

FURY SPIN

Спин-байк



Руководство пользователя



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.



Сервис



Обзор



VK видео

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их. Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и

установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.
Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

EAC

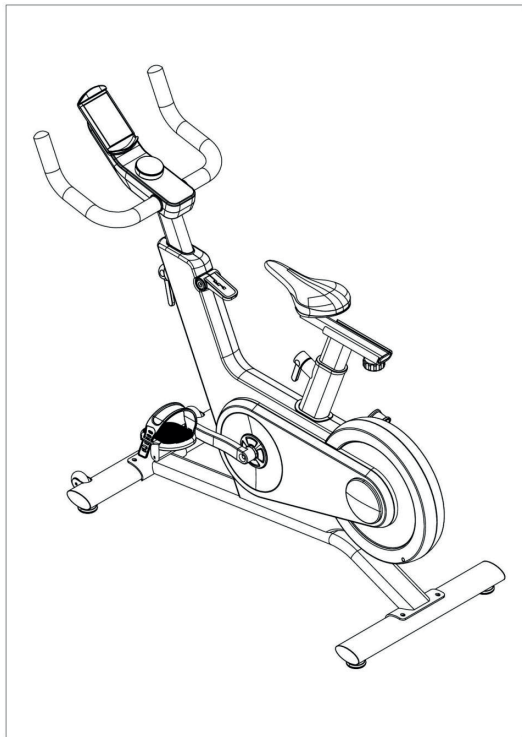
Инструкция по технике безопасности

1. Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.
2. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
3. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
4. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

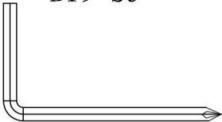
НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер предназначен для домашнего использования

Инструкции по сборке и эксплуатации

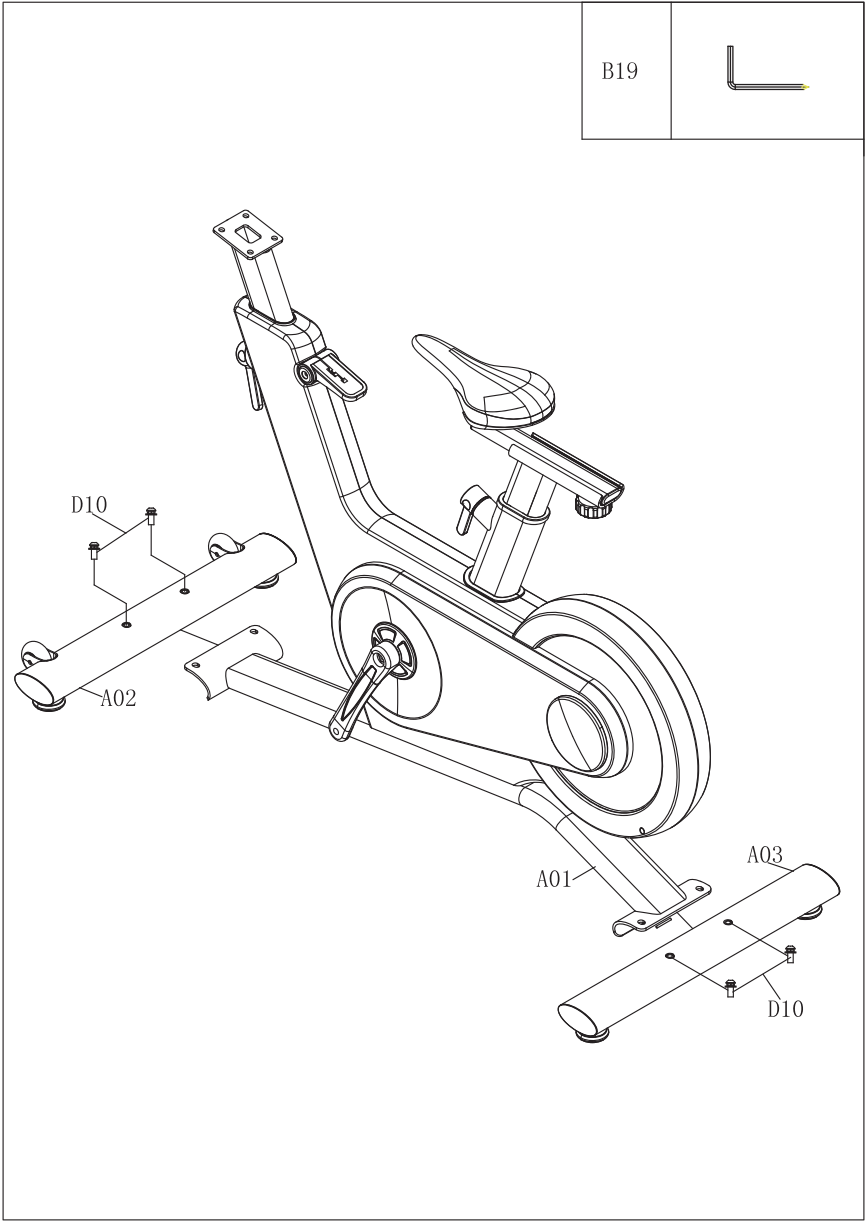


Набор крепления

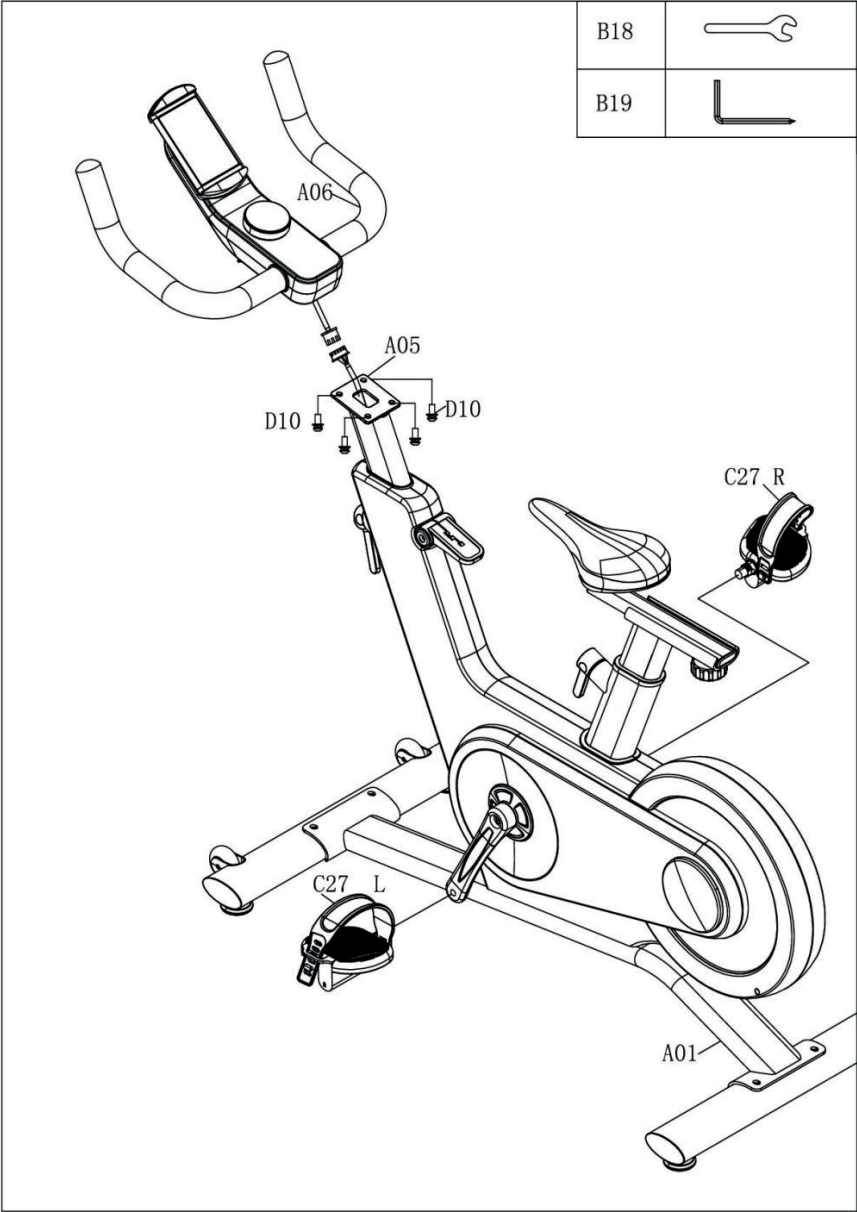
 D10 M8*20*S5 8PCS	B18 S15  B19 S5 
---	--

Инструкция по сборке

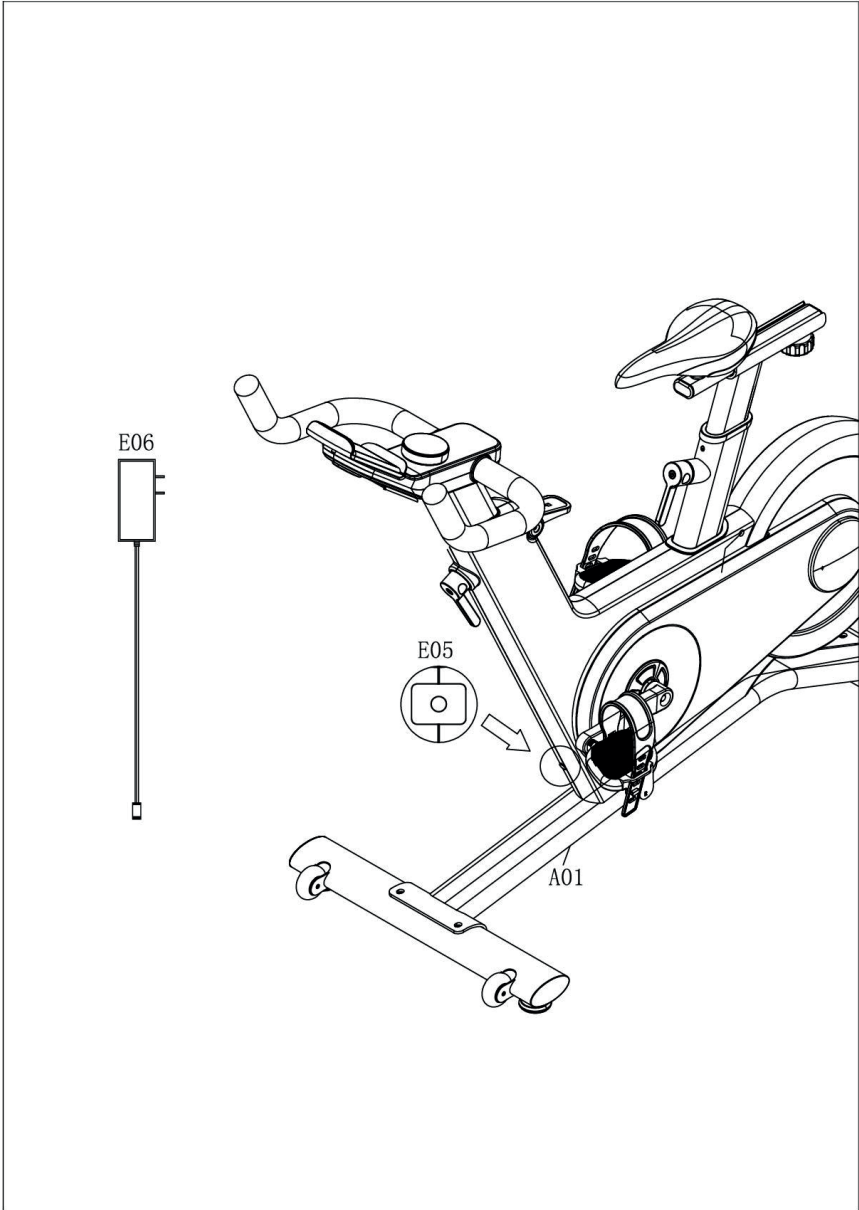
ШАГ 1:

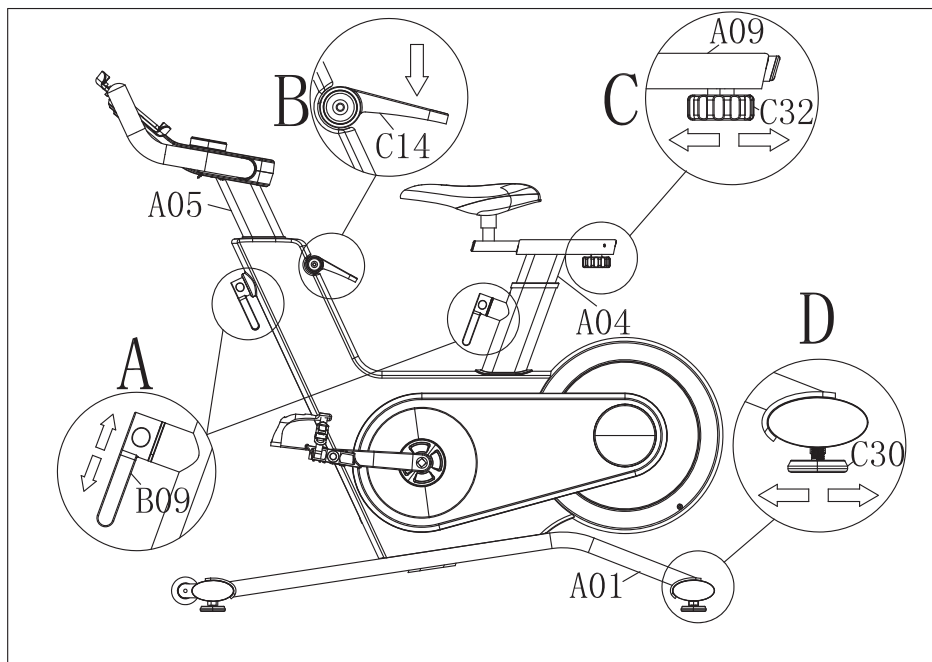


ШАГ 2:



ШАГ 3:





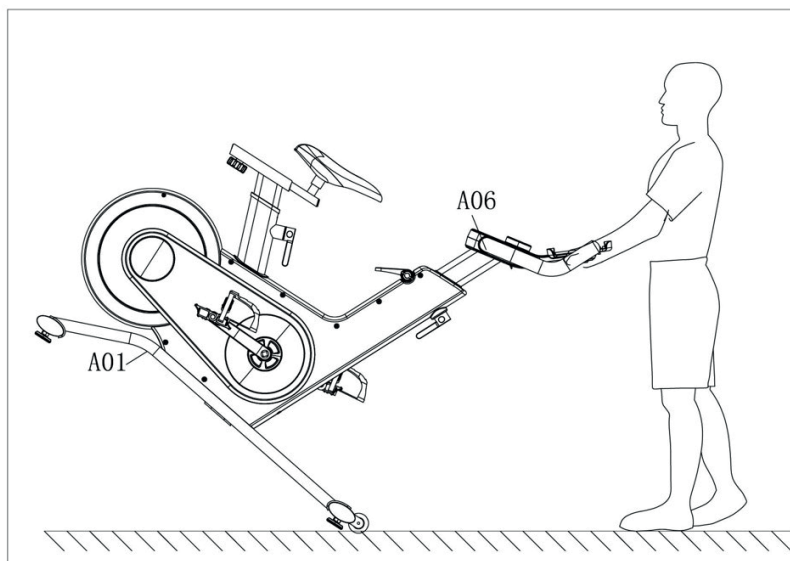
A. Поверните регулировочную ручку (B09) влево, чтобы отрегулировать высоту вертикальной стойки (A05) и стойки сиденья (A04), затем поверните ручку вправо, чтобы зафиксировать стойки на нужной высоте.

B. Нажмите на ручку тормоза (C14), чтобы немедленно остановить тренажер.

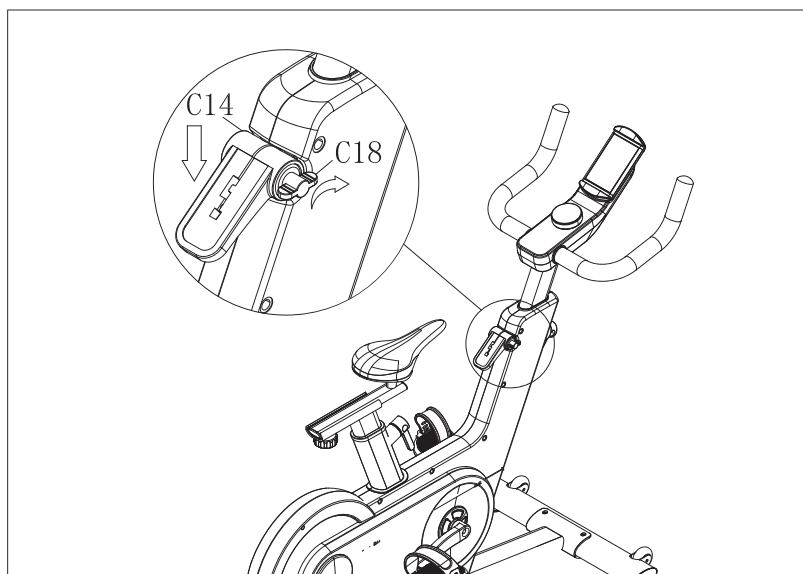
C. Поверните ручку (C32) влево, затем отрегулируйте расстояние между передней и задней частями направляющей стойки сиденья (A09). Поверните ручку вправо, чтобы зафиксировать стойки на нужном расстоянии.

D. Отрегулируйте опору для ног (C30), чтобы обеспечить плавную и комфортную тренировку.

Перемещение беговой дорожки



Система блокировки



Как показано на рисунке, нажмите на ручку тормоза (C14) и поверните Т-образную ручку (C18) вправо, чтобы зафиксировать ее.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



ФУНКЦИИ КЛАВИШ

При включенном питании консоль отображается в режиме ожидания. Нажмите на консоль один раз и выберите уровень сопротивления тренировки.

В режиме ожидания нажмите на консоль и удерживайте клавишу в течение 1 секунды, тогда консоль приостановит запись параметров.

В режиме ожидания нажмите на консоль и удерживайте клавишу в течение 3 секунд, чтобы сбросить все значения до нуля.

В режиме ожидания поверните консоль по часовой стрелке, увеличивая уровень сопротивления тренировки, значение сопротивления составляет от 1 до 16. Поверните консоль против часовой стрелки, чтобы уменьшить уровень сопротивления, значение сопротивления составляет от 16 до 1.

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

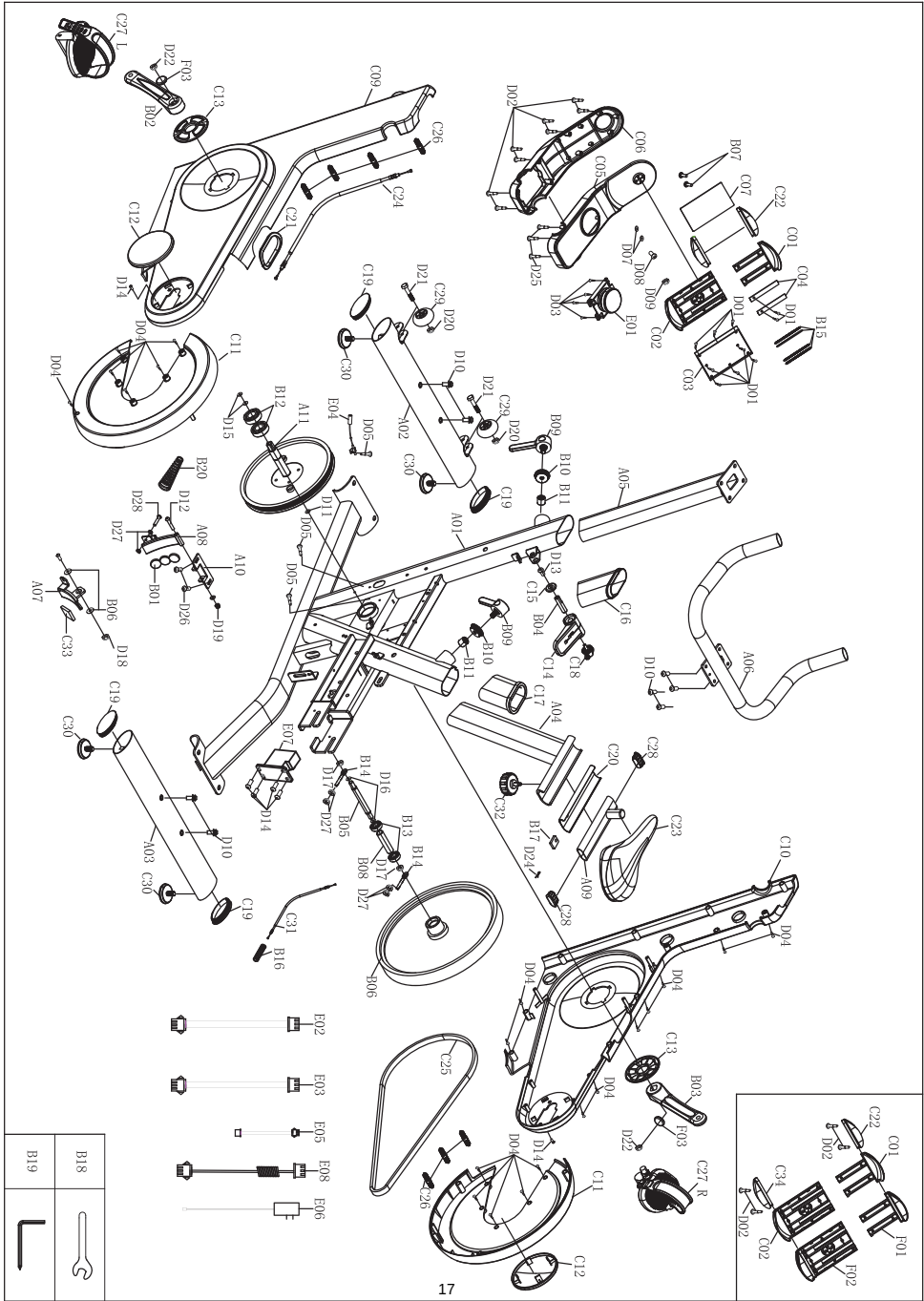
1. Дисплей отображает все функции всех функций: сопротивление-калории-время-расстояние-скорость-пульс.
2. : Отображение текущего сопротивления "1,2,3,...16".
3. : Отображение количества потребленных калорий. Диапазон калорий составляет от 0,0 до 999,9.
4. : Отображение прошедшего времени. Диапазон времени составляет от 00:00 до 99:59.
5. : Отображение пройденного расстояния. Диапазон расстояния составляет от 0,0 до 99,9 км.
6. : Отображение текущей скорости от 0,0 до 72,0 км/ч.
7. : Отображение подключения по Bluetooth. (Опционально)

Способ подключения приложений по Bluetooth:

Fitness Bluetooth для подключения к приложению Kinomap, Zwift.

- Скачайте и установите Kinomap или Zwift из Apple Store или Google play store;
- Откройте функцию Bluetooth на устройстве (телефоне или планшете);
- После входа в систему выберите имя Bluetooth, начинающееся с FS, для подключения.

Схема тренажера в разобранном виде:



Список комплектующих частей:

№	Название	Спец-ия	Кол-во	№	Название	Спец-ия	Кол-во
A01	Основная рама		1	C22	Магнитный кронштейн		1
A02	Передний стабилизатор		1	C23	Сиденье		1
A03	Задний стабилизатор		1	C24	Тормозной трос		1
A04	Стойка сиденья		1	C25	Ремень		1
A05	Вертикальная стойка		1	C26	Пластиковая кнопка		7
A06	Поручень		1	C27	Педали		1
A07	Тормозная пластина		1	C28	Подушка		2
A08	Магнитная пластина		1	C29	Ролик		2
A09	Направляющая сиденья		1	C30	Подставка для ног		4
A10	Пружина		1	C31	Кабель двигателя	Д= 428	1
A11	Шкив ремня		1	C32	Ручка сиденья		1
B01	Магнит		8	C33	Кожух		1
B02	Левая рукоятка		1	D01	Винт	ST2.2*6.5	10
B03	Правая рукоятка		1	D02	Винт	ST2.9*7	12
B04	Д-образная неподвижная		1	D03	Винт	ST3.5*10	5
B05	Вал маховика		1	D04	Винт	ST4.2*13	22
B06	Маховик		1	D05	Винт	ST4.2*12	5
B07	Заглушка		2	D06	Плоская шайба	ø8*ø20*1.5	2
B08	Втулка подшипника		1	D07	Плоская шайба	ø5*ø10*1.5	2
B09	Регулировочная ручка		2	D08	Болт	M5*15	1
B10	Гайка ручки		2	D09	Гайка	M5	1
B11	Пластина ручки		2	D10	Болт	M8*20*S6	8
B12	Подшипник	6203-ZZ	2	D11	Волнистая подушка	φ21*φ17.5*0.3т	1
B13	Подшипник	6001-2RS	2	D12	Внутренний шестигранный круглый винт	M6*50	1
B14	Болт		2	D13	Болт	M6*12	1
B15	Натяжная пружина		2	D14	Болт	M5*10	6
B16	Тормозная пружина		2	D15	Пружинная шайба	ø17	2
B17	Направляющая сиденья		1	D16	Пружинная шайба	ø12	2
B18	Гаечный ключ	S15 Д=135	1	D17	Гайка	M10*1	2
B19	Гаечный ключ	S5	1	D18	Гайка	M8*H7	1
B20	Коническая пружина мотор	Ф1.0*47	1	D19	Гайка	M6	1
C01	Верхняя часть держателя телефона или планшета		1	D20	Гайка	M6	2
C02	Нижняя часть держателя телефона или планшета		1	D21	Болт	M6*32*S5	2
C03	Держатель телефона или планшета		1	D22	Болт	M10*1.25	2
C04	Пластиковая опорная пластина		2	D23	Болт	M8*25	1
C05	Верхний кожух консоли		1	D24	Штифт	1.2*20	1
C06	Нижний кожух консоли		1	D25	Винт	ST4.2*12	3
C07	Силиконовая прокладка		1	D26	Болт	M6*10*S5	2
C09	Левый кожух цепи		1	D27	Гайка	M6	6
C10	Правый кожух цепи		1	D28	Болт	M6*55	1
C11	Кожух маховика		2	E01	Консоль		1
C12	Кожух маховика		2	E02	Верхний сигнальный кабель переменного тока	Д=850	1
C13	Кожух кривошипа		2	E03	Нижний сигнальный кабель переменного тока	Д=450	1
C14	Ручка тормоза		1	E04	Сенсорный датчик		1
C15	Кожух тормозной ручки		1	E05	Кабель питания		1
C16	Втулка		1	E06	Адаптер питания		1
C17	Втулка		1	E07	Двигатель		1
C18	Кронштейн		1	E08	Средний сигнальный кабель переменного тока	Д=800	1
C19	Заглушка		4	F01	Пластина держателя телефона или планшета		1
C20	Втулка		1	F02	Пластина держателя телефона или планшета		1
C21	Резиновое кольцо		1	F03	Кожух кривошипа		2

Технические характеристики

Назначение	групповой тренинг
Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	16
Инерционный вес маховика, кг	15
Сиденье	эргономичное, велосипедное
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Руль	эргономичный мультипозиционный
Регулировка положения руля	по высоте
Педали	прорезиненные с регулируемыми ремешками
Тип педального узла	трехкомпонентный шатун
Консоль	LED с круглой шайбой-регулятором
Показания консоли	скорость, время, дистанция, расхода калорий, уровень нагрузки
Спецификация программ	Bluetooth для подключения фитнес приложений Fitshow™, Kinomap™, Zwift™
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы пола	да
Дополнительные возможности тренажера	инверсионный ход - возможность тренировки путем вращения педалей как вперед, так и назад
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	121*52*102 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	104,5*25*80,5 см
Вес нетто	31,5 кг
Вес брутто	36 кг
Макс. вес пользователя	130 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	36 мес.
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

