

NOLAN PLUS

СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Управление



Сервис



FITATHLON

Ссылка на наш канал
на youtube:
youtube.com/@fitathlon



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Свободная зона должна быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях доступа к оборудованию. Свободная зона должна также включать в себя площадку для экстренного схода с него. Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 60 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него. Однако, соблюдение свободного пространства должно учитывать конструктивные особенности тренажера в каждом конкретном случае.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации данной инструкции. Изделие должно быть установлено на устойчивой и ровной поверхности. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

Периодически смазывайте движущиеся части смазкой (лёгким машинным маслом), чтобы предотвратить преждевременный износ.

Не пытайтесь ремонтировать данное оборудование самостоятельно. Если у вас возникнут трудности со сборкой, эксплуатацией или использованием тренажера или вы считаете, что у вас могут отсутствовать какие-либо детали, обратитесь непосредственно к продавцу

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

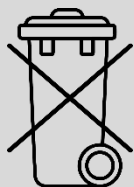
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.
Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.

Указания по утилизации

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкция по технике безопасности

Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого тренажёра были должным образом проинформированы о том, как безопасно использовать этот тренажёр.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Прежде чем использовать тренажёр для тренировок, всегда выполняйте упражнения на растяжку, чтобы как следует разогреться.
4. Не допускайте детей и животных в зону упражнений. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
Предупреждение: Родители и другие лица, отвечающие за детей, должны осознавать свою ответственность, поскольку природный инстинкт игры и любовь детей к экспериментам могут привести к ситуациям и поведению, для которых данный тренажёр не предназначен.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол; Не размещайте острые предметы вокруг тренажёра.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не занимайтесь в свободной или мешковатой одежде, так как она может застрять в тренажёре и возможно стать причиной травмы. Носите кроссовки, чтобы защитить ноги во время тренировки.
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования; не используйте его в коммерческих целях, сдаче в аренду или в учреждениях.
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования



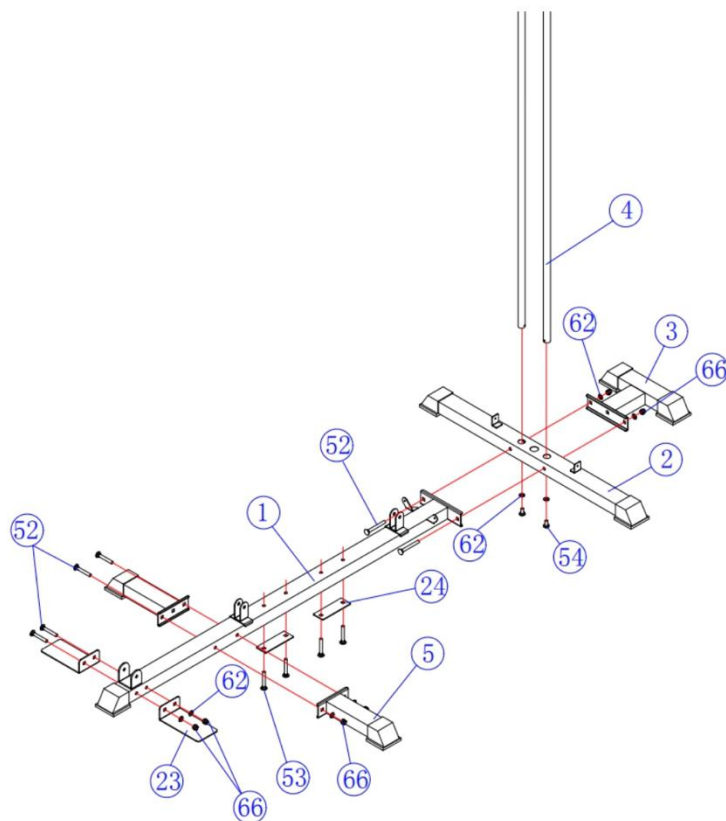
Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Примечание:

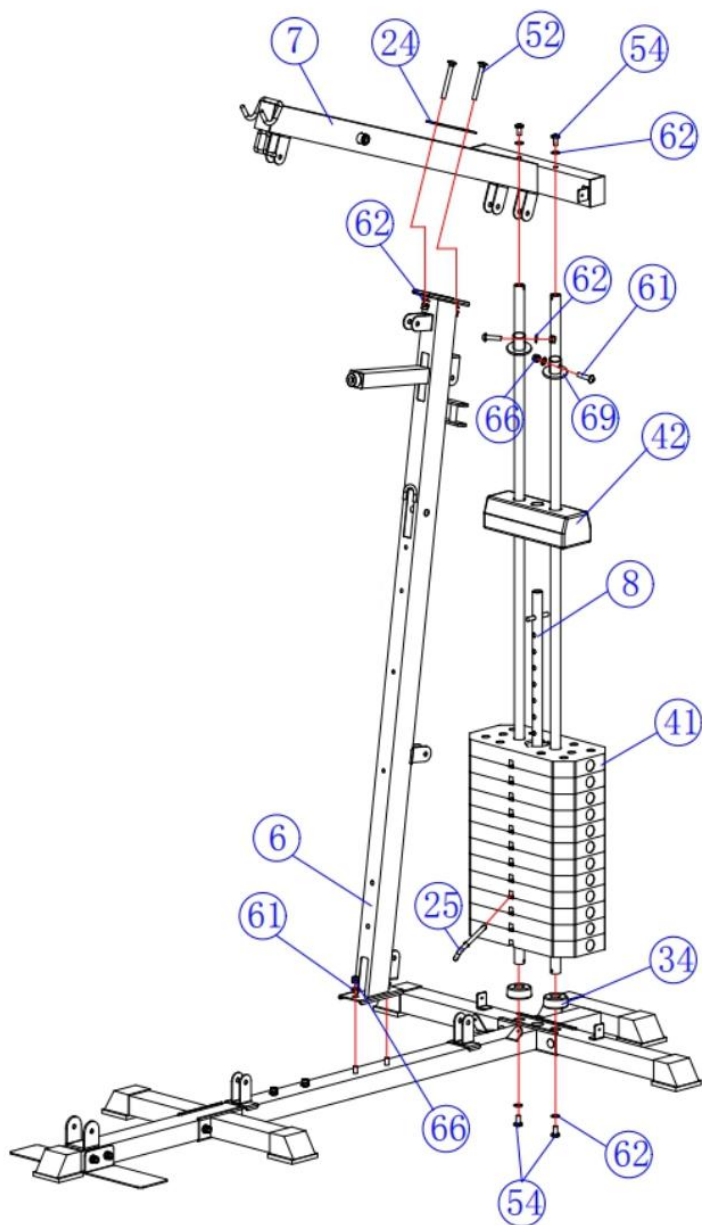
1. Прокладка должна быть установлена на обоих концах болта (напротив головки болта и гайки), как указано на рисунке.
2. Предварительная сборка заключается в том, чтобы затянуть все болты и гайки вручную и после полной сборки затянуть гаечным ключом.
3. Часть деталей уже была предварительно собрана на фабрике.
4. Данный тренажер рекомендуется устанавливать вдвоем.

Шаг 1



1. На заднем стабилизаторе (№2) есть три отверстия, вставьте направляющий стержень (№4) в отверстие заднего стабилизатора (№2) и закрепите с помощью 2 болтов (№54) и 2 прокладок (№62).
2. Закрепите центральное соединение (№1) болтами (№52), прокладками (№62), гайками (№66), а заднюю тройниковую стойку (№3) - болтами (№52), гайками (№66) и плоской соединительной пластиной (№24). Болты (№53) должны быть установлены на центральном соединении (№1).
3. Установите стабилизатор (№5) на центральное соединение (№1) и закрепите с помощью болтов (№52), прокладок (№62), гаек (№66), а крепление (№23) закрепите на центральном соединении (№1) с помощью болтов (№52), прокладок (№62) и гаек (№66).

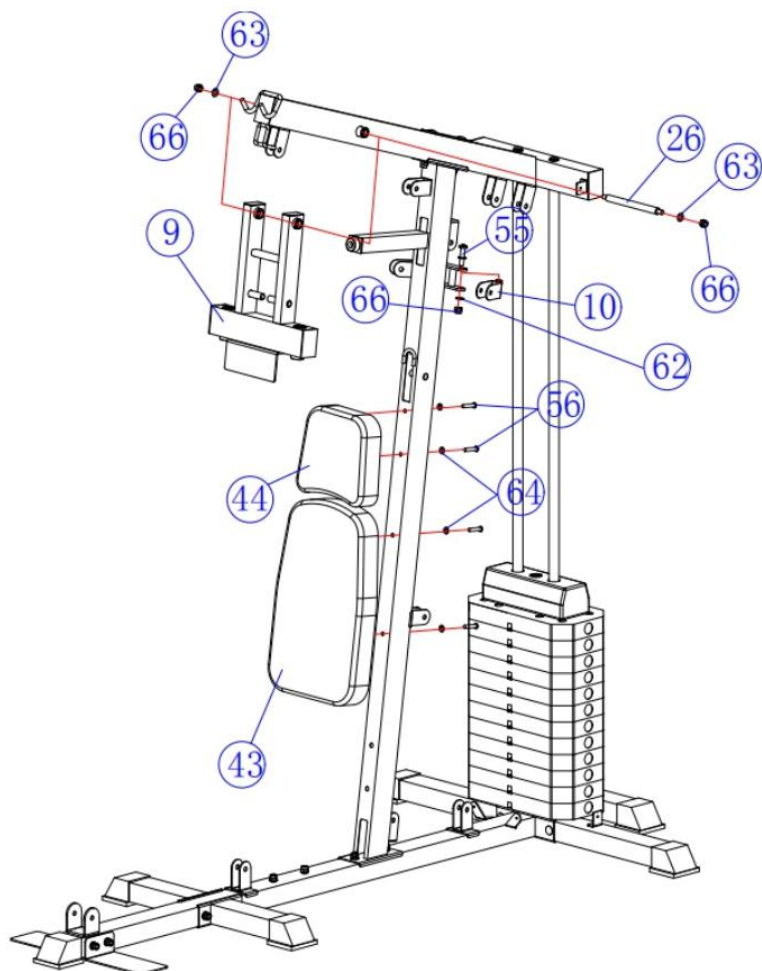
Шаг 2



1. Установите амортизатор противовеса (№34) на направляющий стержень (№4) и установите блоки противовеса (№41) один за другим на направляющую (№4) (**Примечание:** канавка противовеса последовательно направлена вниз #8 #41).
2. Установите верхний блок противовеса (№42) на направляющую (№4) и установите ограничитель противовеса (№69) на направляющую (№4), закрепите с помощью болта (№61), плоской прокладки (№62) и гайки (№66).
3. Зафиксируйте нижний конец центрального соединения №1 (№6) с помощью 2 прокладок (№62) и 2 гаек (№66).
4. Зафиксируйте болты (№54) и прокладки (№62), когда направляющий рычаг противовеса (№4) находится на верхней части (№7).
5. Установите штифт (№24) на соединение (№66) и закрепите с помощью болтов (№52), (№62), прокладок (№66) и гаек (№6).

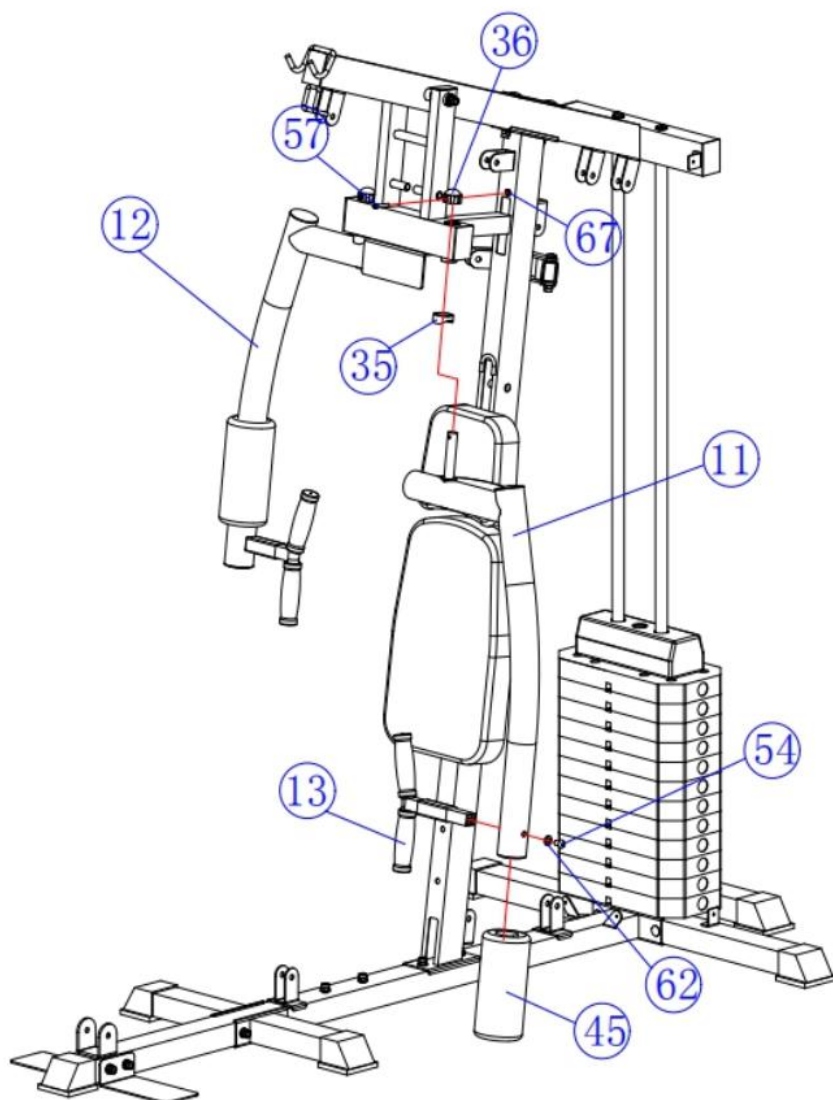
Примечание: направление блока противовеса с отверстиями (вставной контрштифт) должно быть снизу.

Шаг 3



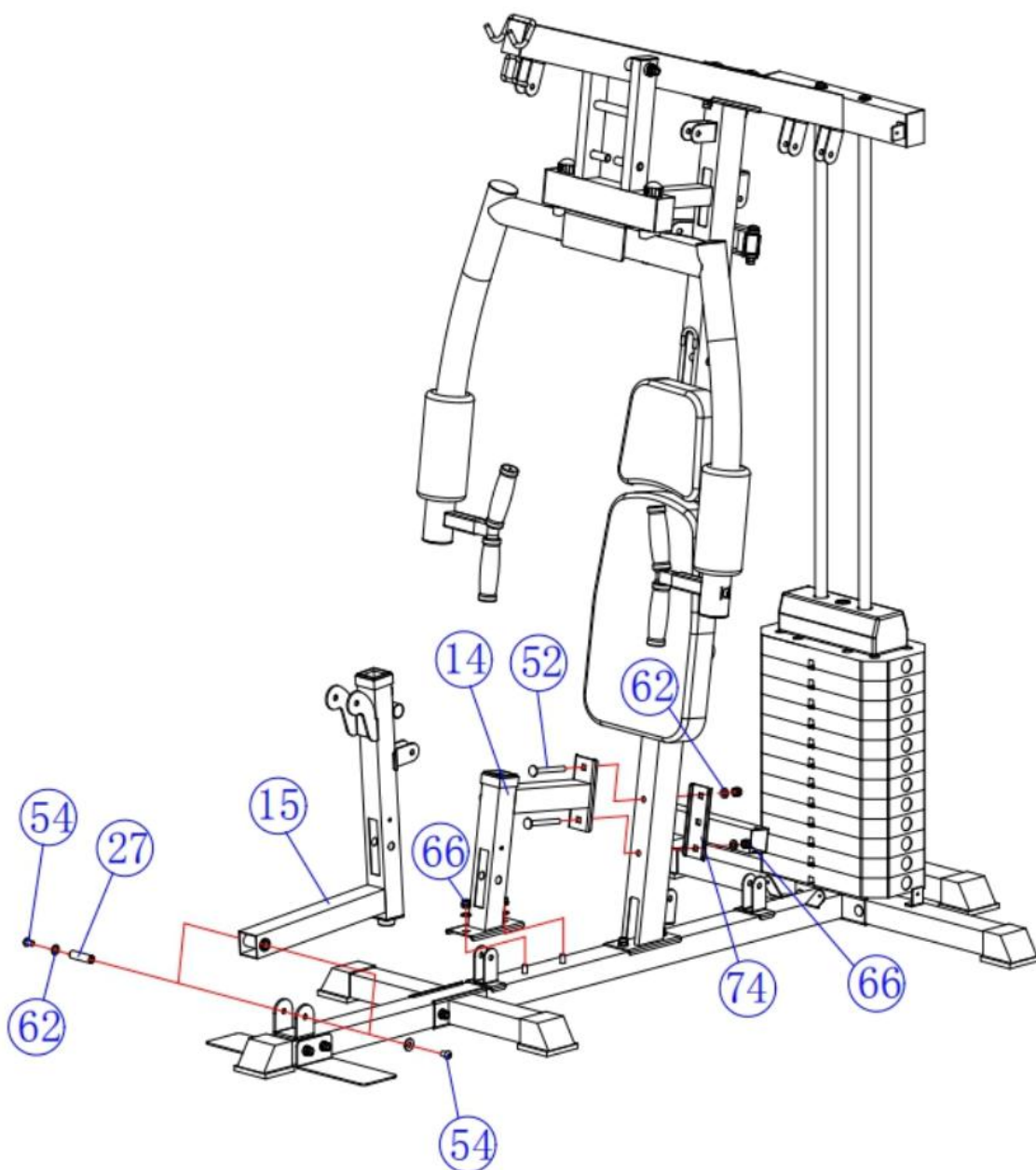
1. Установите систему противовеса №9 к верхнему креплению (№7) и закрепите с помощью штифта (№26), прокладки (№63) и гайки (№66).
2. Установите поворотный шкив (№10) на стойку (№6), как показано на рисунке, и закрепите с помощью болтов (№55), прокладок (№62) и гаек (№66).
3. Прикрепите спинку сиденья (№43) и подголовник (№44) к стойке (№6) и закрепите с помощью болта (№56) с прокладкой (№64).

Шаг 4



1. Установите неопределенный ролик (№45) на левый поворотный рычаг (№11), также установите ручку (№13) на левый поворотный рычаг (№11) и закрепите с помощью болтов (№54) и прокладок (№62).
2. Прикрепите левый поворотный рычаг (№11) к системе противовеса (№9), как показано на рисунке, и закрепите с помощью болта (№36), (№57) и гайки (№67); таким же образом установите другую сторону.

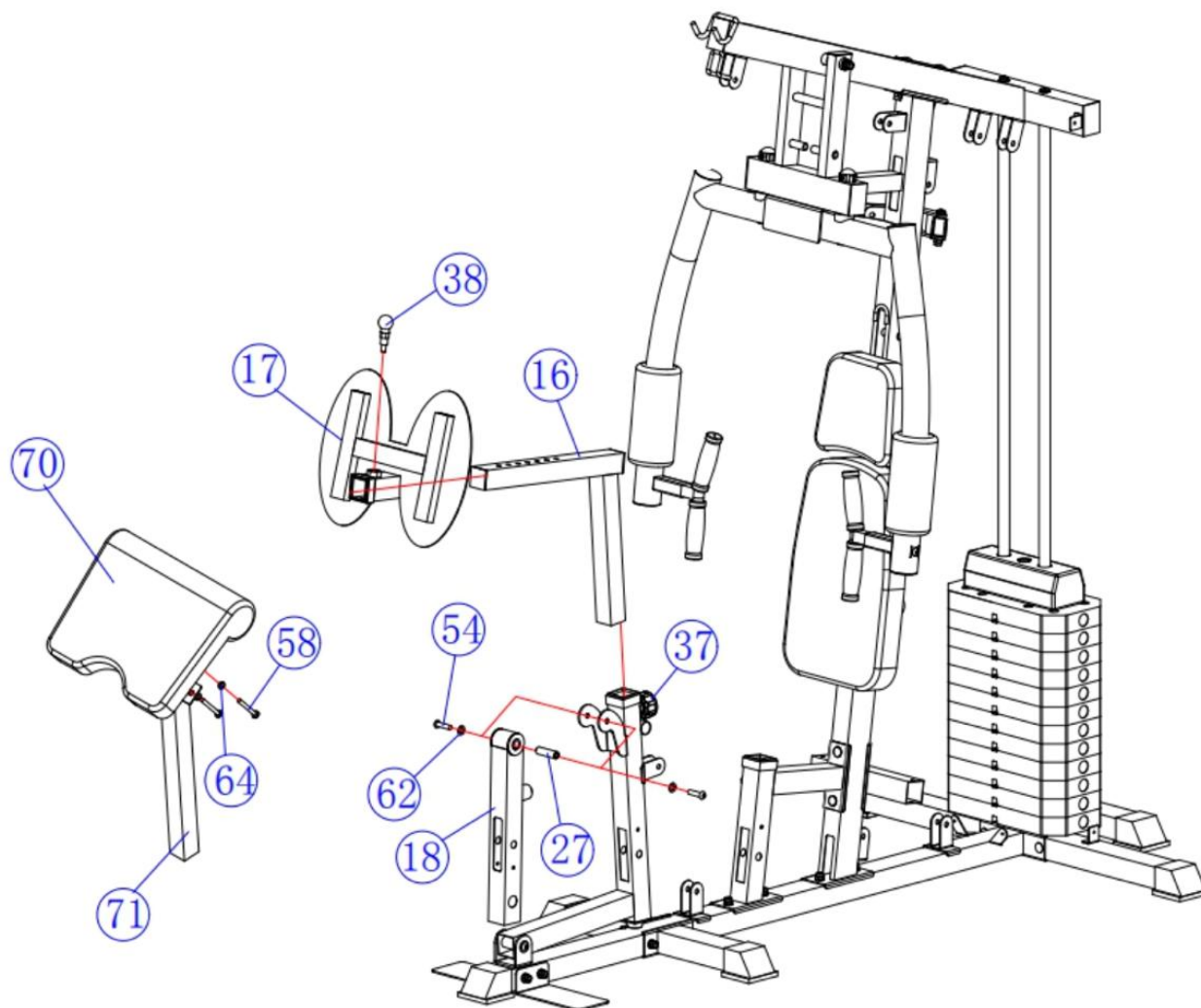
Шаг 5



1. Установите опорную стойку сиденья (#14) на центральное соединение (#1) и закрепите с помощью предварительно установленного болта, прокладки (#62) и гайки (#66). Закрепите опорную стойку сиденья (#14) на стойке (#6) с помощью болта (#52), пластины (#74), прокладки (#62) и гайки (#66).

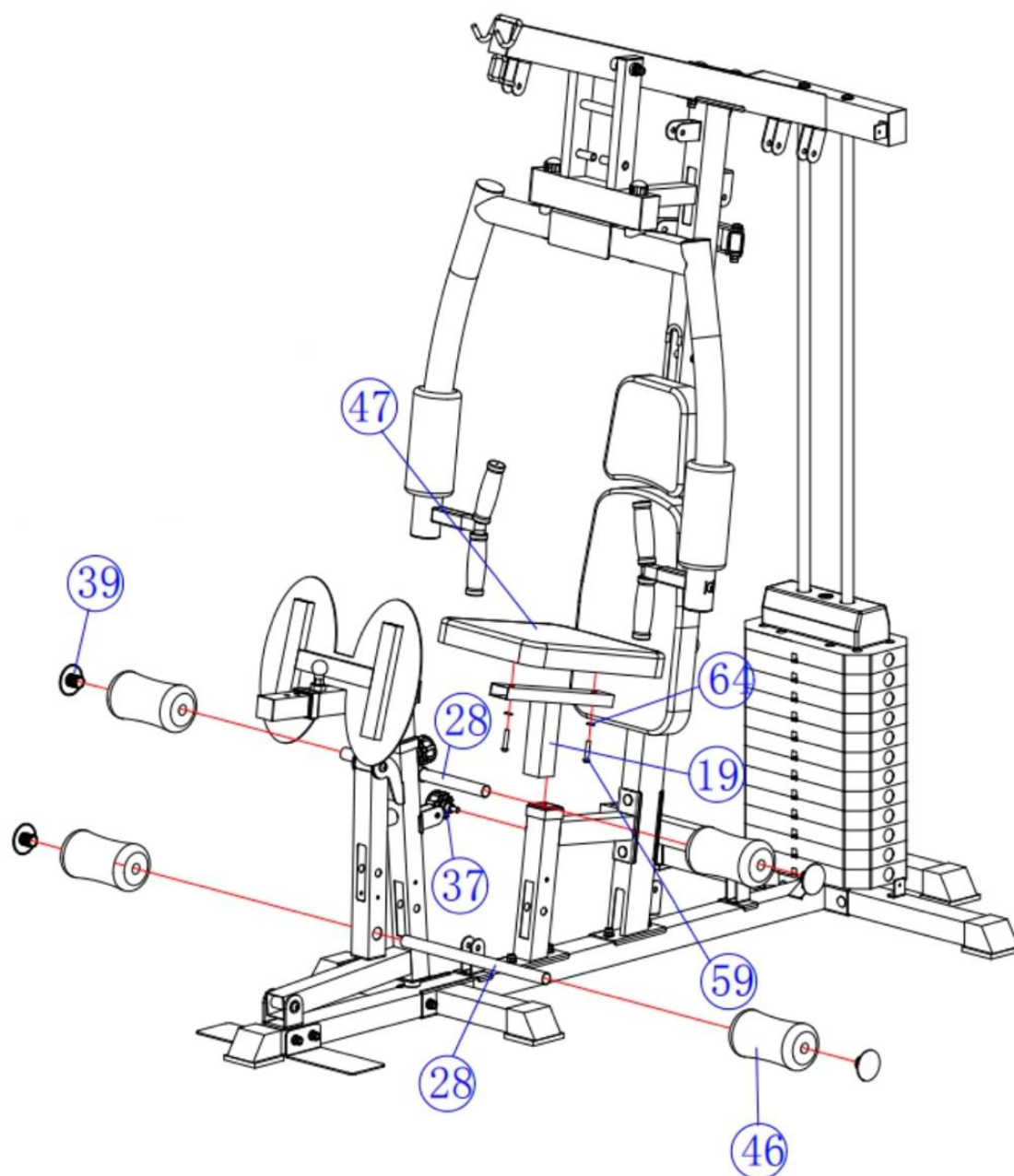
2. Сначала вставьте штифт (№27) в поворотную опору подлокотника (№15), затем установите поворотную опору подлокотника (№15) на центральное соединение (№1) и закрепите с помощью болтов (№54) и прокладок (№62).

Шаг 6



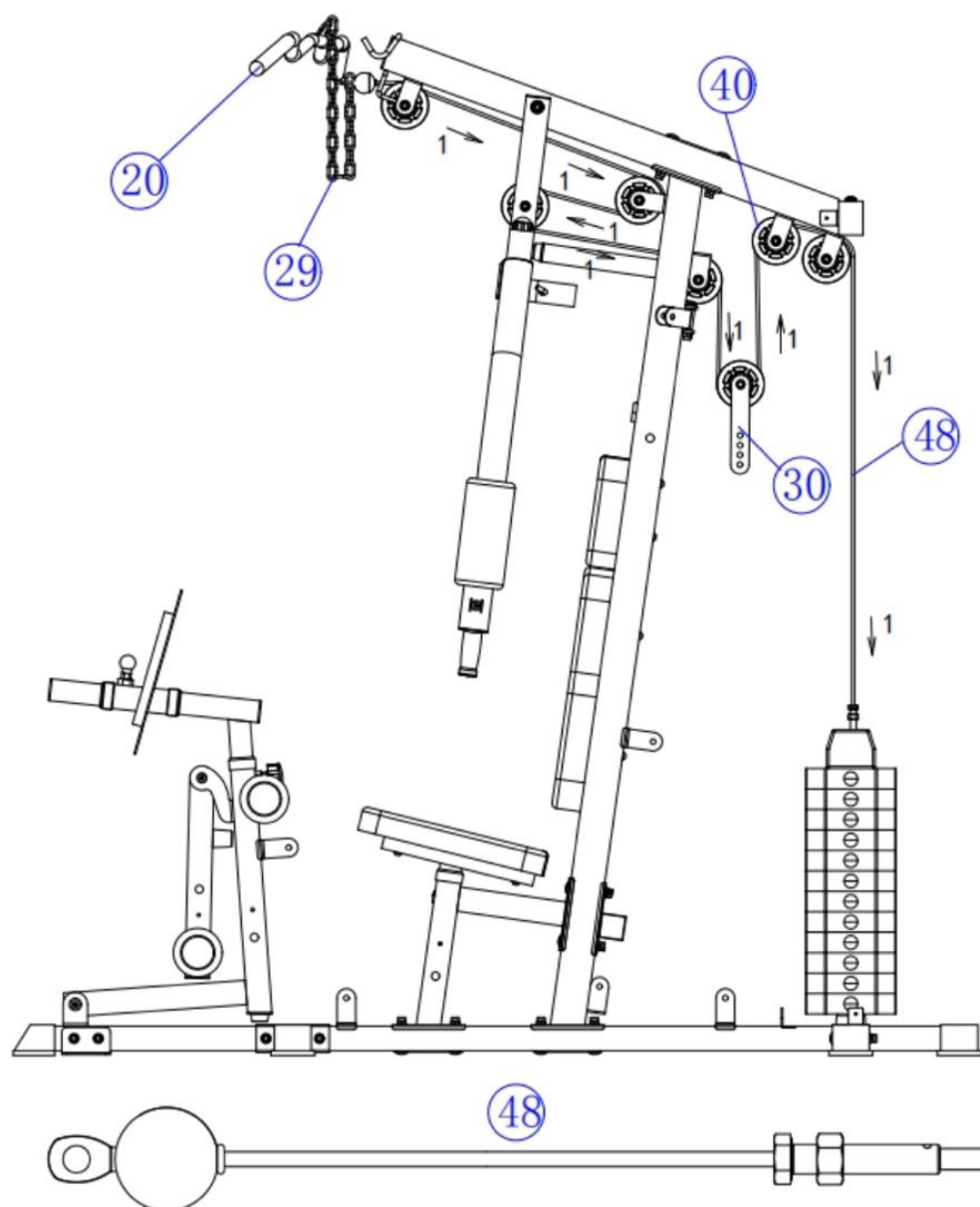
1. Вставьте штифт (№27) в силовой рычаг (№18), затем установите силовой рычаг (№18) на поворотную опору подлокотника (№15) и закрепите с помощью двух болтов (№54) и прокладок (№62).
2. Установите опору для ног (№17) на регулируемую стойку (№16) и закрепите с помощью штифта (№38), затем вставьте стойку в поворотную опору подлокотника (№15) и зафиксируйте с помощью регулировочной ручки (№37).
3. Установите подлокотник (№70) на раму (№71) и зафиксируйте с помощью прокладки (№64) и болта (№58).
4. Установите подлокотник на поворотную опору подлокотника (№ 15) и зафиксируйте с помощью регулировочной ручки (№37).

Шаг 7



1. Сначала установите сиденье (№48) на кронштейн (№19) и закрепите с помощью болтов (№59) и прокладок (№64).
2. Затем установите собранное сиденье на опорную раму сиденья (№ 14) и закрепите с помощью регулировочной ручки (№37).
3. Установите стержень (№ 28) на кронштейн для ног (№ 18), вставьте неопределенные ролики (№ 46) и заглушку (№ 39). Установите стержень (№ 28) на поворотную опору подлокотника (№15) и на стержень установите неопределенные ролики (№46), закрепите с помощью заглушки (№ 39).

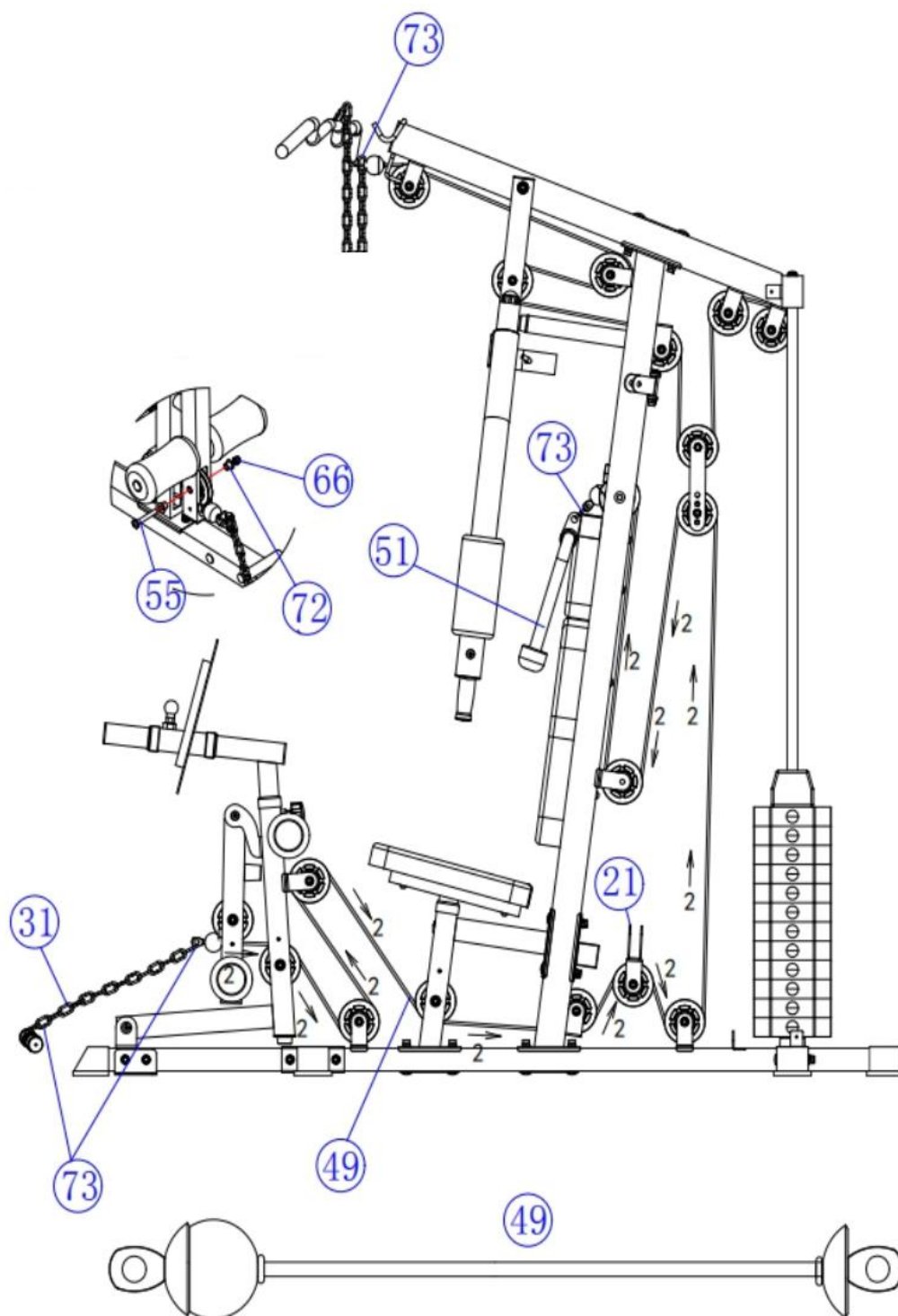
Шаг 8



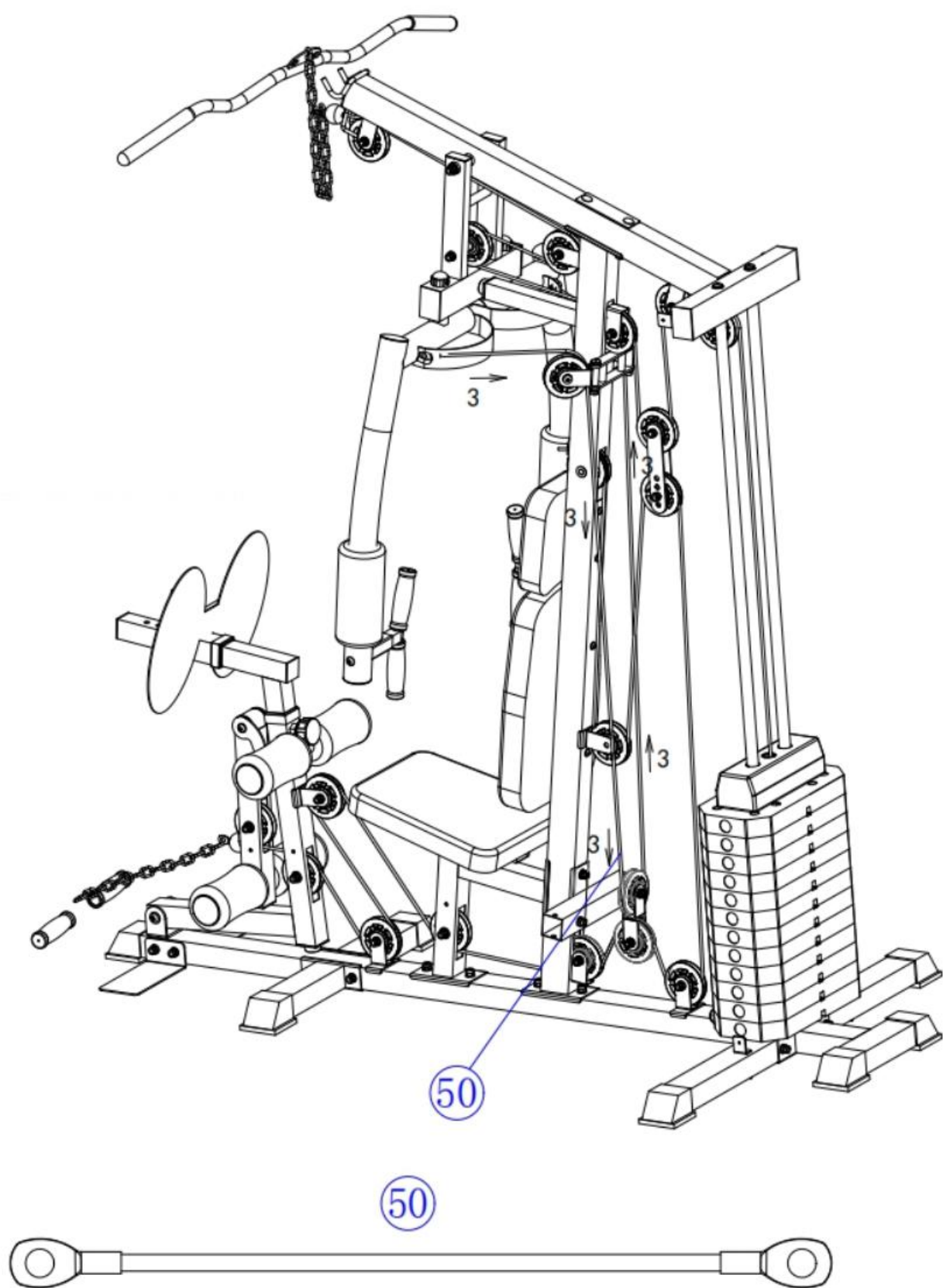
После того, как тренажер будет собран, составьте схему расположения троса; проверьте, затянут ли тросик. Если тросик слегка ослаблен, отрегулируйте, затянув нижний болт троса (#48). Если трос сильно натянут, отрегулируйте положение крепления шкива с помощью регулировочной пластины (#30).

Описание: Перед установкой шкива обязательно установите трос.

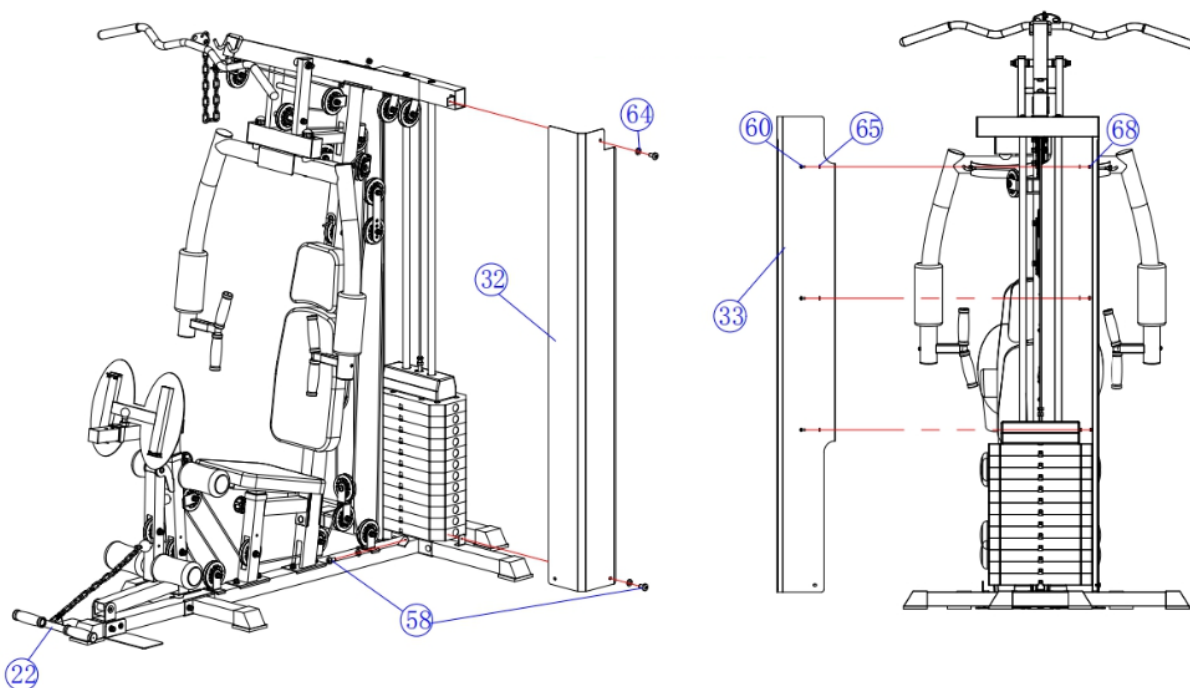
Шаг 9



Шаг 10



Шаг 11

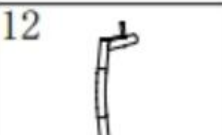
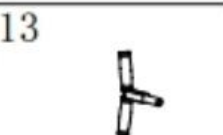
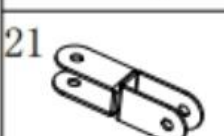
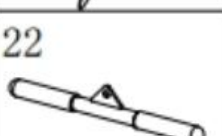
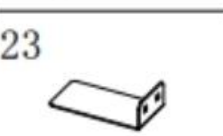
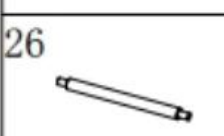
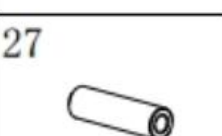
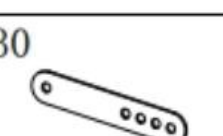
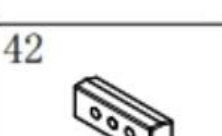
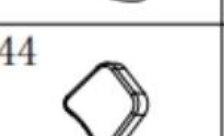
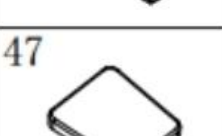
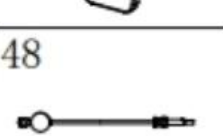
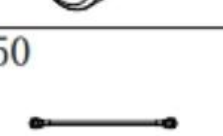
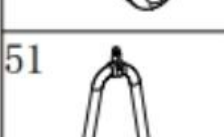
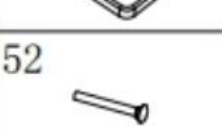
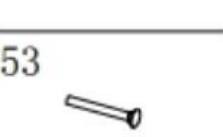
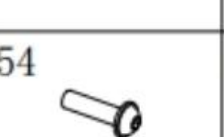


Закрепите 2 кожуха из стальных пластин (№32), (№33) на верхнюю раму (№7), заднюю стойку (№2) и центральное соединение (№1) с помощью болтов (№58) и прокладок (№64); Два кожуха из стальных пластин крепятся с помощью болтов (№60), прокладок (№65) и гаек (№69).

Описание: На данном этапе станция установлена частично. Затяните все болты, которые использовались.

Затяните болты и гайки с помощью гаечного ключа, чтобы тренажер был полностью собран. Перед использованием убедитесь, что все шкивы и тросы надежно закреплены. В первый раз в соответствии с фактическим состоянием троса отрегулируйте натяжение.

Список деталей:

1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 
31 	32 	33 	34 	35 
36 	37 	38 	39 	40 
41 	42 	43 	44 	45 
46 	47 	48 	49 	50 
51 	52 	53 	54 	55 

56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 
76 	77 	78 	79 	80 
81 	82 	83 	84 	85 
86 	87 	88 	89 	90 
91 	92 	93	94	95

Технические характеристики

Назначение	домашнее
Тип тренажера	силовые центры
Упражнения	все группы мышц
Сиденье	эргономичное с наполнителем из PU поролона и обивкой из искусственной кожи
Длина в рабочем состоянии, см	198
Ширина в рабочем состоянии, см	94
Высота в рабочем состоянии, см	212
Диаметр троса, мм	6
Материал троса	сталь
Главный цвет обивки	черный
Регулировка положения сиденья	да
Вес стека, кг	73
Тип стека	плита
Количество плит стека	12+1
Вес одной плиты стека, кг	5.7
Дополнительно	Комплектация: канат для трицепса, рукоятка для тяги сверху, манжета для ноги, прямая рукоятка, парта бицепса. Неопреновые валики: 4 для ног (ф 8.5), 2 для рук (ф 9). Размеры подушек: парта бицепса – 30*40*5 (7) см, подголовник – 24*24*5 см, спинка – 30*50*5.5 см, сиденье – 39*35*5.5 см, 4 уровня регулировки сиденья по высоте. Жим ногами: регулировка - 5 ур.по высоте, 5 – по длине, место для ног – 35*45 см.
Толщина профиля рамы, мм	2
Ширина профиля рамы, мм	70
Высота профиля рамы, мм	50
Вес нетто, кг	155
Вес брутто, кг	168
Страна происхождения	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)

Оборудование не подлежит обязательной сертификации .

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.