

# rigel pro

СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сервис



Обзор



VK видео



**SVENSSON**  
BODY LABS



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

# **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Настройка оборудования**

### **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Свободная зона должна быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях доступа к оборудованию. Свободная зона должна также включать в себя площадку для экстренного схода с него. Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 60 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него. Однако, соблюдение свободного пространства должно учитывать конструктивные особенности тренажера в каждом конкретном случае.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации данной инструкции. Изделие должно быть установлено на устойчивой и ровной поверхности. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## Техническое обслуживание/ ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

Периодически смазывайте движущиеся части смазкой (лёгким машинным маслом), чтобы предотвратить преждевременный износ.

Не пытайтесь ремонтировать данное оборудование самостоятельно. Если у вас возникнут трудности со сборкой, эксплуатацией или использованием тренажера или вы считаете, что у вас могут отсутствовать какие-либо детали, обратитесь непосредственно к продавцу

***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.***

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

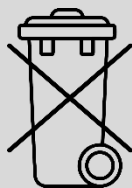
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.**

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего и коммерческого использования.

# Инструкция по технике безопасности

Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого тренажера были должным образом проинформированы о том, как безопасно использовать этот тренажёр.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Прежде чем использовать тренажёр для тренировок, всегда выполняйте упражнения на растяжку, чтобы как следует разогреться.
4. Не допускайте детей и животных в зону упражнений. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;  
Предупреждение: Родители и другие лица, отвечающие за детей, должны осознавать свою ответственность, поскольку природный инстинкт игры и любовь детей к экспериментам могут привести к ситуациям и поведению, для которых данный тренажёр не предназначен.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол; Не размещайте острые предметы вокруг тренажера.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не занимайтесь в свободной или мешковатой одежде, так как она может застрять в тренажёре и возможно стать причиной травмы. Носите кроссовки, чтобы защитить ноги во время тренировки.
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

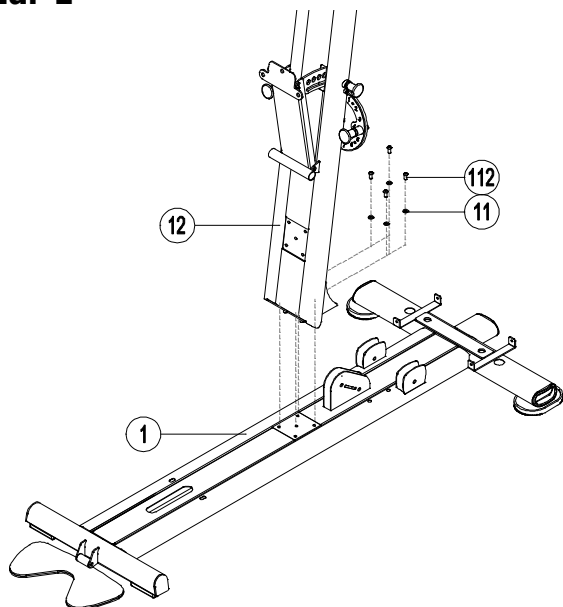
# Инструкция по сборке оборудования



## Внимание

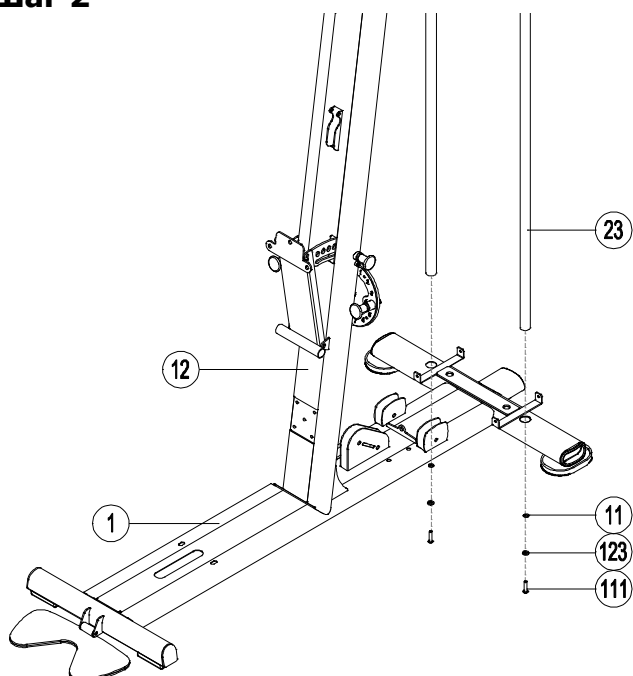
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

### Шаг 1



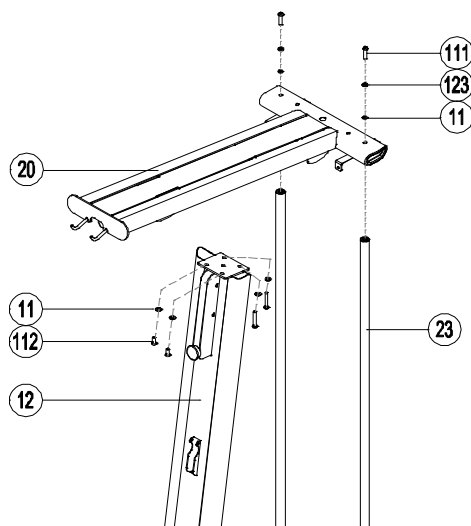
Установите вертикальную раму (12) вместе с основной рамой (1) и закрепите с помощью шестигранного болта (112) и плоской шайбы (11).

### Шаг 2



Установите вертикальные стойки (23) на основную раму (1) и закрепите снизу с помощью шестигранного болта (111), шайбы (123) и плоской шайбы (11).

### Шаг 3



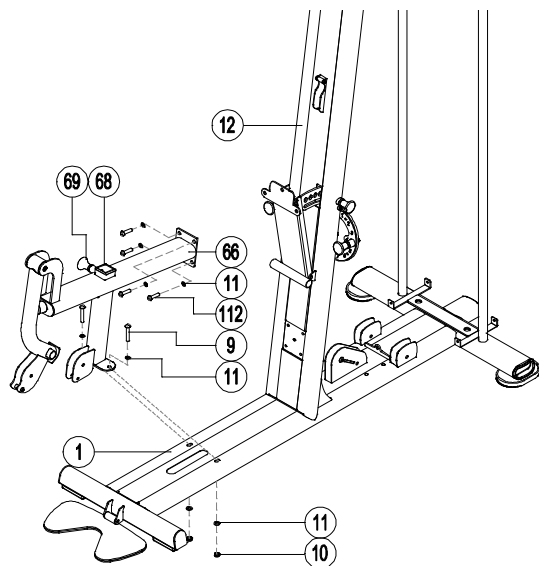
Установите верхнюю раму (20) на вертикальную раму (12) и вертикальные стойки (23).

Как показано на рисунке, совместите отверстия верхней рамы (20) и вертикальных стоек (23). Сначала зафиксируйте положение с помощью шестигранного болта (111), эластичной шайбы (123) и плоской шайбы (11), но не затягивайте детали до конца.

Совместите отверстия вертикальной рамы (12) и верхней рамы (20), зафиксируйте положение с помощью шестигранного болта (112) и плоской шайбы (11).

Теперь затяните все винты.

### Шаг 4

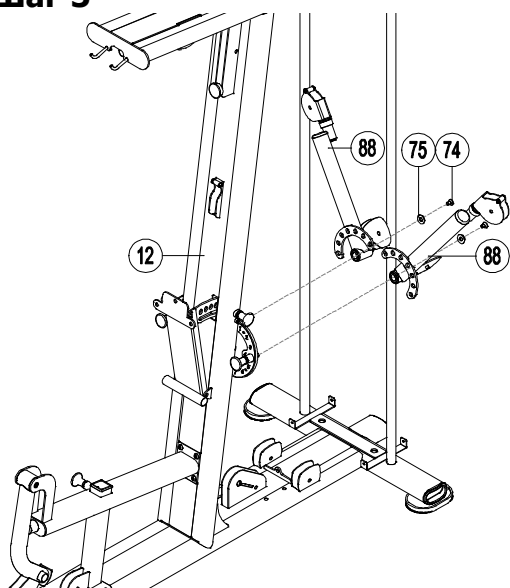


Установите кронштейн (66) на основной раме (1), зафиксируйте положение с помощью шестигранного болта (9), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10), но не затягивайте до конца.

Совместите отверстия опорного кронштейна (66) и вертикальной рамы (12), зафиксируйте положение с помощью шестигранного болта (112) и плоской шайбы (11).

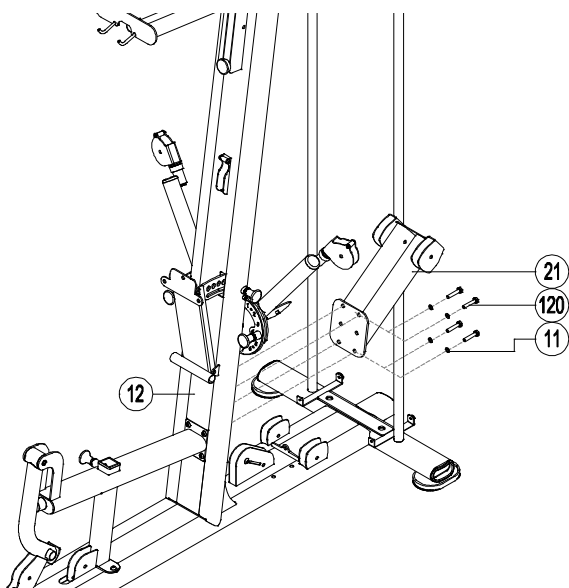
Теперь затяните все винты.

### Шаг 5



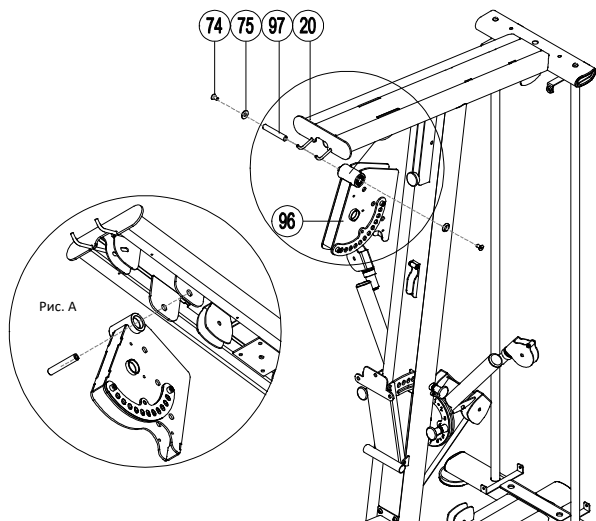
Установите кронштейн (88) на вертикальную раму (12) и закрепите с помощью шестигранного болта (74) и шайбы (75).

### Шаг 6



Установите заднюю наклонную раму (21) вместе с вертикальной рамой (12) и закрепите с помощью шестигранного болта (120) и плоской шайбы (11).

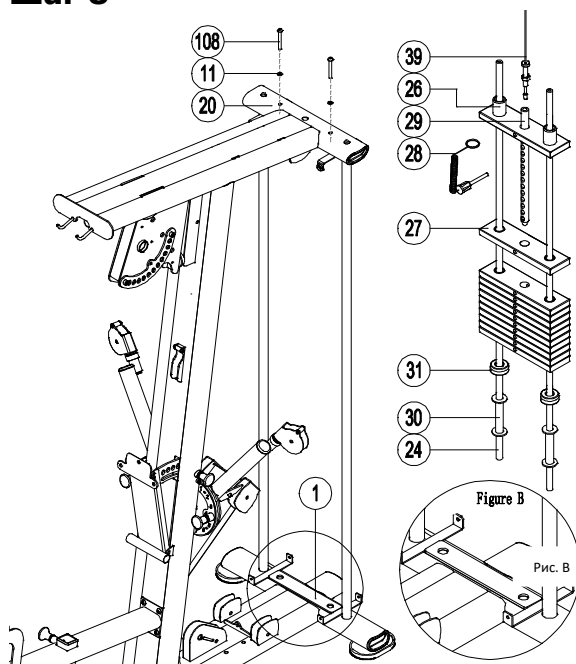
## Шаг 7



Как показано на рисунке А, установите фиксирующий штифт в шкив (96) на верхней раме (20) с помощью втулки (97).

Закрепите оба конца втулки (97) с помощью шестигранного болта (74) и шайбы (75).

## Шаг 8



Как показано на рисунке В, вставьте два направляющих стержня (24) в два отверстия соответственно.

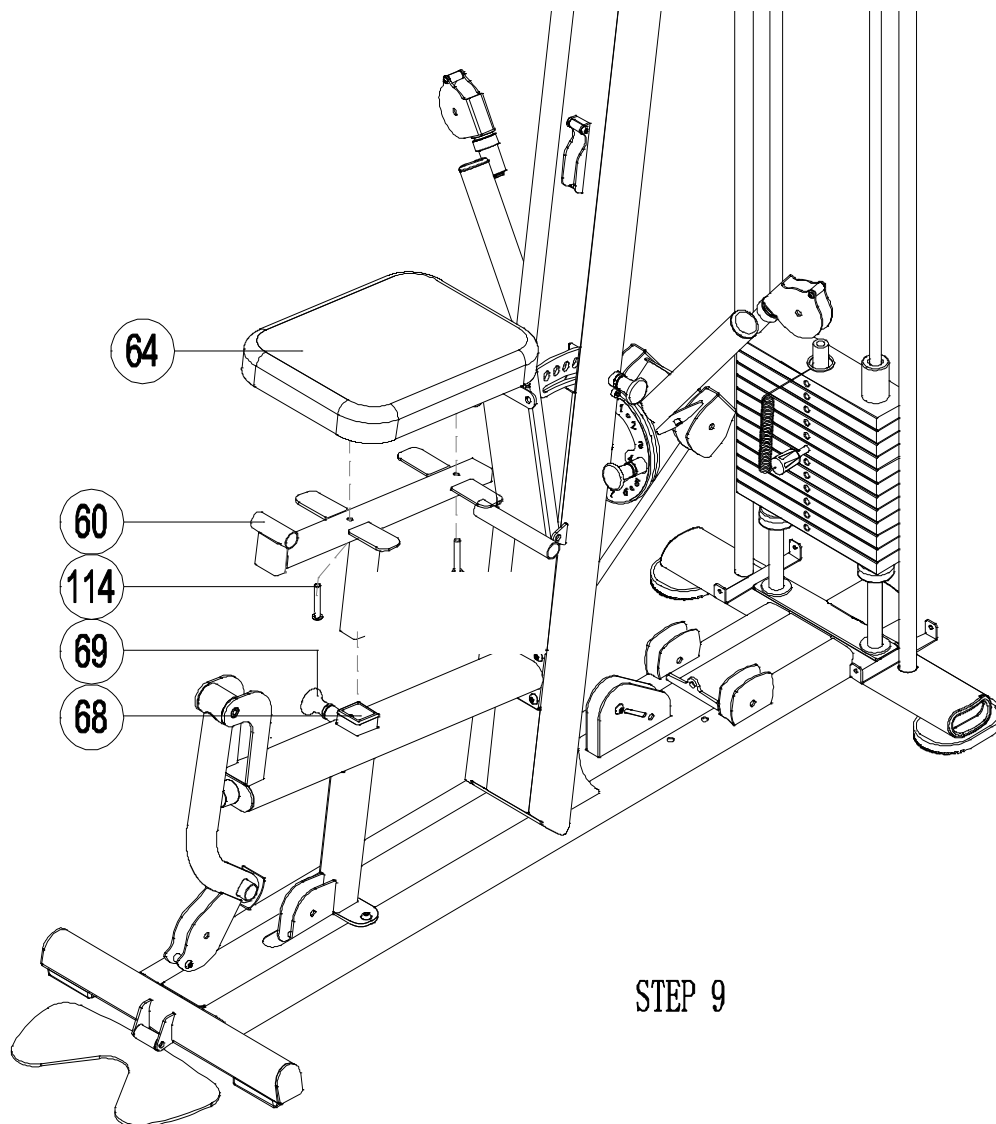
Осторожно установите кронштейн (30), резиновый ограничитель (31), стеки (27) и верхний утяжеляющий стек (26) на каждую направляющую (24), затем закрепите верхнюю раму (20) и направляющие (24) с помощью шестигранного болта (108) и плоской шайбы (11).

**Примечание:** если речь идет о дополнительных весовых стеках весом 90 кг, то необходимо сначала снять кронштейн (30) и затем установить 17 весовых стеков (27) вдоль каждой направляющей.

Вставьте один конец стопорного штифта (28) в стержень (29), а другой конец - в отверстие на стеках (27).

**Примечание:** на данном шаге не описывается, как кабель (39) крепится к стержню (29). Инструкция будет указана в шаге 13.

## Шаг 9

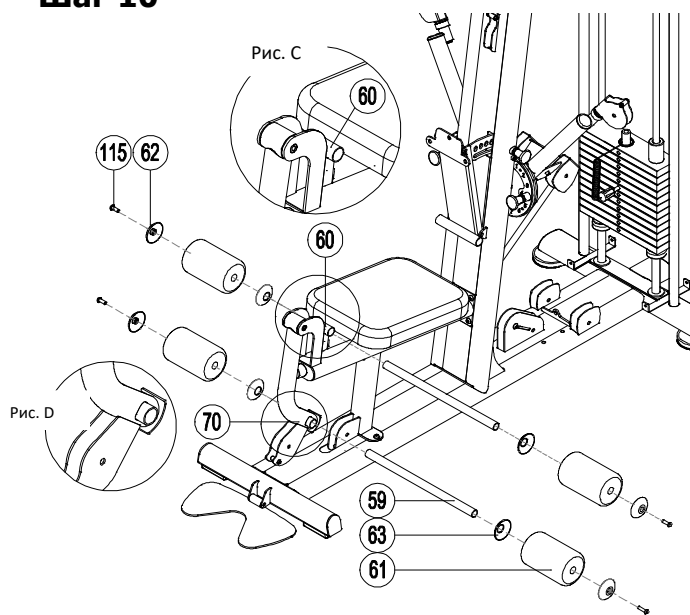


STEP 9

Установите регулировочный кронштейн сиденья (60) с сиденьем (64) и закрепите детали с помощью шестигранного болта (114).

Вручную потяните за регулировочную ручку (69), установите кронштейн регулировки сиденья (60) на втулку (68) и отрегулируйте оптимальную высоту сиденья (64), затем отпустите регулировочную ручку (69), чтобы зафиксировать нужное положение.

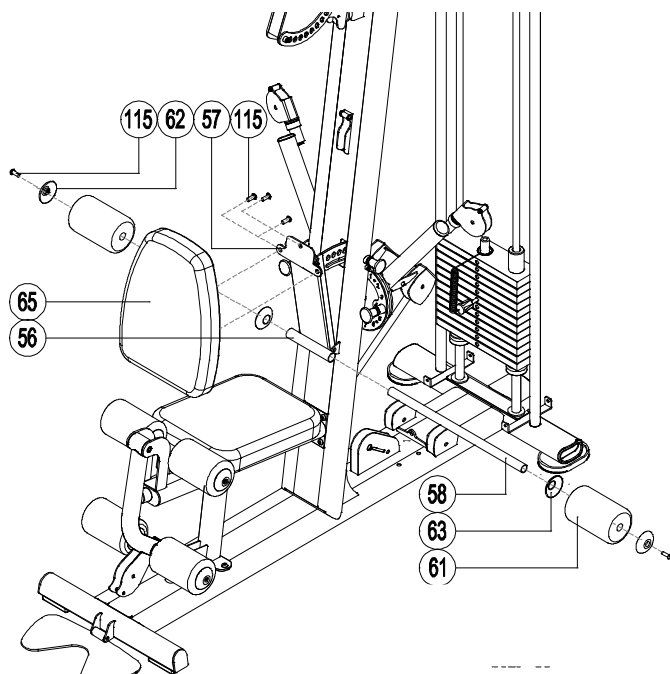
## Шаг 10



Как показано на рисунке С, проденьте стержень (59) через кронштейн регулировки сиденья (60); затем установите внутренний кожух (63), неопреповый ролик (61) и внешний кожух (62) на оба конца стержня (59), теперь закрепите детали с помощью шестигранного болта (115).

Как показано на рисунке D, проденьте стержень (59) через держатель для ног (70) и выполните описанные выше действия для сборки неопреповых роликов, а затем затяните все болты.

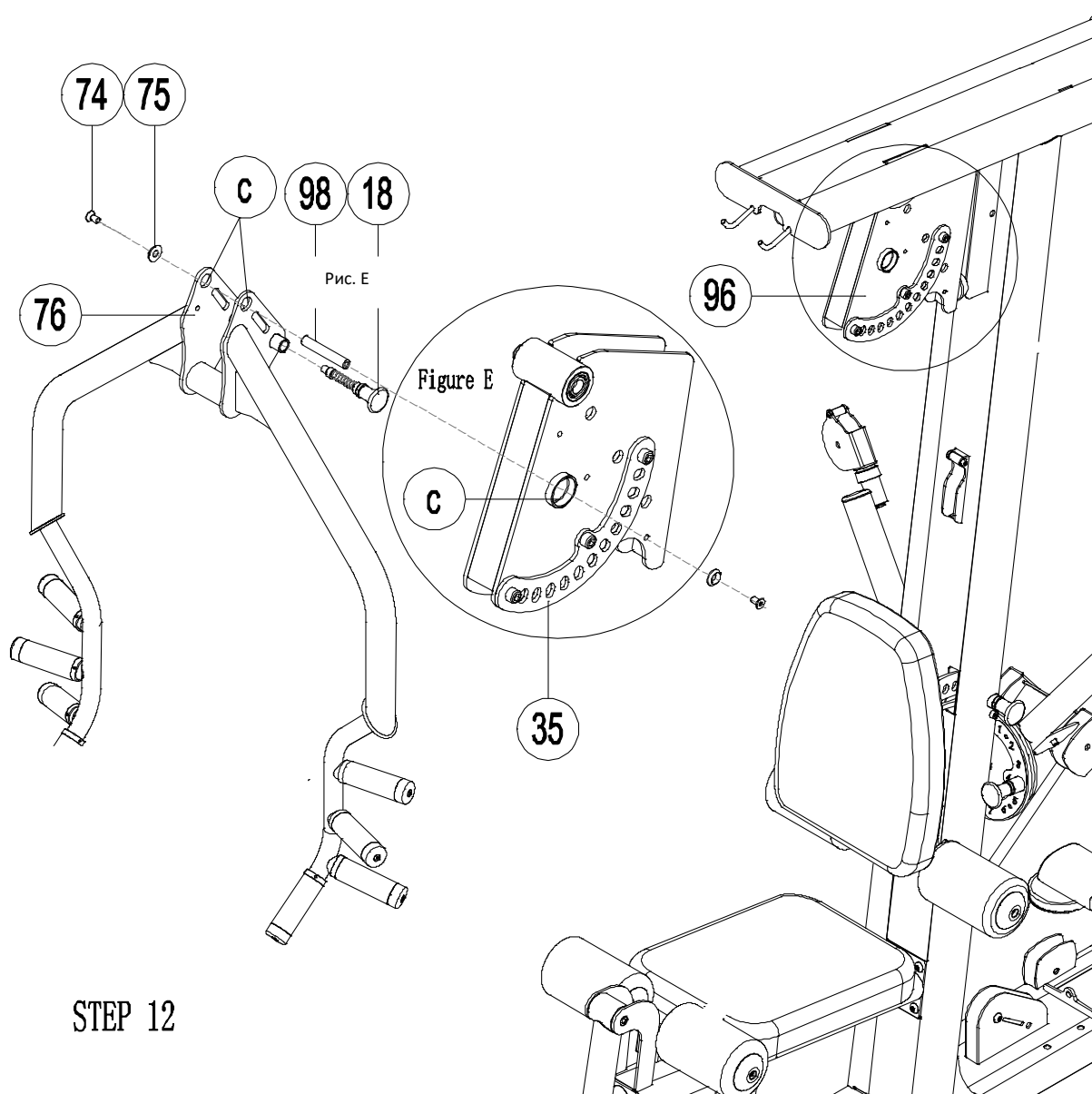
## Шаг 11



Пропустите стержень (58) через регулировочный кронштейн спинки сиденья (56) и выполните описанные выше действия из шага 10 для сборки неопреповых роликов.

Установите спинку сиденья (65) на раму (57) и закрепите с помощью шестигранного болта (115).

## Шаг 12

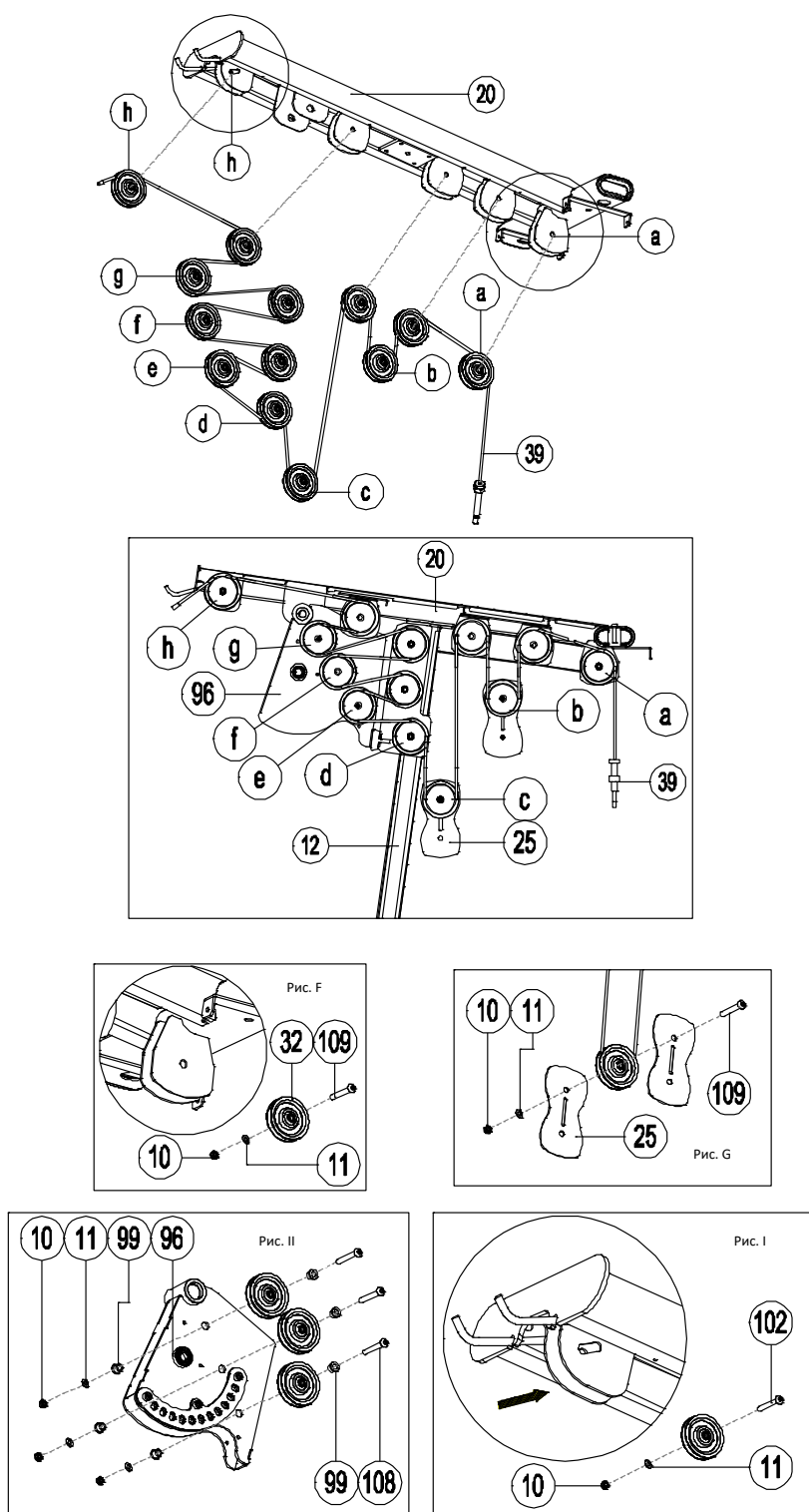


### STEP 12

Как показано на рисунке Е, установите рукоятку (76) вместе со шкивом (96), выровняв отверстие (с), одновременно вытяните штифт (18), чтобы выровнять отверстия (35), затем закрепите штифт (18) и проденьте втулку (98) через отверстие (с).

Закрепите оба конца втулки (98) с помощью шайбы (75) и шестигранного болта (74).

## Шаг 13



Как показано на рисунке F, сборка первого комплекта шкивов (32) начинается со шкива (а), расположенного на верхней раме (20), который крепится с помощью шестигранного болта (109), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10).

**Примечание:** за исключением шкивов d, e, f, g, h, у которых разные болты; остальные шкивы имеют одинаковые болты.

Как показано на рисунке, пропустите трос (39) через 13 собранных шкивов так, чтобы конец троса оказался во втулке.

**Примечание:** перед прокладкой троса произведите сборку шкива.

Как показано на рисунке G, для сборки шкива (b) (c) установите кронштейн (25) с обеих сторон шкива и закрепите с помощью шестигранного болта (109), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10).

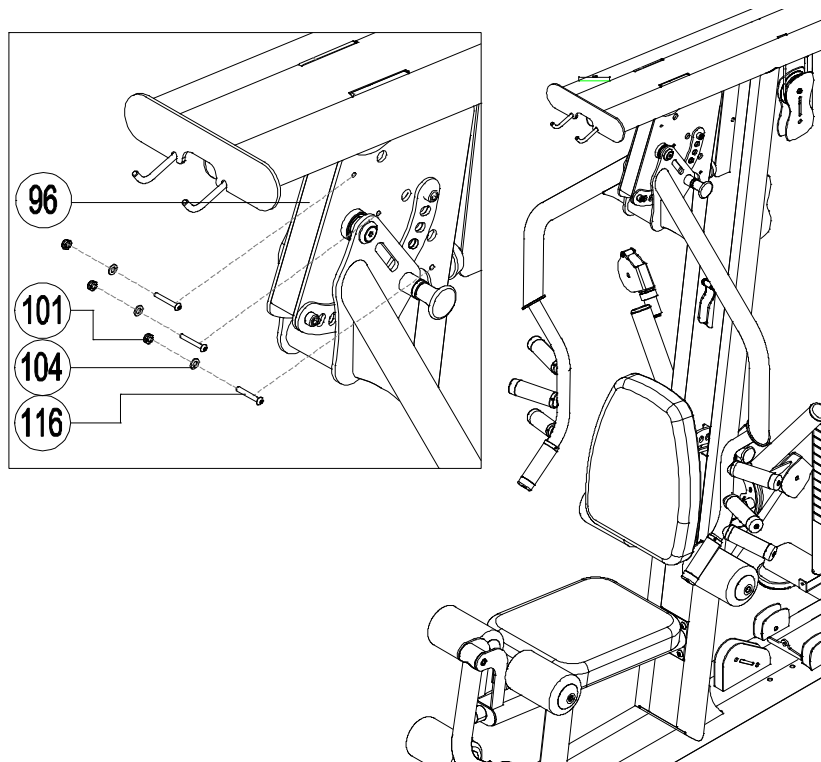
Для сборки шкива (d) установите деталь на вертикальную раму (12) и закрепите с помощью шестигранного болта (119), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10).

Как показано на рисунке H, для сборки шкива (e) (f) (g) установите кожух на втулку (99) с обеих сторон шкива (96), затем закрепите шкивы с помощью шестигранного болта (108), плоской шайбы (11) и шестигранной стопорной гайки (10).

Как показано на рисунке I, для сборки шкива (h) закрепите деталь на верхней раме (20) с помощью шестигранного болта (102), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10), поднимите шкив вверх и затяните все болты.

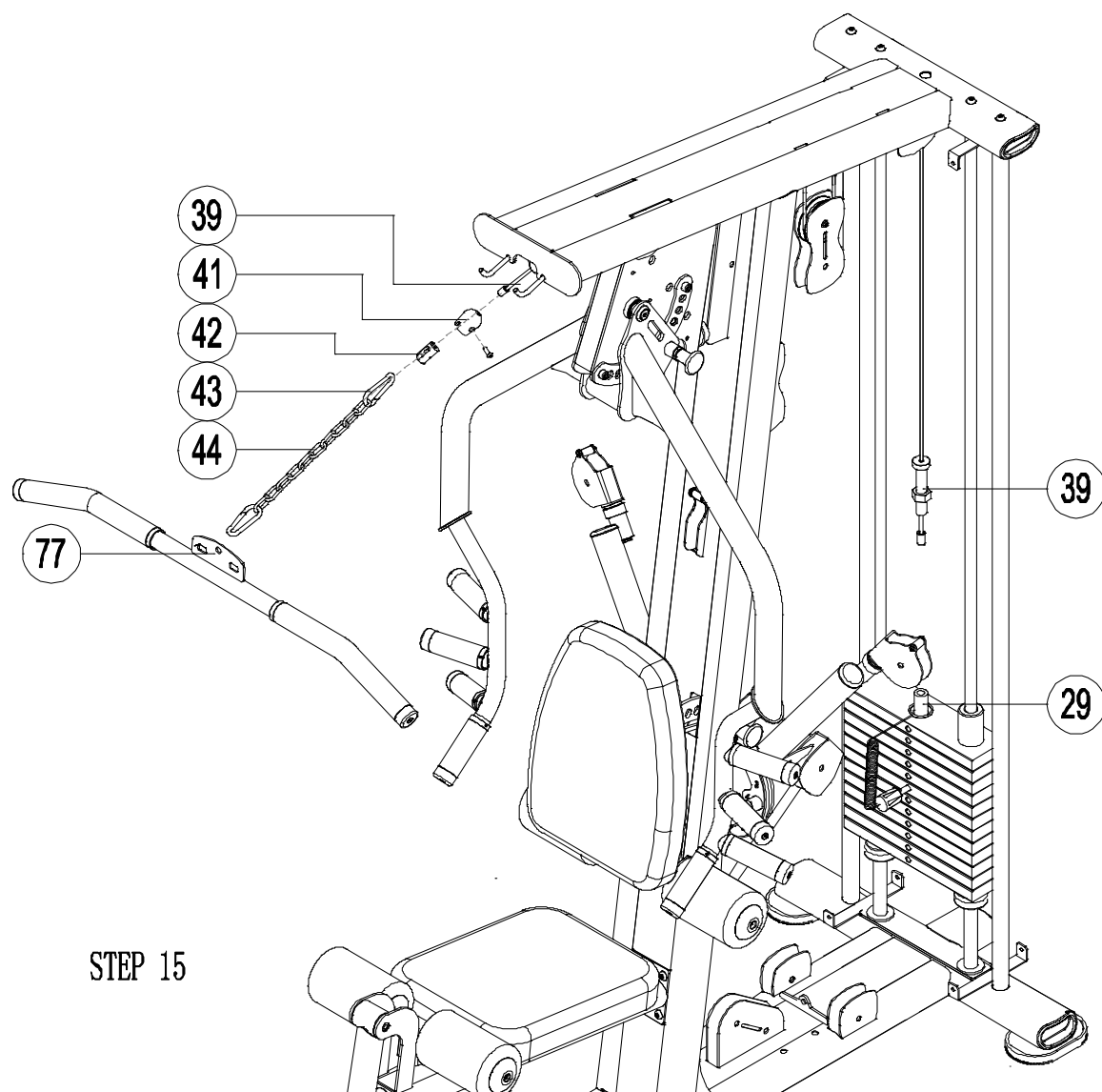
После протяжки троса (39) завяжите узел на конце троса, чтобы зафиксировать положение.

#### Шаг 14



После сборки первого комплекта шкивов, чтобы трос (39) оставался в нужном положении и не проскальзывал, закрепите пластину для сборки шкива (96) с помощью шестигранного болта (116), плоской шайбы (104) и шестигранной контргайки (101).

## Шаг 15

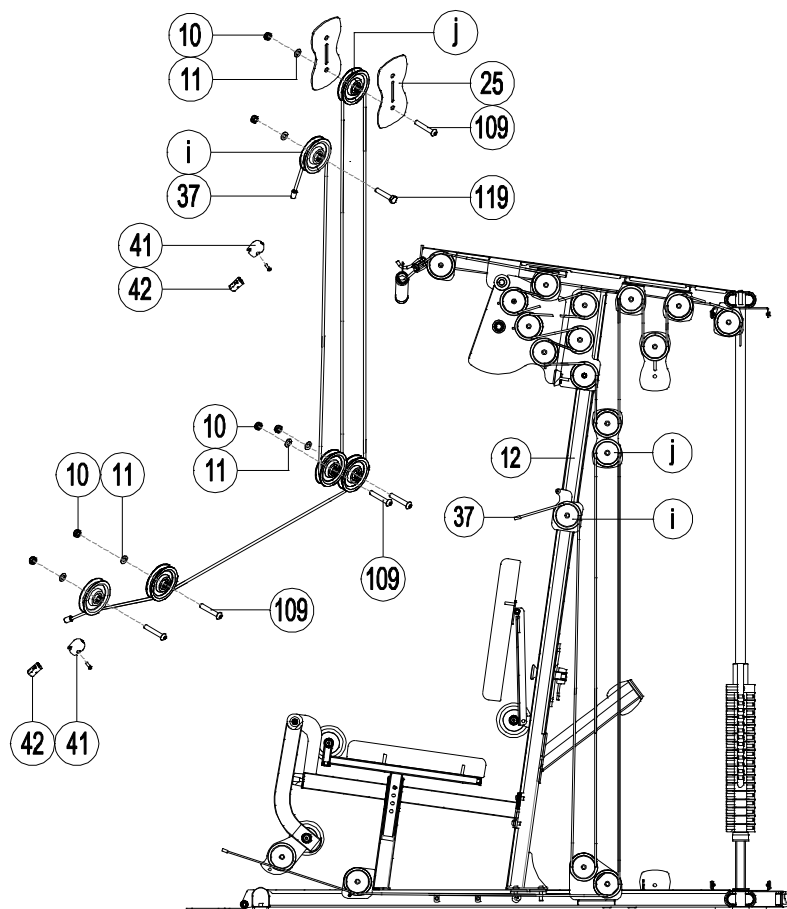


STEP 15

Пропустите трос (39) через кожух втулки (41) к внутреннему стержню втулки (42), затем закрепите один конец звена цепи (44) на внутреннем стержне втулки (42) с помощью крючка (43), а другой конец - на планке (77) с помощью другого крючка (43). Затяните шестигранный болт на кожухе втулки.

Вставьте другой конец кабеля (39) с гайкой в стержень (29).

## Шаг 16



Сборка второго комплекта шкивов начинается следующим образом:

Пропустите трос (37) через кожух втулки (41) к внутреннему валу втулки (42), затяните шестигранный болт на кожухе втулки (41).

Установите шкив (i) на вертикальной раме (12), закрепите с помощью шестигранного болта (119), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10). Затем пропустите трос (37) с втулкой на конце через шкив.

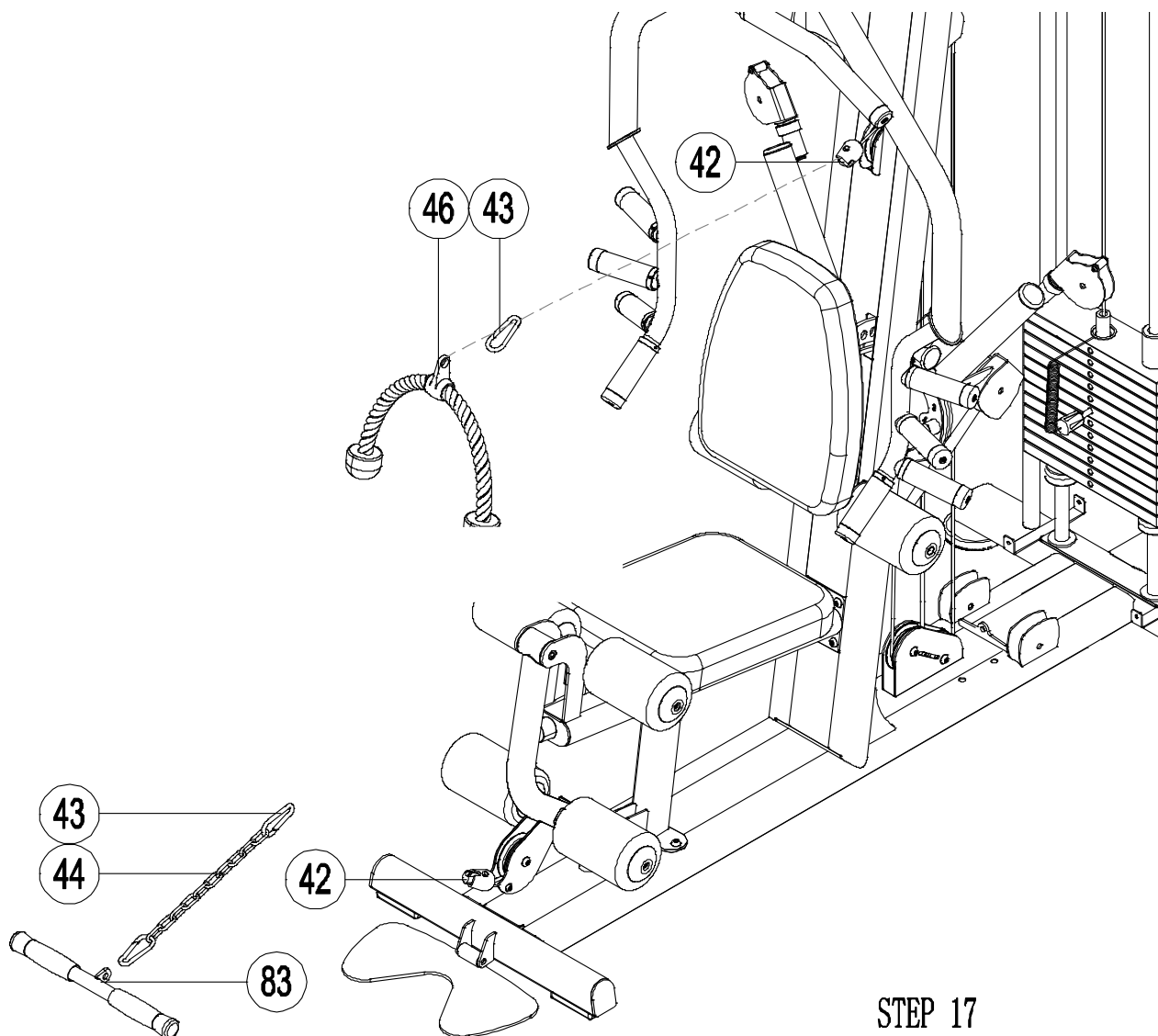
**Примечание:** для других шкивов используется шестигранный болт (109).

Для сборки шкива (j) установите кронштейн на шкив (25) с обеих сторон, см. шаг 13.

После протяжки троса (37) выполните описанные выше действия, чтобы пройти через кожух втулки (41) к внутреннему валу втулки (42), затяните шестигранный болт на кожухе втулки (41).

Сборка второго комплекта шкивов завершена.

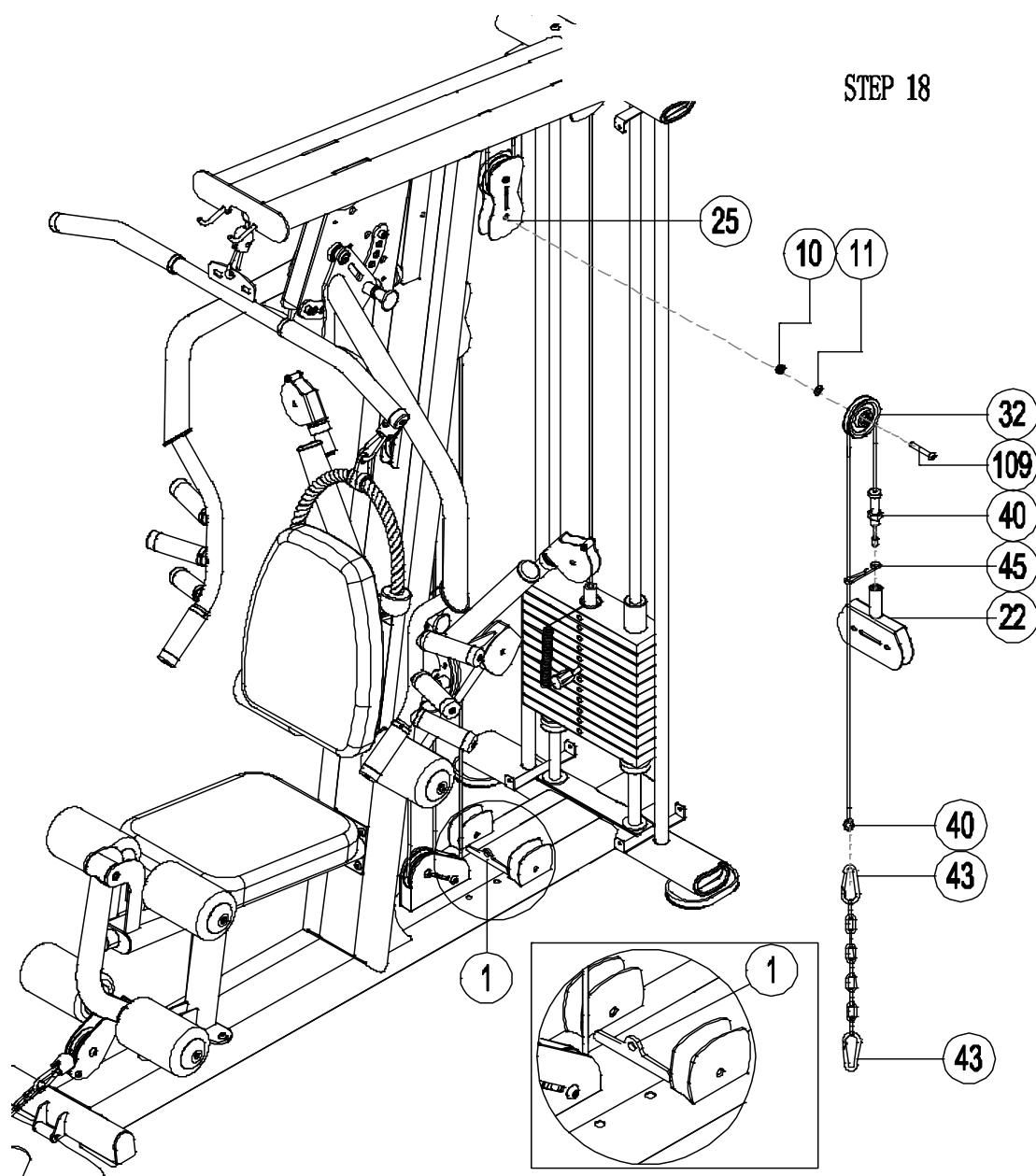
## Шаг 17



Установите держатель (46) на внутренний стержень втулки (42) с помощью крючка (43).

Закрепите один конец звена цепи (44) на держателе (83) с помощью крючка (43), а другой конец - на внутреннем вале втулки (42) с помощью другого крючка (43).

## Шаг 18



STEP 18

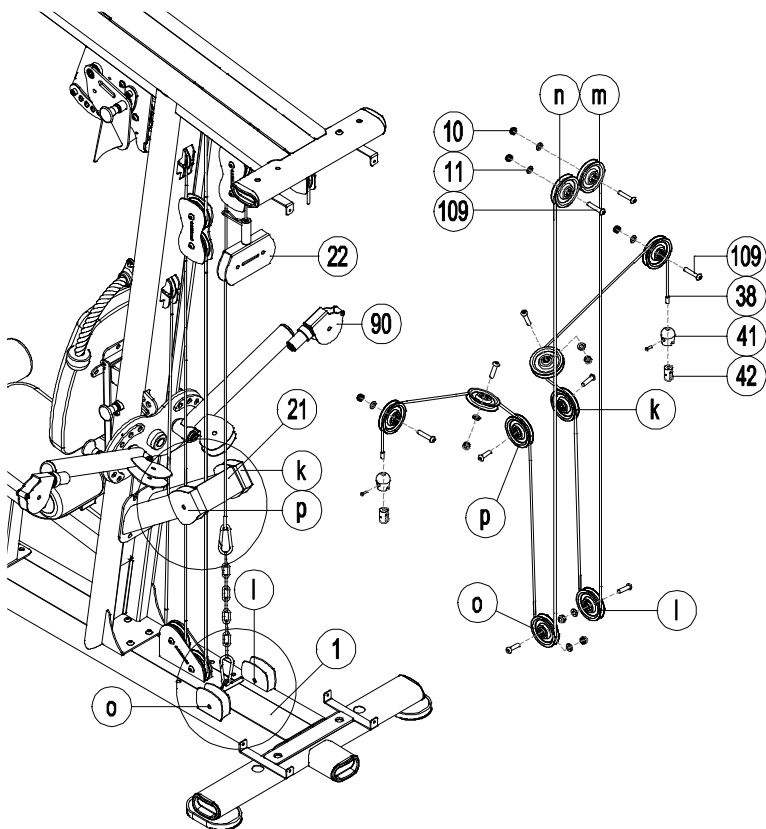
Пропустите один конец троса (40) с гайкой через направляющую пружину (45) к узлу шкива (22).

Установите кронштейн (25) на шкив (32) с обеих сторон, как показано на рисунке, и закрепите с помощью шестигранного болта (109), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10).

Протяните другой конец троса (40) вдоль шкива. Прикрепите один конец звена цепи (44) к втулке троса (40) с помощью крючка (43), а другой конец - к основной раме (1) с помощью другого крючка (43).

Закрепите трос с помощью направляющей пружины (45).

## Шаг 19



Пропустите трос (38) через кожух втулки (41) к внутреннему валу втулки (42), затяните шестигранный болт на кожухе втулки (41).

Как показано на рисунке, прикрепите шкив к универсальному роликовому узлу (90) и закрепите с помощью шестигранного болта (109), плоской шайбы (11) и шестигранной контргайки (10). Протяните трос (38) так, чтобы его конец находился внутри втулки, вдоль шкивов.

**Примечание:** для шкивов троса (38) используются те же болты.

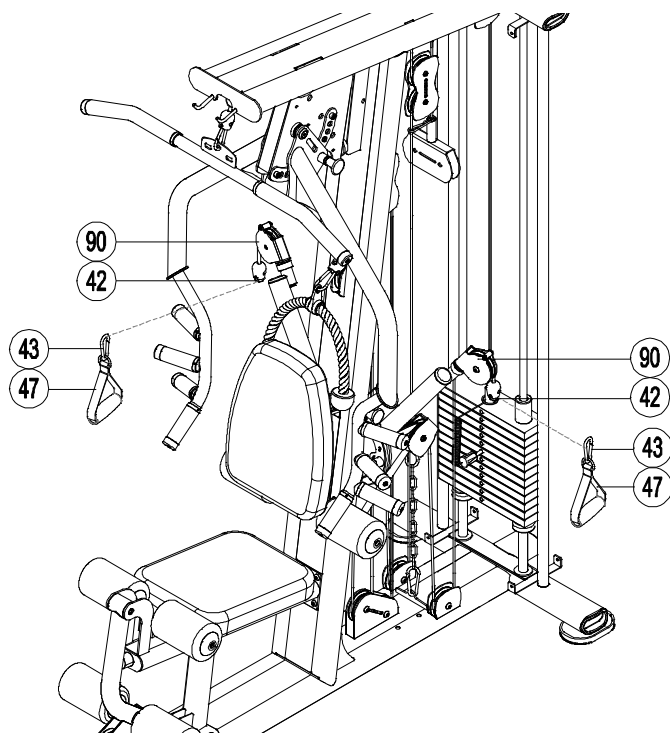
Закрепите шкив (m) (n) на блоке шкивов (22).

Установите шкив (k) (p) на задней наклонной раме (21), закрепите с помощью шестигранного болта (109) без плоской шайбы и шестигранной контргайки.

Установите шкив (i) (o) на основной раме (1).

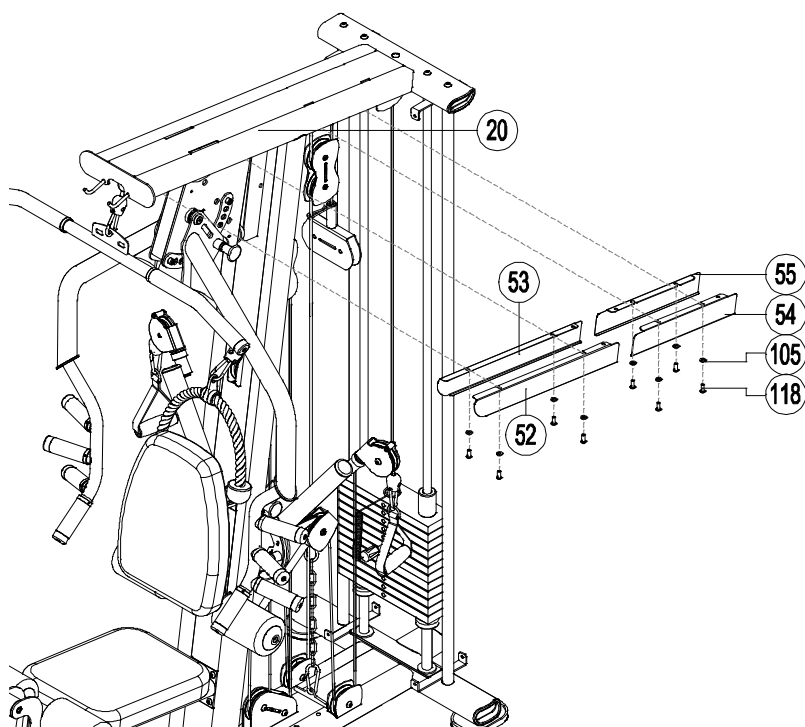
После протяжки троса (38) выполните описанные выше действия, чтобы пройти через кожух втулки (41) к внутреннему валу втулки (42), затяните шестигранный болт на кожухе втулки (41).

## Шаг 20



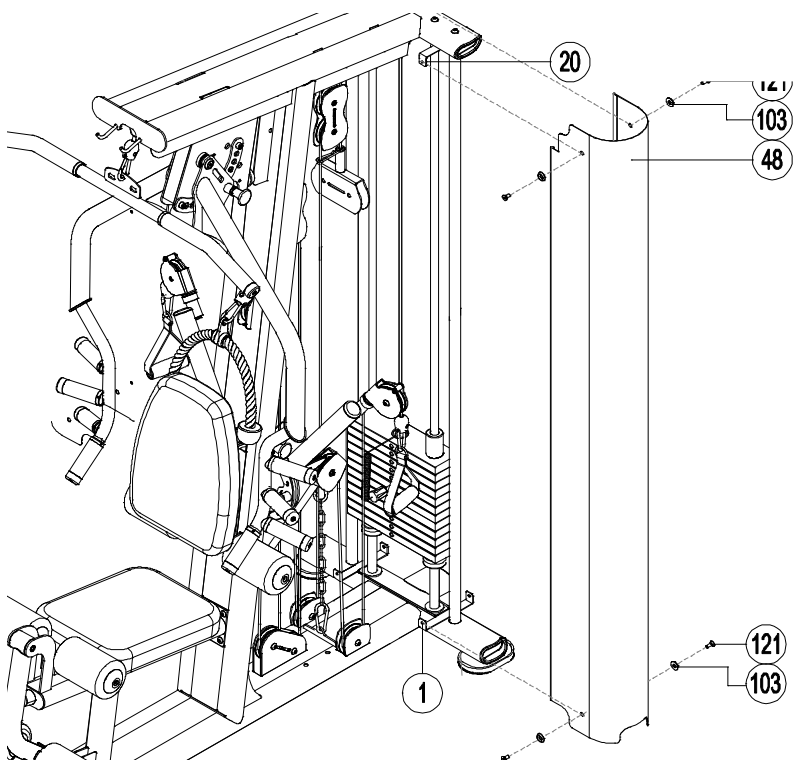
Установите держатель (47) на внутренний вал втулки (42) универсального роликового узла (90), закрепите с помощью крючка (43) с обеих сторон.

## Шаг 21



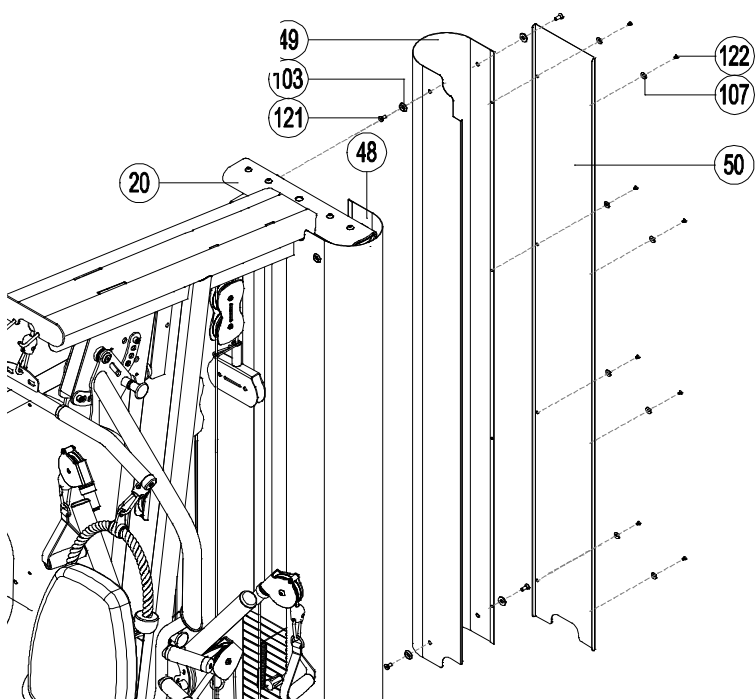
Установите крепления (52), (53) и верхнее крепление (54) (55) на верхней раме (20), закрепите с помощью шестигранного болта (118) и плоской шайбы (105).

## Шаг 22



Установите левый боковой защитный кожух (48) вместе с верхней рамой (20) и основной рамой (1), закрепите с помощью шестигранного болта (121) и шайбы (103).

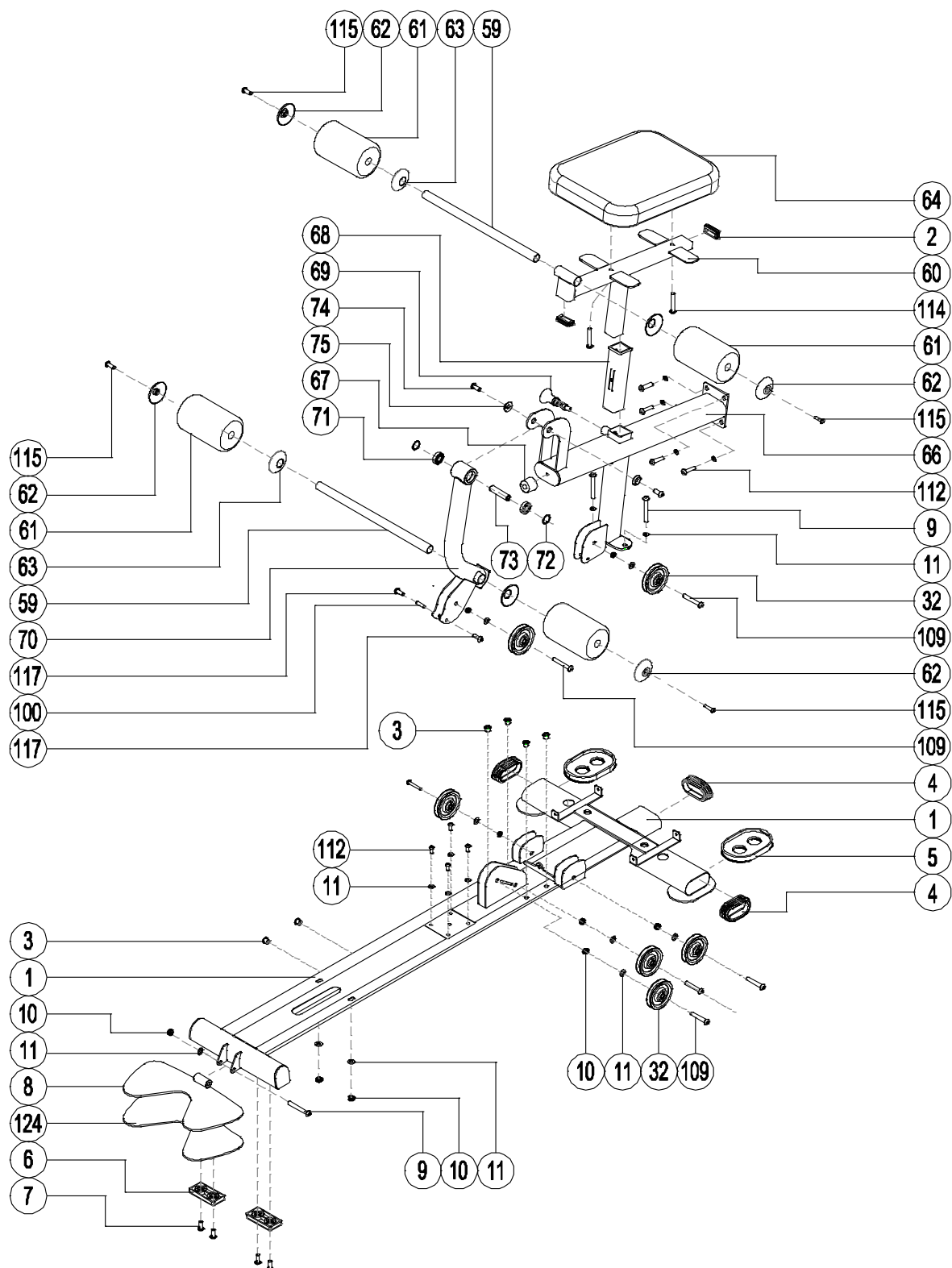
## Шаг 23

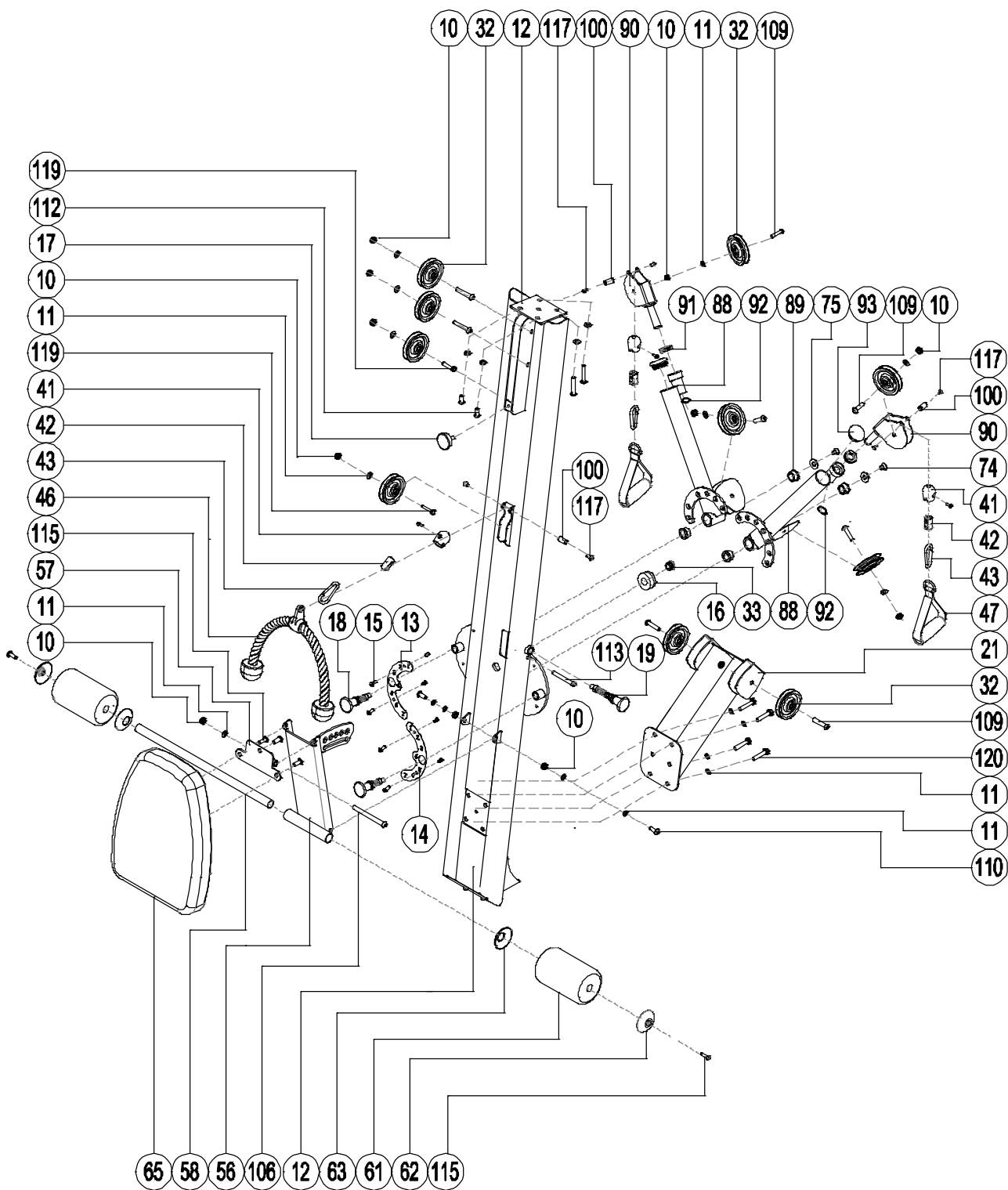


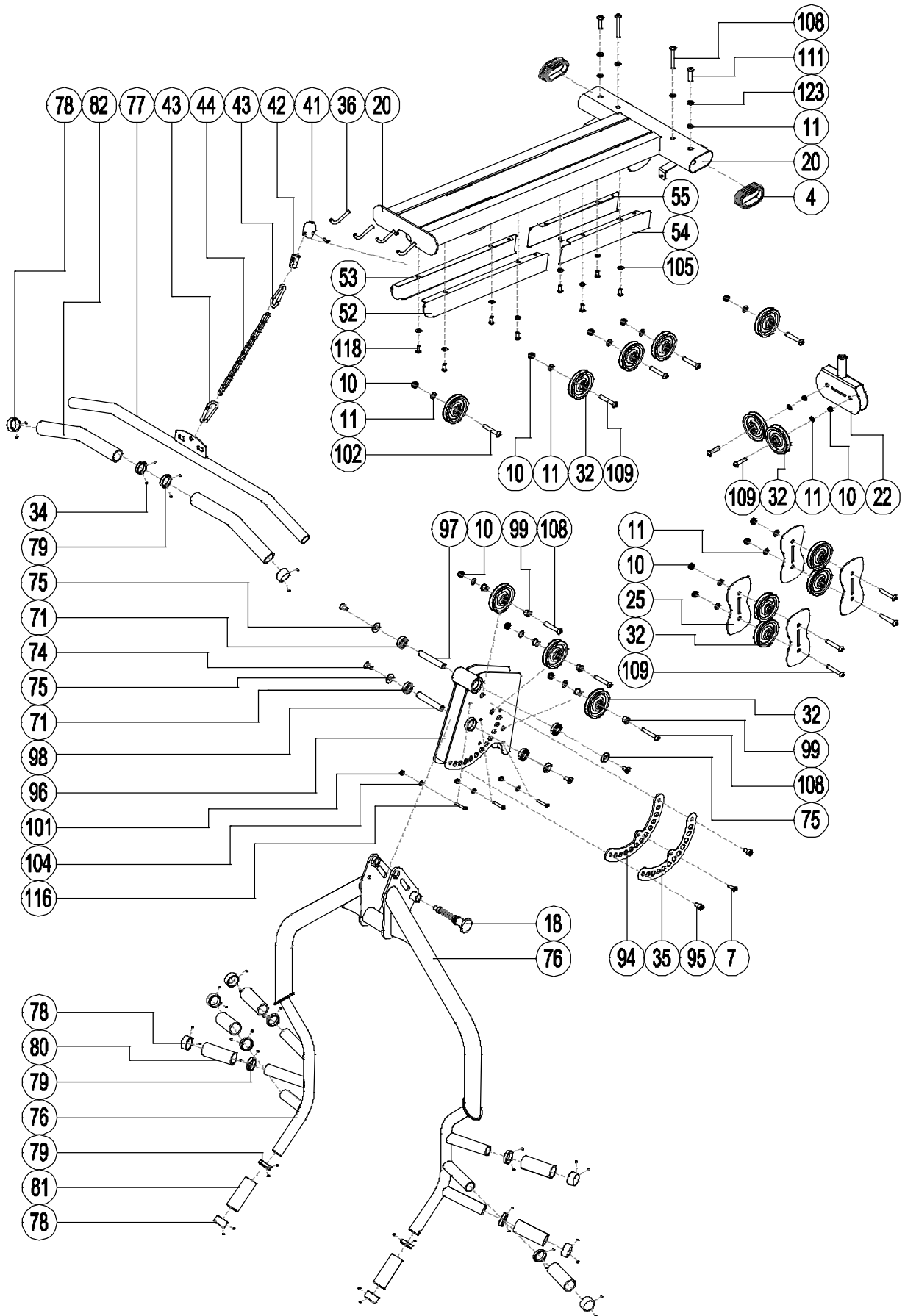
Выполните шаг 22 для сборки правого бокового кожуха (49).

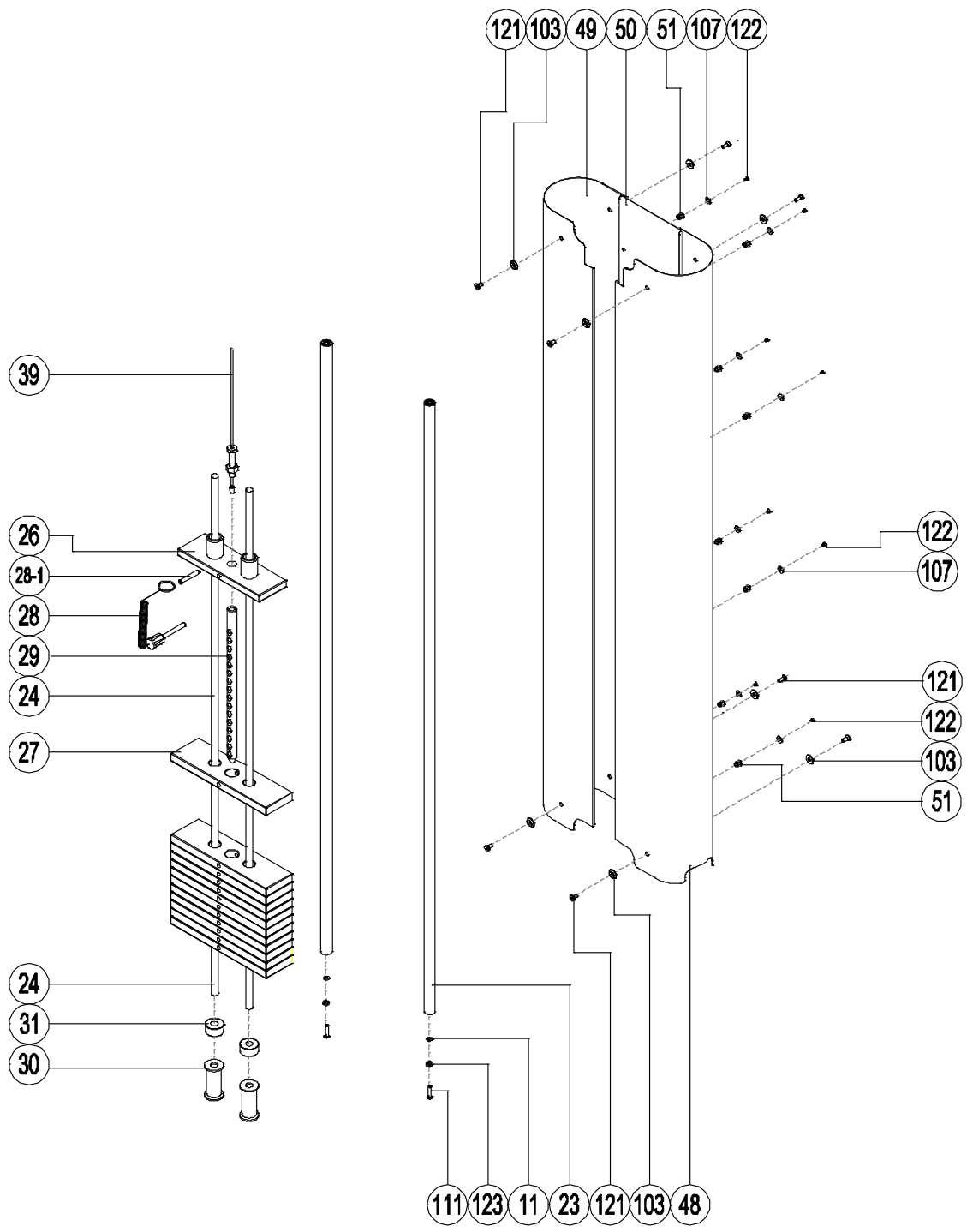
Закрепите средний кожух (50) с левым боковым кожухом (48) и правым боковым кожухом (49), затем закрепите детали с помощью болта (122) и шайбы (107).

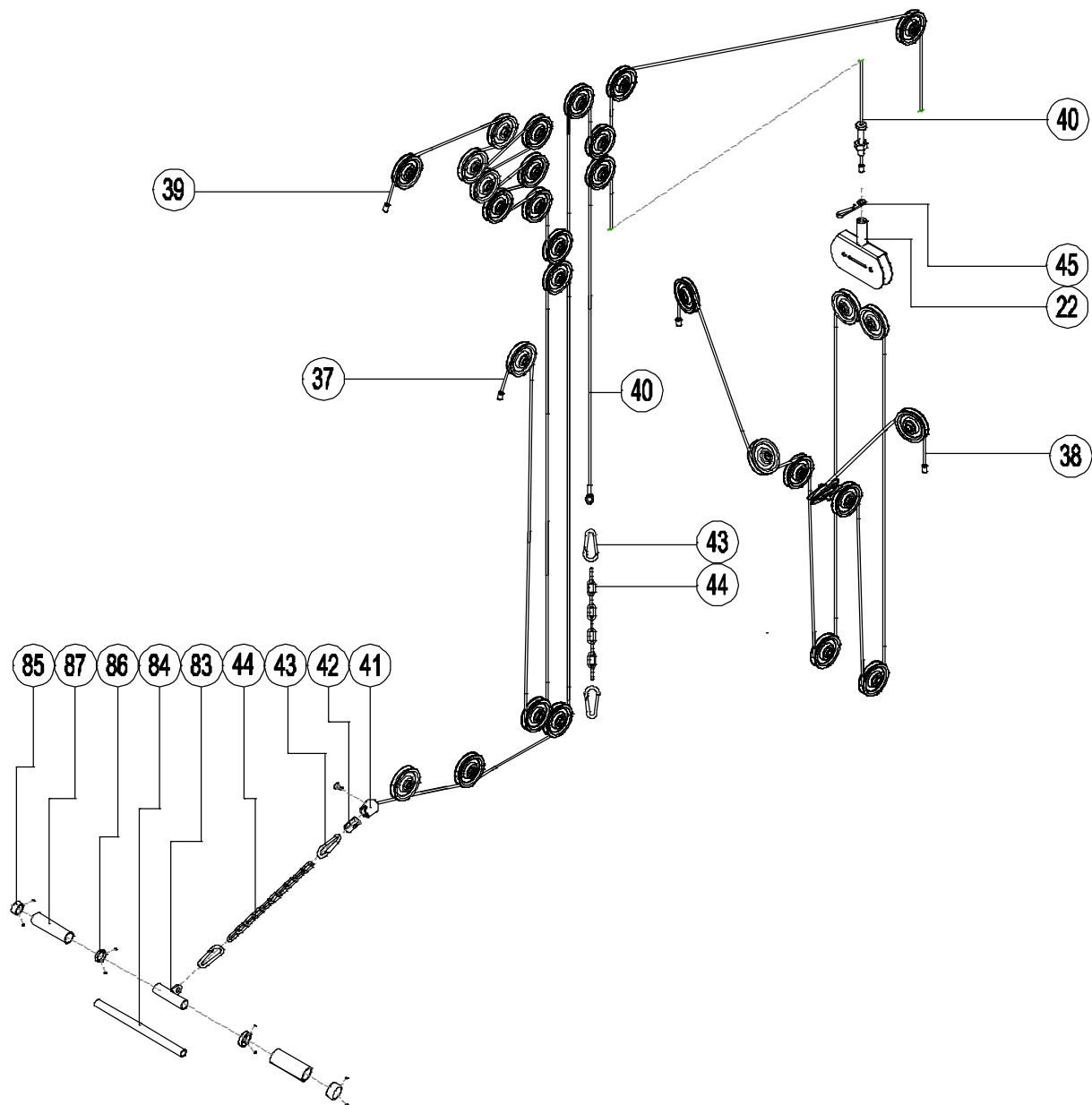
# Схема тренажера в разобранном виде









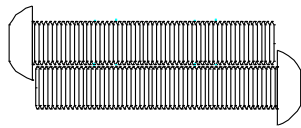


## Список комплектующих частей

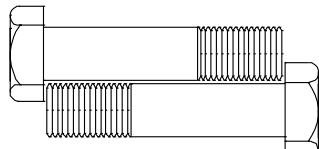
| №  | Описание              | Спец-ия              | Кол-во | №  | Описание                 | Спец-ия           | Кол-во |
|----|-----------------------|----------------------|--------|----|--------------------------|-------------------|--------|
| 1  | Основная рама         |                      | 1      | 32 | Шкив                     | Ф90×Ф10×25        | 30     |
| 2  | Квадратная заглушка   | 25×50×t1.5           | 2      | 33 | Заглушка                 | Ф25×t1.5          | 1      |
| 3  | Заглушка              | For Ф12 hole         | 6      | 34 | Шестигранный болт        | M4×3              | 48     |
| 4  | Заглушка              | 50×100×t1.5          | 5      | 35 | Шкив                     | t1.0*267*107      | 1      |
| 5  | Накладка для ног      | PT100*150*t5         | 2      | 36 | Трос                     | Ф8*Ф12*80         | 2      |
| 6  | Накладка для ног      | 50*100*15            | 2      | 37 | Трос                     | Ф4.8* 5280        | 1      |
| 7  | Шестигранный болт     | M8×15                | 5      | 38 | Трос                     | Ф4.8*5805         | 1      |
| 8  | Передний стабилизатор |                      | 1      | 39 | Трос                     | Ф4.8*4880         | 1      |
| 9  | Шестигранный болт     | M10×70×20            | 3      | 40 | Трос                     | Ф4.8* 1450        | 1      |
| 10 | Шестигранная гайка    | M10                  | 34     | 41 | Кожух втулки             | Ф37×44            | 5      |
| 11 | Плоская шайба         | Ф10                  | 60     | 42 | Внутренний вал втулки    | Ф22×40            | 5      |
| 12 | Вертикальная рама     |                      | 1      | 43 | Крючок                   | φ8*80             | 9      |
| 13 | Левый кожух           | t1.0*188*91          | 1      | 44 | Цепь                     | φ5*20*40          | 3      |
| 14 | Правый кожух          | t1.0*188*91          | 1      | 45 | Направляющая пружина     | Ф4*202            | 1      |
| 15 | Винт                  | φ5*8                 | 4      | 46 | Держатель                | Ф28×Ф65×64<br>0   | 1      |
| 16 | Кожух                 | Ф25×Ф50×25           | 1      | 47 | Ручка                    |                   | 2      |
| 17 | Накладка для ног      | Ф50×Ф41×17×<br>M8×27 | 1      | 48 | Боковой защитный кожух   | t1.2*1937*53<br>7 | 1      |
| 18 | Штифт                 | Ф25×40+Ф12×<br>15    | 3      | 49 | Боковой кожух            | t1.2*1937*53<br>7 | 1      |
| 19 | Штифт                 | Ф25×75+Ф12×<br>15    | 1      | 50 | Кожух                    | t1.2*1937*24<br>4 | 1      |
| 20 | Верхняя рама          |                      | 1      | 51 | Шестигранная гайка       | M5                | 8      |
| 21 | Задняя наклонная рама |                      | 1      | 52 | Фиксатор                 | t1.2*531*89       | 1      |
| 22 | Шкив                  |                      | 1      | 53 | Фиксатор                 | t1.2*531*89       | 1      |
| 23 | Вертикальная рама     |                      | 2      | 54 | Верхний фиксатор         | t1.2*380*89       | 1      |
| 24 | Стержень              | φ20*1890             | 2      | 55 | Верхний фиксатор         | t1.2*380*89       | 1      |
| 25 | Кронштейн шкива       | t3.0*187*96          | 4      | 56 | Кронштейн спинки сиденья |                   | 1      |
| 26 | Верхний весовой стек  | 5кг+Ф20*230          | 1      | 57 | Рама спинки сиденья      |                   | 1      |
| 27 | Стеки                 | 5кг+Ф20*230          | 11     | 58 | Стержень                 | φ25*t2.0*540      | 1      |
| 28 | Штифт                 |                      | 1      | 59 | Стержень                 | φ25*t2.0*450      | 2      |
| 29 | Стержень              | 18 отверстий         | 1      | 60 | Кронштейн сиденья        |                   | 1      |
| 30 | Кронштейн             | Ф49*150              | 2      | 61 | Неопреновый ролик        | Ф110*170          | 6      |
| 31 | Кожух                 | Ф20×Ф50×25           | 2      | 62 | Внешний кожух            | Ф97*Ф13           | 6      |
| 63 | Внутренний кожух      | Ф97*Ф27              | 6      | 94 | Пластина                 | t5.0*267*107      | 1      |
| 64 | Сиденье               | t50.0*330*440        | 1      | 95 | Шестигранный болт        | M10×12            | 2      |

|    |                                 |                      |    |     |                                      |                 |    |
|----|---------------------------------|----------------------|----|-----|--------------------------------------|-----------------|----|
| 65 | Спинка сиденья                  | t60.0*350*450        | 1  | 96  | Пластина                             |                 | 1  |
| 66 | Кронштейн                       |                      | 1  | 97  | Втулка                               | Ф17*М10*95      | 1  |
| 67 | Накладка для ног                | Ф50×Ф41×26×<br>М8×27 | 1  | 98  | Втулка                               | Ф17*М10*10<br>0 | 1  |
| 68 | Втулка                          | F50×t2.5×200         | 1  | 99  | Втулка                               | 20×10×12        | 6  |
| 69 | Штифт                           | Ф8×М16×Р1.5<br>×85   | 1  | 100 | Втулка                               | Ф14*М6*25       | 4  |
| 70 | Держатель для ног               |                      | 1  | 101 | Шестигранная гайка                   | М6              | 3  |
| 71 | Подшипник                       | 6003ZZ               | 6  | 102 | Шестигранный болт                    | М10×45×20       | 1  |
| 72 | Шайба                           | Ф17                  | 2  | 103 | Шайба                                | М8×Ф25×5        | 8  |
| 73 | Втулка                          | Ф17*М10*68           | 1  | 104 | Плоская шайба                        | Ф6              | 3  |
| 74 | Шестигранный болт               | М10×20               | 8  | 105 | Плоская шайба                        | Ф5              | 8  |
| 75 | Шайба                           | М10×Ф30×6            | 8  | 106 | Шестигранный болт                    | М10×130×20      | 1  |
| 76 | Рукоятка                        |                      | 1  | 107 | Шайба                                | М5×Ф18×3.5      | 8  |
| 77 | Верхняя перекладина             |                      | 1  | 108 | Шестигранный болт                    | М10×65×20       | 5  |
| 78 | 32 алюминиевая крышка           | Ф39.5*Ф32.5*1<br>9   | 10 | 109 | Шестигранный болт                    | М10×45×16       | 24 |
| 79 | 32 алюминиевая крышка           | Ф39.5*Ф33*9.5        | 10 | 110 | Шестигранный болт                    | М10×25          | 2  |
| 80 | Неопреновый ролик               | Ф30*т3*100           | 6  | 111 | Шестигранный болт                    | М10×20          | 4  |
| 81 | Неопреновый ролик               | Ф30*т3*110           | 2  | 112 | Шестигранный болт                    | М10×15          | 12 |
| 82 | Неопреновый ролик               | Ф30*т3*350           | 2  | 113 | Шестигранный болт                    | М8×85           | 1  |
| 83 | Держатель                       |                      | 1  | 114 | Шестигранный болт                    | М8×45           | 2  |
| 84 | Держатель                       | ф25*т2.0*380         | 1  | 115 | Шестигранный болт                    | М8×20           | 9  |
| 85 | 25 алюминиевая крышка           | Ф33ХФ26Х19.1         | 2  | 116 | Шестигранный болт                    | М6×60           | 3  |
| 86 | 25 алюминиевая крышка           | Ф33хФ26.2х9.5        | 2  | 117 | Шестигранный болт                    | М6×12           | 8  |
| 87 | Неопреновый ролик               | Ф23*т3*115           | 2  | 118 | Шестигранный болт                    | М5×10           | 8  |
| 88 | Кронштейн                       |                      | 2  | 119 | Шестигранный болт                    | М10×45×20       | 2  |
| 89 | Втулка                          | Ф32×3+Ф28+<br>Ф20×16 | 4  | 120 | Шестигранный болт                    | М10×20          | 4  |
| 90 | Универсальный роликовый<br>узел |                      | 2  | 121 | Шестигранный болт                    | М8×20           | 8  |
| 91 | Втулка                          | 51104                | 2  | 122 | Болт                                 | М5×20           | 8  |
| 92 | Кольцо                          | Ф20                  | 2  | 123 | Шайба                                | Ф10             | 4  |
| 93 | Круглая заглушка                | Ф48×т2.0             | 2  | 124 | Накладка на передний<br>стабилизатор | t5.0*190*380    | 1  |

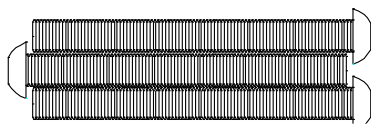
# Список запчастей



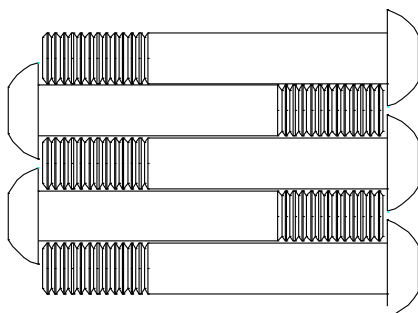
M8X45 2 шт №114



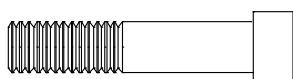
M10X45X16 2 шт №119



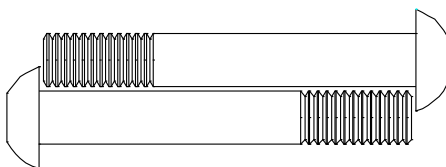
M6X60 3 шт №116



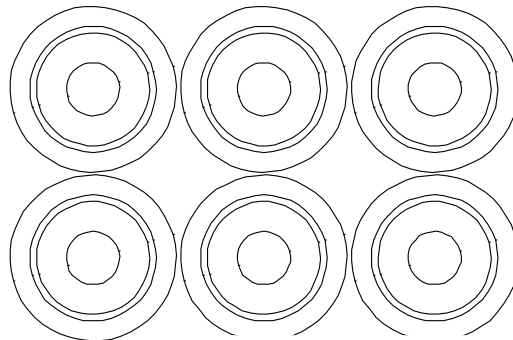
M10X65X20 5 шт №108



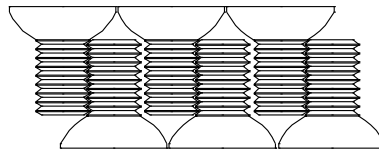
M10X45X20 1 шт №102



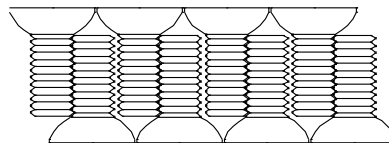
M10X70X20 2 шт №9



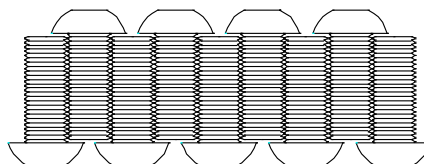
M10XΦ30X6 6 шт №75



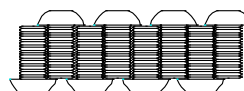
M10X20 6 шт №74



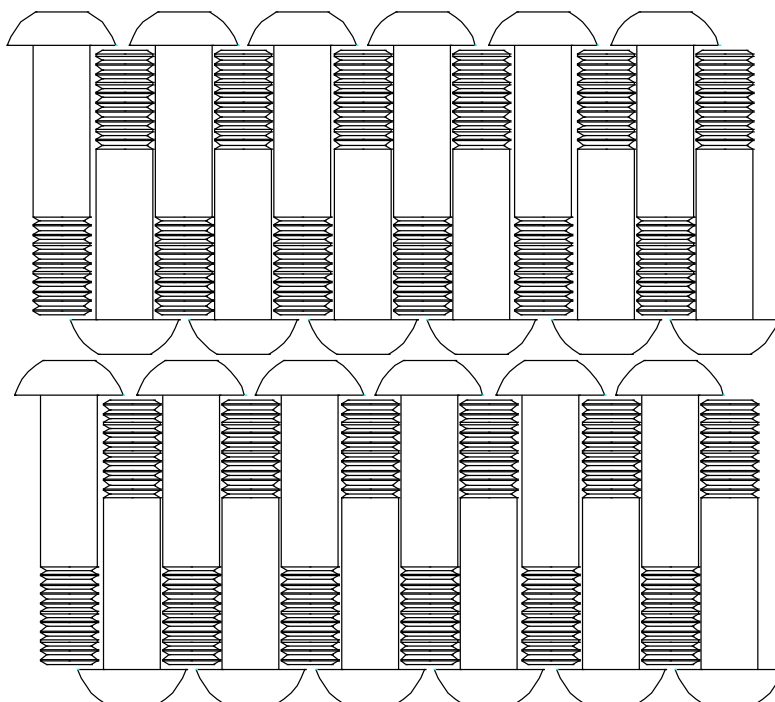
M8X20 8 шт №121



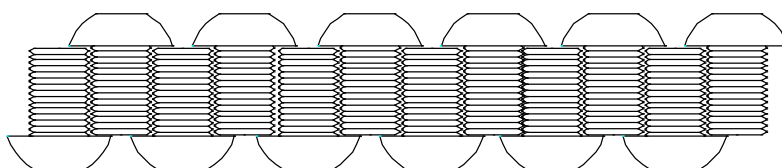
M8X20 9 шт №115



M5X10 8 шт №118



M10X45X16 24 шт №109



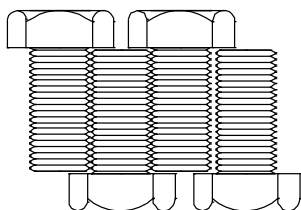
M10X15 12 шт №112



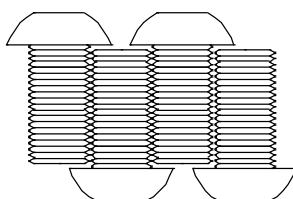
Φ6 3 шт №104



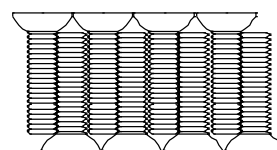
Φ10 4 шт №123



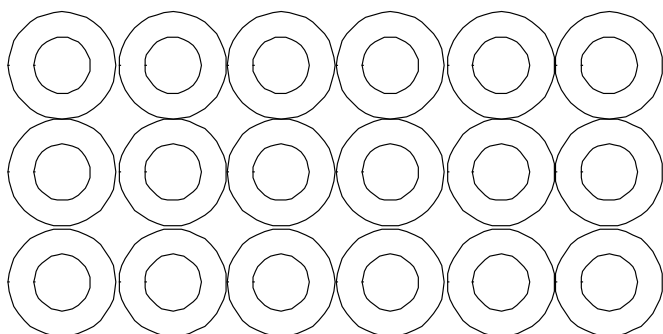
M10X20 4 шт №120



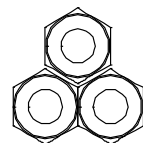
M10X20 4 шт №111



M5X20 8 шт №122



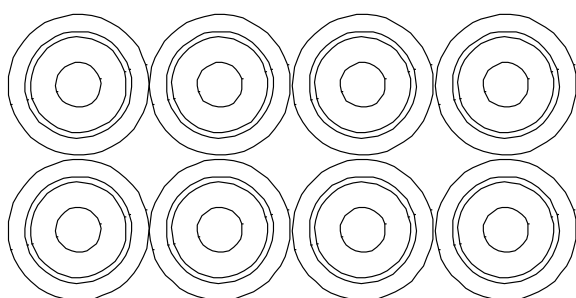
Φ10 54 шт №11



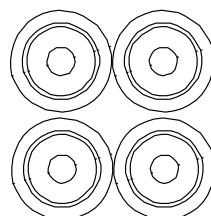
M6 3 шт №101



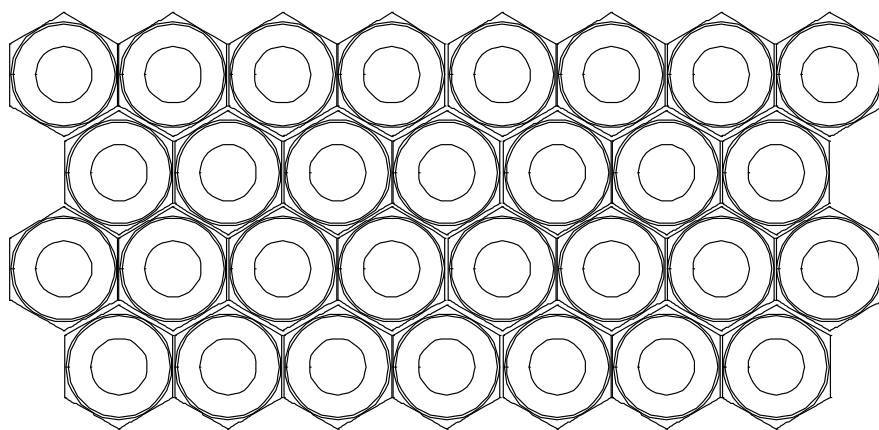
Φ5 8 шт №105



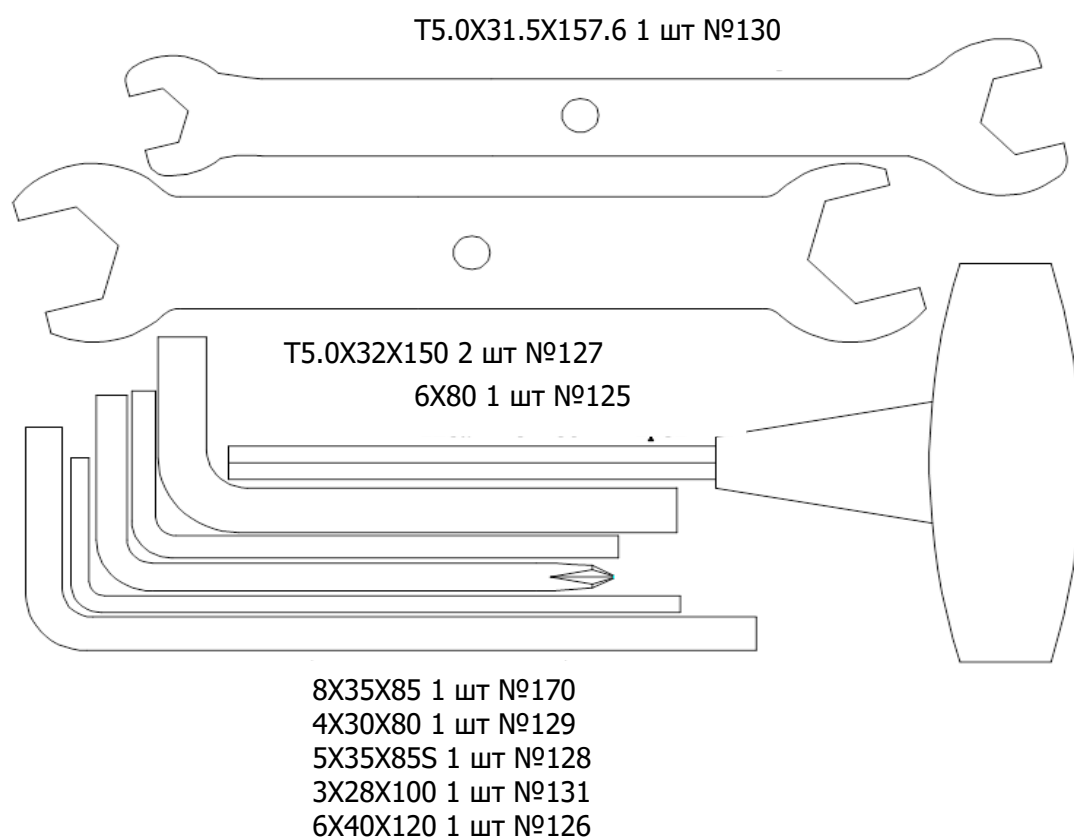
M8XΦ25X5 8 шт №103



M5XΦ18X3.5 8 шт №107

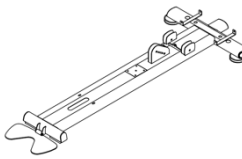
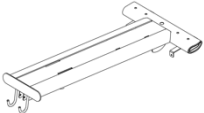
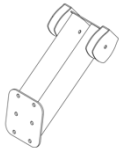
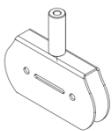
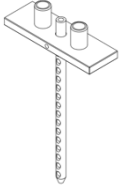
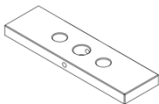
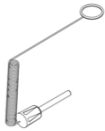
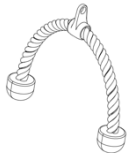
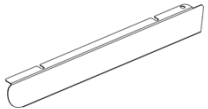
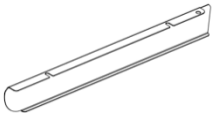
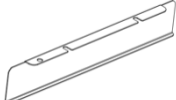
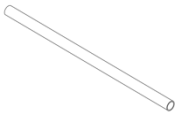
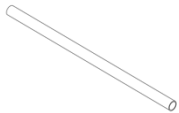
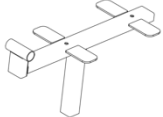
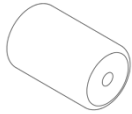
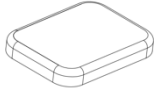
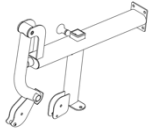
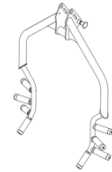
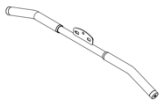
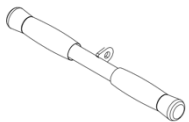
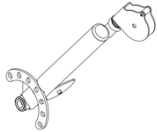
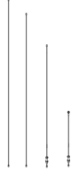
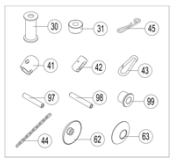
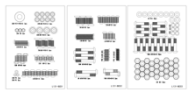


M10 30 шт №10

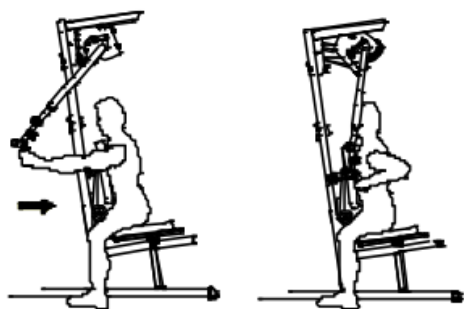


## Список запчастей

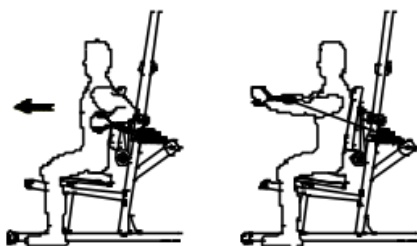
| №   | Описание           | Спец-ия    | Кол-во | №   | Описание                | Спец-ия         | Кол-во |
|-----|--------------------|------------|--------|-----|-------------------------|-----------------|--------|
| 9   | Шестигранный болт  | M10×70×20  | 2      | 115 | Шестигранный болт       | M8×20           | 9      |
| 10  | Шестигранная гайка | M10        | 30     | 116 | Шестигранный болт       | M6×60           | 3      |
| 11  | Плоская шайба      | Φ10        | 54     | 118 | Шестигранный болт       | M5×10           | 8      |
| 74  | Шестигранный болт  | M10×20     | 6      | 119 | Шестигранный болт       | M10×45×16       | 2      |
| 75  | Шайба              | M10×Φ30×6  | 6      | 120 | Шестигранный болт       | M10×20          | 4      |
| 101 | Шестигранная гайка | M6         | 3      | 121 | Шестигранный болт       | M8×20           | 8      |
| 102 | Шестигранный болт  | M10×45×20  | 1      | 122 | Болт                    | M5×20           | 8      |
| 103 | Шайба              | M8×Φ25×5   | 8      | 123 | Шайба                   | Φ10             | 4      |
| 104 | Плоская шайба      | Φ6         | 3      | 125 | Т-образный гаечный ключ | 6 x 80          | 1      |
| 105 | Плоская шайба      | Φ5         | 8      | 126 | Л-образный гаечный ключ | 6×40×120        | 1      |
| 107 | Шайба              | M5×Φ18×3.5 | 8      | 127 | 17-19 гаечный ключ      | t5.0×32×150     | 2      |
| 108 | Шестигранный болт  | M10×65×20  | 5      | 128 | Л-образный гаечный ключ | 5×35×85S        | 1      |
| 109 | Шестигранный болт  | M10×45×16  | 24     | 129 | Л-образный гаечный ключ | 4×30×80         | 1      |
| 111 | Шестигранный болт  | M10×20     | 4      | 130 | 10-14 гаечный ключ      | t5.0×31.5×157.5 | 1      |
| 112 | Шестигранный болт  | M10×15     | 12     | 131 | Л-образный гаечный ключ |                 | 1      |
| 114 | Шестигранный болт  | M8×45      | 2      | 170 | Л-образный гаечный ключ | 8×35×85         | 1      |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |     |    |    |
| <b>1. Основная рама</b>                                                             | <b>12. Вертикальная рама</b>                                                        | <b>20. Верхняя рама</b>                                                             | <b>21. Задняя наклонная рама</b>                                                     | <b>22. Шкив</b>                                                                       | <b>23. Стержень</b>                                                                   |
|    |    |    |    |    |    |
| <b>24. Направляющая</b>                                                             | <b>25. Шкив</b>                                                                     | <b>26. Верхний стек</b>                                                             | <b>27. Весовой стек</b>                                                              | <b>28. Штифт</b>                                                                      | <b>32. Шкив</b>                                                                       |
|   |   |   |    |   |    |
| <b>46. Держатель</b>                                                                | <b>47. Держатель</b>                                                                | <b>48. Боковой кожух</b>                                                            | <b>49. Боковой кожух</b>                                                             | <b>50. Средний кожух</b>                                                              | <b>52. Фиксатор</b>                                                                   |
|  |  |  |  |  |  |
| <b>53. Фиксатор</b>                                                                 | <b>54. Верхний фиксатор</b>                                                         | <b>55. Верхний фиксатор</b>                                                         | <b>58. Стержень</b>                                                                  | <b>59. Стержень</b>                                                                   | <b>60. Кронштейн сиденья</b>                                                          |
|  |  |  |  |  |  |
| <b>61. Неопреновый ролик</b>                                                        | <b>64. Сиденье</b>                                                                  | <b>65. Спинка сиденья</b>                                                           | <b>66. Кронштейн</b>                                                                 | <b>76. Рукоятка</b>                                                                   | <b>77. Верхняя перекладина</b>                                                        |
|  |  |  |   |  |  |
| <b>83. Поручень</b>                                                                 | <b>88. Кронштейн</b>                                                                | <b>96. Шкив</b>                                                                     | <b>Набор кабелей</b>                                                                 | <b>Набор инструментов</b>                                                             | <b>Набор инструментов</b>                                                             |

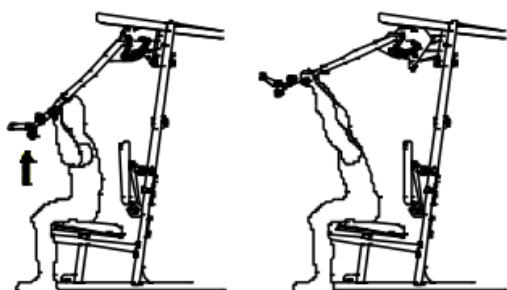
## Иллюстрация функций тренажера, целевые мышцы



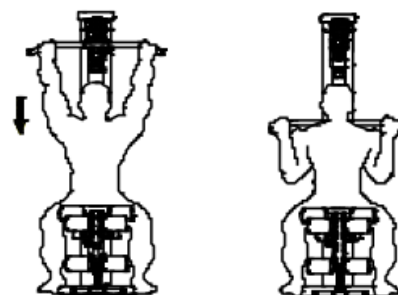
Горизонтальная тяга



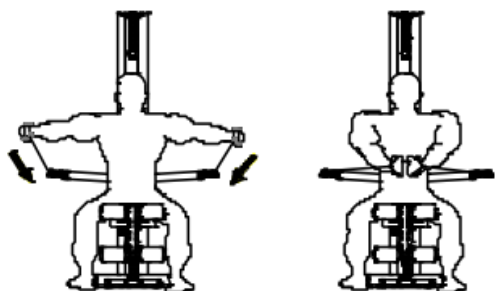
Жим от груди



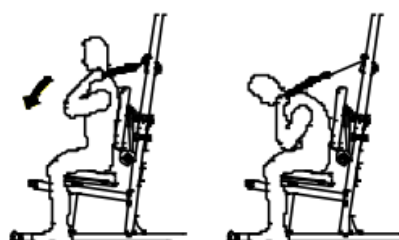
Жим от плеч



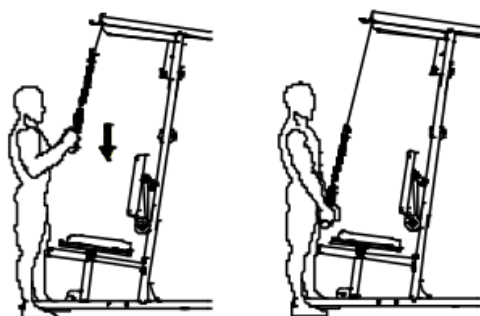
Вертикальная тяга



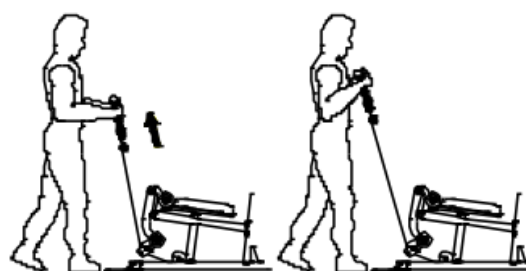
Кроссовер



Скручивания



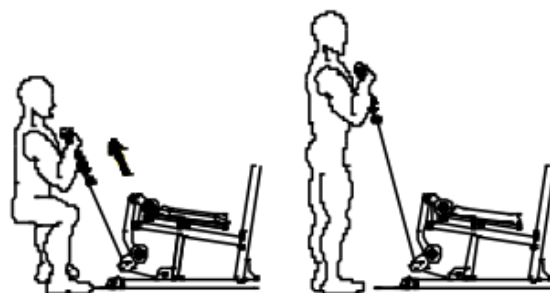
Тяга вниз



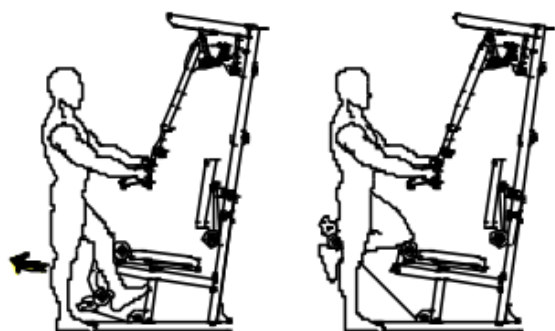
Бицепс



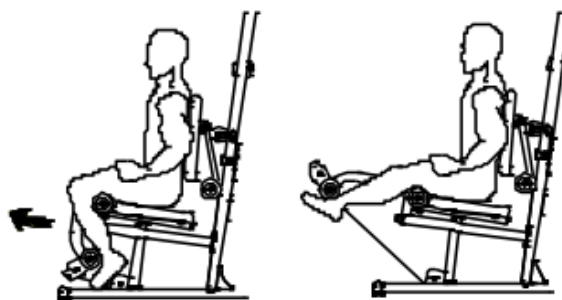
Гребля



Приседания

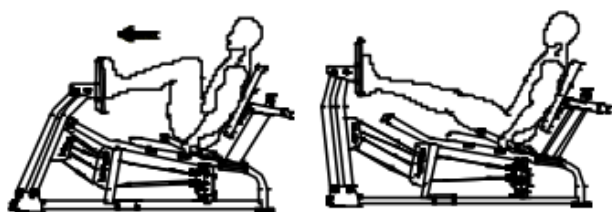


Разгибание ног стоя

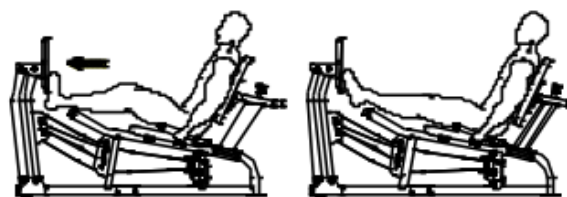


Разгибание ног сидя

С помощью дополнительного оборудования можно выполнять следующие упражнения:



Жим ногами под углом 45 градусов



Жим ногами

## Технические характеристики

| Упражнения                               | все группы мышц                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сиденье</b>                           | эргономичное с наполнителем из PU поролона и обивкой из искусственной кожи                                                                                                                                                       |
| <b>Длина в рабочем состоянии, см</b>     | 190                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ширина в рабочем состоянии, см</b>    | 130                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Высота в рабочем состоянии, см</b>    | 210                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Назначение</b>                        | полукоммерческое                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Тип тренажера</b>                     | грузоблочный                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Материал троса</b>                    | сталь                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Главный цвет обивки</b>               | черный                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Регулировка положения сиденья</b>     | да                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Вес стека, кг</b>                     | 60                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Тип стека</b>                         | грузоблок                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Максимальная весовая нагрузка, кг</b> | 90 (опционально)                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Дополнительно</b>                     | Регулировка: тяга (кроссовер) - 7 ур, спинка - 5 ур, сиденье - 4 ур. по высоте, жим от груди - 11 ур.<br>Размеры подушек, см: спинка - 45.5*36*5.5, сиденье - 45.5*34*5.5, валики - ф 11 см. Обивка подушек и валиков - экокожа. |
| <b>Количество плит стека</b>             | 12                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Вес одной плиты стека, кг</b>         | 5                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Максимальный вес пользователя</b>     | 140                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Тип нагрузки</b>                      | грузоблочный                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Вес нетто, кг</b>                     | 171                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Вес брутто, кг</b>                    | 192                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Гарантийный срок</b>                  | 36 мес.                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Страна происхождения</b>              | КНР                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Производитель</b>                     | Fitathlon Group (подразделение в Швеции)                                                                                                                                                                                         |

Оборудование не подлежит обязательной сертификации.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **[www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **[www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)**



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего и коммерческого использования.