

BRONZE GYM

T940M CATERPILLAR

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Обзор



VK видео



BRONZE GYM



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим

пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;
- Проверьте смазку бегового полотна.

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Смазка бегового полотна



В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Поднимите беговое полотно, чтобы обеспечить доступ к уплотнителю и подшипникам.

Нанесите густую смазку (например, литол или силикон) на беговое полотно в районе уплотнителя, где происходит воздействие с подшипниками. Убедитесь, что смазка равномерно распределена по поверхности. Опустите беговое полотно и проверьте его работу. Убедитесь, что движение полотна плавное и без посторонних шумов.



Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

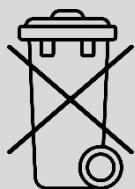
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

Инструкции по сборке и эксплуатации

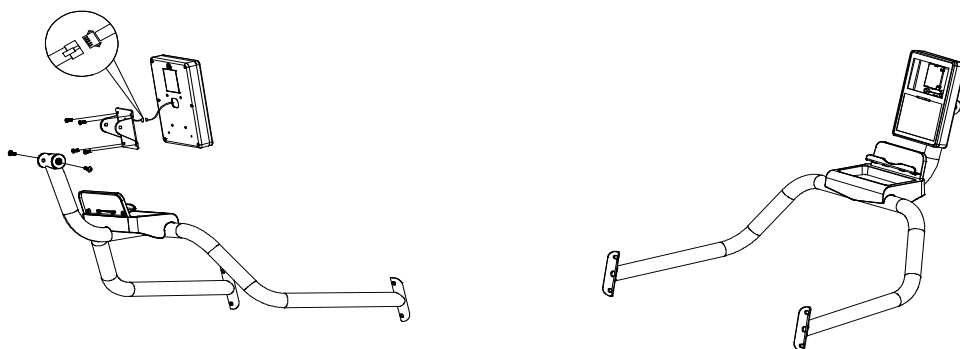


Внимание

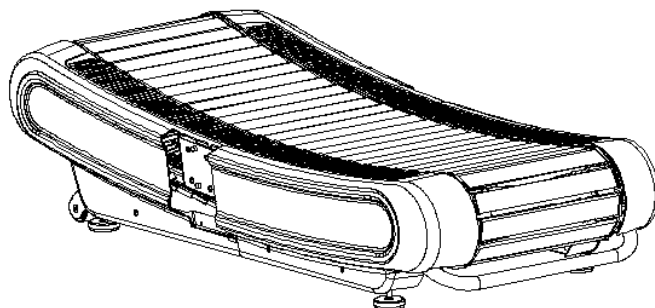
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Шаг 1

Достаньте раму консоли и консоль из коробки, сначала закрепите крепление консоли на раму с помощью двух винтов M8x20, затем установите консоль на крепление с помощью четырех винтов M5x15, затем подсоедините сигнальный кабель и вставьте конец обратно в раму. Обратитесь к приведенному ниже рисунку.



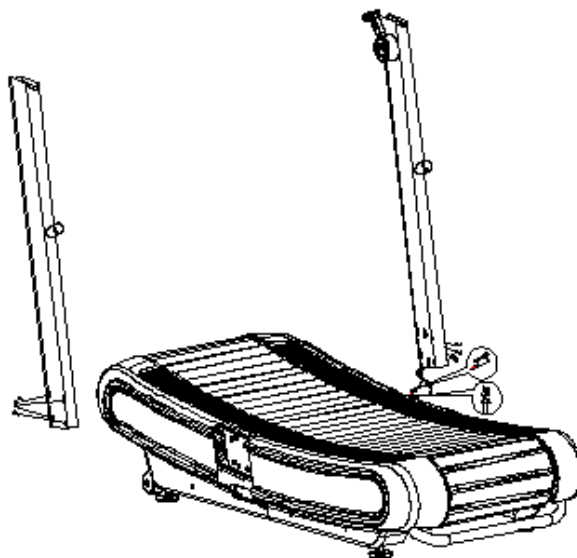
Шаг 2

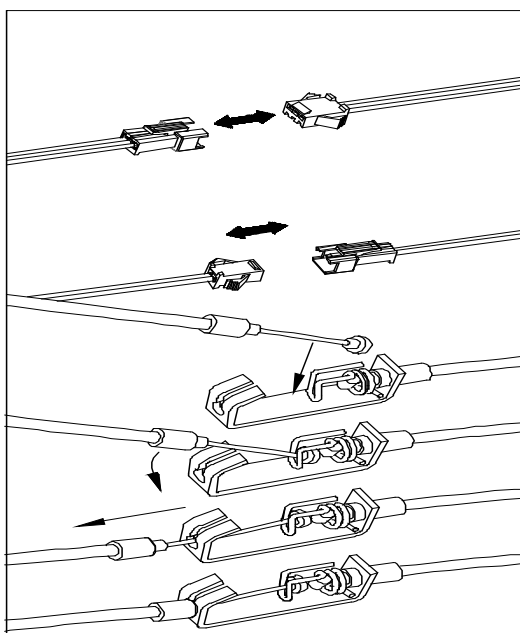


Достаньте основание из коробки и установите на ровную поверхность пола.

Шаг 3

1. Левая сторона: не нужно подсоединять кабель, сначала установите левую вертикальную стойку на основную раму, а затем установите 4 болта M8x55x20 на стойке и закрепите детали.

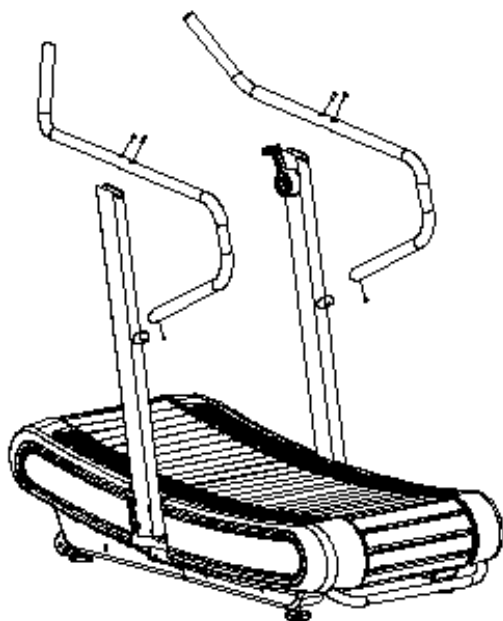




2. Правая сторона: сначала подсоедините выходную линию магнитного датчика и один сигнальный кабель, второй сигнальный кабель и третий сигнальный кабель, линию нижнего сегмента регулирования сопротивления и линию верхнего сегмента регулирования сопротивления. Конец кабелей установите внутрь правой вертикальной стойки. Затем установите правую вертикальную стойку на основную раму и закрепите с помощью 4 болтов M8×55×20.

3. **Примечание:** сначала установите все болты, а затем закрепите.

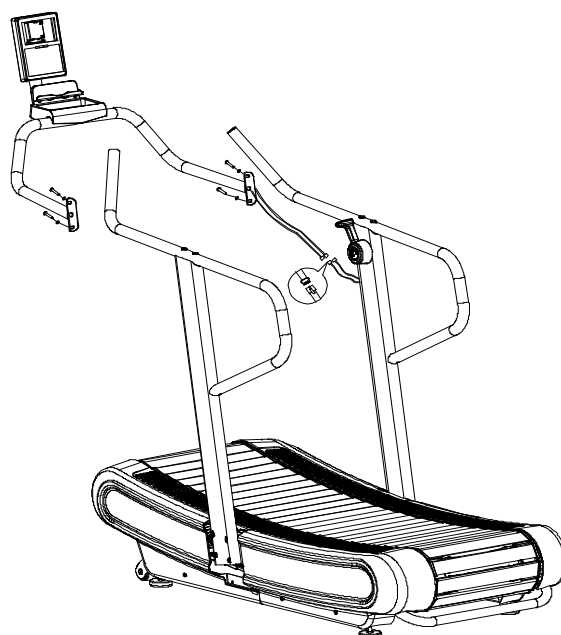
Шаг 4



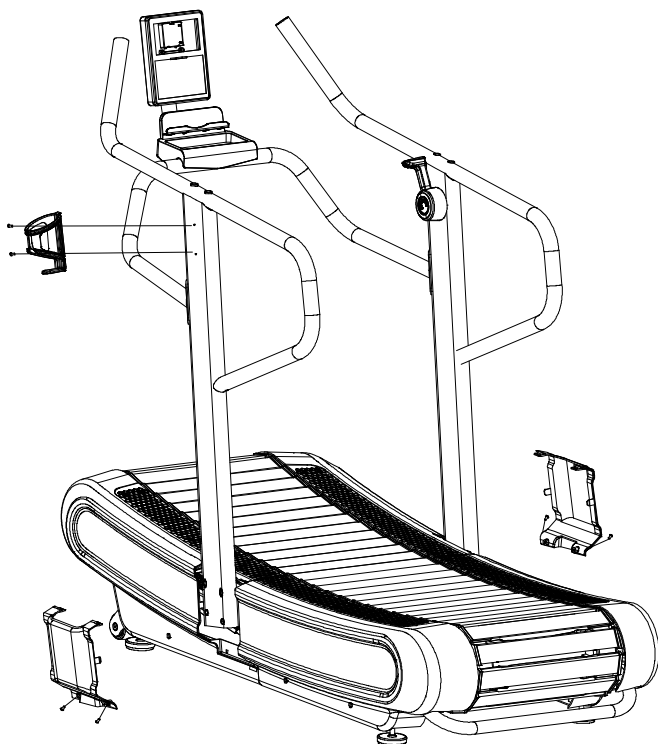
Установите правый поручень на правой вертикальной стойке, совместив отверстия, затем закрепите верхние отверстия с помощью двух винтов M8×45, а нижнее отверстие с помощью винта M8×15. То же самое повторите с левой стороны. Затяните все болты.

Шаг 5

Подсоедините кабель между правой стойкой и рамой консоли, затем закрепите детали с помощью четырех винтов M8×25 и четырех шайб. Затяните винты.



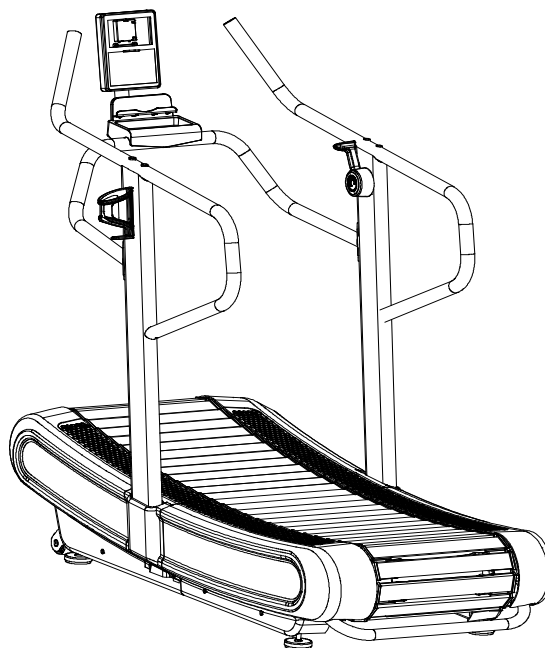
Шаг 6



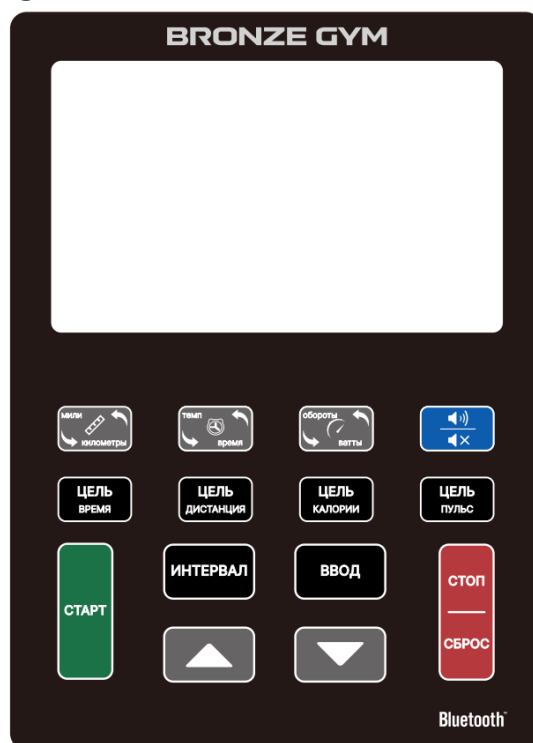
Как показано на рисунке, сначала присоедините средний кожух к обеим сторонам основания с помощью четырех винтов ST4x16. Закрепите держатель бутылки слева вертикально с помощью двух болтов M4x16.

Шаг 7

Сборка завершена.



Работа с консолью



Основные функции

Функция	Описание
Total time (общее время)	Отображает общее время тренировки. Диапазон отображения: 00:00~99:59.
Time (время)	Отображает интервал времени для одной тренировки или времени отдыха. Диапазон отображения: 00:00~9:59.
Distance (расстояние)	Отображает расстояние тренировки. Диапазон отображения: 0.0~99.9.
Calories (калории)	Отображает расход калорий во время тренировки. Диапазон отображения: 0 ~ 999.
Heart rate (частота сердечных сокращений)	Отображает частоту сердечных сокращений во время тренировки. Диапазон отображения: 0 ~ 220.
Watt (ватт)	Отображает потребляемую мощность во время тренировки.
Rpm (обороты в минуту)	Отображает скорость вращения во время тренировки.
Speed (скорость)	Отображает текущую скорость тренировки.
Pace (темп)	Устанавливает время для достижения заданного расстояния.
Resistane (сопротивление)	При регулировке сопротивления в окне WATT (БАТТ) отображается значение сопротивления для каждого сегмента. Диапазон отображения: 1 ~ 4.
Met	Метаболический эквивалент. Диапазон отображения: 1.0 ~ 10.

Функциональные клавиши

Кнопка	Описание
ВВЕРХ ▲	Увеличивает значение функции.
ВНИЗ ▼	Снижает значение функции.
ВВОД	Подтверждает настройку или выбор.
СТАРТ	Начинает тренировку.
СТОП (удерживать для сброса)	Нажмите, чтобы остановить тренировку. Нажмите и удерживайте, чтобы очистить данные тренировки и вернуться в режим ожидания.
ИНТЕРВАЛ	Существует 3 программы: ИНТЕРВАЛ 10/20, ИНТЕРВАЛ 20/10, пользовательский интервал.
ЦЕЛЬ дистанция	Быстрый доступ к режиму целевого расстояния.
ЦЕЛЬ калории	Быстрый доступ к режиму целевых калорий.
ЦЕЛЬ пульс	Быстрый доступ к режиму целевого сердечного ритма.
ЦЕЛЬ время	Быстрый доступ к режиму целевого времени.
МИЛИ/КИЛОМЕТРЫ	Клавиша переключения метрических и имперских единиц измерения.
ТЕМП/ ВРЕМЯ	Кнопка переключения между окном ВРЕМЯ и окном ТЕМП; по умолчанию каждые 3 секунды функции автоматически переключаются.
ОБОРОТЫ/ВАТТЫ	Кнопка переключения между режимами RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ) и WATT (ВАТТ); по умолчанию каждые 3 секунды функции автоматически переключаются.
	Кнопка используется для отключения звукового сигнала. Нажмите, чтобы отключить звуковой сигнал; нажмите еще раз, чтобы включить звук.

Работа консоли

Включите питание

1. После включения питания на LCD-дисплее в течение 1 секунды отобразится полная информация (рис. 1) с продолжительным звуковым сигналом, затем дисплей перейдет в режим ожидания (рис. 2), при этом изображения будут последовательно отображаться сверху вниз. Нажмите кнопку СТОП, а затем перейдите в режим ожидания.



Рис.1

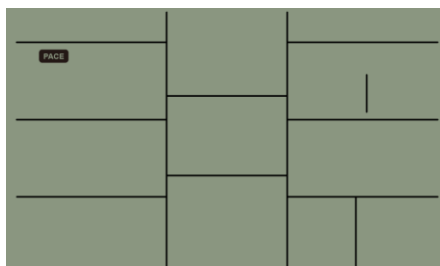


Рис.2

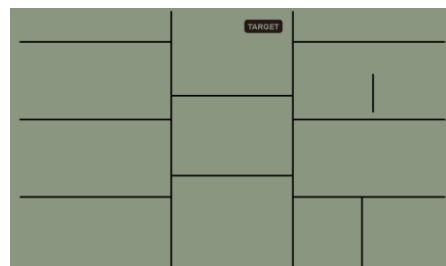


Рис.3

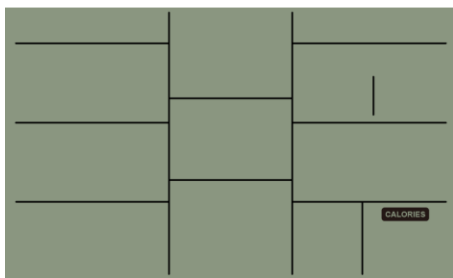


Рис.4

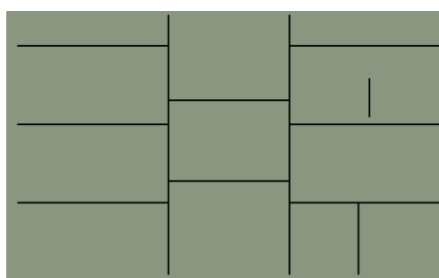


Рис.5

2. Если в течение более 4 минут 30 секунд не будет подаваться сигнал от кнопки или от использования тренажера, LCD-дисплей перейдет в режим сна (рис. 3).

3. Режим остановки:

После быстрого нажатия кнопки СТАРТ нажмите клавишу СТОП, чтобы остановить тренировку, но сохранить все данные о прошедшей тренировке. Если в течение 4 минут 30 секунд сигнал не поступает, программа переходит в режим сна; после возобновления работы все данные будут удалены. Нажмите и удерживайте кнопку СТОП, чтобы завершить текущий режим тренировки, очистить все данные и вернуться в режим ожидания.

4. Интервальная программа 10/20:

А. Нажмите кнопку ИНТЕРВАЛ, выберите режим INTERVAL 10/20 (ИНТЕРВАЛ 10/20), на LCD-дисплее появится значок W10/R20.

В. Нажмите кнопку ВВОД или СТАРТ для запуска тренировки. На LCD-дисплее отображается 01/08, горит значок WORK (РАБОТА) и отображается время тренировки.

С. После 10 секунд работы индикатор переключается на значок REST (ОТДЫХ) и подает звуковой сигнал каждую секунду, после чего начинается обратный отсчет времени от 20 до 0 секунд.

Д. Режим работы и отдыха отображаются в цикле, каждый цикл увеличивается на 1, пока не достигнет значения 08/08 (общее количество циклов 8). После окончания раздается звуковой сигнал, и тренировка прекращается, все текущие данные отображаются на дисплее. Нажмите и удерживайте кнопку СТОП, чтобы очистить данные.

Е. Если в течение 5 минут сигнал не поступает на тренажер, консоль подаст звуковой сигнал после 0,5 секунд и перейдет в режим ожидания.

Ф. Нажмите и удерживайте кнопку СТОП, консоль подаст звуковой сигнал после 0,5 секунд, и тренировка завершится.

5. Интервальная программа 20/10:

А. Нажмите кнопку ИНТЕРВАЛ, выберите режим INTERVAL 20/10 (ИНТЕРВАЛ 20/10), на LCD-дисплее появится значок W20/R10.

В. Нажмите кнопку ВВОД или СТАРТ для запуска тренировки. На LCD-дисплее отображается 01/08, горит значок WORK (РАБОТА) и отображается время тренировки.

С. После 20 секунд работы индикатор переключается на значок REST (ОТДЫХ) и подает звуковой сигнал каждую секунду, после чего начинается обратный отсчет времени от 10 до 0 секунд.

Д. Режим работы и отдыха отображаются в цикле, каждый цикл увеличивается на 1, пока не достигнет значения 08/08 (общее количество циклов 8). После окончания раздается звуковой сигнал, и тренировка прекращается, все текущие данные отображаются на дисплее. Нажмите и удерживайте кнопку СТОП, чтобы очистить данные.

Е. Если в течение 5 минут сигнал не поступает на тренажер, консоль подаст звуковой сигнал после 0,5 секунд и перейдет в режим ожидания.

Ф. Нажмите и удерживайте кнопку СТОП, консоль подаст звуковой сигнал после 0,5 секунд, и тренировка завершится.

6. Произвольная интервальная программа:

А. Нажмите кнопку ИНТЕРВАЛ, выберите режим INTERVAL CUSTOM (ПРОИЗВОЛЬНЫЙ ИНТЕРВАЛ), на LCD-дисплее появится значок.

В. На LCD-дисплее отобразится предустановленное значение 05, нажмите кнопку UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы настроить время (диапазон настройки 05 ~ 99); цикла здесь нет.

С. Нажмите кнопку ВВОД для подтверждения, горит значок WORK (РАБОТА), на LCD-дисплее отображается текущее значение 0:05. Нажмите кнопку UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы настроить время (диапазон настройки: 0:05~9:59).

Д. Нажмите кнопку ВВОД для подтверждения, горит значок REST (ОТДЫХ), на LCD-дисплее отображается текущее значение 0:05. Нажмите кнопку UP/DOWN (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы настроить время (диапазон настройки: 0:05~9:59).

Е. Нажмите кнопку ВВОД для подтверждения, раздастся короткий звуковой сигнал продолжительностью 0,5 секунды, на LCD-дисплее отобразится "01/XX" и WORK (РАБОТА).

Ф. Во время отдыха на дисплее отобразится 01/XX, появится значок REST (ОТДЫХ), звуковой сигнал будет раздаваться каждую секунду.

Г. WORK (РАБОТА) и REST (ОТДЫХ) циклически переключаются, каждый цикл увеличивается на 1, пока не достигнет значения 08/08 (общее количество циклов - 8). Затем система остановится.

Н. Если в течение 4 минут 30 секунд сигнал не поступает на тренажер, система переходит в режим сна.

И. Удерживая нажатой кнопку СТОП, можно остановить текущий режим тренировки и вернуться к режиму ожидания.

7. ЦЕЛЕВОЕ ВРЕМЯ

А. Нажмите кнопку ЦЕЛЬ ВРЕМЯ, войдите в режим, и на LCD-дисплее появится значок времени.

В. В окне TOTAL TIME (ОБЩЕЕ ВРЕМЯ) на LCD-дисплее отобразится заданное значение 1:00. Нажмите кнопку    (ВВЕРХ/ВНИЗ) для настройки (диапазон настройки 1:00~99:00).

С. После настройки нажмите кнопку ВВОД или СТАРТ, чтобы начать тренировку, значок TARGET (ЦЕЛЬ) & TIME (ВРЕМЯ) загорится, и начнется обратный отсчет от установленного значения.

Д. Удерживая нажатой кнопку СТОП, можно остановить текущий режим тренировки и вернуться к режиму ожидания.

Е. Если в течение 30 секунд сигнал не поступает, консоль подаст один звуковой сигнал и вернется в режим ожидания.

8. ЦЕЛЕВАЯ ДИСТАНЦИЯ

А. Нажмите кнопку ЦЕЛЬ ДИСТАНЦИЯ, войдите в режим, и на LCD-дисплее появится значок расстояния.

В. В окне DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) на LCD-дисплее отобразится заданное значение 1. Нажмите кнопку    (ВВЕРХ/ВНИЗ) для настройки (диапазон настройки 1.0~99).

С. После настройки нажмите кнопку ВВОД или СТАРТ, чтобы начать тренировку, значок Target Distance (ЦЕЛЕВАЯ ДИСТАНЦИЯ) загорится, и начнется обратный отсчет от установленного значения.

Д. Удерживая нажатой кнопку СТОП, можно остановить текущий режим тренировки и вернуться к режиму ожидания.

Е. Если в течение 30 секунд сигнал не поступает, консоль подаст один звуковой сигнал и вернется в режим ожидания.

9. ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ КАЛОРИЙ

А. Нажмите кнопку ЦЕЛЬ КАЛОРИИ, войдите в режим, и на LCD-дисплее появится значок расстояния.

В. В окне CALORIES (КАЛОРИИ) на LCD-дисплее отобразится заданное значение 10. Нажмите кнопку   (ВВЕРХ/ВНИЗ) для настройки (диапазон настройки 10~990).

С. После настройки нажмите кнопку ВВОД или СТАРТ, чтобы начать тренировку, значок Target Calories (ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ КАЛОРИЙ) загорится, и начнется обратный отсчет от установленного значения.

Д. Удерживая нажатой кнопку СТОП, можно остановить текущий режим тренировки и вернуться к режиму ожидания.

Е. Если в течение 30 секунд сигнал не поступает, консоль подаст один звуковой сигнал и вернется в режим ожидания.

10. ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА

А. Нажмите кнопку ЦЕЛЬ ПУЛЬС, войдите в режим, на LCD-дисплее появится заданное значение 80. Нажмите кнопку   (ВВЕРХ/ВНИЗ) для настройки (диапазон настройки 80 ~180).

В. Когда значение частоты сердечных сокращений ниже установленного значения (-10%), окно частоты сердечных сокращений мигает, в окне отображается увеличение интенсивности, напоминая о необходимости увеличить интенсивность тренировки.

С. Когда значение частоты сердечных сокращений выходит за пределы установленного значения (+10%), окно частоты сердечных сокращений мигает, в окне отображается меньшая интенсивность, напоминая о необходимости снизить интенсивность тренировки.

Д. Когда значение частоты сердечных сокращений приближается к установленному значению (>10%), окно частоты сердечных сокращений мигает, в окне отображается целевое значение ЧСС, напоминая о необходимости поддерживать текущую интенсивность тренировки.

Е. Удерживая нажатой кнопку СТОП, можно остановить текущий режим тренировки и вернуться к режиму ожидания.

Ф. Если в течение 30 секунд сигнал не поступает, консоль подаст один звуковой сигнал и вернется в режим ожидания.

11. Изменение уровня сопротивления

В режиме ожидания нажмите и удерживайте три клавиши   (ВВЕРХ/ВНИЗ) и СТОП в течение 6 секунд, чтобы перейти на техническую страницу, там откроется окно уровня сопротивления, другие окна отображаться не будут. Используйте кнопки   (ВВЕРХ/ВНИЗ), чтобы выбрать уровень сопротивления 1/2/3/4, и нажмите клавишу ВВОД для подтверждения каждого уровня, нажмите кнопку СТОП, чтобы выйти из страницы настроек.

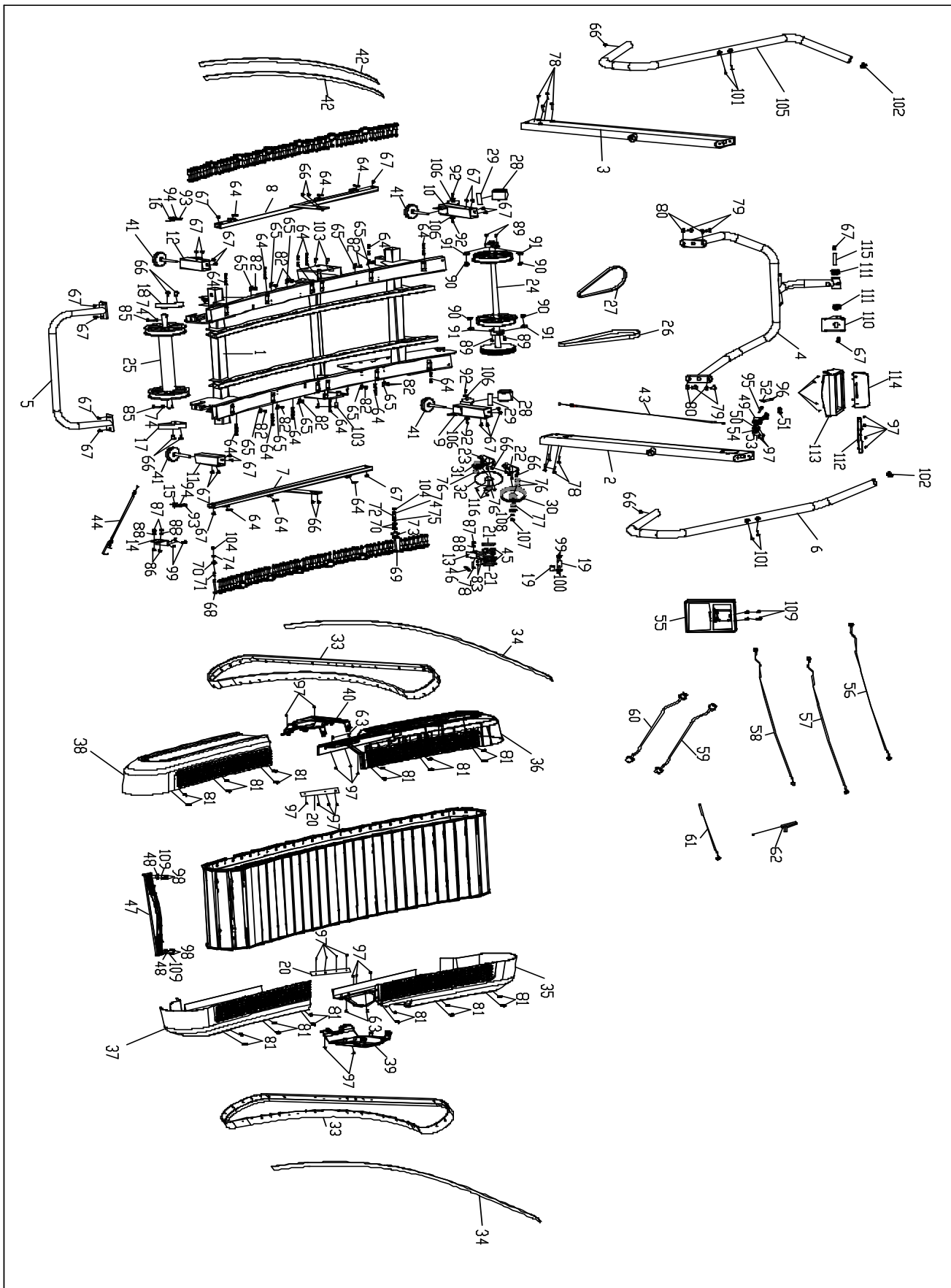
12. Приложения Bluetooth

Данная беговая дорожка поддерживает приложения Kinomap и Zwift через Bluetooth:

Продолжайте движение на беговой дорожке, чтобы на LCD-дисплее загорелся сигнал Bluetooth; для подключения следуйте идентификатору Bluetooth на консоли.

Если беговая дорожка перестанет работать, LCD-дисплей консоли выключается, как и сигнал Bluetooth.

Схема тренажера в разобранном виде

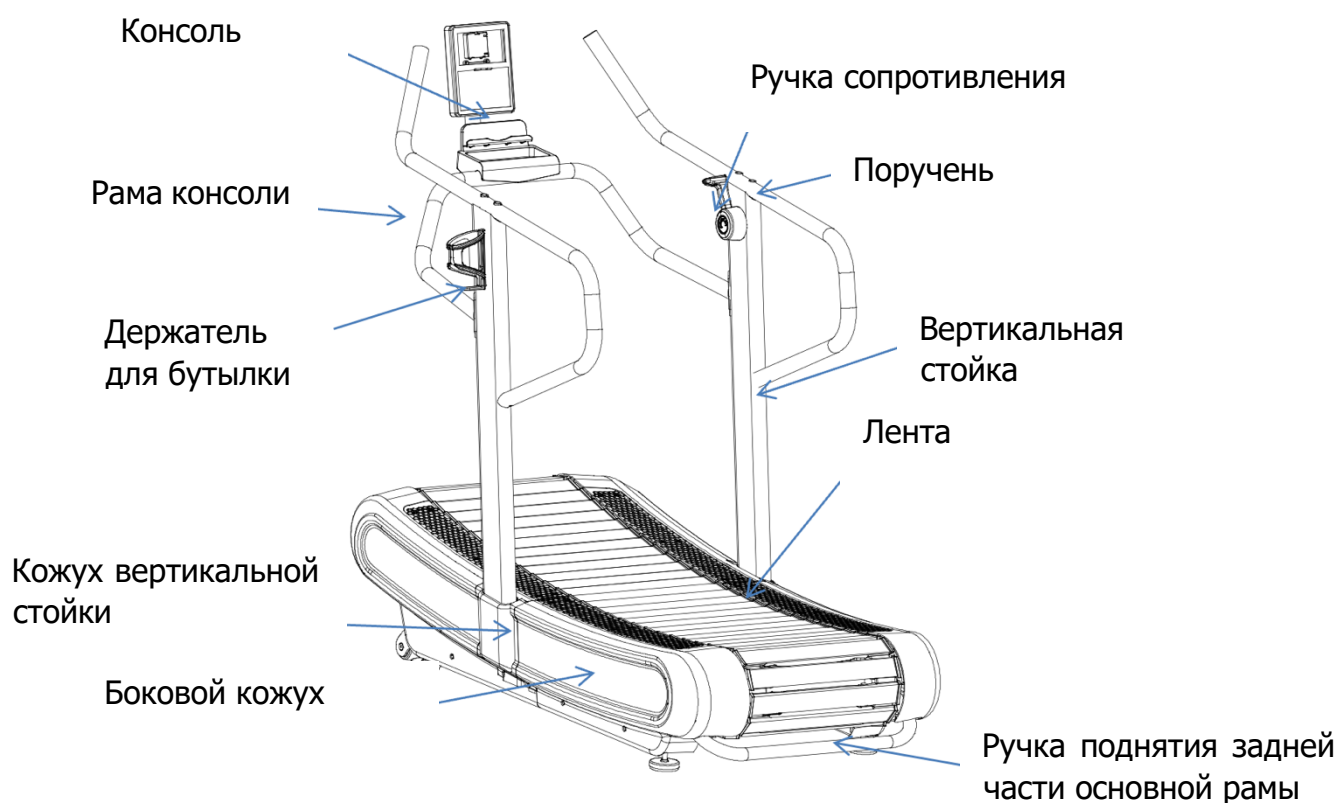


Список запчастей

№	Название	Кол-во	№	Название	Кол-во
1	Основная рама	1	58	Сигнальный кабель 2Р Д=950мм	1
2	Правая вертикальная стойка	1	59	Сигнальный кабель 3Р Д=950мм	1
3	Левая вертикальная стойка	1	60	Сигнальный кабель 3Р Д=200мм	1
4	Рама консоли	1	61	Кабель сенсорных датчиков 2Р Д=900мм Д=1000мм	1
5	Ручка поднятия задней рамы	1	62	Резистор	1
6	Правый поручень	1	63	Фиксирующий винт	4
7	Опора для фиксации бокового кожуха слева	1	64	Фиксирующая пластина	10
8	Опора для фиксации бокового кожуха справа	1	65	Боковая направляющая Т-образной формы	6
9	Передняя правая ножка	1	66	Шестигранный болт - М8х15	12
10	Передняя левая ножка	1	67	Шестигранный болт - М8х20	26
11	Задняя правая ножка	1	68	Шестигранный болт - М8х65х20	98
12	Задняя левая ножка	1	69	Шестигранный болт - М8х65	12
13	Кронштейн с магнитом	1	70	Подшипник 608ZZ	124
14	Кронштейн для крепления регулируемого резистора	1	71	Втулка ф12хф8.1х18.4	98
15	Регулируемый кронштейн	2	72	Втулка ф12хф8.1х14	12
17	Правый кожух	1	73	Направляющее колесо шкива	12
18	Левый кожух	1	74	Плоская шайба ф8	110
19	Пластина для крепления регулируемого резистора	2	75	Внутреннее стопорное кольцо ф23	12
20	Кронштейн для крепления кожуха	2	76	Шарикоподшипник с глубоким пазом 6201ZZ	4
21	Пластина с магнитным покрытием	2	77	Односторонний подшипник CSK12P	1
22	Ось шкивного колеса	1	78	Шестигранный болт М8х55х20	9
23	Ось ведущего колеса	1	79	Шестигранный болт М8х25	4
24	Передний ролик	1	80	Изогнутая шайба Ф8.5хR25хt2.0	4
25	Задний ролик	1	81	Саморез ST4х35	24
26	Приводной ремень - 380PJ6	1	82	Саморез ST4х15	20
27	Приводной ремень - 250PJ6	1	83	Винт М5х10	4
28	Транспортировочные колеса	2	85	Шестигранный болт М8х75	2
29	Колесо и ось	2	86	Шестигранный болт М8х30х20	2
30	Переднее ведущее колесо шкива	1	87	Шестигранная стопорная гайка М8	3
31	Ось ведущего колеса	1	88	Плоская шайба Ф8	3
32	Пластина ведущего колеса	1	89	Шестигранный болт М10х25х15	4
33	Ремень	2	90	Шестигранная стопорная гайка М10	4
34	Прокладка - t2.0х50х3600	2	91	Плоская шайба Ф10	4
35	Передний кожух правой вертикальной стойки	1	92	Шестигранный винт М6х15	4
36	Передний кожух левой вертикальной стойки	1	93	Шестигранный болт М8х30	2
37	Задний кожух правой вертикальной стойки	1	94	Шестигранная гайка М8	2
38	Задний кожух левой вертикальной стойки	1	95	Шестигранный болт М6х50х36	1
39	Боковой кожух правой вертикальной стойки	1	96	Винт ST3х10	2
40	Боковой кожух левой вертикальной стойки	1	97	Винт ST4х16	30
41	Накладка для ног	4	98	Болт М5х15	240
42	Прокладка - t5.0х70х3000	1	99	Винт М4х10	3
43	Верхний кабель Д= 1150мм	1	100	Шестигранная стопорная гайка М4	3

44	Верхний кабель Д= 450	1	101	Шестигранный болт М8×45	4
45	Круглый магнит	4	102	Плоская заглушка Ф38×t1.5	2
46	Пружина натяжения тормоза	1	103	Шестигранный болт М8×15	4
47	Поручень	60	104	Шестигранная стопорная гайка М8	110
48	Шайба t1.5x20x10	120	105	Левый поручень	1
49	Ручка сопротивления	1	106	Кожух t1.2×ф31	4
50	Узел регулировки сопротивления	1	107	Шестигранная гайка М6	1
51	Защитный кожух ручки	1	108	Плоская шайба Ф6	1
52	Боковой кожух ручки сопротивления	1	109	Пружинная шайба ф6	240
53	Втулка с сопротивлением	2	110	Фиксатор консоли	1
54	Обычная цилиндрическая пружина	1	111	Втулка	2
55	Консоль	1	112	Держатель для телефона	1
56	Сигнальный кабель	1	113	Держатель	1
57	Сигнальный кабель консоли	1	114	Фиксатор держателя для телефона	1
115	Ось рамы консоли	1	116	Шестигранный болт М6×10 (нанесена жидкость для защиты от почернения/расшатывания)	3

Схема тренажера



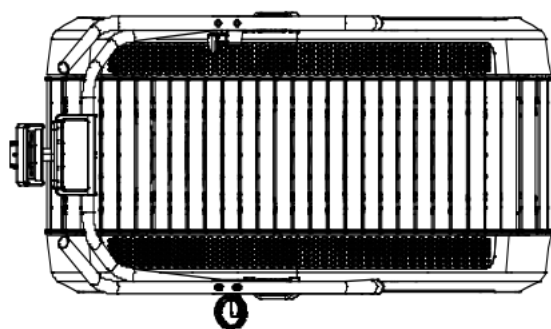
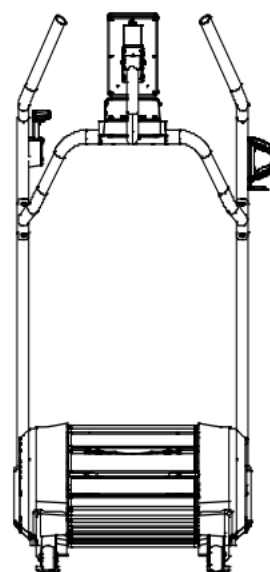
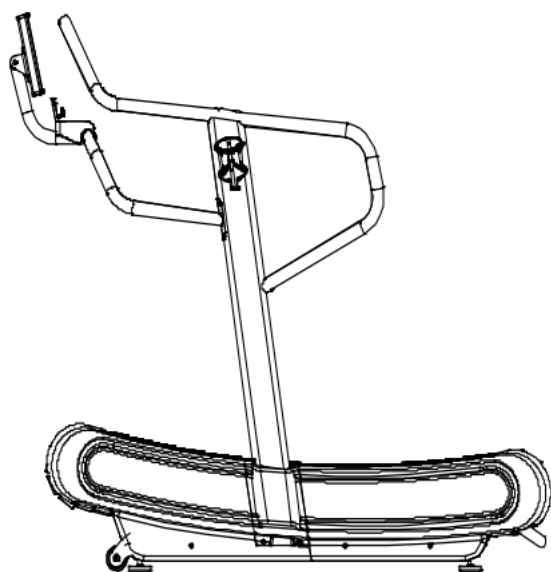
Описание сопротивления

Уровень 1: Свободный бег без сопротивления.

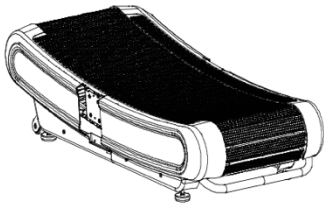
Уровень 2: Небольшое сопротивление, имитирующее бег трусцой с отягощением.

Уровень 3-4: Повышенное сопротивление, имитирующее катание на санках.

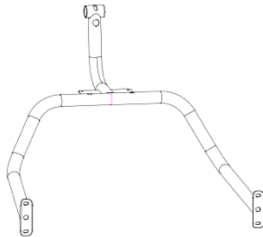
Примечание: Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.



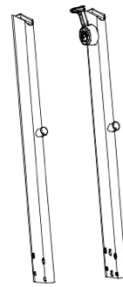
Список запчастей



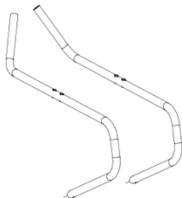
Основание



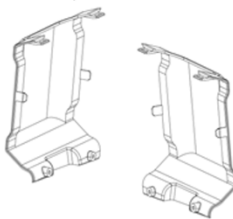
Рама консоли



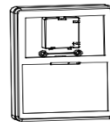
Вертикальные
стойки



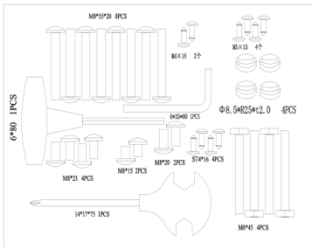
Поручни



Кожух вертикальной
стойки



Консоль



Набор
инструментов

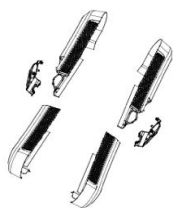
User
manual

Инструкция
пользователя

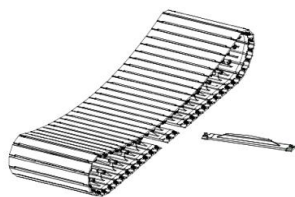


Держатель для
бутылки с водой

Основные части



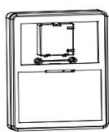
Кожух



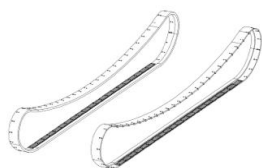
Беговая лента



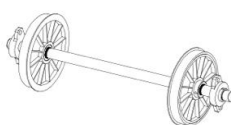
Вертикальные
стойки



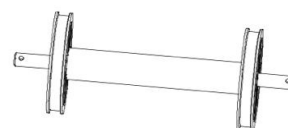
Консоль



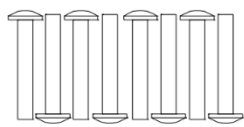
Боковые ленты



Передний
ролик



Задний ролик



Шестигранный
болт M8x55x20
8шт.



Шестигранный
болт M8x25 4шт.



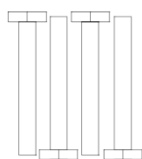
Шестигранный
болт M8x15
2шт.



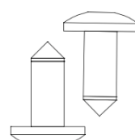
Саморез ST4x16
4шт.



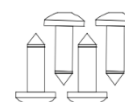
Шайба
Φ8.5xR25xt2.0
4шт.



Шестигранный
болт M8x45 4шт.



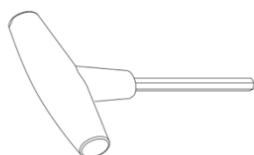
Винт M4x16 2шт.



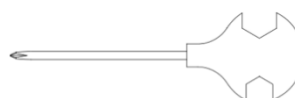
Болт M5x15 4шт.



Шестигранный
болт M8x20 2шт.



Т-образный ключ
6x80 1шт.



Крестообразный
ключ 14x17x75
1шт.



L-образный
ключ 6x35x80
1шт.

Технические характеристики

Тип беговой дорожки:	Механическая изогнутая с гусеничным беговым полотном
Скорость, км/ч:	без ограничений, 4 уровня регулировки сопротивления
Размеры бегового полотна, см:	160x44
Тип консоли :	LCD
Язык интерфейса:	Русский и Английский
Показания консоли:	время, скорость, дистанция, калории, пульс, обороты, ватты, сопротивление, темп
Спецификация программ:	4 целевые программы, 3 интервальных программ
Подставка под планшет/смартфон:	да
Компенсаторы неровностей пола:	да
Транспортировочные ролики:	да
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В), см:	184.5 × 85 × 157.5
Максимальный вес пользователя, кг:	180
Вес нетто, кг:	129
Подключение к сети:	не требует подключения к электросети
Максимальный вес пользователя:	180
Производитель:	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
Страна происхождения:	КНР
Бренд	Bronze Gym

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

