

BRONZE GYM

T930M PRO

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Обзор



BRONZE GYM

Ссылка на наш канал на youtube:
[youtube.com/@bronzegym](https://www.youtube.com/@bronzegym)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на $\frac{1}{4}$ оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

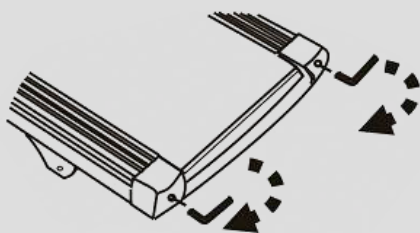
1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили

в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелки. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;

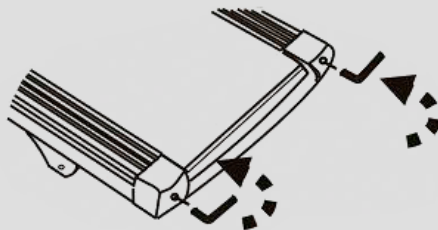
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот по часовой стрелке
увеличит натяжение бегового полотна



Поворот против часовой стрелки
уменьшит натяжение бегового полотна



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожки. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

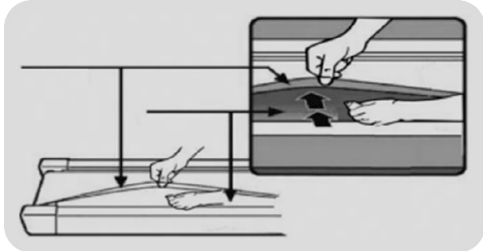
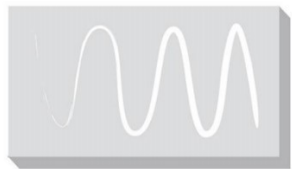
Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

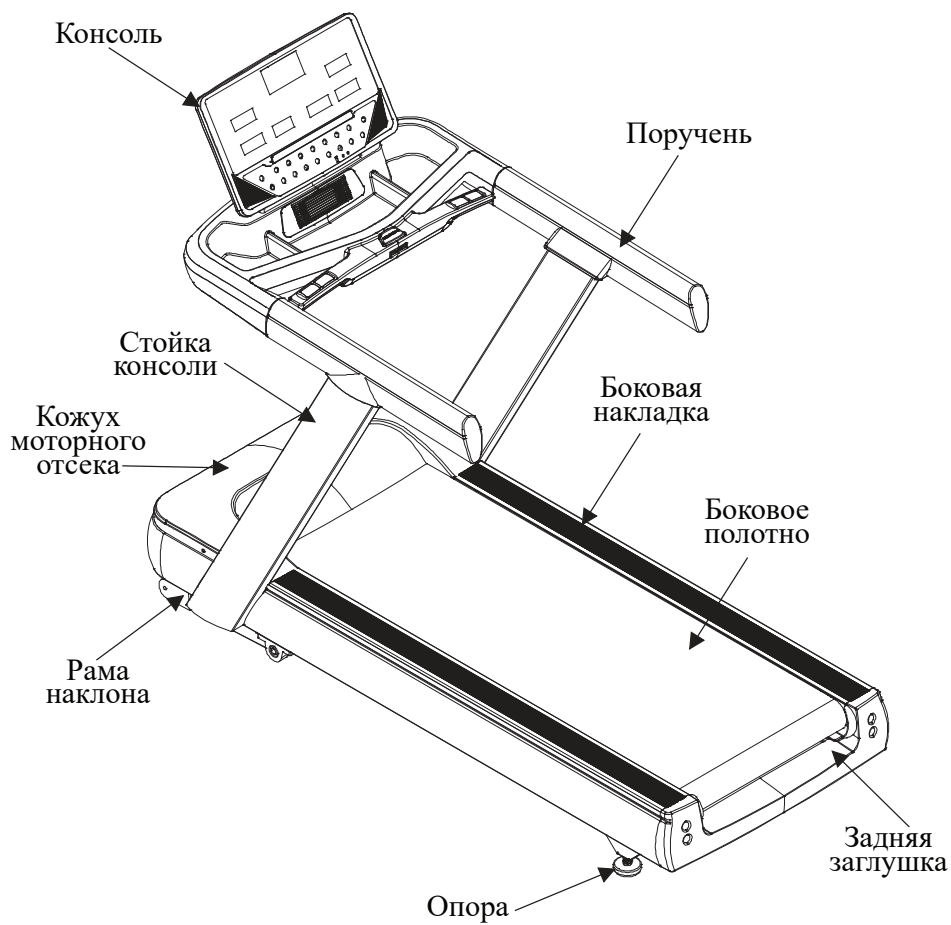
Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

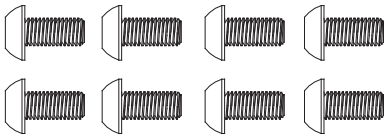
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗНАКОМСТВО С ТРЕНАЖЕРОМ



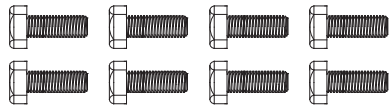
ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТНОСТИ ТРЕНАЖЕРА

Основная часть	Рама консоли	Левая стойка консоли
Правая стойка консоли	Сборочный комплект	Силиконовое масло
Инструкция	Консоль	
Левое крепление консоли	Правое крепление консоли	

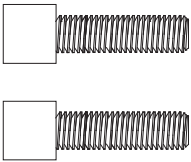
СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ



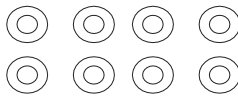
Болт М8 х15



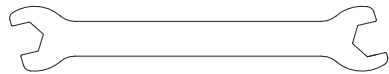
Болт М8 х 20



Болт М8 х 25



Шайба Ø8



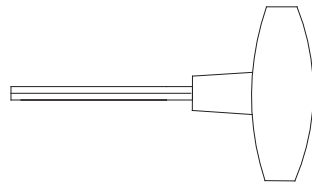
13-14 Ключ



Л-образный ключ
6 х 35 х 80



Л-образный ключ
5 х 35 х 85

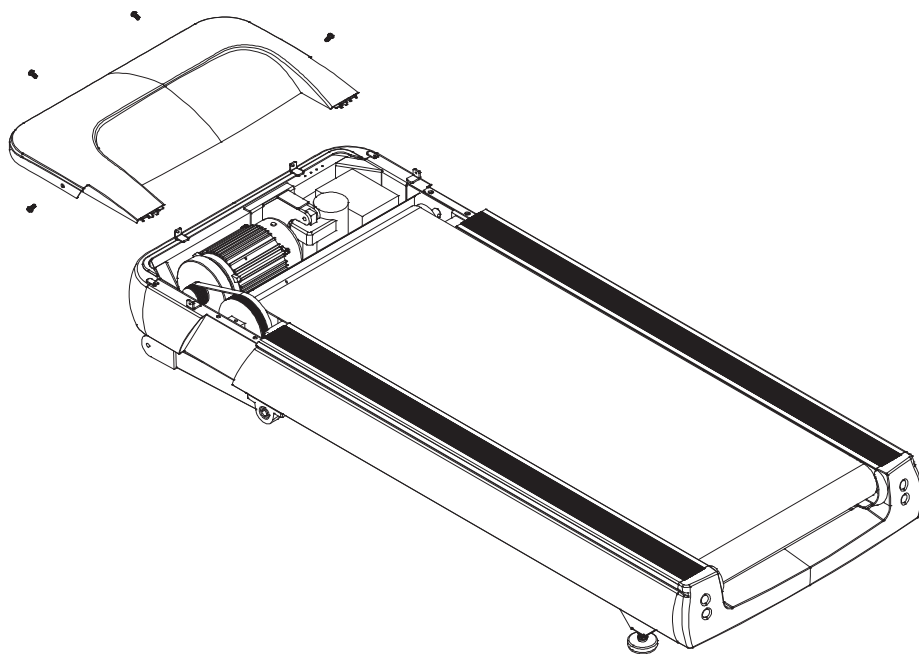


Т-образный ключ
8 х 75

Сборка оборудования

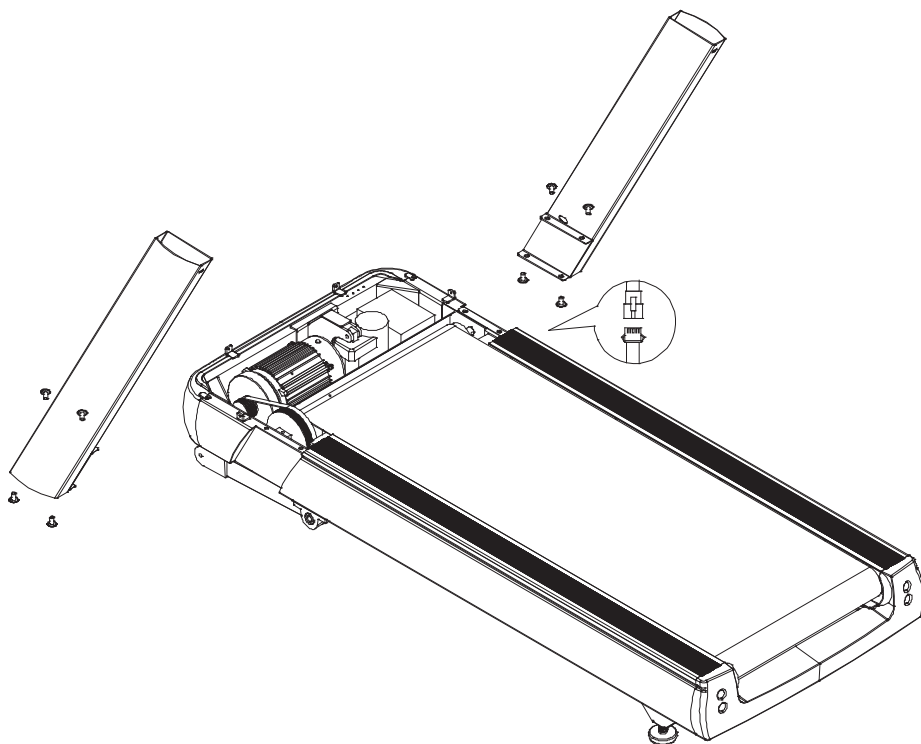
ШАГ 1:

Достаньте тренажер из коробки и расположите на ровном полу. Снимите верхний кожух моторного отсека открутив 4 винта.



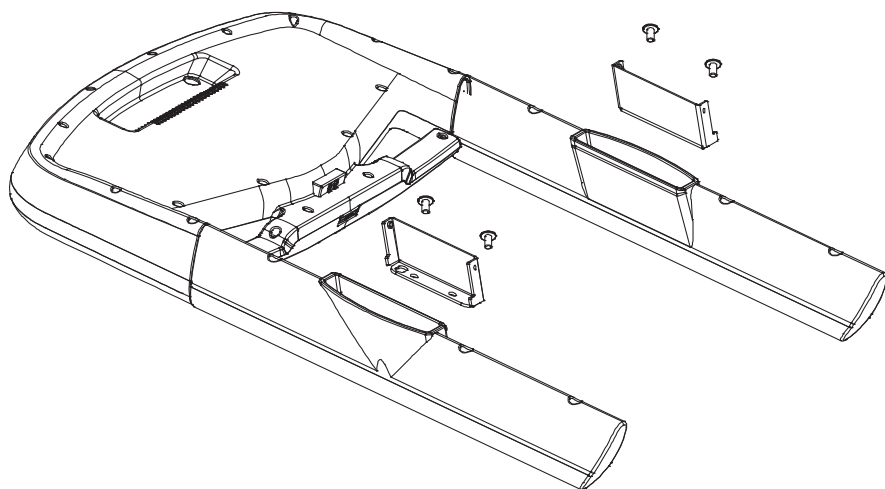
ШАГ 2:

Установите стойки консоли с обеих сторон основной рамы и закрепите с помощью болтов М8 х 20. Соедините кабель консоли с основной частью тренажера.



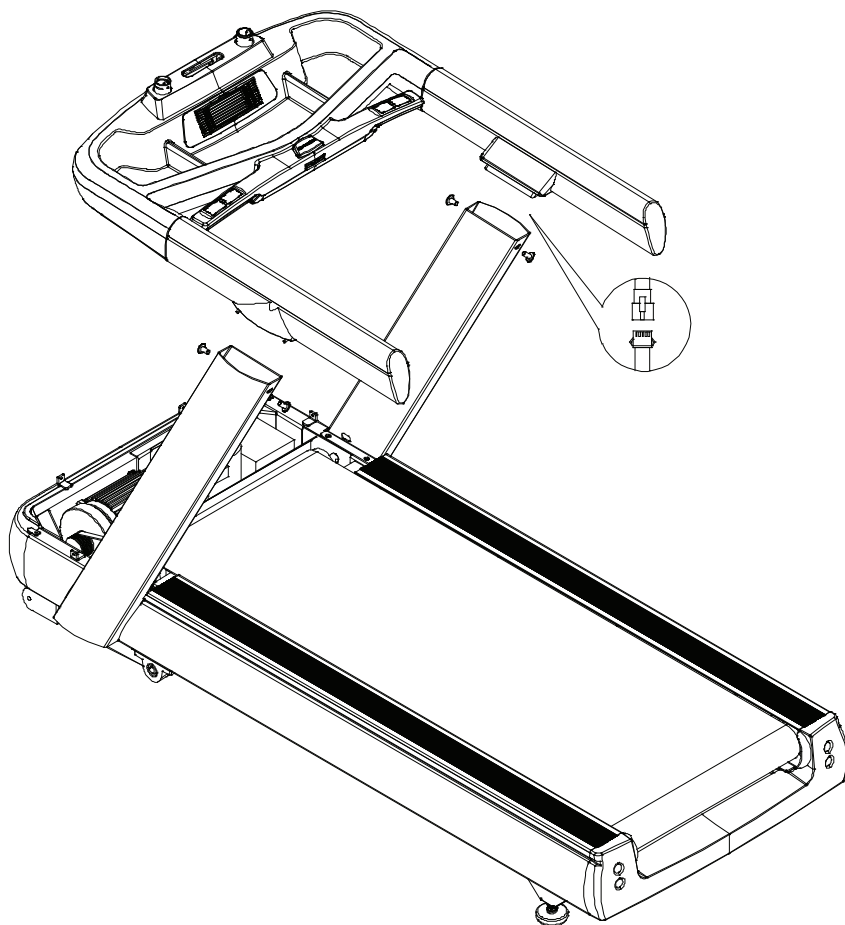
ШАГ 3:

Закрепите на раме консоли крепления консоли с помощью болтов М8 х 15.



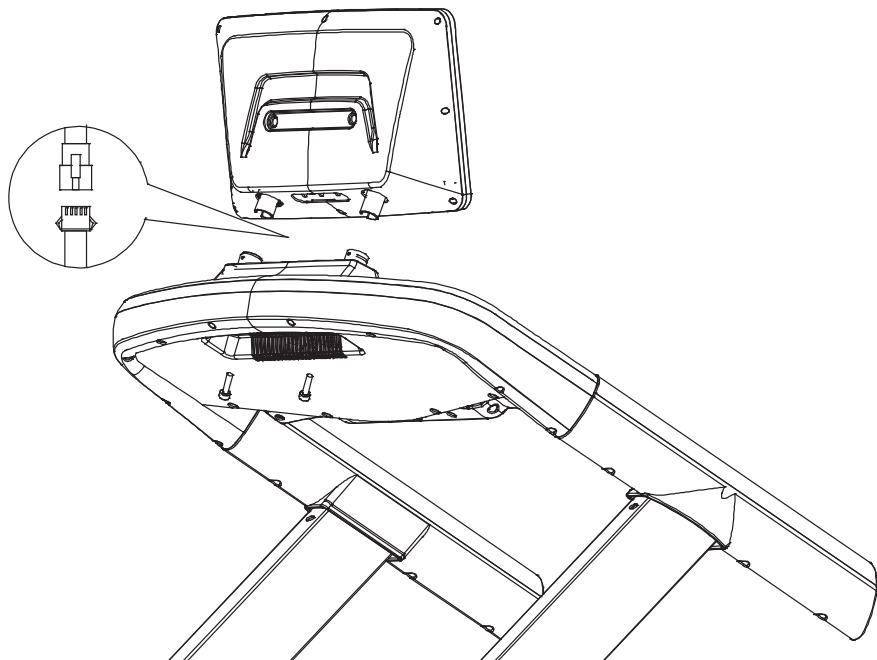
ШАГ 4:

Соедините провода рамы консоли с правой стороны и правой стойки консоли. Установите раму консоли на левую и правую стойки консоли и закрепите с помощью 4 шт. болтов M8 x 15.



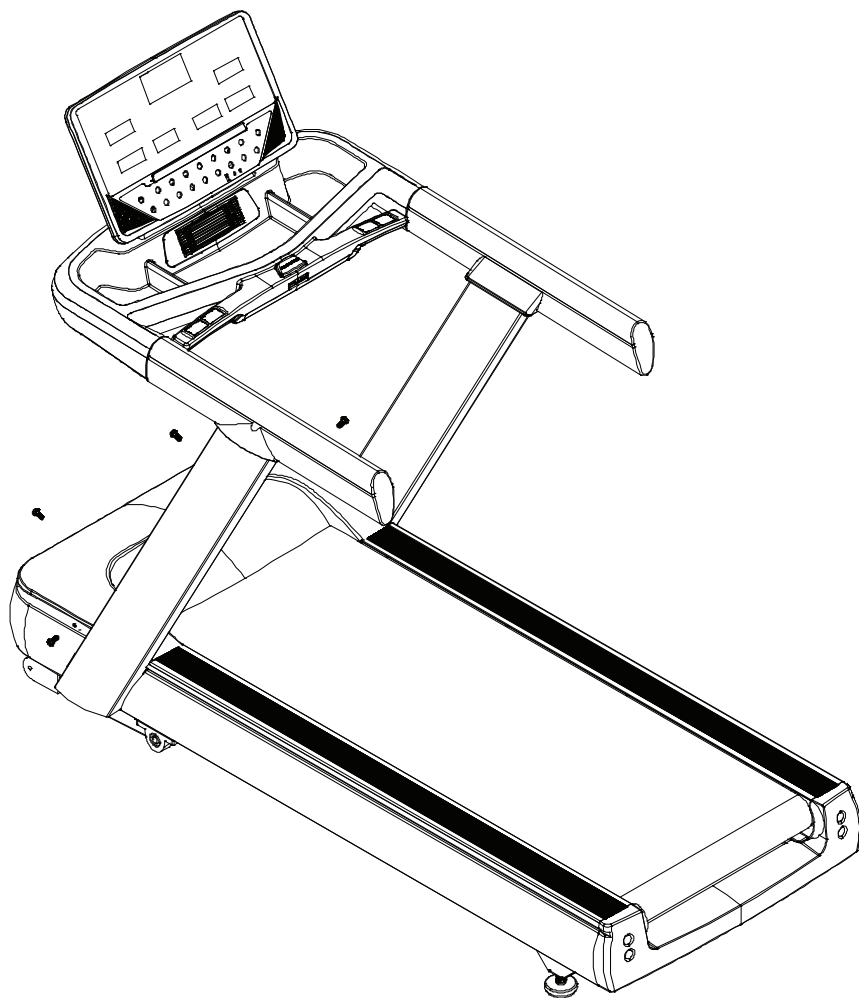
ШАГ 5:

Соедините провода консоли и рамы консоли между собой. Установите консоль на раму консоли и закрепите с помощью винтов М8 х 25 2 шт.

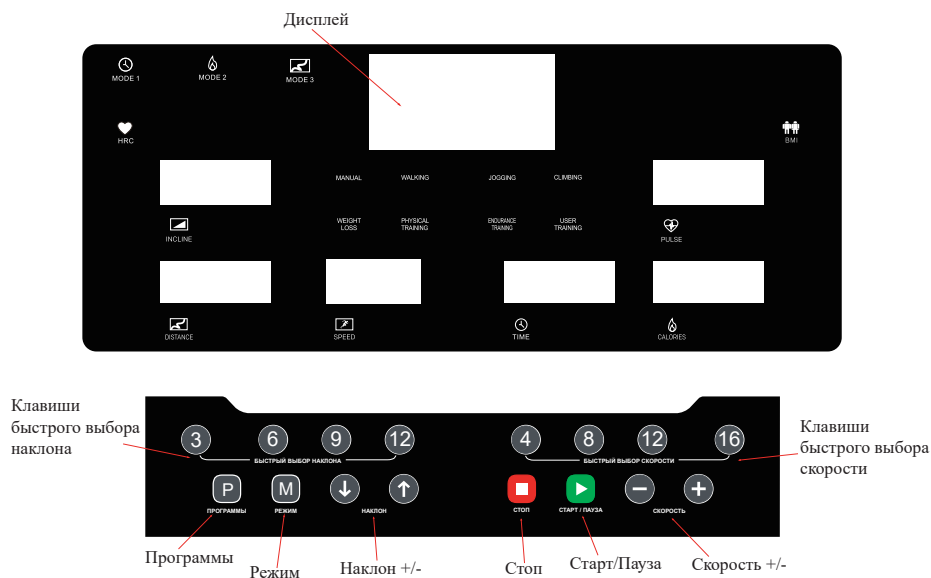


ШАГ 6:

Затяните все вышеуказанные винты, установите верхний кожух моторного отсека обратно на основную раму, с помощью ранее снятых винтов.



Работа с консолью



ЭКРАНЫ

СКОРОСТЬ +/-: Показывает скорость.

TIME: Показывает время тренировки.

DISTANCE: Показывает пройденную дистанцию.

CALORIES: Показывает расход калорий в ККАЛ.

PULSE: Показывает пульс.

INCLINE: Показывает угол наклона.

ЗНАЧЕНИЯ КЛАВИШ

- ПРОГРАММЫ: Используйте данную кнопку для выбора одной из программ: P0 — P36 — U1 — U3 — BMI.
- РЕЖИМ: Используйте данную кнопку для выбора одного из режимов: обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий, нормальный режим.
- СТАРТ/ПАУЗА: Начало работы беговой дорожки. Во время работы позволяет поставить тренировку на паузу.
- СТОП: Нажатие на данную клавишу во время работы беговой дорожки, немедленно остановит тренировку. Если на экране сообщение об ошибке, нажмите данную клавишу, чтобы убрать это сообщение.

- СКОРОСТЬ +: Увеличивает скорость во время тренировки, а так же позволяет изменять. Параметры тренировки в режиме ожидания и установки параметров.
- СКОРОСТЬ -: Уменьшает скорость во время тренировки, а так же позволяет изменять параметры тренировки в режиме ожидания и установки параметров.
- КНОПКИ БЫСТРОГО ВЫБОРА СКОРОСТИ): 4, 8, 12, 16.
- НАКЛОН вверх: Увеличивает угол наклона.
- НАКЛОН вниз: Уменьшает угол наклона.
- КНОПКИ БЫСТРОГО ВЫБОРА УРОВНЯ УГЛА НАКЛОНА: 3, 6, 9, 12.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ СИСТЕМ ИЗМЕРЕНИЯ

После отключения ключа безопасности, нажмите клавиши ПРОГРАММЫ и РЕЖИМ. Это позволит переключаться между метрической и имперской системами измерения.

ОПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

1. Режимы ручной программы R0: нормальный, обратного отсчета времени, расстояния, калорий;
2. 36 предустановленных программ: R01, R02, R03, R04, R05, ..., R36;
3. 3 пользовательских программы U1 ~ U3.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА ВРЕМЕНИ

- Нажмите кнопку РЕЖИМ для выбора режим обратного отсчета времени, на дисплее будет отображено “30:00”, возможный интервал времени — 5 - 99 мин, используйте кнопки + или - , чтобы настроить параметр времени.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Нажмите СКОРОСТЬ +/- для установления скорости, в окне времени начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится “0:00”, беговая дорожка автоматически остановится.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА РАССТОЯНИЯ

- Нажмите кнопку РЕЖИМ для выбора режима обратного отсчета расстояния, на дисплее будет отображено 1.0, возможный диапазон расстояния — 1.0 – 99.0 км, используйте кнопки + или -, чтобы установить расстояние.
- Нажмите СТАРТ для начала движения полотна беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Используйте клавиши СКОРОСТЬ +/- для выбора скорости. В окне расстояния начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится “0:00”, беговая дорожка автоматически остановится.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА ИЗРАСХОДОВАННЫХ КАЛОРИЙ

- Нажмите кнопку РЕЖИМ для выбора режима обратного отсчета калорий, на дисплее будет отражено 50 ккал, возможный диапазон количества калорий — 20-9990 ккал. Используйте кнопки + или -, чтобы установить параметр.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Используйте клавиши СКОРОСТЬ +/- для выбора скорости, в окне калорий начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится “0”, беговая дорожка автоматически остановится.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ (P1 — P36)

- Нажмите кнопку ПРОГРАММЫ и выберите одну из 36 предустановленных программ, нажмите кнопку РЕЖИМ для сброса параметров в начальное значение, в окне времени будет отображено “30:00”. Выберите интересующую вас программу. Промежуток времени 5-99 мин. Используя кнопки + или -, установите время.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, беговое полотно начнет двигаться в соответствии с установленной скоростью. Окно времени будет отображать обратный отсчет. Когда время закончится - 0:00, беговая дорожка прекратит движение. Во время движения вы можете нажимать кнопки скорости для изменения скорости.

ПРОГРАММЫ

Ниже приведена диаграмма для 36 программ тренировки в метрической системе

Уровень Программы		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Скорость	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	2.0
	Наклон	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	Скорость	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	Наклон	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	Скорость	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	Наклон	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	6	3	2	2	2
P4	Скорость	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	Наклон	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	Скорость	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	Наклон	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	Скорость	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	Наклон	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1

P7	Скорость	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	Наклон	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	Скорость	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	Наклон	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	Скорость	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	Наклон	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	Скорость	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	Наклон	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	Скорость	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	Наклон	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	Скорость	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	Наклон	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	Скорость	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	Наклон	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	Скорость	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	Наклон	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	Скорость	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	Наклон	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	Скорость	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	Наклон	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	Скорость	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	Наклон	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	Скорость	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	Наклон	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	Скорость	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	Наклон	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	Скорость	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	2
P21	Скорость	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	Наклон	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P22	Скорость	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	Наклон	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	Скорость	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	Наклон	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	Скорость	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0
	Наклон	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	Скорость	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P26	Скорость	3.0	4.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0
	Наклон	6	10	12	12	6	10	11	12	6	10	12	12	6	10	12	12
P27	Скорость	5.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0
	Наклон	3	4	5	6	7	9	8	9	9	8	8	7	6	5	4	3
P28	Скорость	3.0	5.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7

P29	Скорость	3.0	3.0	3.0	5.0	7.0	7.0	10.0	12.0	12.0	3.0	5.0	7.0	7.0	12.0	12.0	10.0
	Наклон	3	5	7	9	11	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5	3
P30	Скорость	4.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0
	Наклон	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3
P31	Скорость	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5
P32	Скорость	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0
	Наклон	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P33	Скорость	3.0	7.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	7.0	7.0	12.0	3.0	7.0
	Наклон	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	4
P34	Скорость	5.0	7.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	Наклон	3	5	11	3	5	11	3	7	12	7	9	12	7	9	12	3
P35	Скорость	5.0	7.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	Наклон	3	4	5	6	7	7	8	9	11	12	12	12	12	12	11	3
P36	Скорость	5.0	7.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0
	Наклон	5	5	6	7	8	9	11	11	12	12	12	12	12	12	11	3

ТРЕНИРОВКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПУЛЬСОЗАВИСИМЫХ ПРОГРАММ

Ваша беговая дорожка оснащена 3 пульсозависимыми программами. При тренировке в данных программах компьютер будет автоматически регулировать интенсивность нагрузки таким образом, чтобы пульс соответствовал заданному уровню. Компьютер будет сравнивать измеренное значение пульса с целевым и соответственно увеличивать или уменьшать нагрузку.

При тренировке в пульсозависимых программах необходимо использование совместимого нагрудного кардиодатчика, работающего на частоте 5,3 кГц.

HRC1: пульсозависимая программа с автоматическим изменением скорости до 9 км/ч для поддержания целевого пульса, заданного пользователем.

HRC2: пульсозависимая программа с автоматическим изменением скорости до 11 км/ч для поддержания целевого пульса, заданного пользователем.

HRC3: пульсозависимая программа с автоматическим изменением скорости до 13 км/ч для поддержания целевого пульса, заданного пользователем.

Для запуска пульсозависимой программы:

1. Приведите дорожку в состояние готовности к тренировке и наденьте нагрудный кардиодатчик.
2. Выберите пульсозависимые программы HRC 1-3 с помощью клавиши выбора программ.
3. На дисплее появится название программы. Нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы войти в данную программу.
4. Возраст (AGE) мигает на дисплее. Введите свой возраст клавишами регулировки скорости +/- и нажмите клавишу РЕЖИМ для перехода к установке следующего параметра.

5. На дисплее отобразится целевой пульс, рассчитанный исходя из введенного в предыдущем шаге возраста, как Пульс = $(220 - \text{возраст}) \cdot 60\%$, т.е. 60% от максимального возрастного пульса (рекомендуется). Вы можете принять это значение либо установить иное с помощью клавиш регулировки скорости +/- в диапазон 80 -180.

6. ВРЕМЯ мигает на дисплее, и вы можете установить продолжительность тренировки клавишами +/- в диапазоне 20:00 – 99:00 мин. Нажмите клавишу РЕЖИМ.

7. Нажмите клавишу ВВОД, чтобы начать тренировку. В на дисплее будет отображаться обозначение программы и ваш установленный целевой пульс. Тренировка начнется с небольшой скорости и нулевого угла наклона, далее скорость бегового полотна будет постепенно автоматически увеличиваться пока ваш пульс не достигнет установленного целевого значения. Во время тренировки компьютер будет сравнивать измеренное значение пульса с целевым и соответственно автоматически увеличивать или уменьшать нагрузку (скорость).

Во время тренировки вы можете и вручную регулировать скорость движения и угол наклона беговой поверхности клавишами быстрого доступа на поручнях либо соответствующими клавишами на консоли.

Чтобы сделать паузу в тренировке, нажмите клавишу ПАУЗА. Чтобы остановить тренировку, нажмите СТОП.

Примечание: Тренировка автоматически остановится, если компьютер не будет получать сигнал вашего пульса в течение 35 сек. Проверьте правильно ли надет нагрудный кардиодатчик (см. пункт «Использование системы беспроводного измерения пульса»).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ БЕСПРОВОДНОГО ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА



Внимание:

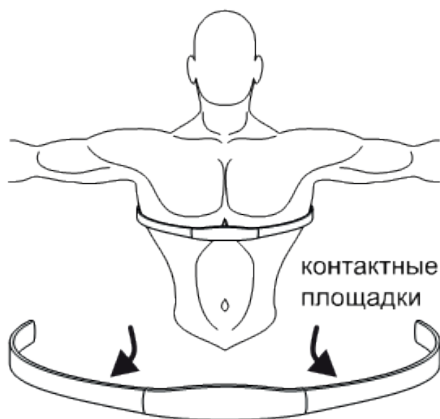
Система беспроводного измерения пульса обеспечивает высокую точность измерения частоты пульса, сравнимую с точностью электрокардиограммы. Однако, данный прибор не является медицинским и не может быть использован в диагностических или иных медицинских целях.

Ваш тренажер укомплектован беспроводным средством измерения пульса, состоящим из приемника, встроенного в компьютер тренажера и нагрудного передатчика (опция). Нагрудный передатчик или монитор сердечного ритма, работающий на частоте 4.5~5.5 кГц) не входит в комплект поставки данного тренажера, его рекомендуется приобрести в качестве опции.

Использование системы беспроводного измерения пульса позволяет сочетать высокую точность с удобством, поскольку ваши руки остаются свободными и, кроме того, отсутствуют провода, связывающие вас с тренажером.

Источники электромагнитного излучения, такие как высоковольтные приборы, трансформаторы, телевизоры, радиоприемники, сотовые телефоны, могут вносить помехи в передачу данных между передатчиком и приемником. Рекомендуем вам располагать тренажер таким образом, чтобы устранить из зоны приема (примерно 1 м) возможные источники помех.

Для измерения частоты пульса датчик регистрирует электрические потенциалы с поверхности вашего тела, поэтому контактные площадки передатчика должны плотно соприкасаться с кожей. Однако, если ваша кожа склонна к аллергии, вы можете надеть передатчик поверх тонкой майки, при этом увлажнив ткань под контактными площадками. Следует помнить, что прием алкоголя или общее обезвоживание организма нарушают контакт прибора с кожей, что может приводить к неточностям в измерении или полном отсутствии такового. Густой волосистой покров кожи в местах соприкосновения с контактными площадками также может приводить к искажению данных.



Для более качественного измерения рекомендуем вам перед началом тренировки немного увлажнить контактные площадки водой или специальным электропроводящим гелем. Не используйте для этого вазелин и маслосодержащие крема или жидкости, так как они могут иметь изолирующие свойства, препятствующие снятию импульсов с кожи.

Для использования нагрудного передатчика:

- 1) закрепите один конец эластичного ремня на корпусе передатчика;
- 2) наденьте передатчик на торс, как показано на рисунке;
- 3) закрепите второй конец эластичного ремня на корпусе передатчика;
- 4) через несколько секунд на дисплее компьютера появится символ, означающий поступление сигнала, и через короткий промежуток времени появятся данные частоты пульса.

ВМІ (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

Программа индекс массы тела (FAT) рассчитывается из массы, роста, веса, пола и пульса. Идеальное значение FAT 18 – 28, если меньше 18 – худой, больше 29 – ожирение (это информация только для справки и не может быть использована в медицинских целях).

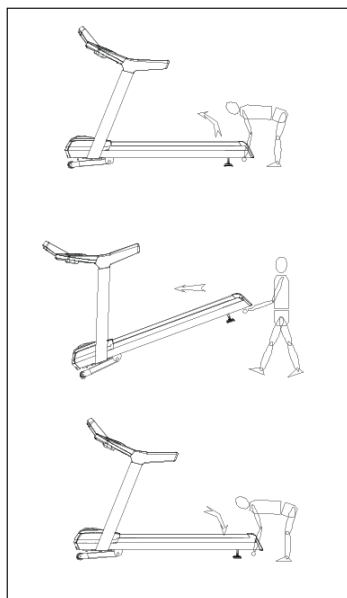
- Нажмите кнопку ПРОГРАММЫ и выберете режим ВМІ;
- Введите пол;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения, затем введите значение возраста;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения, затем введите рост;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения, введите вес;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения и обхватите датчику пульса ладонями.

При наличии значения пульса, в окне FAT будет отображаться значение.

F--1	Пол	01 (М)	02 (Ж)
F--2	Возраст	1-----99	
F--3	Рост	100-----220	
F--4	Вес	20-----150	
F--5	FAT	18	Недовес
	FAT	=(18--24)	Нормальный
	FAT	=(25--28)	Повышенный вес
	FAT	29	Ожирение

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Отключите тренажер от сети. Возьмитесь за тренажер в районе заднего вала и приподнимите его, как показано на рисунке, чтобы тренажёр встал на транспортировочные ролики. Затем его можно переместить в нужное место, двигая вперед или назад.



ОШИБКИ КОНСОЛИ

Код	Значение	Решение
E7	Нет сигнала ключа безопасности	Переустановите ключ безопасности. Проверьте подключение датчика ключа безопасности. Замените консоль.
Нет пульса	a. Пульсомеры не подключены	Проверьте подключение кабеля пульсомеров.
	b. Неисправна консоль	Замените консоль.
E01	Защита от низкого напряжения	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E02	Перегрев	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E04	Превышение тока на выходе инвертора	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E06	Превышение напряжения на выходе инвертора	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E08	Неправильная посадка	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E09	Перегрев инвертора	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E21	Проблема с флеш программой	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E22	Проблема с программой	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E23	Низкое напряжение	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E25	Экстренная остановка	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E0A	Перегрузка мотора	Замените мотор или инвертор, или обратитесь за помощью к специалисту.
E0B	Перегрузка инвертора	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E0C	Перегрузка системы	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.

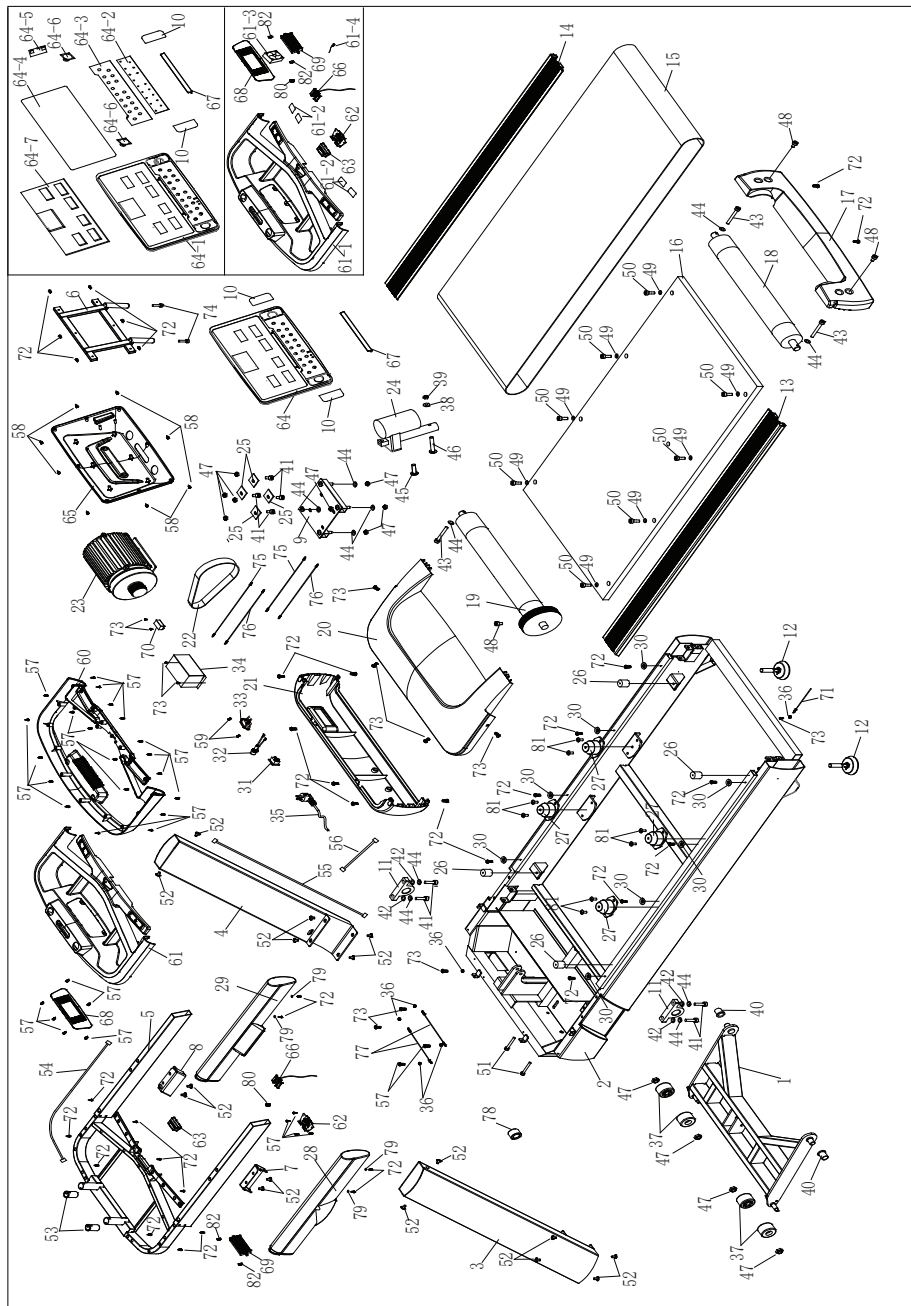
ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

No.	Наименование	Кол-во
1	Рама наклона	1
2	Основная рама	1
3	Левая стойка консоли	1
4	Правая стойка консоли	1
5	Рама консоли	1
6	Рама дисплея	1
7	Левое крепление консоли	1
8	Правое крепление консоли	1
9	Кронштейн мотора	1
10	Кожух динамика	2
11	Шарнир	2
12	Ножка Ф74×86×M12	2
13	Боковая накладка левая 25.4×108.4×1475	1
14	Боковая накладка правая 25.4×108.4×1475	1
15	Беговое полотно 3360×580×t3.2	1
16	Дека 1410×680×25	1
17	Задняя заглушка 830.5×90×180	1
18	Задний вал Ф85×Ф25×618×691	1
19	Передний вал Ф150×Ф85×Ф25×648	1
20	Верхний кожух моторного отсека 1800×496×94	1
21	Передний кожух моторного отсека 3050/830×130.5×162	1
22	Приводной ремень 270PJ10 (HUTCHINSON)	1
23	Мотор	1
24	Мотор наклона 92W/100mm/AC220V	1
25	Прокладка 180×130×Ф12×t5.0	4
26	Эластомер ф30×30×M8×8	4
27	Эластомер 80×54×40 (Красный)	4
28	Левый поручень 774×75×135	1
29	Правый поручень 774×75×135	1
30	Крепление боковой накладки t2.0×29×40	8
31	Выключатель KCD4	1
32	Предохранитель (с кабелем) FP-ZHY-8 (6.35×30) / 15A	1
33	Разъем питания 250V/10A/	1
34	Инвертор	1
35	Кабель питания 3×1.5mm ² ×3000	1

36	Шайба Ф5	6
37	Колесо Ф59×Ф15.5×t40	4
38	Шайба Ф12	1
39	Гайка М12	1
40	Втулка Ф35×Ф30×Ф20×27	2
41	Болт М10×35	8
42	Пружинная шайба Ф10	4
43	Болт М10×80	3
44	Шайба Ф10	10
45	Болт М10×40×20	1
46	Болт М12×70×20	1
47	Гайка М10	12
48	Болт М8×15	3
49	Шайба Ф8	8
50	Болт М8×25	8
51	Болт М8×80	2
52	Винт М8×15	16
53	Втулка Ф35×t1.2	2
54	Кабель консоли L-900mm	1
55	Кабель консоли L-1100mm	1
56	Кабель консоли L-800mm	1
57	Винт М4×16	36
58	Винт ST4×10	4
59	Винт ST3×10	2
60	Нижний кожух консоли 908×458×100	1
61	Верхний кожух консоли 908×458×130	1
61-1	Вентилятор (Опция)	1
61-2	Пластина пульсомеров	4
61-3	Выключатель	1
62	Пластина крепления ключа безопасности 106×54×24	1
63	Прижим ключа безопасности 83.5×42.7×33.2	1
64	Передний кожух консоли с платой 583×354×25	1
64-1	Плата управления консоли	1
64-2	Плата клавиатуры	1
64-3	Наклейка клавиатуры	1
64-4	Наклейка	1
64-5	МРЗ-плата (Опция)	1
64-6	Динамик (Опция)	2
65	Задний кожух консоли 583×354×101	1

67	Уплотнитель 300×25×20	1
68	Крепление вентилятора 300×84×25	1
69	Вентилятор 148×51×18	1
70	Фильтр	1
71	Кабель L-300mm	1
72	Винт ST4×15	37
73	Винт M4×10(Steel nail)	77
74	Болт M8×25	2
75	Кабель питания L-450mm/1.5mm ² /	2
76	Кабель питания L-450mm/1.5mm ² /	2
77	Кабель L-200mm/1.5mm ² /	2
78	Магнитное кольцо φ35×φ22×t15.0(Nickel)	1
79	Шайба Ф4.5×12×t1.0	4
80	Болт	1
81	Болт M8×10	8
82	Крепление	2

СХЕМА ТРЕНАЖЁРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



Технические характеристики

Назначение	профессиональное
Тип	электрическая
Рама	высокопрочная с двухслойной покраской
Скорость	1-22 км/ч, шаг 0,1 км/ч
Беговое полотно	2.5 мм ортопедическое профессиональное
Размер бегового полотна	156*58 см
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0-15%
Дека	парафинированная, соответствует стандарту EN957
Система амортизации	мультиабсорбирующая динамическая на основе 4 эластомеров и 4 запатентованных амортизирующих подушек по периметру полотна
Измерение пульса	сенсоры на поручнях, встроенный приемник беспроводного сигнала пульса
Консоль	основной LED дисплей с точечной матрицей и 6 дополнительных LED дисплеев (белый цвет)
Показания консоли	программный профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона
Кол-во программ	44
Спецификации программ	быстрый старт, ручной режим, 36 предустановленных программ, 3 пользовательских, 3 пульсозависимых, жиросанализатор
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	201,5*91,5*163 см
Вес нетто	205 кг
Вес брутто	225 кг (упаковка – 1 коробка 218.5*99*50.5 см)
Макс. вес пользователя	180 кг

Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Стандартное оборудование	Выбор нужной скорости и угла наклона беговой поверхности нажатием клавиш быстрого доступа на консоли Русифицированные надписи на консоли и клавиши для удобства выбора программ и управления тренировкой Большой отсек для бутылок и аксессуаров, держатель планшета, ключ безопасности Дополнительные эргономичные поручни с датчиками пульса
Гарантия	3 года
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

