

BRONZE GYM

BW-1006

ДВОЙНАЯ РЕГУЛИРУЕМАЯ ТЯГА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Обзор



BRONZE GYM

Ссылка на наш канал на youtube:
[youtube.com/@bronzegym](https://www.youtube.com/@bronzegym)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Свободная зона должна быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях доступа к оборудованию. Свободная зона должна также включать в себя площадку для экстренного схода с него. Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 60 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него. Однако, соблюдение свободного пространства должно учитывать конструктивные особенности тренажера в каждом конкретном случае.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера. Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации данной инструкции. Изделие должно быть установлено на устойчивой и ровной поверхности. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

Периодически смазывайте движущиеся части смазкой (лёгким машинным маслом), чтобы предотвратить преждевременный износ.

Не пытайтесь ремонтировать данное оборудование самостоятельно. Если у вас возникнут трудности со сборкой, эксплуатацией или использованием тренажера или вы считаете, что у вас могут отсутствовать какие-либо детали, обратитесь непосредственно к продавцу

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

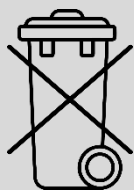
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.

Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

Инструкция по технике безопасности

Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого тренажера были должным образом проинформированы о том, как безопасно использовать этот тренажёр.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Прежде чем использовать тренажёр для тренировок, всегда выполняйте упражнения на растяжку, чтобы как следует разогреться.
4. Не допускайте детей и животных в зону упражнений. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
Предупреждение: Родители и другие лица, отвечающие за детей, должны осознавать свою ответственность, поскольку природный инстинкт игры и любовь детей к экспериментам могут привести к ситуациям и поведению, для которых данный тренажёр не предназначен.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол; Не размещайте острые предметы вокруг тренажера.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не занимайтесь в свободной или мешковатой одежде, так как она может застрять в тренажёре и возможно стать причиной травмы. Носите кроссовки, чтобы защитить ноги во время тренировки.
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования

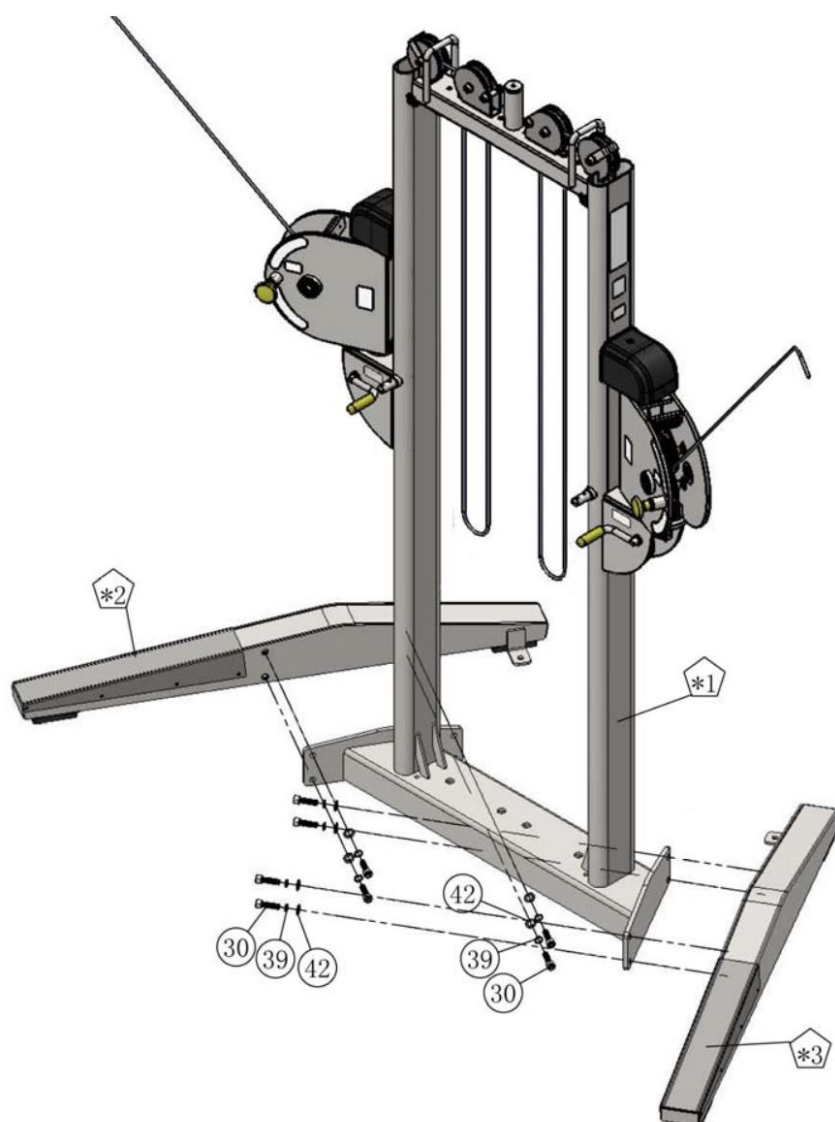


Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Шаг 1

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	30	Шестигранный винт M12*40	8
2	Левое основание	1	39	Пружинная шайба ф12	8
3	Правое основание	1	42	Шайба ф12	8

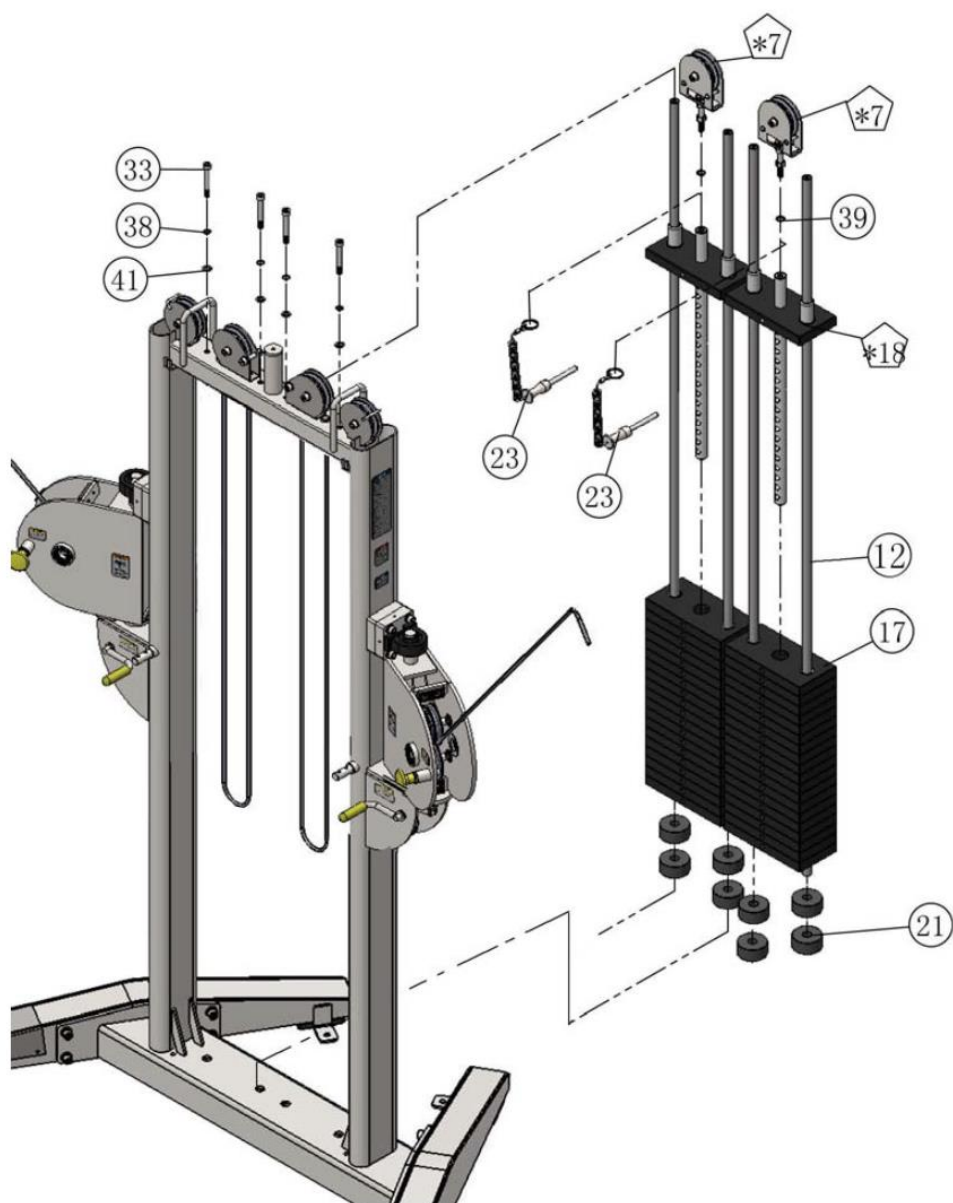


Примечание: Настоятельно рекомендуется, чтобы в сборке данного тренажера принимали участие 2 человека.

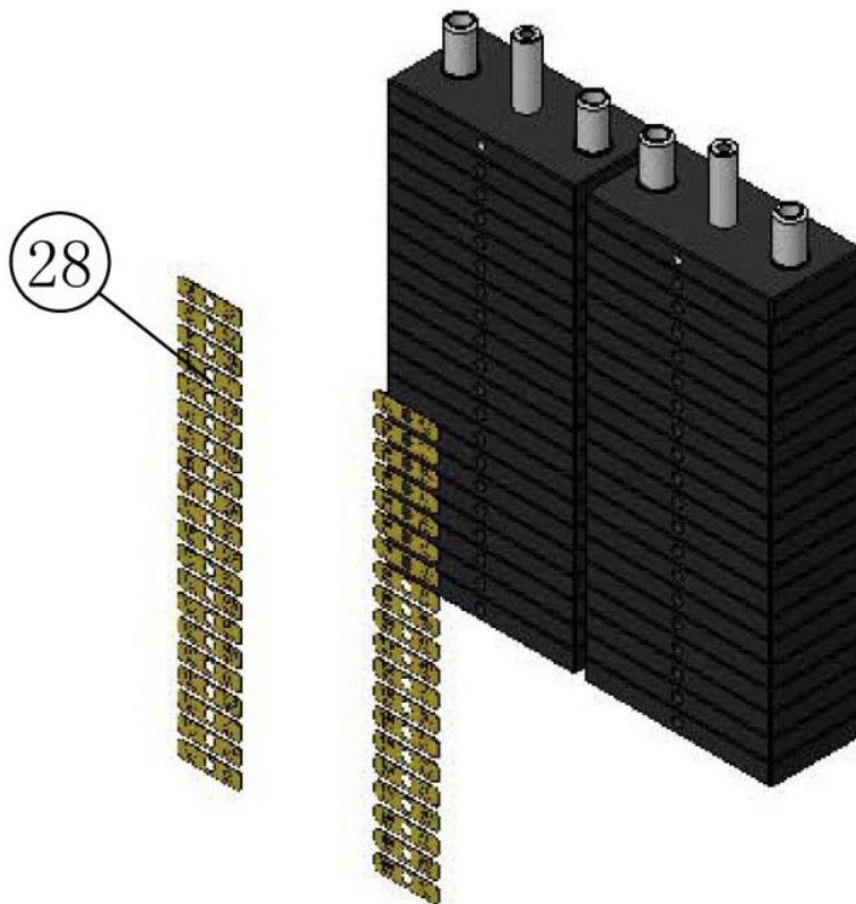
Затяните крепко все детали.

Шаг 2

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
7	Шкивная рейка в сборе	2	28	Наклейка на блок стеков	2
18	Верхний кожух	2	33	Шестигранный винт М10*75	4
12	Стержень	4	38	Пружинная шайба ф10	4
17	Весовые стеки 4,5 кг	38	39	Пружинная шайба ф12	2
21	Заглушка	8	41	Шайба ф10	4
23	Штифт	2			



Затяните крепко все детали.

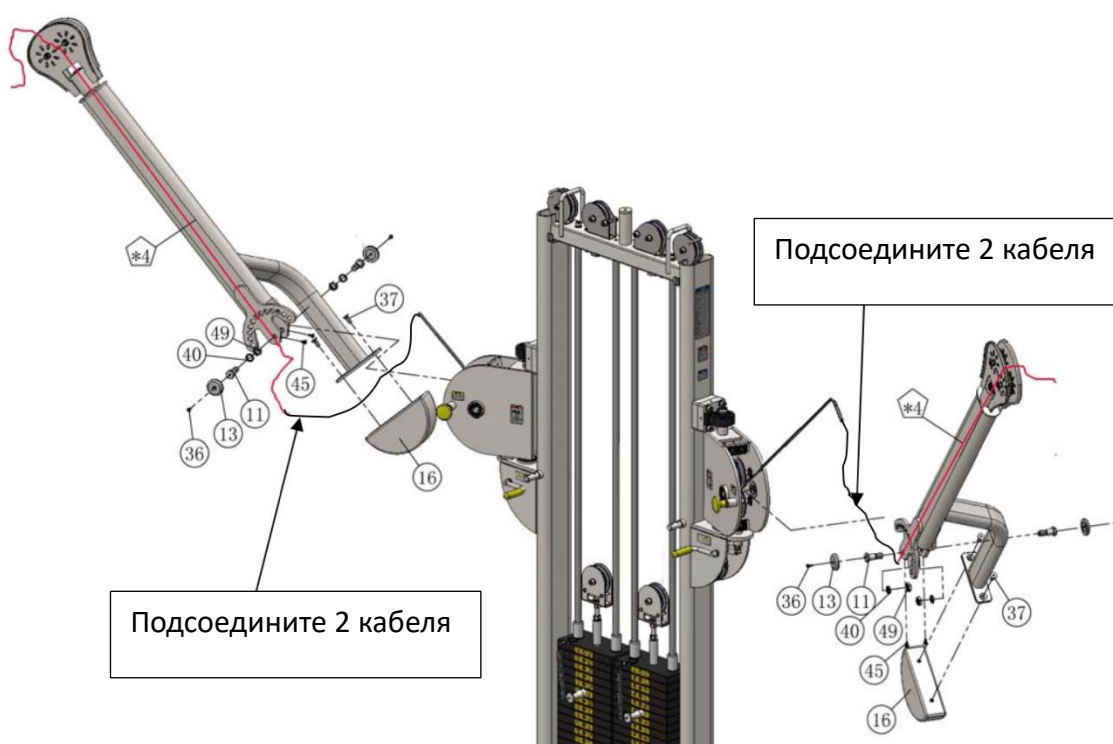


Инструкции по нанесению наклейки на блок стеков:

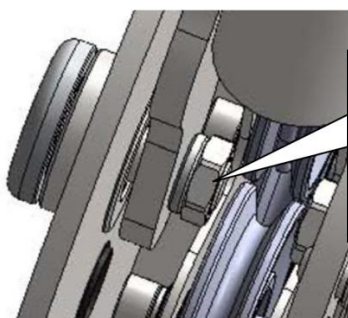
1. Протрите переднюю сторону стеков спиртом и вытрите насухо.
2. Снимите заднюю часть (клеякую сторону) с наклейки (№28) и убедитесь, что наклейка остается прикрепленной к ленте.
3. Совместите левый край наклейки с внешним краем блока стеков.
4. Убедитесь, что наклейка расположена ровно, и медленно прижмите ее к блоку стеков.
5. Аккуратно снимите клейкую ленту и плотно прижмите каждую наклейку к стеку.
6. Дайте наклейкам 2 дня, чтобы клей полностью затвердел.

Шаг 3

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
4	Поворотный рычаг в сборке	2	37	Шестигранный винт М10*25	4
11	Болт	4	40	Пружинная шайба ф16	4
13	Задний кожух	4	45	Крестообразный винт М6*12	4
16	Балансировочный весовой блок	2	49	Шестигранная гайка М16	4
36	Шестигранный винт М6*16	4			



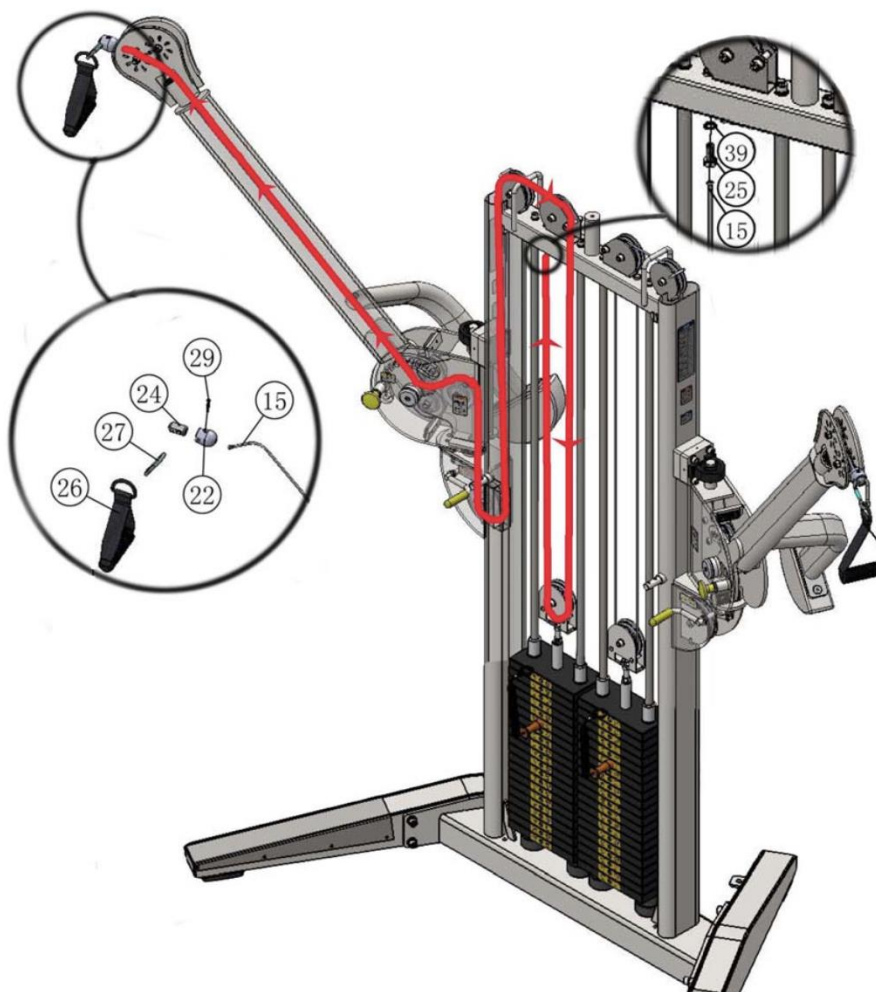
Внимание: Вспомогательный кабель будет использоваться для направления кабеля в шаге 4. Не снимайте кабель. Затяните крепко все детали.



Зазор здесь небольшой, поэтому, чтобы немного ввернуть болт (№ 11), нужно будет установить пружинную шайбу (№40) и тонкую гайку (№49).

Шаг 4

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
15	Кабель	2	26	Поручень	2
22	Фиксирующая втулка	2	27	Стальной карабин	2
24	Кронштейн	2	29	Крестообразный винт #10-32UNF*1- 1/8"	2
25	Шестигранный болт	2	39	Пружинная шайба ф12	2

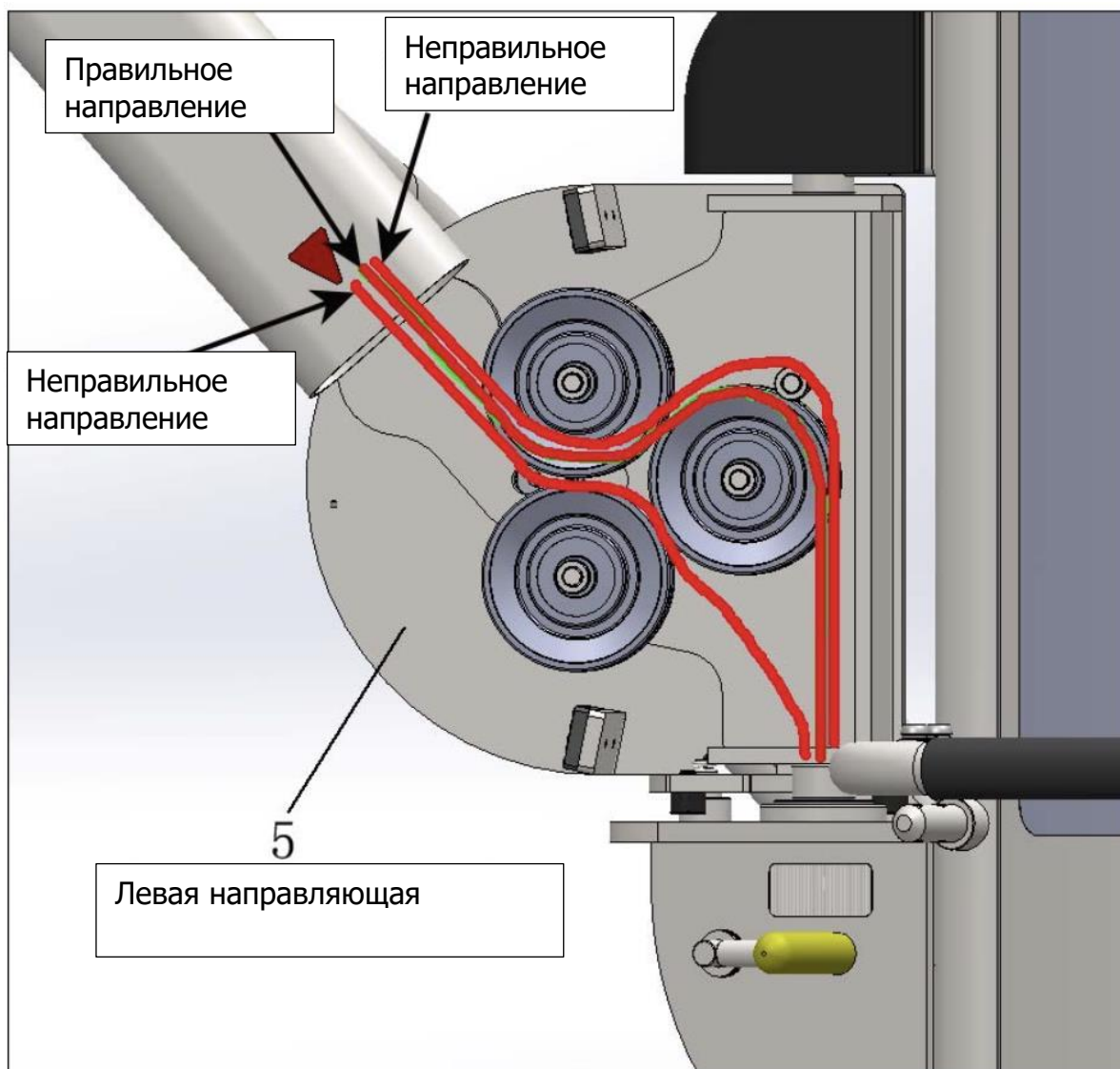


Особое примечание: Шкивы расположены вокруг троса, можно привязать тросик к одному концу троса и потянуть за него, чтобы облегчить установку троса.

Затяните крепко все детали.

Проверка кабелей

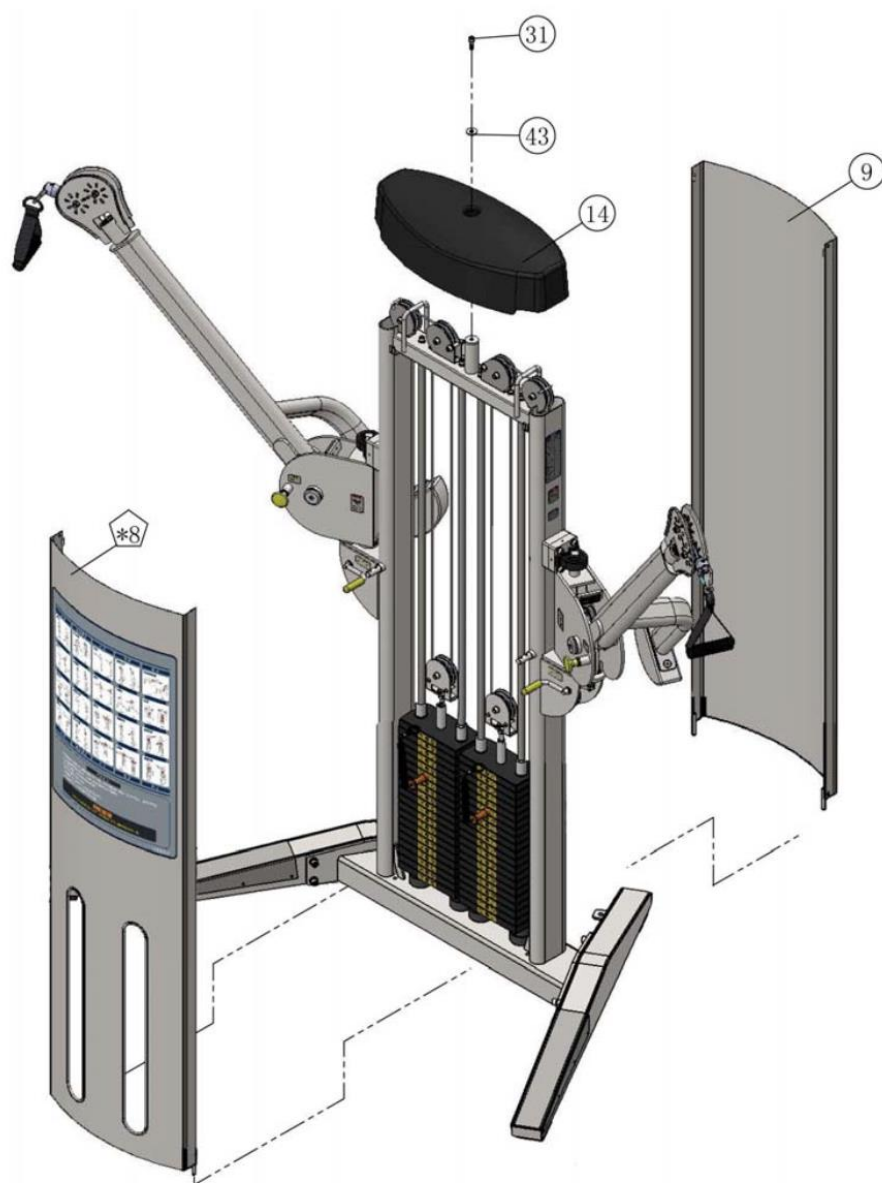
1. После установки кабелей проверьте правильность направления кабеля на левой или правой направляющей (№5, №6) (как показано ниже), в противном случае кабель может быть поврежден во время использования.



2. Убедитесь, что тросы правильно проходят по пазу каждого шкива.

Шаг 5

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
8	Передний защитный кожух	1	31	Шестигранный винт M10*30	1
9	Задний защитный кожух	1	43	Шайба ф10	1
14	Верхний кожух	1			



Примечание: сначала соберите защитные кожухи спереди и сзади (№8 и №9), затем соберите верхний защитный кожух (#14).

Затяните крепко все детали.

Шаг 6

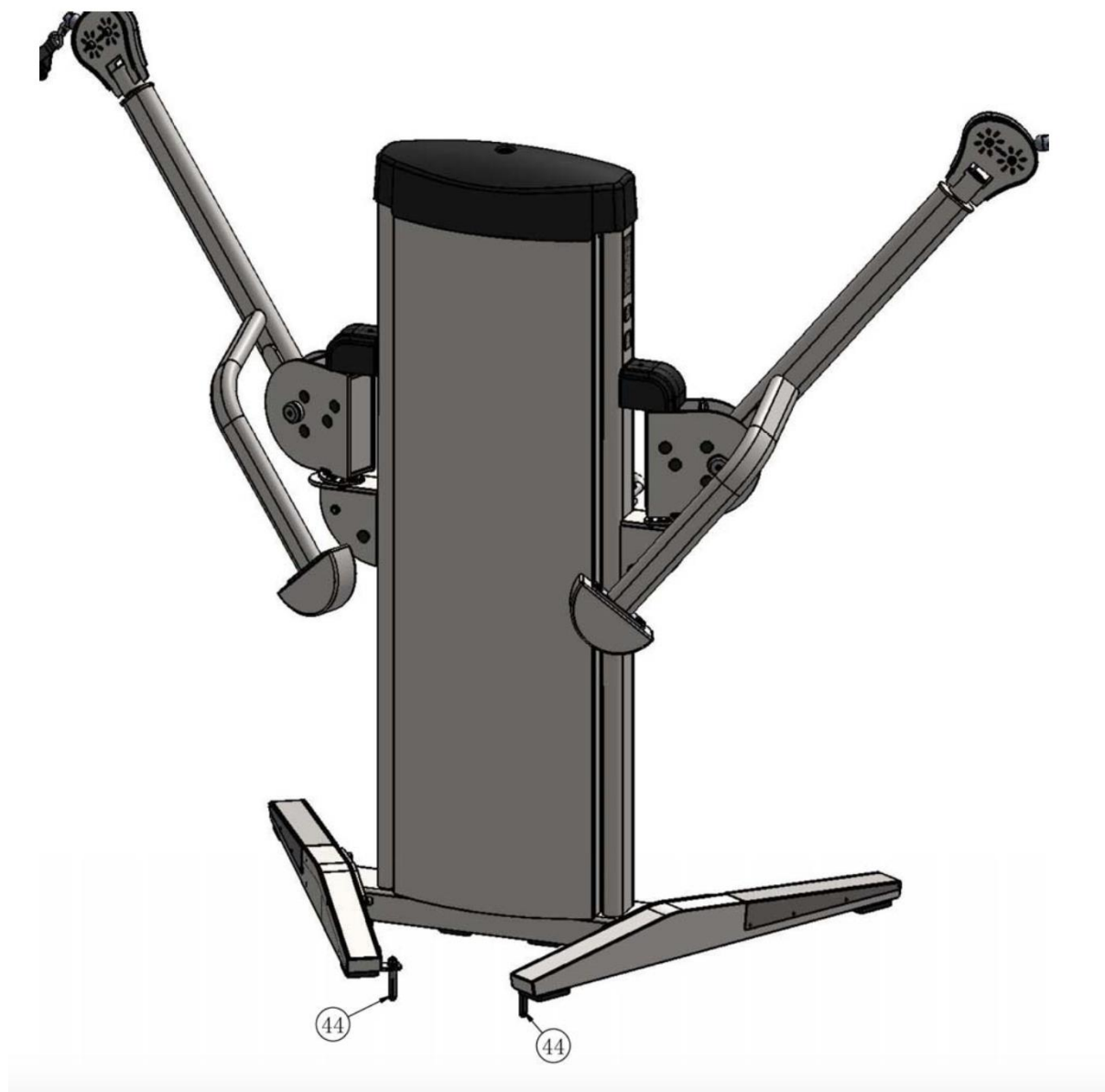
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
10	Поручень	1	46	Шайба Ф8	4
35	Шестигранный винт М8*20	4	47	Пружинная шайба ф8	4



Затяните крепко все детали.

Шаг 7

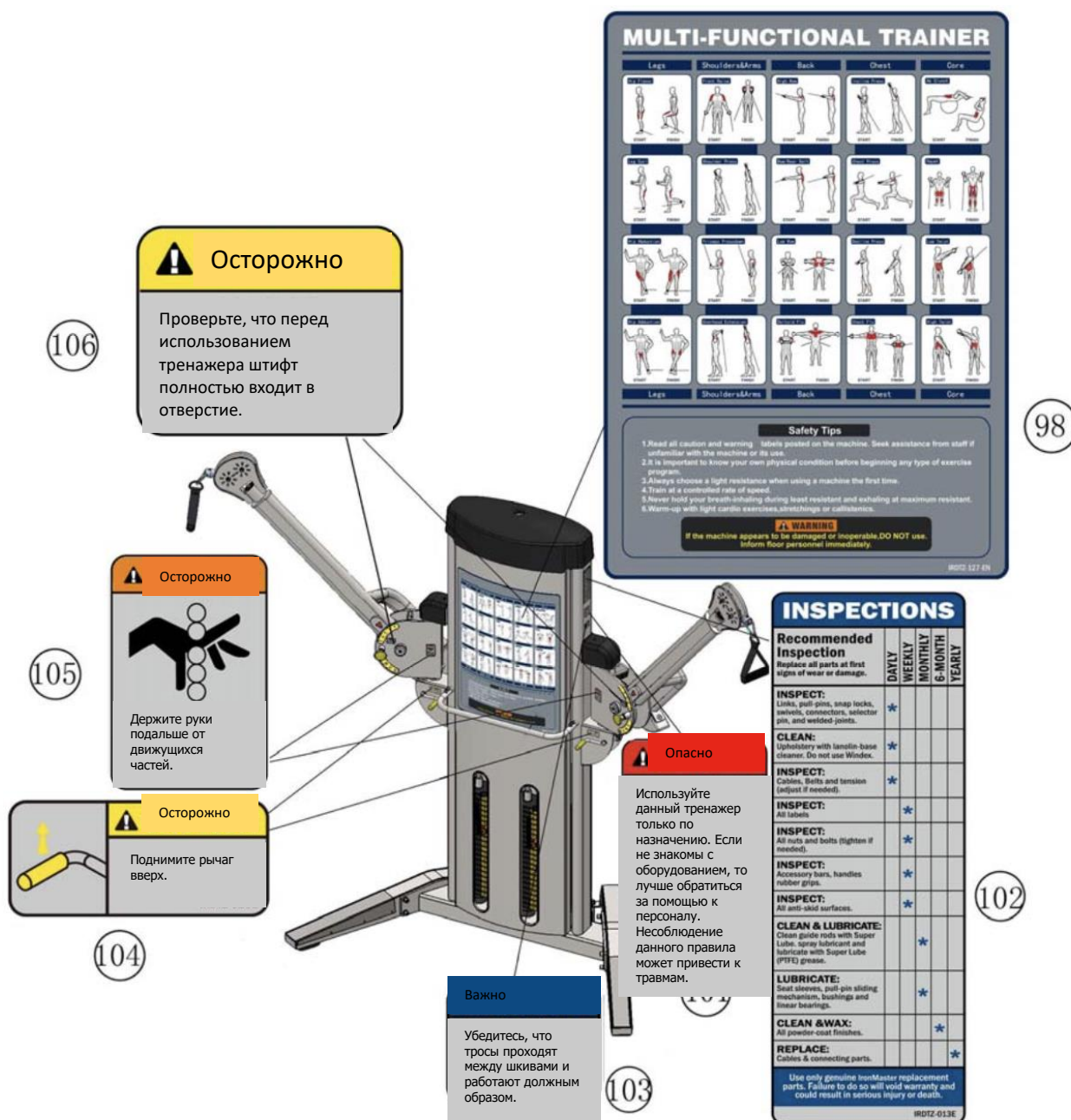
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
44	Болт	2			



Затяните крепко все детали.

Наклейки

Внимательно прочтите все наклейки о предостережениях, размещенные на тренажере.

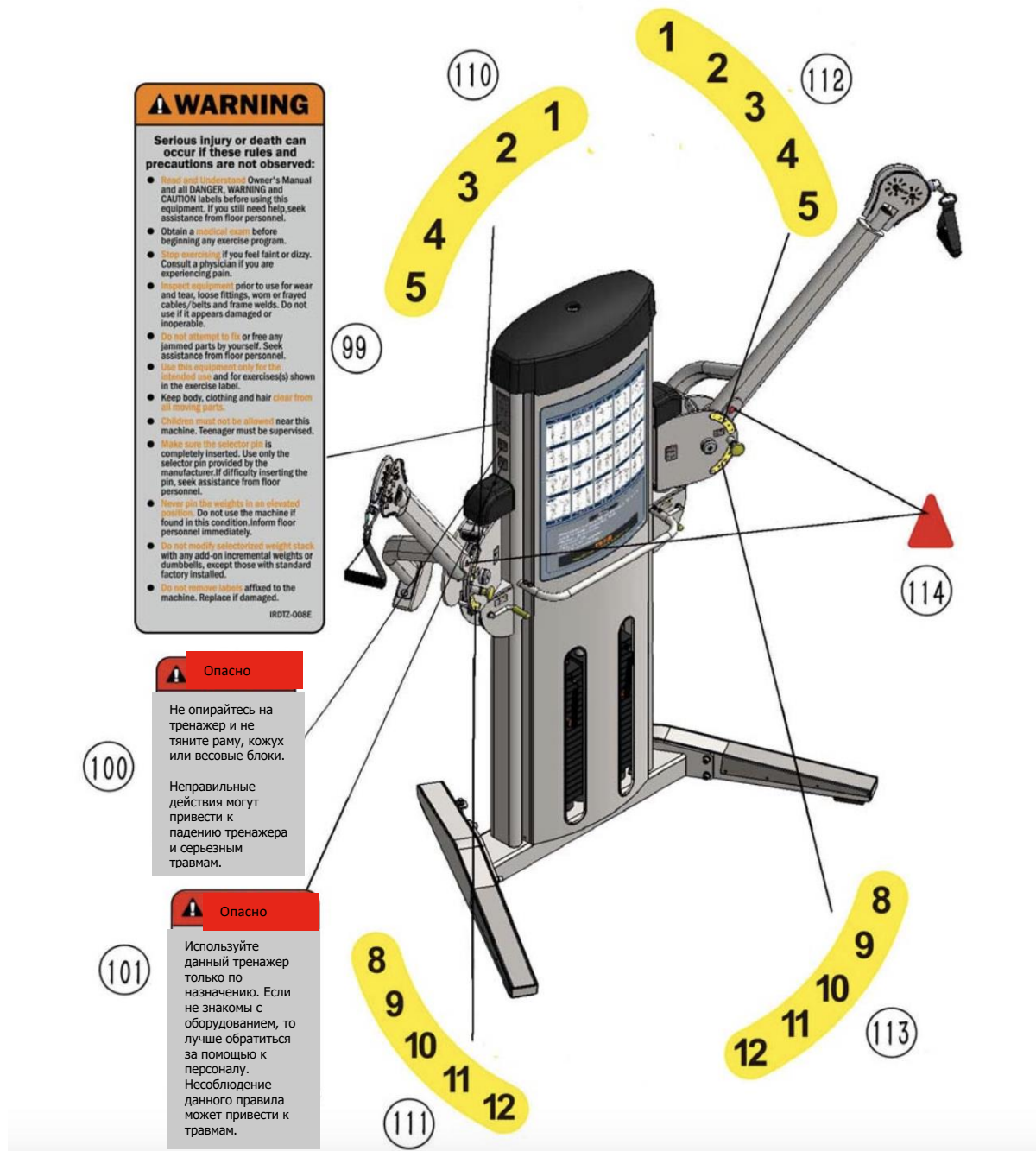


Советы по технике безопасности

1. Ознакомьтесь со всеми инструкциями и предупреждающими надписями, размещенными на тренажере. Обратитесь за помощью к персоналу, прежде чем начинать тренировку.
2. Перед началом любой программы тренировок важно знать текущее физическое состояние пользователя.
3. При первом использовании тренажера всегда выбирайте легкий вес.
4. Тренируйтесь с контролируемой скоростью.
5. Всегда делайте вдох во время наименьшего сопротивления и выдыхайте на наибольшем сопротивлении.

6. Разминайтесь с помощью упражнений на растяжку или гимнастики.

Если тренажер поврежден или неработоспособен. Не используйте тренажер. Немедленно сообщите об этом персоналу.



Предупреждение:

Несоблюдение данных мер предосторожности может привести к серьезным травмам или смерти.

Перед использованием данного оборудования ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и всеми стикерами, содержащими указания предостережения. Если нужна помощь, обратитесь за помощью к персоналу спорт зала.

Перед началом любой программы тренировок пройдите медицинский осмотр. Прекратите занятия, если чувствуете слабость или головокружение. Проконсультируйтесь с врачом, если испытываете боль. Проверьте оборудование перед использованием на предмет износа, изношенных или перетертых кабелей/ремней и сварных креплений рамы.

Не используйте тренажер, если он поврежден или неработоспособен.

Не пытайтесь подключать что-либо или устранять заклинивание деталей самостоятельно. Обратитесь за помощью к обслуживающему персоналу.

Используйте данное оборудование только для профессиональных целей и выполнения упражнения, указанные на стикерах.

Следите за тем, чтобы движущиеся части не касались тела, одежды и волос.

Детям запрещается приближаться к тренажеру. Подростки должны находиться под присмотром во время тренировки.

Убедитесь, что штифт полностью вставлен. Используйте только штифт, предоставленный производителем. При возникновении трудностей с установкой штифта обратитесь за помощью к обслуживающему персоналу.

Никогда не устанавливайте блок стеков в приподнятом положении. Не пользуйтесь тренажером, если он в таком состоянии. Сообщите об этом персоналу.

Не заменяйте блок стеков с помощью каких-либо дополнительных утяжелителей или гантелей, за исключением тех, которые установлены на заводе-изготовителе.

Не удаляйте стикеры, прикрепленные к тренажеру. Замените в случае повреждения.

Проверка троса

Внимание: приведенные ниже условия могут указывать на износ троса. В таком случае немедленно замените трос.



Трос перетянут



Разрыв троса



Разрыв покрытия троса



Перегиб троса



Конец троса выскальзывает

Важно: поврежденный или изношенный трос (как показано выше) может привести к повреждению шкива. В таком случае необходимо проверить шкивы на износ. При необходимости замените изношенные детали.

Список комплектующих частей

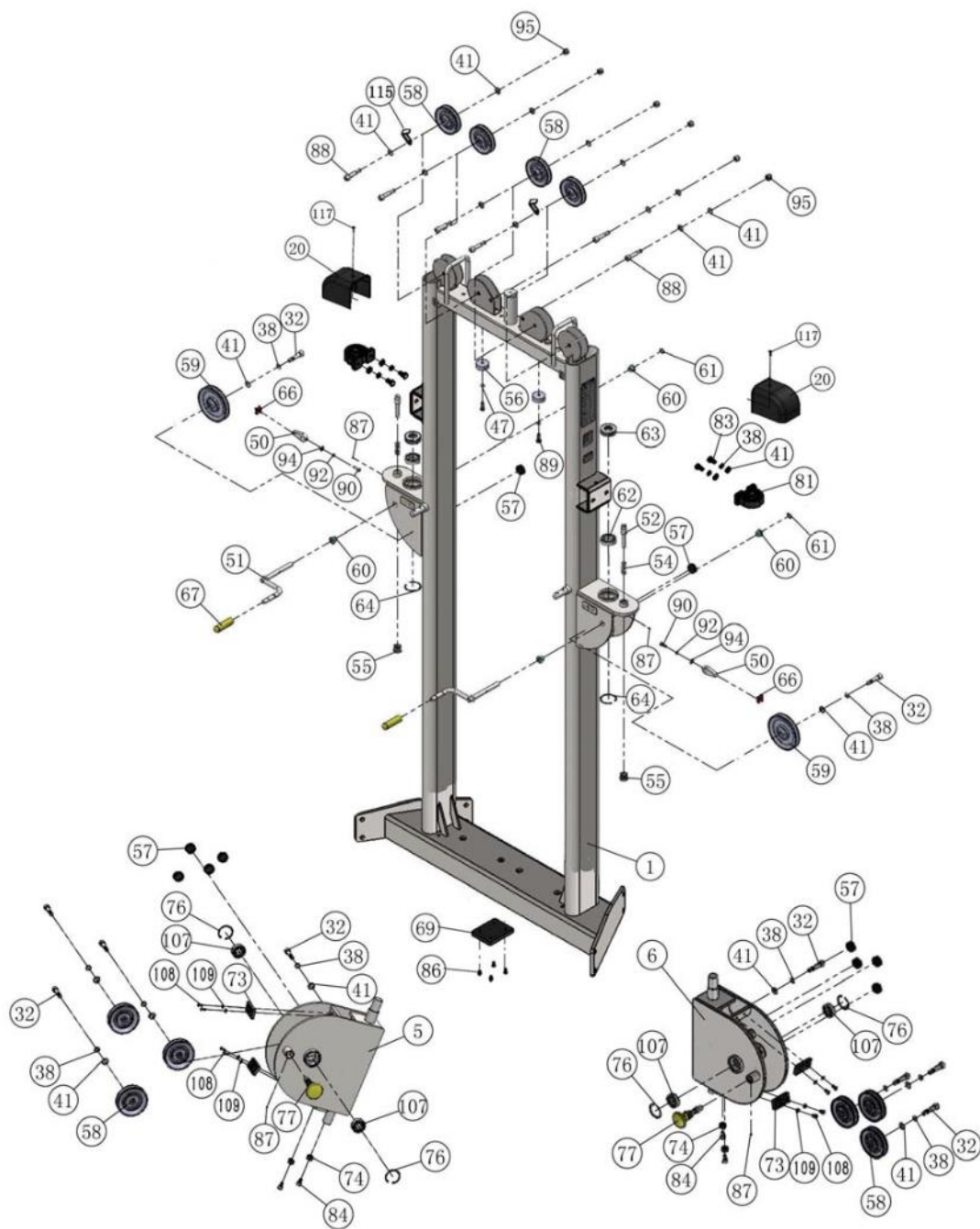
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	35	Шестигранный винт М8*20	4
2	Левое основание	1	36	Шестигранный винт М6*16	4
3	Правое основание	1	37	Шестигранный винт М10*25	4
4	Поворотный рычаг	2	38	Пружинная шайба ф10	18
5	Левая направляющая	1	39	Пружинная шайба ф12	14
6	Правая направляющая	1	40	Пружинная шайба ф16	4
7	Шкивная рейка в сборе	2	41	Шайба ф10	42
8	Передний защитный кожух	1	42	Шайба ф12	10
9	Задний защитный кожух	1	43	Шайба ф10	1
10	Ручка	1	44	Болт М12*110	2
11	Болт	4	45	Крестообразный винт М6*12	4
12	Стержень	4	46	Дуговая шайба Ф6	4
13	Кожух	4	47	Пружинная шайба Ф8	6
14	Верхний кожух весовых стеков	1	49	Шестигранная гайка М16	1
15	Кабель	2	50	Соединение	2
16	Балансировочный весовой блок	2	51	Поручень	2
17	Весовые стеки 4,5 кг	38	52	Ось Ф16	2
18	Верхний кожух	2	54	Пружина	2
20	Пластиковый кожух	2	55	Болт	2
21	Резиновая заглушка	8	56	Резиновая шайба	2
22	Фиксирующая втулка	2	57	Круглая заглушка	10
23	Штифт	2	58	Шкив Ф90*26	12
24	Кронштейн троса	2	59	Шкив Ф114*26	2
25	Шестигранный болт	2	60	Подшипник	4
26	Поручень	2	61	Кольцо вала 13	2
27	Стальной карабин	2	62	Шарикоподшипник 6005	6
28	Наклейка на блок стеков	2	63	Шарикоподшипник	2
29	Крестообразный винт #10-32UNF*1- 1/8"	2	64	Кольцо 47	2
30	Шестигранный винт М12*40	8	65	Кольцо вала 25	2
31	Шестигранный винт М10*30	1	66	Соединение цепи	2
32	Шестигранный винт М10*45	10	67	Втулка	2
33	Шестигранный винт М10*75	4	68	Зажим Ф4*14	16
69	Основание для ног	5	95	Нейлоновая гайка М10	12
70	Пластина	2	96	Шестигранная гайка М10	12

71	Кронштейн шкива	2	98	Стикер инструкции (127)	4
72	Шкив	4	99	Стикер- WARNING (008)	1
73	Прокладка	4	100	Стикер- DANGER (002)	1
74	Нейлоновое кольцо	4	101	Стикер- DANGER (001)	2
75	Шайба ф6	8	102	Стикер- CHECK PARTS (013)	1
76	Стопорное кольцо 40	4	103	Стикер- CHECK CABLES (016)	1
77	Штифт	2	104	Стикер- HANDLE (020)	2
78	Задний кожух	2	105	Стикер- WATCH YOUR HAND (004)	2
79	Ось Ф10*65	2	106	Стикер- BROACHING (009)	2
80	Стержень	2	107	Шарикоподшипник 6203	4
81	Сферический шарикоподшипник UCRA205	2	108	Шестигранный винт М5*10	8
82	Шестигранный болт М12*90	2	109	Шайба Ф5	8
83	Шестигранный болт М10*20	4	110	Стикер на блок стеков 1	1
84	Шестигранный винт М8*12	4	111	Стикер на блок стеков 2	1
85	Шестигранный винт М6*45	4	112	Стикер на блок стеков 3	1
86	Шестигранный винт М6*12	20	113	Стикер на блок стеков 4	1
87	Винт М3*3	4	114	Стикер треугольник	2
88	Шестигранный винт М10*50	12	115	Пластина L-образная	2
89	Шестигранный винт М8*25	2	116	Неопреновая накладка	1
90	Шестигранный винт М6*20	2	117	Шестигранный винт М6*20	2
92	Пружинная шайба ф6	2			
93	Нейлоновая гайка М6	4			
94	Дуговая шайба ф6	2			

Список предустановленных деталей:

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
*1	Основная рама	1	*7	Кронштейн шкива	2
*2	Левое основание	1	*8	Передний защитный кожух	1
*3	Правое основание	1	*10	Поручень	1
*4	Поворотный рычаг	2	*18	Верхний кожух	2

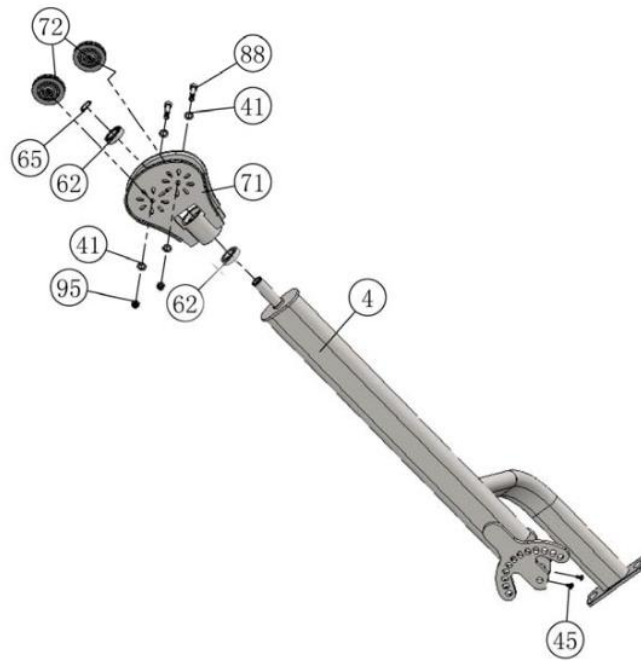
*1



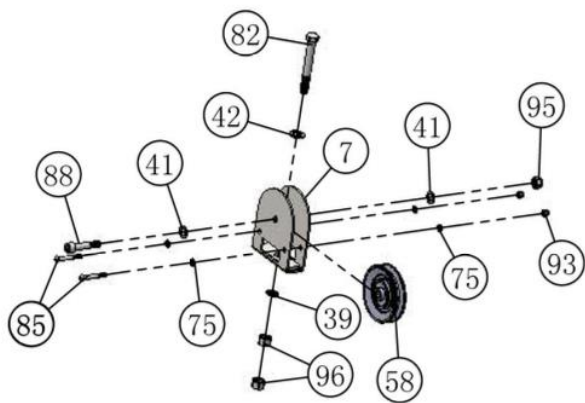
Схемы предустановленных деталей:

*2 Diagram illustrating the assembly of part *2. It shows a long, angled beam (2) with a bracket (68) and a small plate (70) being attached to its top surface. At the bottom of the beam, a small plate (69) is attached, which is connected to a set of four vertical rods (86).	*10 Diagram illustrating the assembly of part *10. It shows two curved brackets (10) and a straight rod (116) being attached to the top surface of the beam.
*3 Diagram illustrating the assembly of part *3. It shows a long, angled beam (3) with a bracket (68) and a small plate (70) being attached to its top surface. At the bottom of the beam, a small plate (69) is attached, which is connected to a set of four vertical rods (86).	*18 Diagram illustrating the assembly of part *18. It shows a vertical rod (80) with a bracket (18) and a small plate (79) being attached to its top surface.

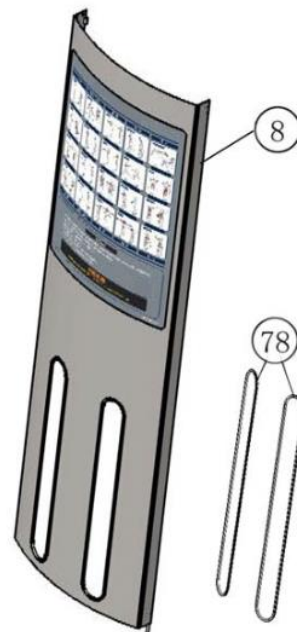
***4**



***7**



***8**



ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Назначение	Профессиональное
Тип	Грузоблочный станок
Рама	50*120*3 мм
Вес стека	90*2 кг
Тросы	Стальной трос в ПВХ оболочке, диаметр 6 мм
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	3590*2460*2490 мм
Вес нетто	410 кг
Макс. вес пользователя	180 кг
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Оборудование не требует обязательной сертификации.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.