

FURY SPIN

Спин-байк



Руководство пользователя



Сборка



Управление



Сервис



FITATHLON

Ссылка на наш канал
на youtube:

[youtube.com/@fitathlon](https://www.youtube.com/@fitathlon)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их. Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступить примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.
Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

EAC

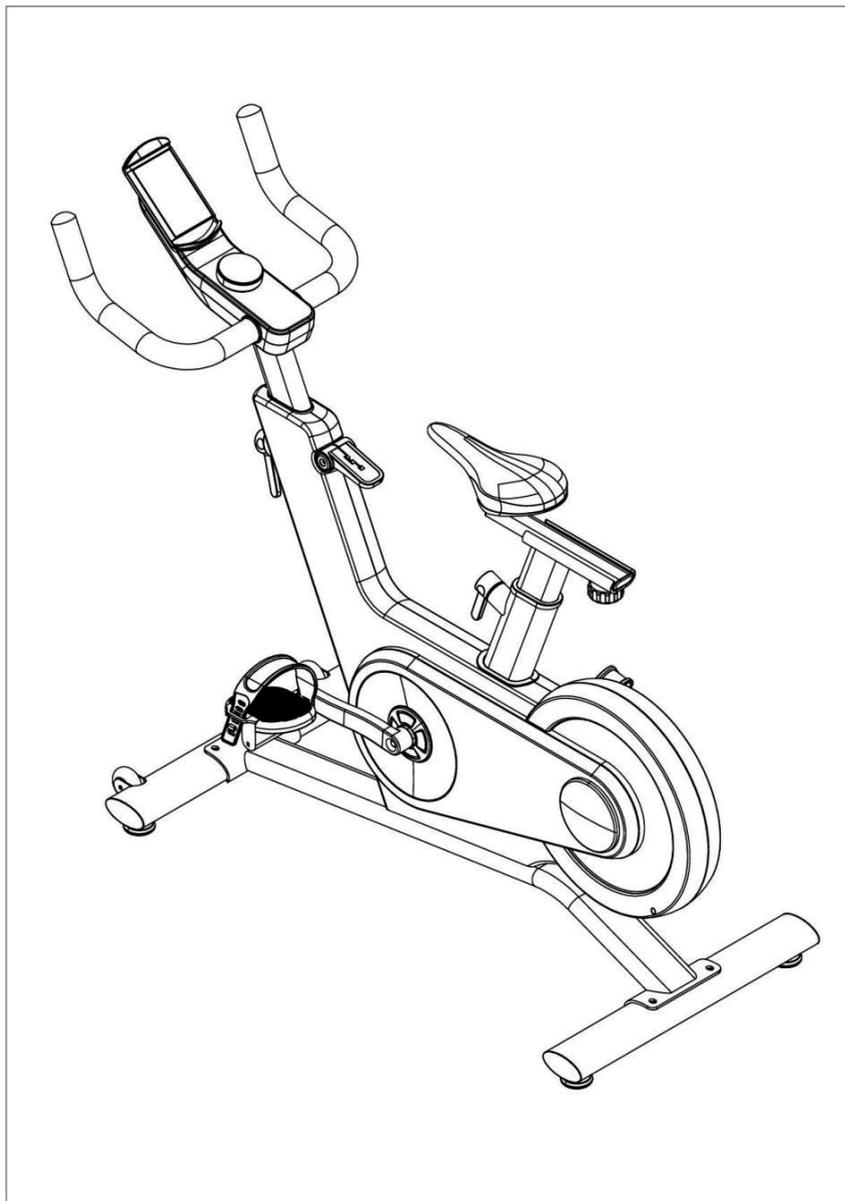
Инструкция по технике безопасности

1. Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.
2. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
3. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
4. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

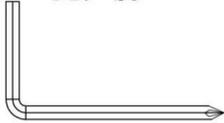
НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер предназначен для домашнего использования

Инструкции по сборке и эксплуатации

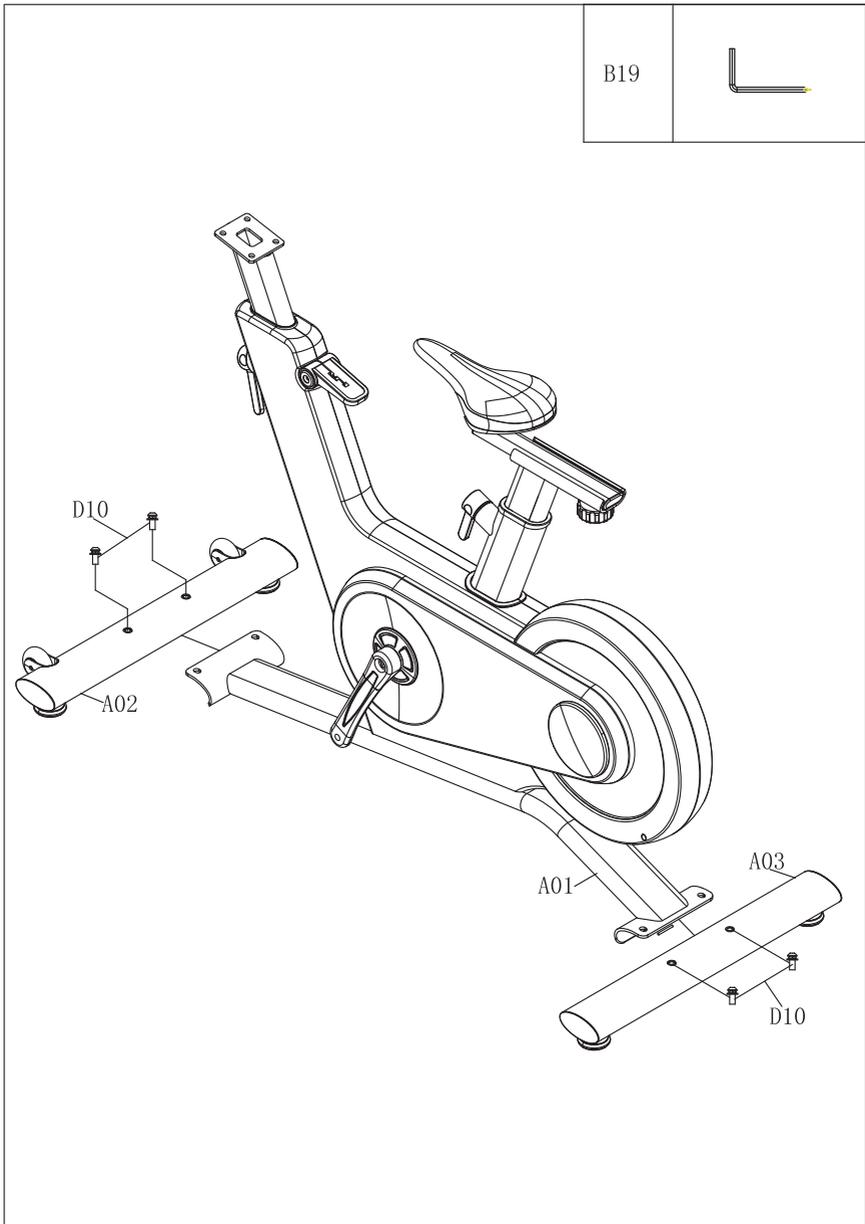


Набор крепления

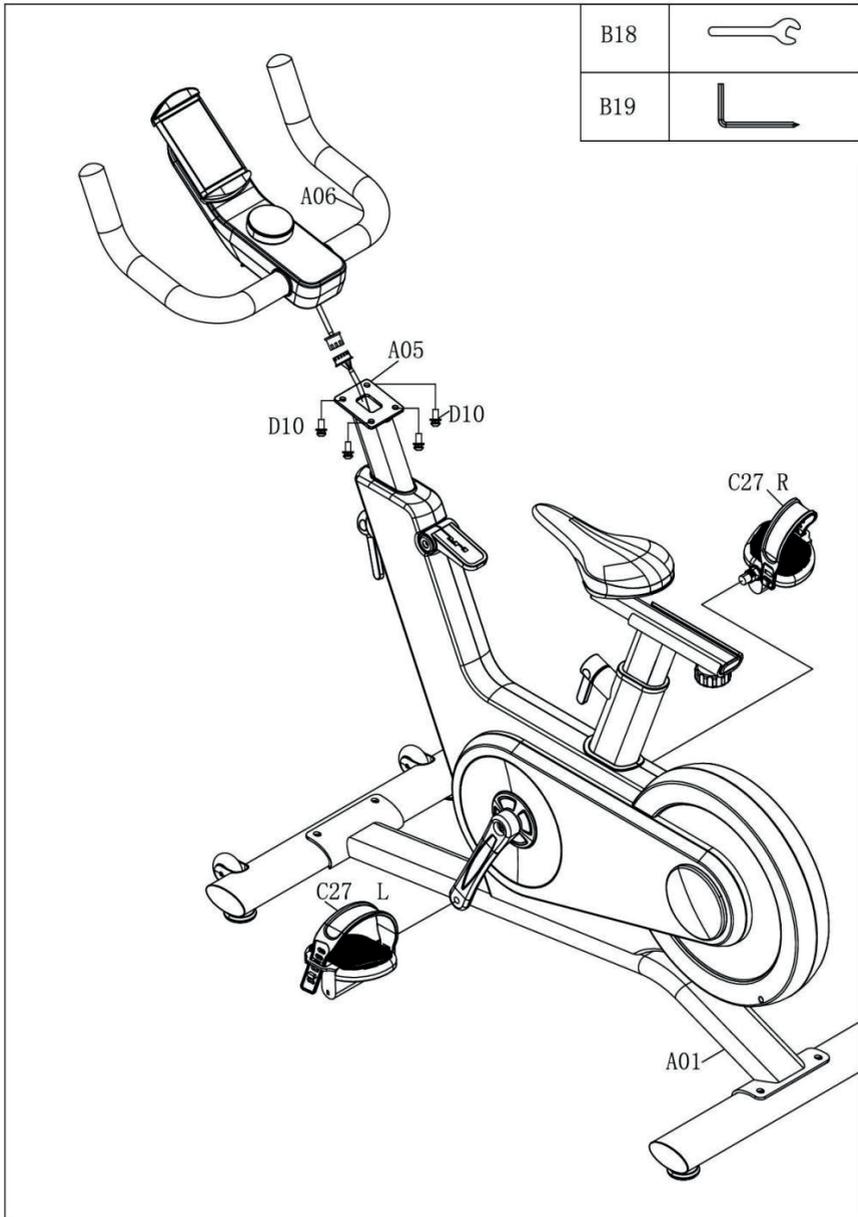
 <p>D10 M8*20*S5 8PCS</p>	<p>B18 S15</p> 
	<p>B19 S5</p> 

Инструкция по сборке

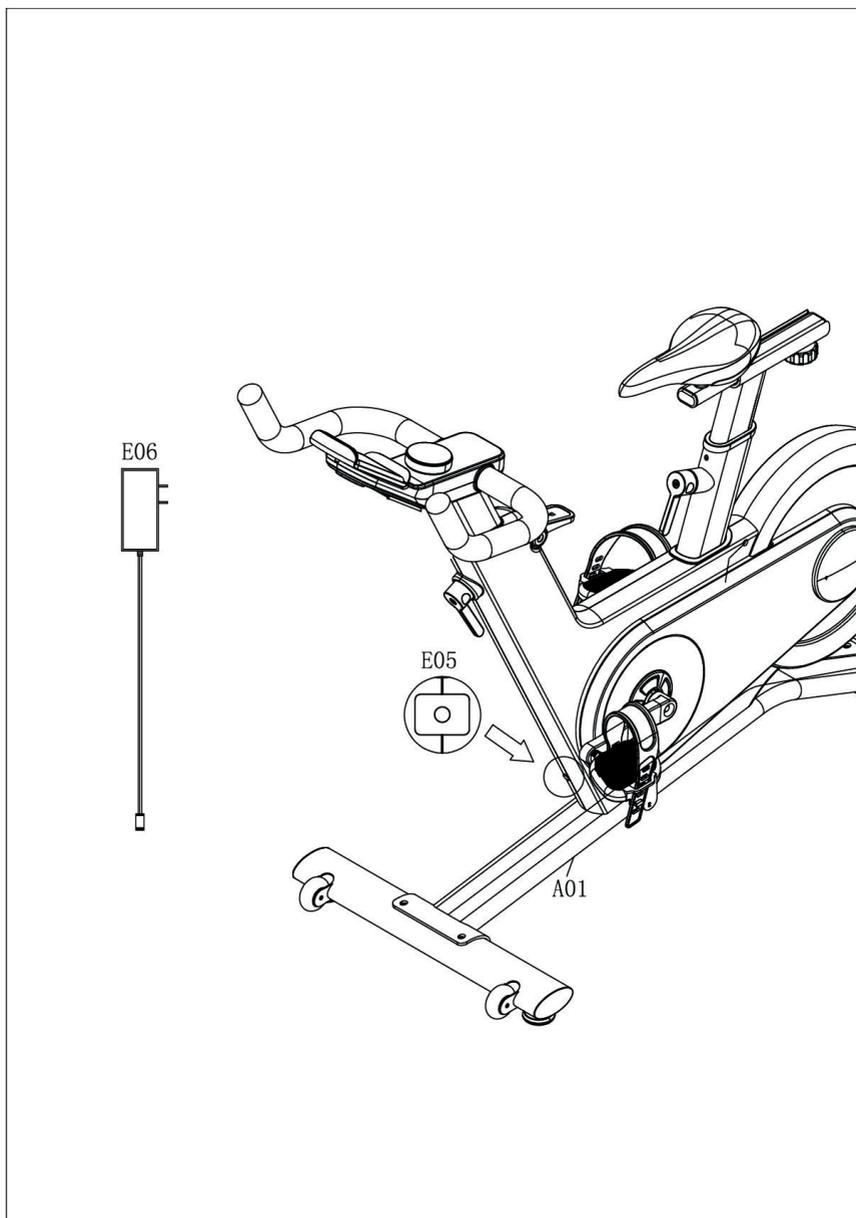
ШАГ 1:

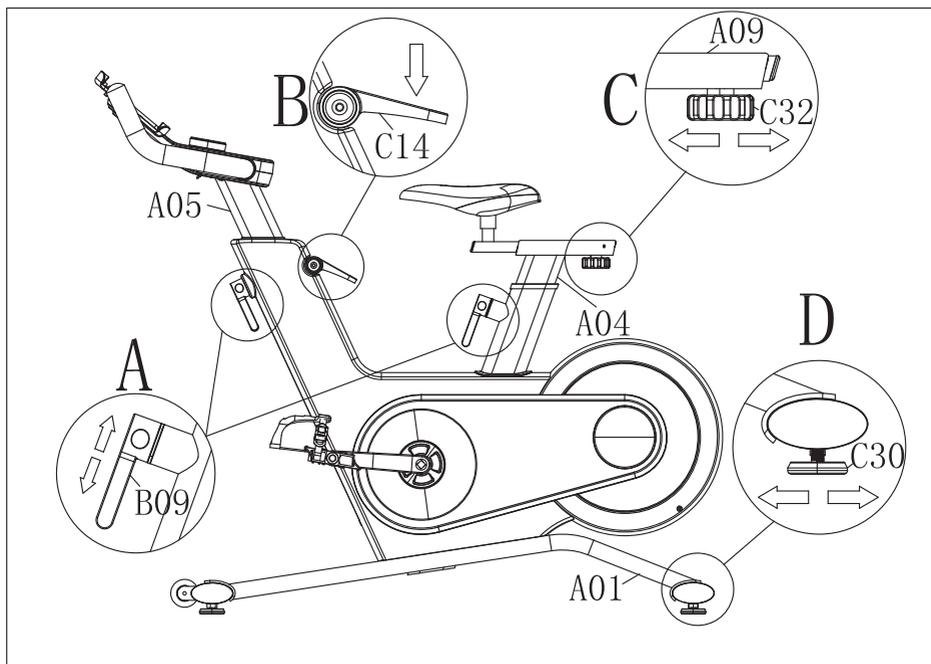


ШАГ 2:



ШАГ 3:





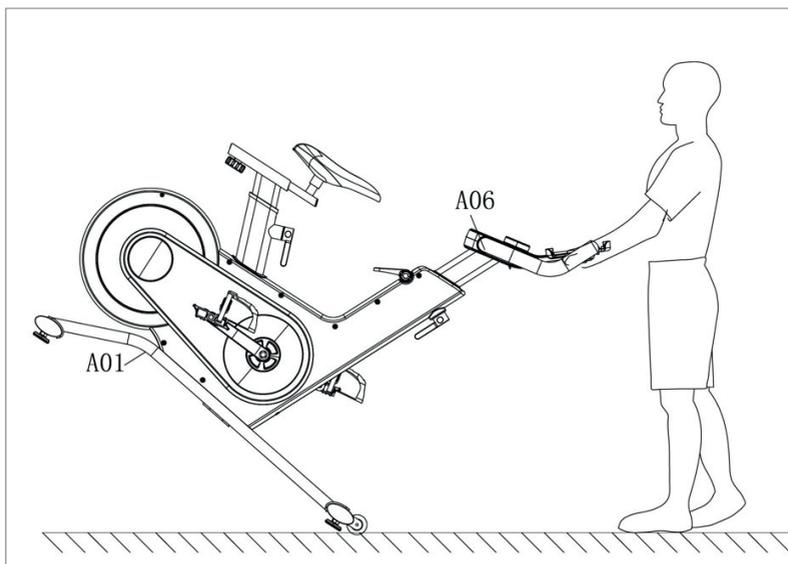
A. Поверните регулировочную ручку (B09) влево, чтобы отрегулировать высоту вертикальной стойки (A05) и стойки сиденья (A04), затем поверните ручку вправо, чтобы зафиксировать стойки на нужной высоте.

B. Нажмите на ручку тормоза (C14), чтобы немедленно остановить тренажер.

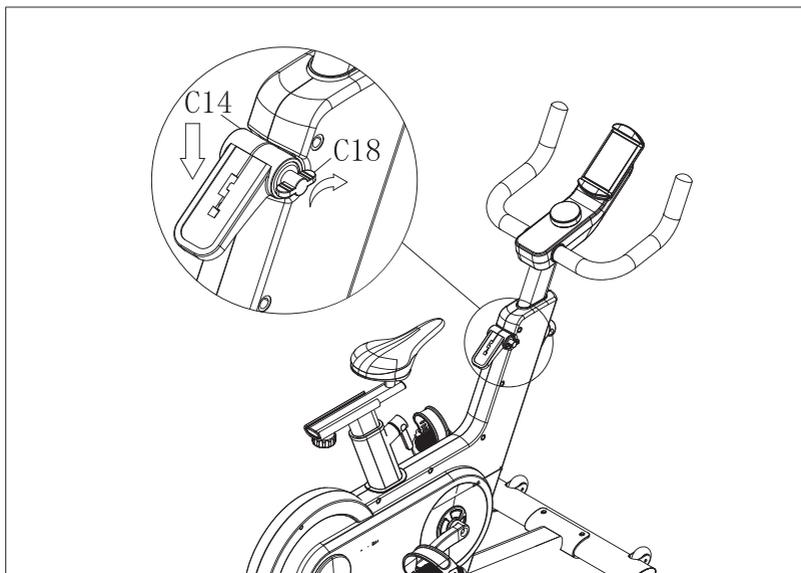
C. Поверните ручку (C32) влево, затем отрегулируйте расстояние между передней и задней частями направляющей стойки сиденья (A09). Поверните ручку вправо, чтобы зафиксировать стойки на нужном расстоянии.

D. Отрегулируйте опору для ног (C30), чтобы обеспечить плавную и комфортную тренировку.

Перемещение беговой дорожки



Система блокировки



Как показано на рисунке, нажмите на ручку тормоза (C14) и поверните Т-образную ручку (C18) вправо, чтобы зафиксировать ее.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



ФУНКЦИИ КЛАВИШ

При включенном питании консоль отображается в режиме ожидания. Нажмите на консоль один раз и выберите уровень сопротивления тренировки.

В режиме ожидания нажмите на консоль и удерживайте клавишу в течение 1 секунды, тогда консоль приостановит запись параметров.

В режиме ожидания нажмите на консоль и удерживайте клавишу в течение 3 секунд, чтобы сбросить все значения до нуля.

В режиме ожидания поверните консоль по часовой стрелке, увеличивая уровень сопротивления тренировки, значение сопротивления составляет от 1 до 16. Поверните консоль против часовой стрелки, чтобы уменьшить уровень сопротивления, значение сопротивления составляет от 16 до 1.

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

1. Дисплей отображает все функции всех функций: сопротивление-калории-время-расстояние-скорость-пульс.
2.  : Отображение текущего сопротивления "1,2,3,...16».
3.  : Отображение количества потребленных калорий. Диапазон калорий составляет от 0,0 до 999,9.
4.  : Отображение прошедшего времени. Диапазон времени составляет от 00:00 до 99:59.
5.  : Отображение пройденного расстояния. Диапазон расстояния составляет от 0,0 до 99,9 км.
6.  : Отображение текущей скорости от 0,0 до 72,0 км/ч.
7.  : Отображение подключения по Bluetooth. (Опционально)

Способ подключения приложений по Bluetooth:

Fitshow Bluetooth для подключения к приложению Kinomap, Zwift.

- Скачайте и установите Kinomap или Zwift из Apple Store или Google play store;
- Откройте функцию Bluetooth на устройстве (телефоне или планшете);
- После входа в систему выберите имя Bluetooth, начинающееся с FS, для подключения.

Список комплектующих частей:

№	Название	Спецификация	Количество
A01	Основная рама		1
A02	Передний стабилизатор		1
A03	Задний стабилизатор		1
A04	Стойка сиденья		1
A05	Вертикальная стойка		1
A06	Поручень		1
A07	Тормозная пластина		1
A08	Магнитная пластина		1
A09	Направляющая сиденья		1
A10	Пружина		1
A11	Шкив ремня		1
B01	Магнит		8
B02	Левая рукоятка		1
B03	Правая рукоятка		1
B04	D-образная неподвижная ось		1
B05	Вал маховика		1
B06	Маховик		1
B07	Заглушка		2
B08	Втулка подшипника		1
B09	Регулировочная ручка		2
B10	Гайка ручки		2
B11	Пластина ручки		2
B12	Подшипник	6203-ZZ	2
B13	Подшипник	6001-2RS	2
B14	Болт		2
B15	Натяжная пружина		2
B16	Тормозная пружина		2
B17	Направляющая сиденья		1
B18	Гаечный ключ	S15 Д=135	1
B19	Гаечный ключ	S5	1
B20	Коническая пружина мотор	Φ1.0*47	1
C01	Верхняя часть держателя телефона или планшета		1
C02	Нижняя часть держателя телефона или планшета		1
C03	Держатель телефона или планшета		1
C04	Пластиковая опорная пластина		2

C05	Верхний кожух консоли		1
C06	Нижний кожух консоли		1
C07	Силиконовая прокладка		1
C09	Левый кожух цепи		1
C10	Правый кожух цепи		1
C11	Кожух маховика		2
C12	Кожух маховика		2
C13	Кожух кривошипа		2
C14	Ручка тормоза		1
C15	Кожух тормозной ручки		1
C16	Втулка		1
C17	Втулка		1
C18	Кронштейн		1
C19	Заглушка		4
C20	Втулка		1
C21	Резиновое кольцо		1
C22	Магнитный кронштейн		1
C23	Сиденье		1
C24	Тормозной трос		1
C25	Ремень		1
C26	Пластиковая кнопка		7
C27	Педали		1
C28	Подушка		2
C29	Ролик		2
C30	Подставка для ног		4
C31	Кабель двигателя	Д= 428	1
C32	Ручка сиденья		1
C33	Кожух		1
D01	Винт	ST2.2*6.5	10
D02	Винт	ST2.9*7	12
D03	Винт	ST3.5*10	5
D04	Винт	ST4.2*13	22
D05	Винт	ST4.2*12	5
D06	Плоская шайба	Ø8*Ø20*1.5	2
D07	Плоская шайба	Ø5*Ø10*1.5	2
D08	Болт	M5*15	1
D09	Гайка	M5	1
D10	Болт	M8*20*S6	8
D11	Волнистая подушка	φ21*φ17.5*0.3t	1

D12	Внутренний шестигранный круглый винт	M6*50	1
D13	Болт	M6*12	1
D14	Болт	M5*10	6
D15	Пружинная шайба	Ø17	2
D16	Пружинная шайба	Ø12	2
D17	Гайка	M10*1	2
D18	Гайка	M8*H7	1
D19	Гайка	M6	1
D20	Гайка	M6	2
D21	Болт	M6*32*S5	2
D22	Болт	M10*1.25	2
D23	Болт	M8*25	1
D24	Штифт	1.2*20	1
D25	Винт	ST4.2*12	3
D26	Болт	M6*10*S5	2
D27	Гайка	M6	6
D28	Болт	M6*55	1
E01	Консоль		1
E02	Верхний сигнальный кабель переменного тока	Д=850	1
E03	Нижний сигнальный кабель переменного тока	Д=450	1
E04	Сенсорный датчик		1
E05	Кабель питания		1
E06	Адаптер питания		1
E07	Двигатель		1
E08	Средний сигнальный кабель переменного тока	Д=800	1
F01	Пластина держателя телефона или планшета		1
F02	Пластина держателя телефона или планшета		1
F03	Кожух кривошипа		2

Технические характеристики

Назначение	групповой тренинг
Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	инерционный вес - 15 кг (собственный вес - 6 кг)
Сиденье	эргономичное, велосипедное
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Руль	эргономичный мультипозиционный
Регулировка положения руля	по высоте
Педали	прорезиненные с регулируемыми ремешками
Тип pedalного узла	трехкомпонентный шатун на высококачественных подшипниках
Консоль	LED с круглой шайбой-регулятором
Показания консоли	скорость, время, дистанция, расхода калорий, уровень нагрузки
Статистика тренировок	нет
Специальные программные возможности	Bluetooth FTMS для подключения к популярным коучинговым мобильным приложениям для смартфонов Fitshow™ (www.fit-show.ru), Kinomap™, Zwift™ и др.
Интернет	нет
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Дополнительно	инверсионный ход - возможность тренировки путем вращения педалей, как вперед, так и назад
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	121*52*102 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	104,5*25*80,5 см
Вес нетто	31,5 кг
Вес брутто	36 кг
Макс. вес пользователя	130 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	3 года

Производитель

Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Страна изготовления

КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

