
102	Провода		3
103	Провод		1
104	Провод		1
105	Кольцо магнитное		1
106	Кабель питания		1
107	Кабель		1
108	Зажим кабеля		1
109	Приложение		1
110	BT		1
111	Приемник беспроводного сигнала пульса		1
112	Клейкая лента		1
113	Провод заземления		1
114	Болт	M6*10	2

Схема тренажёра в разобранном виде



Технические характеристики

Тип рамы	высокопрочная, антикоррозийная обработка, покраска в 2 слоя
Тип пластика	АВС пластик из исходного сырья
Двигатель	6 л.с. АС
Пиковая мощность двигателя	9,2 л.с.
Беговое полотно	2,4 мм профессиональное
Длина бегового полотна, см	157
Ширина бегового полотна, см	58
Регулировка угла наклона	электрическая
Уровней наклона	18
Материал деки	МДФ, парафинированная
Толщина деки	25 мм
Система амортизации	мультиабсорбирующая динамическая система амортизации на основе системы комплексной защиты, включающей систему виброгашения
Тип консоли	1 основной и 3 дополнительных LED дисплеев, клавиши быстрого выбора скорости
Показания консоли	программный анимированный профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, счет шагов
Общее количество программ	10
Спецификация программ	3 целевые (время, дистанция, калории), 3 пульсозависимых, 3 предустановленных, ручной режим
Мультимедиа	встроенные Hi-Fi Bluetooth колонки, регулировка громкости на консоли
Дополнительные функции	выбор скорости и угла наклона нажатием клавиш быстрого доступа на консоли; эргономичные регуляторы скорости и угла наклона в виде джойстиков
Дополнительные особенности тренажера	держатели бутылки и планшета, эргономичные поручни с датчиками пульса; боковые накладки вдоль полотна с противоскользящим покрытием; усиленные стойки консоли из титанового сплава; увеличенный размер переднего и заднего вала обеспечивают высокую плавность хода
Измерение пульса	есть
Сопряжение с кардиодатчиками	да, кардиодатчик приобретается отдельно
Интеграционные технологии	Bluetooth для воспроизведения музыки через встроенные динамики, подключение мобильных устройств через AUX разъем (аудиокабель в комплекте)
Разъемы	USB, AUX
Язык интерфейса	русский
Подставка под планшет	да
Зарядка смартфона	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Длина в рабочем состоянии, см	222
Ширина в рабочем состоянии, см	98
Высота в рабочем состоянии, см	153
Максимальный вес пользователя	181
Вес нетто, кг	205
Подключение к сети	220 В
Энергосбережение	да
Страна происхождения	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

